

**«Утверждено»**

На общем собрании Ассоциации «Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений»



Протокол № 18  
от «25» января 2018 г.

**«Утверждаю»**

Заместитель председателя  
Правительства Удмуртской  
Республики

А.А. Муталенко  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении VII Фестиваля  
студентов медицинских и фармацевтических вузов России  
«Физическая культура и спорт - вторая профессия врача»  
2017-2018 учебного года**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Планом мероприятий Минздрава России на 2018 год на основании решения Общего собрания Ассоциации «Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений» от «25» января 2018 г. (протокол № 18) и определяет порядок проведения VII Фестиваля студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт - вторая профессия врача» 2017-2018 гг. (далее Фестиваль).

1.2. Фестиваль является культурно-спортивным мероприятием и проводится в целях:

- укрепления спортивных традиций образовательных учреждений высшего профессионального образования (далее - вузы);
- привлечения студентов-медиков к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства обучающихся;
- повышения качества учебно-тренировочной работы в вузах;
- определения лучших вузов по организации физкультурно-спортивной работы.

1.3. Основными задачами Фестиваля являются:

- формирование здорового образа жизни, позитивных жизненных установок студентов;
- воспитание патриотизма и активной гражданской позиции;
- популяризация адаптированных для студентов видов спорта;
- развитие материально-технической базы и предоставления больших возможностей для занятий спортом;
- профилактика преступности, наркомании и алкоголизма в студенческой среде;

- выявление сильнейших спортсменов для участия в соревнованиях все-российского и международного масштабов.

1.4. В рамках Фестиваля, обязательными являются следующие виды спорта:

- 1) Бадминтон;
- 2) Гиревой спорт (муж.).
- 3) Дартс;
- 4) Настольный теннис;
- 5) Плавание;
- 6) Баскетбол (муж., жен.);
- 7) Волейбол (муж., жен.);
- 8) Летнее многоборье;
- 9) Шахматы;
- 10) Мини-футбол (муж.).

1.5. Вне зачёта, являются следующие виды спорта, проводимые в тестовом режиме:

- 1) Фитнес-аэробика.
- 2) Хип-хоп.

1.6. Настоящее Положение является основанием для командирования сборных команд вузов по видам спорта на соревнования II и III этапов Фестиваля.

## 2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

2.1. Фестиваль проводится в три этапа.

**I этап:** октябрь - декабрь 2017 г. – внутривузовские соревнования.

Положение и программа соревнований Фестиваля определяются спортивным клубом и специализированной кафедрой вуза (участвуют спортсмены и сборные команды образовательного учреждения).

**II этап:** январь - март 2018 г. (по согласованию) - Фестивали спорта федеральных округов российской Федерации среди медицинских и фармацевтических вузов. Координаторами являются головные вузы (***Приложение №1***).

Сроки проведения соревнований II этапа Фестиваля могут быть скорректированы в зависимости от количества заявленных команд (участвуют сборные команды вузов). Соревнования II этапа являются отборочными для участия в III этапе (финальных соревнованиях) Фестиваля.

**III-й этап:** 03-08 мая 2018 г. - финальные соревнования Фестиваля (участвуют сборные команды вузов по видам спорта - победители II этапа Фестиваля) - ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» Минздрава России.

2.2. Место и сроки проведения II-го и III-го этапов Фестиваля указаны в ***Приложении №1*** настоящего Положения.

2.3. На всех этапах Фестиваля судейские коллегии руководствуются Правилами соревнований, утвержденными всероссийскими федерациями по видам спорта и настоящим Положением.

Регламент и условия проведения соревнований Фестиваля по видам спорта указаны в *Приложении №2* настоящего Положения.

### **3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ**

3.1. Общее руководство и контроль за подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет Профильная учебно-методическая комиссия по физической культуре Учебно-методического объединения по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России Координационного Совета по области образования «Здравоохранение и медицинские науки»

3.2. Руководство подготовкой и проведением I-го этапа Фестиваля осуществляет организационный комитет вуза.

3.3. Для подготовки и проведения II этапа Фестиваля в местах проведения создаются организационные комитеты, в состав которых входят: ректор и члены администрации принимающего вуза, представители органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, председатели спортивных клубов вузов, преподаватели кафедр физической культуры, судейские коллегии по видам спорта.

3.4. Для подготовки и проведения III-го этапа Фестиваля создается организационный комитет, в состав которого входят: члены Профильной учебно-методической комиссии по физической культуре Учебно-методического объединения по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России Координационного Совета по области образования «Здравоохранение и медицинские науки», заведующие кафедрами физического воспитания медицинских и фармацевтических вузов.

3.5. Непосредственное проведение III этапа фестиваля возлагается на Главную судейскую коллегию Фестиваля.

3.6. Главные судьи и главные секретари судейских коллегий по видам спорта утверждаются организационным комитетом на основании рекомендации спортивных федераций. Составы судейских коллегий по видам спорта утверждаются организационным комитетом в соответствии с квалификационными требованиями к спортивным судьям, утвержденными приказами Министерства спорта Российской Федерации.

3.7. Рассмотрение спорных вопросов и протестов возлагается на Главную судейскую коллегию Фестиваля.

#### 4. УСЛОВИЯ ДОПУСКА И ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Состав сборной команды вуза при условии участия во всех **обязательных** видах программы Фестиваля составляет 76 участников, 12 тренеров (допускается из числа участников) и 1 руководитель.

4.2. Состав команд по обязательным видам спорта:

№	Виды программ	Количество участников		
		Мужчины	Женщины	тренер
1.	Бадминтон	3	3	1
2.	Гиревой спорт	4	-	1
3.	Дартс	2	2	1
4.	Настольный теннис	3	3	1
5.	Плавание	2	2	1
6.	Баскетбол	8	8	2
7.	Волейбол	8	8	2
8.	Летнее многоборье	3	3	1
9.	Шахматы	2	2	1
10.	Мини-футбол	10	-	1

4.3 В соревнованиях Фестиваля принимают участие студенты (и не более одного аспиранта или клинического ординатора очной формы обучения, в каждом виде программы) имеющие персональный допуск врача. Возраст участников соревнований не должен превышать 28 лет (включительно).

4.4 К соревнованиям по видам спорта на III этапе Фестиваля от федеральных округов допускаются:

- 1 команда-победительница от Северо-Западного федерального округа;
- 2 команды-победительницы от Центрального федерального округа;
- 2 команды-победительницы от Приволжского федерального округа;
- 1 команда-победительница от Южного федерального округа;
- 1 команда-победительница от Северо-Кавказского федерального округа;
- 1 команда-победительница от Уральского федерального округа;
- 2 команды-победительницы от Сибирского федерального округа;
- 1 команда-победительница от Дальневосточного федерального округа;
- 1 команда принимающего Финал Фестиваля вуза.

4.5. Если сборная команда вуза по видам спорта субъекта Российской Федерации не получила право участия в III этапе, то и спортсмены данных команд не допускаются для участия в личном первенстве в финальной части Фестиваля.

4.6. Команды-участницы финальных соревнований Фестиваля должны иметь единую спортивную (соревновательную) форму и парадную форму с символикой своего учебного заведения, а также личный спортивный инвентарь

и оборудование, если это предусмотрено Правилами соревнований по видам спорта.

4.7. Территориальная принадлежность спортсмена определяется на 01 января текущего года в соответствии с постоянной или временной регистрацией и не может меняться до окончания соревнований Фестиваля. Регистрация должна быть оформлена на той территории, за которую будет выступать спортсмен в соревнованиях Фестиваля по видам спорта.

4.8. На соревнованиях Фестиваля параллельный зачет не применяется, а также перезачет результатов, показанных на других соревнованиях.

4.9. На соревнованиях Фестиваля создается комиссия по допуску участников, которую возглавляет представитель оргкомитета на месте проведения соревнований с обязательным участием представителя главной судейской коллегии по видам спорта.

4.10. В комиссию по допуску участников представляются следующие сведения о каждом участнике:

- гражданство, дата рождения и место жительства - по документам, подтверждающим регистрацию по месту жительства или по месту пребывания;
- принадлежность спортсмена к спортивной организации вуза - студенческий билет и зачетная книжка;
- состояние здоровья - именная заявка, заверенная врачом (*Приложение №3*);
- оригинал договора (страхового полиса) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья на сумму не менее 10 000 руб.

4.11. На основании решения комиссии, участник считается официально допущенным до соревнований Фестиваля. Протест на решение комиссии по допуску участников подаётся руководителем команды в Главную судейскую коллегию Фестиваля.

## **5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

5.1. Соревнования Фестиваля проводятся с подведением итогов личного, командного и общекомандного зачета согласно регламенту и действующим правилам соревнований по видам спорта.

5.2. На соревнованиях II и III этапов Фестиваля в случае равенства результатов у нескольких спортсменов, если правила соревнований не дают возможность определить место спортсмену им присваивается одинаковое (высшее) место и начисляются равные очки.

5.3. На соревнованиях III этапа Фестиваля:

- определяются индивидуальные места, занятые спортсменами в лично-командных соревнованиях;
- определяются места, занятые вузами в командном зачете по каждому виду

спортивной программы;

- определяются Вузы - победители, а также места остальных команд вузов в трех номинациях: «За массовость выступления в Фестивале»; «За мастерство, показанное на Фестивале»; «Общекомандный зачет Финала Фестиваля».

5.4. Порядок определения общекомандных мест в каждой номинации указан в **Приложении № 4**.

5.5. Протесты на решения судейских коллегий по видам спорта подаются официальными руководителями команд (в случае его отсутствия, тренером-представителем команды по видам спорта) в сроки, установленные правилами соревнований, и рассматриваются главными судейскими коллегиями по видам спорта. В случае несогласия с решением по протесту, руководитель команды подает апелляцию в главную судейскую коллегию Фестиваля.

5.6. Главная судейская коллегия Фестиваля рассматривает апелляции руководителей команд только по вопросам нарушения возрастных и (или) количественных ограничений, а также по принадлежности спортсмена к вузу и другим случаям, установленным настоящим Положением.

Главная судейская коллегия Фестиваля не рассматривает апелляции и протесты по решениям судейских коллегий по видам спорта, которые относятся к подведению итогов соревнований.

## **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

6.1. Спортсмены, занявшие первые, вторые и третьи места в индивидуальных дисциплинах лично-командных соревнований на II-ом и III-ем этапах Фестиваля, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

6.2. Сборные команды, занявшие 1-3 места в лично-командных соревнованиях, награждаются памятным кубками и дипломами соответствующих степеней, участники команд дипломами.

6.3. Сборные команды, занявшие 1-3 места в командных соревнованиях на II и III этапах, награждаются дипломами соответствующих степеней и памятными кубками, а участники команд - медалями и дипломами.

6.4. Сборные команды вузов, занявшие 1-3 места на III этапе в каждой из трех номинаций, награждаются дипломами соответствующих степеней и памятными кубками Минздрава России.

6.5. Тренеры команд победителей соревнований Фестиваля награждаются дипломами.

6.6. Всем участникам соревнований III этапа вручается сувенирная продукция.

## **7. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

7.1. Финансовые расходы по организации и проведению соревнований I-го

этапа Фестиваля несут проводящие организации.

7.2. Расходы по организации и проведению финальных соревнований Фестиваля несут: II этап - принимающие вузы, III этап - принимающий вуз и Ассоциация «Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений».

7.3. Расходы по направлению участников сборных команд на соревнования (проезд к месту соревнований и обратно, суточные в пути, страхование, питание и проживание во время соревнований) на II и III этапах Фестиваля обеспечивают командирующие организации.

## **8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

8.1. Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий.

8.2. Обязательным условием проведения соревнований является наличие в местах проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала.

## **9. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

9.1. Подтверждение участия во II-ом и III-ем этапах с указанием количественного состава команды и полного наименования вуза в обязательном порядке должно быть направлено в ГСК за 1 месяц до начала соревнований (*Приложение № 5*). Именные заявки от команды вуза на участие во II-ом и III-ем этапах сдаются в комиссию по допуску участников по месту проведения соревнований.

9.2. В именные заявки вписываются как основные, так и запасные участники соревнований.

9.3. План приезда-отъезда делегаций в обязательном порядке направляется в орган управления физической культурой и спортом в вузе по месту проведения.

этапа Фестиваля несут проводящие организации.

7.2. Расходы по организации и проведению финальных соревнований Фестиваля несут: II этап - принимающие вузы, III этап - принимающий вуз и Ассоциация «Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений».

7.3. Расходы по направлению участников сборных команд на соревнования (проезд к месту соревнований и обратно, суточные в пути, страхование, питание и проживание во время соревнований) на II и III этапах Фестиваля обеспечивают командирующие организации.

## **8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

8.1. Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий.

8.2. Обязательным условием проведения соревнований является наличие в местах проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала.

## **9. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

9.1. Подтверждение участия во II-ом и III-ем этапах с указанием количественного состава команды и полного наименования вуза в обязательном порядке должно быть направлено в ГСК за 1 месяц до начала соревнований (*Приложение № 5*). Именные заявки от команды вуза на участие во II-ом и III-ем этапах сдаются в комиссию по допуску участников по месту проведения соревнований.

9.2. В именные заявки вписываются как основные, так и запасные участники соревнований.

9.3. План приезда-отъезда делегаций в обязательном порядке направляется в орган управления физической культурой и спортом в вузе по месту проведения.



## ГОЛОВНЫЕ ВУЗЫ

МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ II-го и III-го этапов

VII Фестиваля студентов медицинских и фармацевтических вузов России

«Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» 2017-2018 гг.

№ пп	Федеральные округа	Дата и место проведения	Головные вузы, ответственные (конт. телефон)
<b>II-ой этап Фестиваля</b>			
1.	Северо-Западный федеральный округ	по согласованию	Санкт-Петербургский ГМУ Сивас Н.В. 89217932697
2.	Центральный федеральный округ	по согласованию	Рязанский ГМУ Прошляков В.Д. 8-910-563-17-34 Воронежский ГМУ Короткова С.Б. 89056443091
3.	Приволжский федеральный округ	по согласованию	Казанский ГМУ Колясов Р.Р. 8-917-927-17-20
4.	Южный федеральный округ	по согласованию	Волгоградский ГМУ Мандриков В.Б. 8-902-385-22-33
5.	Северо-Кавказский федеральный округ	По согласованию	Пятигорский МФИ - филиал ВолгГМУ Щекин А.Ф. 8-905-443-87-30
6.	Уральский федеральный округ	По согласованию	Уральский ГМУ Хайрулин А.Р. 8-922-18-38-980
7.	Сибирский федеральный округ	по согласованию	Алтайский ГМУ Воронцов П.Г. 8-913-225-66-60
8.	Дальневосточный федеральный округ	по согласованию	Дальневосточный ГМУ Коржева Т.И. (4212) 32-55-92
<b>III-ий этап Фестиваля</b>			
	Приволжский федеральный округ	03-08мая 2018г. Ижевск	Ижевская ГМА Фадеев А.В.89043182968

### Головные вузы решают следующие задачи:

1. Информировать медицинские и фармацевтические вузы Федерального округа о сроках проведения II - этапа , согласованных с руководством Фестиваля, координируют организацию и проведение оздоровительных и физкультурно-спортивных мероприятий в рамках Фестиваля «Физическая культура и спорт - вторая профессия врача».

2. Осуществляют консультативную помощь и помощь по участию во Всероссийском конкурсе «ВУЗ - здорового образа жизни».

3. Предоставляют отчет о проведенных мероприятиях.

**РЕГЛАМЕНТ И УСЛОВИЯ  
проведения соревнований Фестиваля  
студентов медицинских и фармацевтических вузов России  
«Физическая культура и спорт - вторая профессия врача»  
2017-2018 учебный год**

**БАДМИНТОН**

Соревнования носят командный характер, система проведения определяется на заседании судейской коллегии, в зависимости от количества команд. Состав команды: 3 муж. и 3 жен. Встреча команд состоит из 5 матчей, по одному в каждом разряде. Порядок матчей: одиночный разряд (мужчины), одиночный разряд (женщины), парный разряд (мужчины), парный разряд (женщины), смешанный парный разряд. Один игрок может сыграть не более 2-х матчей в одной встрече (после подачи технической заявки, перестановка участников по ракеткам запрещена на весь турнир).

За победу команда получает два очка, за поражение одно. Команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков. В случае равенства очков у двух команд, победитель определяется по личной встрече между ними; у трех и более команд - по разнице выигранных и проигранных матчей, далее геймов, далее очков.

**ГИРЕВОЙ СПОРТ**

Соревнования носят лично-командный характер. Состав команды 4 человека (мужчины). Соревнования проводятся с гирями весом 24 кг в толчке двух гирь по длинному циклу. На выполнение упражнения участнику дается 10 минут. После окончания 9 минут контрольное время объявляется через 30 секунд, 50 секунд и последние 5 секунд каждую секунду. Весовые категории: до 68 кг; до 78 кг; до 95 кг; свыше 95 кг. Взвешивание участников соревнований начинается за 2 часа и заканчивается за 1 час до начала соревнований.

В каждой весовой категории победитель определяется по наибольшей сумме подъемов в толчке длинным циклом. При одинаковом результате преимущество имеет участник, имеющий меньший собственный вес при взвешивании. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками соревнований. За не выставленного участника команда получает последнее место в данной весовой категории плюс 2 штрафных очка.

**НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Соревнования проводятся по правилам настольного тенниса в командном и

личном зачете. Состав команды 6 человек (3 юноши и 3 девушки).

В первый и второй дни проводятся командные соревнования: порядок встреч 1М – 1М, 1Ж – 1Ж, 2М – 2М, 2Ж – 2Ж, 3М – 3М, 3Ж – 3Ж, парный разряд (мужчины), парный разряд (женщины), смешанный парный разряд (после подачи технической заявки, перестановка участников по ракеткам запрещена на весь турнир).

Третий день – личные соревнования. Система проведения будет определена судейской. Личные встречи из 5 партий до 3 побед.

## ДАРТС

Соревнования по дартс проводятся в личном и командном первенстве. Состав команды 4 человека (2 юноши + 2 девушки). Соревнования проводятся по системе игры «Большой раунд» в три этапа:

**Первый этап. Личный разряд.** Каждый участник выполняет 21 серию бросков. Каждая серия состоит из 3 бросков. Броски осуществляются в мишень, последовательно с 1 по 20 сектор. В 21-й серии игрок выполняет броски в центральную зону.

В 1-ой серии поражается первый сектор, во 2-ой - второй сектор, в 3-й - третий и т. д. После 3-х бросков в каждой серии, независимо от результативности, участник переходит к выполнению бросков в следующий сектор.

В каждой серии при попадании дротика в задаваемый сектор, начисляется количество очков, соответствующее номеру сектора. При попадании в «Дабл» - очки удваиваются, в «Трипл» - утраиваются.

В 21-ой серии при поражении «Зелёного кольца» начисляется 25 очков, «Булла» - 50 очков.

Общий личный результат определяется простым арифметическим сложением сумм очков, набранных в каждом секторе.

### **Второй этап. Парный разряд.**

Участвуют мужские и женские пары отдельно. Упражнение «Большой раунд» выполняется по схеме «Личного разряда» с обязательным условием: первый игрок выполняет броски в нечётные сектора, второй игрок - в чётные.

### **Третий этап. Командный разряд.**

Команда вуза выполняет упражнение «Большой раунд» по схеме «Личного разряда» следующим образом: первый участник метает дротики в 1-й сектор, второй – во 2-й сектор, третий – в 3-й сектор, четвертый – в 4-й сектор, пятый - в 5-й сектор, второй - в 6-й сектор и так далее до центральной зоны. Очередность выступления игроков определяется тренером команды и не нарушается до конца упражнения.

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков за три этапа (личный, парный, командный). В случае равенства очков у двух и более команд, более высокое место занимает команда:

- с лучшей суммой результатов личного турнира;
- с лучшей суммой результатов мужского парного турнира;
- с лучшим результатом женского парного турнира.

Для сдачи нормативов, вне общего зачета, игроки выполняют квалификационные игры «Американский крикет», «Сектор 20», «Набор очков».

### **БАСКЕТБОЛ (мужчины и женщины)**

Соревнования проводятся по официальным правилам баскетбола, два тайма по 10 минут чистого времени. Состав команды 8 человек (8 муж. и 8 жен.). Порядок и система проведения соревнований, жеребьевка определяются на заседании судейской коллегии.

За победу команда получает 2 очка, за проигрыш – 1 очко, за неявку - 0 очков. После определения мест в подгруппах проводятся стыковые игры. При равенстве очков у двух команд преимущество получает команда, выигравшая встречу между ними. При равенстве очков у трех и более команд преимущество получает команда, имеющая лучшую разницу заброшенных и пропущенных мячей между ними.

### **ЛЕТНЕЕ МНОГОБОРЬЕ**

Состав команды 6 человек (3 муж. + 3 жен.). Минимальный состав 4 человека (2 муж. + 2 жен.). Соревнования носят лично-командный характер. Общекомандное первенство определяется по сумме лучших результатов, набранных 4 участниками соревнований (2 муж. + 2 жен.).

В личном первенстве победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных по результатам выступлений в 4-х видах многоборья.

Результаты многоборья оцениваются в очках по таблице (**приложение № 6**),

Участники, не стартовавшие в одном из видов без уважительной причины, выбывают из соревнований. За неудачное выполнение какого-либо вида программы участник получает «О» очков, но из соревнований не выбывает.

#### Программа соревнований:

- Прыжок в длину с места. На подготовку и выполнение прыжка отводится 1 минута. Участнику предоставляется три попытки, которые он выполняет одну за другой. В зачет идет лучший результат.

- Силовой норматив.

Мужчины выполняют подтягивание на перекладине. Упражнение выполня-

ется в течение 3 минут.

Женщины выполняют подъем туловища из положения лежа на гимнастическом мате в течение 1 минуты.

Упражнения выполняются максимальное количество раз.

- Бег 100 м. (или 60 м., зависит от материально-технической базы ) (мужчины и женщины).

- Бег 1000 м. (мужчины и женщины).

Соревнования по многоборью проходят в два дня:

- 1 день соревнований: бег 100 м или 60 м. ; прыжок в длину с места; подтягивание на перекладине (муж.), поднятие туловища из положения лежа (жен.).

- 2 день соревнований: бег 1000 м.

## ШАХМАТЫ

Соревнования проводятся по действующим правилам, система проведения будет определена на судейской. Соревнования носят командный характер. Состав команды 4 человека (2 муж. + 2 жен.).

Контроль времени 30 минут, каждому участнику до конца партии. Команда-победительница определяется по наибольшему количеству набранных очков всеми участниками команды во всех встречах. В случае равенства очков у двух и более команд преимущество имеет команда, у которой лучшие показатели:

- а) по личной встрече;

- б) по количеству выигранных и ничейных матчей;

- в) по выигравшему на первой доске и т.д.;

- г) по коэффициенту Бергера.

Доски закрепляются за участниками на весь период соревнований (передвижка игроков по доскам запрещена). По результатам соревнований будут определяться личные места на первой доске у юношей, и на первой доске у девушек.

## ПЛАВАНИЕ

Соревнования лично-командные, проводятся по правилам FINA. Состав команды 4 участника (2 муж. + 2 жен). Соревнования проводятся по следующим дисциплинам:

- 50 м вольный стиль мужчины, женщины;

- 100 м вольный стиль мужчины, женщины;

- эстафета 4 x 50 м вольный стиль, смешанная;

- эстафета 4 x 50 м комбинированная (50м на спине, 50м брасс, 50м баттерфляй, 50м кроль), смешанная.

Эстафеты комплектуются только из участников своей команды.

Порядок участия женщин и мужчин в этапах эстафет составляется по желанию команды.

Командное первенство определяется по сумме набранных участниками очков согласно таблицы 1. В эстафетном плавании команде начисляются очки с коэффициентом 2,0 (таблица 2). В случае одинакового количества очков, преимущество получает команда имеющая большее количество первых мест, затем вторых, и т.д.

Таблица 1.

Подсчет очков в индивидуальных видах программы:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Очки	30	26	20	18	16	14	12	10	8	7	6	5	4	3	2	1

Таблица 2.

Подсчет очков в эстафетном плавании:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Очки	60	52	40	36	32	28	24	20	16	14	12	10	8	6	4	2

Программа соревнований по дням: (мужчины, женщины):

1-й день:

- 50 м вольный стиль;
- эстафета 4x50 м вольный стиль; смешанная.

2-й день:

- 100 м вольный стиль;
- эстафета 4x50 м комбинированная, смешанная.

### **ВОЛЕЙБОЛ (мужчины и женщины)**

Соревнования проводятся по официальным правилам волейбола. Состав команды 8 человек (8 муж. и 8 жен.). Порядок и система проведения соревнований, жеребьевка определяются на заседании судейской коллегии. Встреча состоит из 3-х партий до 25 очков, третья - до 15 очков. За выигрыш команда получает 2 очка, проигрыш - 1 очко, за неявку - 0 очков. При равенстве очков у двух и более команд, победитель определяется по лучшему соотношению партий во всех встречах. В случае равенства данного показателя - по лучшему соотношению мячей во всех встречах.

### **МИНИ-ФУТБОЛ**

Соревнования проводятся по официальным правилам мини-футбола., по

подгруппам, два тайма по 20 мин. грязного времени, последняя минута каждого тайма – чистое время. Перерыв между таймами 5 минут. Состав команды 10 человек

Регламент проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии. Состав групп определяется жеребьевкой перед началом соревнований.

Места команд в группах определяются по наибольшему количеству набранных очков (за победу – 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков).

В случае равенства набранных очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая:

- лучший результат в играх между собой (количество очков, количество побед, разность между забитыми и пропущенными мячами, наибольшее количество забитых мячей)
- наибольшее количество побед во всех играх;
- наибольшую разность между забитыми и пропущенными мячами во всех играх
- наибольшее количество забитых мячей во всех играх
- наименьшее количество очков, начисленных футболистам и официальным лицам команд за нарушение (желтая карточка – 1 очко, красная карточка – 3 очка)

Игрок, получивший 2 желтые карточки, пропускает следующий матч. За проступки, повлекшие за собой удаления игроков с площадки, виновные дисквалифицируются на срок:

- 1 игра – за «лишение соперника явной возможности забить гол».
- 1 игра – за повторное предупреждение (после ранее полученного) в одной игре.
- 2-5 игры – за серьезное нарушение правил.
- 2-5 игры – за нецензурную брань, угрозы или оскорбление в любой другой форме (слова, жесты) судей, соперников, партнеров, тренеров, зрителей; иное непристойное поведение

Участники соревнований допускаются только в сменной спортивной обуви. Обувь разрешается только следующих видов: парусиновая, мягкая кожаная, тренировочная или гимнастическая с резиновой подошвой или из подобного материала подошвой.

### **Виды спорта, являющиеся необязательными и проводимые вне зачёта, в тестовом режиме**

В данных соревнованиях могут принять участие команды всех медицинских и фармацевтических высших учебных заведений. С техническими правилами можно ознакомиться на сайте ФФАР: <http://www.fitness-aerobics.ru/>

### **ФИТНЕС-АЭРОБИКА**

Соревнования проводятся по Техническим правилам FISAF International для дисциплины «Аэробика» на 2016-2017 г.г. Состав команды 8 человек. На

площадке допускается от 6 до 8 человек. Команда должна быть одета соответствующе данному виду аэробики. Хронометраж 2 минуты (+–5 сек). Использование во время выступления запрещенных движений снижает общую оценку.

### **ХИП-ХОП**

Соревнования проводятся по Техническим правилам FISAF International Hip-Hop Unite для дисциплины «Хип-хоп-аэробика» на 2016-2017 г.г. Состав команды 8 человек. На площадке допускается от 5 до 8 человек.

Команда должна быть одета соответствующе данному направлению. Хронометраж 2 минуты (+–5 сек).

**Контактное лицо:** старший преподаватель кафедры физической культуры ФГБОУ ВО ИГМА Минздрава России Сухих Екатерина Тимофеевна, т. 8 906 81 89 462



**ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ КОМАНДНЫХ МЕСТ  
В НОМИНАЦИЯХ ФЕСТИВАЛЯ**

• В номинации: «За массовость выступления в Фестивале» оценивается количество команд вуза, принявших участие во II и III этапах Фестиваля. При равенстве данного показателя, преимущество имеет Вуз, имеющий большее количество первых, затем вторых, и т. д. командных мест.

• В номинации «За мастерство, показанное на соревнованиях Фестиваля», Вуз- Победитель и места остальных команд определяются по наибольшему количеству очков набранных на II и III этапах Фестиваля (Таблица №3). При равенстве данного показателя, преимущество имеет Вуз, имеющий большее количество первых, затем вторых, и т.д. командных мест на обоих этапах Фестиваля.

• В номинации «Общекомандный зачёт финала Фестиваля» вуз победитель и места остальных команд определяются по наибольшему количеству очков, набранных на III этапе Фестиваля (Таблица №3). При равенстве данного показателя, преимущество имеет вуз, имеющий большее количество первых, затем вторых, и т. д. командных мест.

Таблица №3

<b>II этап Фестиваля</b>											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
место	место	место	место	место	место	место	место	место	место	место	место
11	9	7	6	5	4	3	2	1	1	1	1
<b>III этап Фестиваля</b>											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
место	место	место	место	место	место	место	место	место	место	место	место
22	18	14	12	10	8	6	4	2	2	2	2

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**  
**на участие в VII Фестивале**  
**студентов медицинских и фармацевтических вузов России**  
**«Физическая культура и спорт – вторая профессия врача»**  
**2017-2018г.г.**

**команда по** \_\_\_\_\_  
 (наименование вида программы)

**от** \_\_\_\_\_  
 (полное наименование вуза)

№ пп	Ф. И. О. (полностью)	Дата рождения	Виза врача

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек.

Ф. И. О. врача (полностью): \_\_\_\_\_

Печать медицинского учреждения, в котором спортсмены проходили диспансеризацию.

Состав команды - \_\_\_\_\_ человек, в том числе участников, 1 тренер.

Ректор вуза

\_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

М. П.

Заведующий кафедрой  
 физической культуры

\_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

Тренер  
 (руководитель команды)

\_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**  
**на участие в VII Фестивале**  
**студентов медицинских и фармацевтических вузов России**  
**«Физическая культура и спорт – вторая профессия врача»**  
**2017-2018г.г.**

от \_\_\_\_\_  
 (полное наименование вуза)

№ пп	Виды программ	Количество участников		
		муж.	Жен.	тренер
1.	Бадминтон			
2.	Баскетбол			
3.	Волейбол			
4.	Гиревой спорт			
5.	Дартс			
6.	Летнее многоборье			
7.	Мини-футбол			
8.	Настольный теннис			
9.	Плавание			
10.	Шахматы			
11.	Фитнес-аэробика			
12.	Хип-хоп			

Ф. И. О. и должность руководителя сборной команды вуза:

\_\_\_\_\_ (полностью)

Состав сборной команды – \_\_\_\_\_ человек, в том числе \_\_\_\_\_ участников, \_\_\_\_\_ тренеров, \_\_\_\_\_ руководитель.

Контактная информация: \_\_\_\_\_  
 (тел./факс, E-mail, контактное лицо)

Ректор вуза \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

М. П.  
 Заведующий кафедрой физической культуры \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Приложение № 6.

Таблица оценки результатов взрослых в летних многоборьях

<http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/polozen/28249/>

Очки	Девушки			Прыжок в длину с места	Очки	Юноши			Прыжок в длину с места
	Бег		Поднимание туловища 1 мин			Бег		Подтягивание 3 мин	
	100м	1 км				100м	1 км		
<b>100</b>	<b>12,3</b>	<b>2.50</b>	<b>75</b>	<b>270</b>	<b>100</b>	<b>10,7</b>	<b>2.30</b>	<b>50</b>	<b>340</b>
99	-	2.51	-	269	99	-	2.31	49	339
98	12,4	2.52	74	268	98	-	2.32	48	338
97	-	2.53	-	267	97	10,8	2.33	47	337
96	12,5	2.54	73	266	96	-	2.34	46	336
95	-	2.55	-	265	95	-	2.35	45	335
94	12,6	2.56	72	264	94	10,9	2.36	44	334
93	-	2.57	-	263	93	-	2.37	43	333
92	12,7	2.58	71	262	92	-	2.38	42	332
91	-	2.59	-	261	91	11,0	2.39	41	331
<b>90</b>	<b>12,8</b>	<b>3.00</b>	<b>70</b>	<b>260</b>	<b>90</b>	-	<b>2.40</b>	<b>40</b>	<b>330</b>
89	-	3.01	-	259	89	-	2.41	-	329
88	12,9	3.02	69	258	88	11,1	2.42	39	328
87	-	3.03	-	257	87	-	2.43	-	327
86	13,0	3.04	68	256	86	11,2	2.44	38	326
85	-	3.05	-	255	85	-	2.45	-	325
84	13,1	3.06	67	254	84	11,3	2.46	37	324
83	-	3.07	-	253	83	-	2.47	-	323
82	13,2	3.08	66	252	82	11,4	2.48	36	322
81	-	3.09	-	251	81	-	2.49	-	321
<b>80</b>	<b>13,3</b>	<b>3.10</b>	<b>65</b>	<b>250</b>	<b>80</b>	<b>11,5</b>	<b>2.50</b>	<b>35</b>	<b>320</b>
79	-	3.12	-	249	79	-	2.51	-	318
78	13,4	3.14	64	248	78	11,6	2.52	34	316
77	-	3.16	-	247	77	-	2.53	-	314
76	13,5	3.18	63	246	76	11,7	2.54	33	312
75	-	3.20	-	245	75	-	2.55	-	310
74	13,6	3.22	62	244	74	11,8	2.56	32	308
73	-	3.24	-	243	73	-	2.57	-	306
72	13,7	3.26	61	242	72	11,9	2.58	31	304
71	-	3.28	-	241	71	-	2.59	-	302
<b>70</b>	<b>13,8</b>	<b>3.30</b>	<b>60</b>	<b>240</b>	<b>70</b>	<b>12,0</b>	<b>3.00</b>	<b>30</b>	<b>300</b>
69	-	3.32	-	239	69	-	3.01	-	298
68	13,9	3.34	59	238	68	12,1	3.02	29	296
67	-	3.36	-	237	67	-	3.03	-	294
66	14,0	3.38	58	236	66	12,2	3.04	28	292
65	-	3.40	-	235	65	-	3.05	-	290
64	14,1	3.42	57	234	64	12,3	3.06	27	288
63	-	3.44	-	233	63	-	3.07	-	286
62	14,2	3.46	56	232	62	12,4	3.08	26	284
61	-	3.48	-	231	61	-	3.09	-	282

<b>60</b>	<b>14,3</b>	<b>3.50</b>	<b>55</b>	<b>230</b>	<b>60</b>	<b>12,5</b>	<b>3.10</b>	<b>25</b>	<b>280</b>
59	-	3.52	-	228	59	-	3.11	-	278
58	14,4	3.54	54	226	58	12,6	3.12	24	276
57	-	3.56	-	224	57	-	3.13	-	274
56	14,5	3.58	53	222	56	12,7	3.14	23	272
55	-	4.00	-	220	55	-	3.15	-	270
54	14,6	4.02	52	218	54	12,8	3.16	22	268
53	-	4.04	-	216	53	-	3.17	-	266
52	14,7	4.06	51	214	52	12,9	3.18	21	264
51	-	4.08	-	212	51	-	3.19	-	262
<b>50</b>	<b>14,8</b>	<b>4.10</b>	<b>50</b>	<b>210</b>	<b>50</b>	<b>13,0</b>	<b>3.20</b>	<b>20</b>	<b>260</b>
49	-	4.12	-	208	49	-	3.21	-	258
48	14,9	4.14	49	206	48	13,1	3.22	19	256
47	-	4.16	-	204	47	-	3.23	-	254
46	15,0	4.18	48	202	46	13,2	3.24	18	252
45	-	4.20	-	200	45	-	3.25	-	250
44	15,1	4.22	47	198	44	13,3	3.26	17	248
43	-	4.24	-	196	43	-	3.27	-	246
42	15,2	4.26	46	194	42	13,4	3.28	16	244
41	-	4.28	-	192	41	-	3.29	-	242
<b>40</b>	<b>15,3</b>	<b>4.30</b>	<b>45</b>	<b>190</b>	<b>40</b>	<b>13,5</b>	<b>3.30</b>	<b>15</b>	<b>240</b>
39	-	4.32	-	188	39	-	3.31	-	238
38	15,4	4.34	44	186	38	13,6	3.32	14	236
37	-	4.36	43	184	37	-	3.33	-	234
36	15,5	4.38	42	182	36	13,7	3.34	13	232
35	-	4.40	41	180	35	-	3.35	-	230
34	15,6	4.42	40	178	34	13,8	3.36	12	228
33	15,7	4.44	39	176	33	-	3.37	-	226
32	15,8	4.46	38	174	32	13,9	3.38	-	224
31	15,9	4.48	37	172	31	-	3.39	11	222
<b>30</b>	<b>16,0</b>	<b>4.50</b>	<b>36</b>	<b>170</b>	<b>30</b>	<b>14,0</b>	<b>3.40</b>	-	<b>220</b>
29	16,1	4.52	35	168	29	-	3.42	-	218
28	16,2	4.54	34	166	28	14,1	3.44	10	216
27	16,3	4.56	33	164	27	-	3.46	-	214
26	16,4	4.58	32	162	26	14,2	3.48	-	212
25	16,5	5.00	31	160	25	-	3.50	9	210
24	16,6	5.02	30	158	24	14,3	3.53	-	208
23	16,7	5.04	29	156	23	-	3.56	-	206
22	16,8	5.06	28	154	22	14,4	3.59	8	204
21	16,9	5.08	27	152	21	-	4.01	-	202
<b>20</b>	<b>17,0</b>	<b>5.10</b>	<b>26</b>	<b>150</b>	<b>20</b>	<b>14,5</b>	<b>4.04</b>	-	<b>200</b>
19	17,2	5.14	25	148	19	14,6	4.08	7	198
18	17,4	5.18	24	146	18	14,7	4.12	-	196
17	17,6	5.24	23	144	17	14,8	4.16	-	194
16	17,8	5.30	22	142	16	14,9	4.22	6	192
15	18,1	5.38	21	140	15	15,0	4.30	-	190
14	18,4	5.46	20	135	14	15,2	4.38	-	185
13	18,7	5.56	19	130	13	15,4	4.46	5	180
12	19,0	6.06	18	125	12	15,6	4.54	-	175

11	19,3	6.18	17	120	11	15,8	5.02	-	170
<b>10</b>	19,6	<b>6.30</b>	<b>16</b>	<b>115</b>	<b>10</b>	<b>16,0</b>	<b>5.10</b>	<b>4</b>	<b>165</b>
9	20,0	6.44	15	110	9	16,3	5.20	-	160
8	20,4	6.58	14	105	8	16,6	5.30	-	155
7	20,8	7.12	13	100	7	16,9	5.40	3	150
6	21,2	7.28	12	95	6	17,3	5.50	-	145
5	21,6	7.44	10	90	5	17,7	6.00	-	140
4	22,1	8.00	8	85	4	18,1	6.10	2	130
3	22,6	8.18	6	80	3	18,6	6.20	-	120
2	23,2	8.38	4	75	2	19,2	6.35	-	110
1	24,0	9.00	2	65	1	20,0	7.00	1	100

**Результат, превышающий максимальный в таблице,  
дополнительно оценивается числом очков,  
кратным верхнему "шагу" шкалы вида**