

По случаю 225-летия со дня издания первого в России печатного Корана 2012 г. объявлен Духовным управлением мусульман Республики Татарстан Годом Корана. А в мае – июне самую большую в мире его книгу (1,5 x 2 м, 632 страницы, вес – 800 кг) перевезут из Казани на постоянное хранение в древний Болгар (Спасский район Татарстана) – город официального принятия ислама в 922 г. в качестве государственной религии Волжской Булгарии.

В этой священной для мусульман книге первое после астрономии место занимают вопросы врачевания и превентивной медицины. Исследователи установили, что Коран содержит свыше 40 аятов (его мелких структурных единиц), связанных с медициной и здоровьем.

Здоровый человек и здоровое общество

В тишине Музея ислама, который входит в музей-заповедник «Казанский кремль», хорошо читается Коран. К тому же, его здесь – более 600 изданий, которые несколько лет назад передал в дар много лет собиравший эту коллекцию житель Казани.

Перечисляя темы Корана, касающиеся медицины и здоровья, – анатомия и физиология, причины и протекание болезней, беременность и бесплодие, гигиена менструального периода, грудное вскармливание детей, невозможность беременности в старости, надо, прежде всего, сказать, что основа, на которую опирается исламская медицина, – это здоровый человек и здоровое общество. Общество, состоящее из физически и духовно здоровых людей, является ее основной целью, а главным принципом – сведение к минимуму любой опасности, угрожающей здоровью человека. Именно с этим связано разделение действий мусульман в области медицины, а также употребление продуктов на халяль и харам (в шариате это дозволенное и запретное). Коран, который сопровождает мусульманина до Судного Дня, приказывает также хоронить тела умерших людей, чтобы предотвратить распространение заразных болезней.

Мусульмане сумели выстроить физически и духовно умеренную



Здоровье и религия

Целительные суры

В Коране выстроена сбалансированная модель жизни

и сбалансированную модель жизни благодаря тому, что восприняли вопросы исцеления и здоровья в соответствии с духом этой священной книги ислама.

Лечение – своего рода экзамен

Нельзя, разумеется, утверждать, что Коран является неким медицинским пособием: в нем не содержится каких-либо подробных инструкций по проблемам медицины, он не предлагает методы лечения тех или иных заболеваний. Основной принцип этой священной книги, касающийся медицины и здоровья, – изменить жизнь человека к лучшему.

Вместе с тем нельзя и утверждать, что в Коране нет медицинской информации: здесь содержатся базовые сведения о строении человека, продолжении рода, анатомии, физиологии, патологии, физических и психических заболеваниях, способах лечения и о смерти. «После науки, определяющей халяль и харам, нет науки более благородной, чем врачевание», – полагал профессор, доктор богословия И.Джанан.

Но по сути своей Коран – это книга, разъясняющая религиозные императивы, укрепляющая мораль и ведущая человека к высшей защите и высшему покровительству. Вот что пишет, например, профессор Д.Айдюз: «И исцеление, и болезнь – это воля Аллаха, а не случайность, которая произошла без Его воли, знания и желания. Аллах сотворил и болезнь, и лечение как экзамен, предупреждение, наказание, прощение».

Источник исцеления?

Можно соглашаться с этим или возражать, но обратимся лучше к тексту священной книги.

«И Мы низводим из Корана то, что бывает исцелением и милостью для верующих» (17:82).

«О люди, пришло к вам увещание от вашего Господа и исцеление от того, что в (ваших) грудях, и прямой путь и милость верующим» (10:57).

«Скажи: «Он для тех, которые уверовали, – руководство и врачевание» (41:44).

«И внушил Господь твой пчеле: «Устраивай в горах дома, и на деревьях и в том, что они строят; потом питайся всякими плодами

и ходи по путям Господа твоего со смирением». Выходит из внутренностей их питье разного цвета, в котором лечение для людей. Поистине, в этом – знамение для людей, которые размышляют!» (68:69).

Исходя из этого, многие исследователи утверждают: Коран – целительный бальзам для человеческих сердец, ибо он приводит к вере, спасая от неверия (куфра), наполняет души радостью и спокойствием. Священная книга исцеляет не только душевные и духовные, но и телесные недуги. Аллах, мол, сотворил человека как совершенное существо, как совокупность тела и души, и сообщил человеку принципы жизни матери-

от грязи и держаться подальше от нечистот». В терминологическом значении это слово означает очищение от духовной скверны (хадас) и материальных нечистот (наджас), которые препятствуют намазу (обязательная ежедневная пятикратная молитва).

31 раз (!) встречается в Коране в различных формах и сочетаниях слово тахарат. И не только в смысле чистоты тела, одежды, места проживания, территории и воды, но и в значении чистоты нравственности, сердца: «Так будет чище для ваших сердец и их сердец» (Св. Коран, 33:53).

И еще немного о печатном Коране, первая книга которого была изготовлена в России по распоря-

жению императрицы Екатерины II в 1787 г. В Музее ислама можно увидеть и первую страницу уникального «Золотого Корана» – копии рукописи VIII века «Коран Усмана», переводы с арабского на более чем 30 языков мира и самый маленький экземпляр священной книги – со спичечный коробок.

Кроме того, в декабре прошлого года Татарстан стал обладателем самого большого в мире печатного Корана, который был изготовлен итальянскими мастерами по заказу республиканского Фонда возрождения памятников истории и культуры Татарстана. Страницы книги изготовлены из шотландской бумаги, для украшения обложки использованы малахит, полудрагоценные камни, фиониты, яшма, сусальное золото, серебро.

Пока, до «переезда» этого уникального издания в древний Болгар, его можно увидеть на почетном месте в мечети Кул Шариф в казанском кремле – исторической крепости и сердце Казани.

Константин ЩЕГЛОВ,
обозреватель «МГ».

НА СНИМКЕ: мечеть в казанском кремле.

Ситуация

На пресс-конференции под названием «С наркоманией в России решили бороться драконоскими методами» главный нарколог Минздравсоцразвития России доктор медицинских наук Евгений Брюн сразу обратил внимание на то, что на данном этапе государство обязательно должно вмешиваться в ситуацию с наркоманией, поскольку наркология, как и вообще проблема наркотиков, – тема очень злободневная.

Отношение к потребителям наркотиков в обществе имеет сегодня два подхода. В первом случае, образно выражаясь, считается, что наркоманов следует заковывать в наручники, морить голодом и тем самым учить, что такое хорошо и что такое плохо. Второй подход либеральный: человек сам имеет право выбора – нужны ему наркотики или нет, да и вообще с наркоманами ничего делать не нужно. Вот такие крайности.

Цифровые данные по России убийственные: 10-13% школьников уже имеют опыт потребления наркотиков, среди студентов это 15-30%. Часть таких людей вне всякого сомнения станут больными, следовательно, не смогут учиться и работать, что ляжет тяжким бременем на экономику страны.

В любом случае палку перегибать нельзя, считает главный нарколог

Драконовские меры

Можно ли с их помощью бороться с наркоманией?

Всех потребителей наркотиков не следует относить к одной категории. Брюн разделил их на четыре группы. В первую вошли те, кто за всю свою жизнь 1-3 раза попробовал «наркоту» и на этом свою тягу закончил. На Западе же вообще считают, что попробовать можешь и 10 раз – не беда, просто всем нужно спокойно относиться к тому, что в современном мире существуют психически здоровые люди, имеющие опыт потребления наркотиков.

Более сложной для общества представляется вторая группа. В этом случае людям ставится диагноз употребления наркотиков с пагубными последствиями, и тут уже необходимы меры социального прессинга. Третья группа – больные, которые имеют диагноз «хроническое заболевание наркоманией», хотя сами больные критически относятся к такому утверждению. Они периодически срываются, но тем не менее сотрудничают с наркологической службой и постепенно приводят себя в состояние устойчивой ремиссии. Четвертая группа – потребители наркотиков

с неостанавливающимся болезненным процессом, которые уже крайне криминальны и лечиться не желают. И тут на первый план вновь выходят меры социального прессинга.

Евгений Брюн особо подчеркнул мысль, что сила убеждения в работе с потребителями наркотических веществ – великая сила. В той когорте студентов вузов, с которой ему приходится работать, потребление наркотиков снижается в 5-7 раз. В школах 15-минутная беседа с учащимися дает 60% снижения потребления наркотических веществ. Он считает, что в справку, которую оформляет абитуриент при поступлении в вуз, неплохо было бы ввести графу осмотра молодежи психиатром и наркологом. Это послужило бы своего рода фильтром, который остановил бы потребление наркотиков, пусть даже на время.

К применению уголовных мер главный нарколог относится отрицательно. Подавляющее большинство молодежи, перерастая подростковый возраст, отказываются от наркотиков, и сама по себе

наркотизация останавливается. Это происходит, как правило, после 21 года. Важно только, чтобы молодой человек не успел приобрести заболевание, поэтому и необходимо раннее выявление страсти к употреблению наркотиков.

– Система должна быть выстроена следующим образом: правоохранительные органы, государство заставляют человека отказаться от наркотиков, а медицина оказывает ему помощь, – говорит Е.Брюн. – Но это абсолютно разные процессы. Лечить принудительно могут только психиатры. В нашем случае другая ситуация. И нельзя путать недобровольную госпитализацию с принудительным лечением. Люди гибнут, поскольку по существующему закону мы не можем изъять человека, находящегося в психическом состоянии, из квартиры или притона, чтобы оказать ему помощь. Как ни странно, в нашем обществе есть сторонники и такого подхода – ну гибнет и гибнет, с наркоманом ничего делать не надо. Но все-таки чаша весов должна быть на стороне разума.

В отношении тестирования на наркотики, прежде всего в школах, главный нарколог занимает жесткую позицию. Любой учебный коллектив, и не только учебный, обязан заниматься профилактикой наркологической заболеваемости. Это гражданская ответственность руководителя и любого работодателя. Учебные заведения обязательно должны проводить тестирование на употребление наркотиков учащимися.

На добровольное тестирование соглашаются сегодня 80-85% студентов и только 30% школьников. В последнем случае камнем преткновения являются родители, работать с которыми нередко очень сложно. Случались прецеденты, когда родители заявляли, что, мол, потребление марихуаны не помешало стать президентами США Клинтону и Обаме, поэтому стоит ли смотреть на это страшными глазами?

– Я думаю, что стоит, – говорит главный нарколог. – Приоритет потребителей наркотиков идет в нашей стране постоянно. Если Запад переходит с героина на синтетические наркотические вещества, так называемые клубные, то у нас этого не происходит. В Россию ввозится колоссальное количество героина из Афганистана. Остановить процесс мы не в силах, и это – настоящая беда.

Татьяна КУЗИВ,
корр. «МГ».