

НОВОСИБИРСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ



Официальное издание Новосибирского государственного
медицинского университета Минздрава России
№ 8 (312) 16.11.2023

ГАЗЕТА



На фото: студенты НГМУ – участники проекта «Медкадры в село!» Василий Аксенов, Кристина Авдоченко и Алина Александрова в Карасукской центральной районной больнице

Не откладывай – вкладывай в себя сейчас!

Главное в номере:

стр. 4–6

Новости Ученого совета

Итоги 2022/23 учебного года
и перспективы образователь-
ной деятельности
текущего года
стр. 2

Три десятилетия на благо
детского здоровья

К юбилею кафедры педиатрии
ФПК и ППВ

стр. 3–4

Онкология молочной железы:
диагностика, лечение,
реабилитация

Круглый стол в рамках форума
«Здравоохранение Сибири – 2023»
стр. 7

17 октября прошло очередное заседание членов Ученого совета университета. Главной темой повестки стали итоги 2022/23 учебного года и перспективы образовательной деятельности в текущем учебном году.



качества образования, аккредитации образовательных программ, лицензирования образовательной деятельности и т.д.

Также в ходе заседания начальник отдела подготовки научных кадров департамента по научной работе Наталья Вячеславовна Гриценко доложила о результатах приемной кампании в аспирантуру в текущем году. Контрольные цифры приема выполнены. По конкурсу принято 11 аспирантов на бюджетные места (медико-биологические науки, биологические науки, клиническая медицина, психология). Без вступительных испытаний приняты два аспиранта из Зимбабве и Китая в рамках квоты Министерства науки и высшего образования РФ на обучение иностранных граждан. Подготовка научно-педагогических кадров в аспирантуре ведется по 27 образовательным программам, всего на данный момент в НГМУ обучается 54 аспиранта. Наталья Вячеславовна напомнила, что до начала приемной кампании поступающим необходимо подготовить «научный задел»: публикацию в журнале из перечня,

Новости Ученого совета

Доклад об итогах 2022/23 учебного года, а также перспективах образовательной деятельности университета в текущем учебном году представил проректор по учебной работе профессор Александр Николаевич Евстропов. Он отметил, что прошедший учебный год характеризовался ростом общей численности бюджетных студентов, что связано с увеличением квот на целевое обучение. При этом существенная доля (57,2 %) целевых студентов – будущие медицинские кадры для лечебных учреждений г. Новосибирска и Новосибирской области. Вместе с тем на прежнем уровне сохранились показатели численности обучающихся на коммерческой основе. Всего на текущий момент в университете обучаются почти 5400 студентов. Государственную итоговую аттестацию в прошедшем учебном году успешно сдали более 800 выпускников, неудовлетворительную оценку получили три человека (менее 0,5 % от общей численности аттестовавшихся).

Отдельно Александр Николаевич заострил внимание коллег на том, что необходимо соблюдать все требования, предъявляемые к ведению сайта университета. Проректор подчеркнул, что сегодня официальная страница образовательной организации в сети Интернет – источник данных для всех внешних процедур контроля: аккредитационного мониторинга, мониторинга эффективности вуза, независимой оценки

рекомендуемого ВАК, или патент по тематике направленности программы аспирантуры.

Кроме того, прошли избрания на должности заведующих кафедрами и профессоров. Так, заведующей кафедрой педиатрии и неонатологии на очередной пятилетний срок избрана профессор Тамара Владимировна Белоусова. Переизбрание на должности профессором прошли: Екатерина Николаевна Березикова – кафедра внутренних болезней им. акад. Л.Д. Сидоровой; Сергей Владимирович Васильев – кафедра анестезиологии и реаниматологии им. проф. И.П. Верещагина (ФПК и ППВ); Евгений Эдуардович Кливер – кафедра патологической анатомии; Аркадий Ростиславович Колпаков – кафедра фармакологии, клинической фармакологии и доказательной медицины; Александр Борисович Кривошеев – кафедра факультетской терапии им. проф. Г.Д. Залеского; Ирина Валентиновна Куимова – кафедра инфекционных болезней; Екатерина Валерьевна Кульчавеня – кафедра фтизиопульмонологии; Сергей Александрович Песков – кафедры гигиены и экологии; Константин Васильевич Попов – кафедра факультетской терапии им. проф. Г.Д. Залеского; Елена Леонидовна Смирнова и Оксана Васильевна Цыганкова – кафедра неотложной терапии с эндокринологией и профпатологией; Алексей Николаевич Шмаков – кафедра анестезиологии и реаниматологии.



14 октября 55-летие
отпраздновал
профессор кафедры
дерматовенерологии
и косметологии
**Алексей
Алексеевич
ХРЯНИН**



20 октября юбилей
отпраздновала
профессор кафедры
госпитальной
терапии
**Вера
Петровна
ДРОБЫШЕВА**



30 октября 60-летие
отпраздновал профессор
кафедры анестезиологии и
реаниматологии
им. проф. И.П. Верещагина
**Сергей
Владимирович
ВАСИЛЬЕВ**

Три десятилетия на благо детского здоровья

26–28 октября состоялась Межрегиональная научно-практическая конференция «Между нормой и патологией – реализация междисциплинарного подхода в педиатрии», посвященная 30-летию кафедры педиатрии факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки врачей НГМУ.

Трехдневная программа форума охватила широкий спектр проблем, с которыми сталкиваются на практике врачи-педиатры. Так, в ходе междисциплинарных консилиумов обсуждались вопросы атопического марша, респираторных инфекций, заболеваний кишечника у детей. Кроме того, говорили о детях с дисплазией соединительной ткани, о рациональной тактике ведения детей с бронхитами на педиатрическом участке, сложных алгоритмах в детской респираторной патологии, детском питании, а также психическом здоровье. С докладами выступали ведущие российские специалисты в области педиатрии и смежных специальностях – всего прозвучало более 60 сообщений. Участниками конференции стали более 380 врачей-педиатров и клинических ординаторов.

Из истории кафедры педиатрии факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки врачей НГМУ:

8 августа 1992 года в связи с высокой потребностью в повышении квалификации врачей-педиатров на базе Новосибирского медицинского института был создан курс педиатрии факультета усовершенствования врачей. В его работе был задействован профессорско-преподавательский состав кафедры госпиталь-



Слева направо: профессора Е.Г. Кондюрина, Г.И. Дрынов, В.В. Зеленская

ной педиатрии. Год спустя, 3 августа была основана кафедра педиатрии факультета усовершенствования врачей. Возглавил ее Сергей Михайлович Гавалов – блестящий врач-педиатр, выдающийся ученый, педагог и организатор здравоохранения, член-корреспондент РАМН. Профессор Гавалов создал в Новосибирске детскую пульмонологическую службу. Его научные интересы были сконцентрированы на изучении патофизиологических основ хронизации бронхолегочных заболеваний у детей. Им разработаны и внедрены принципиально новые высокоэффективные подходы к

семейной диспансеризации и реабилитации, создана модель семейного диспансера, разработана схема взаимодействия педиатрической и терапевтической служб на основе единого документа – «Паспорта здоровья семьи».

На рубеже веков, в 2000 году руководителем кафедры стала ученица доктора Гавалова профессор Елена Геннадьевна Кондюрина – одна из ведущих специалистов в области детской аллергопульмонологии, Заслуженный врач России. Елена Геннадьевна возглавляет научную школу «Педиатрия: патофизиологические основы хронизации бронхолегочных заболеваний у детей», основанную Сергеем Михайловичем Гаваловым. Под руководством профессора Кондюриной сотрудники кафедры педиатрии факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки врачей продолжили научные изыскания в этой области. Так, проводится большая работа по изучению фенотипов аллергических заболеваний у детей, роли вирусных инфекций в формировании и прогрессировании аллергических заболеваний, >>



Профессор Сергей Михайлович Гавалов – первый заведующий кафедрой педиатрии факультета усовершенствования врачей

>> разрабатываются и внедряются новые схемы ведения пациентов, первичной и вторичной профилактики аллергических заболеваний. Важным аспектом является изучение механизмов хронизации и прогрессии бронхолегочной патологии на основе мониторинга функции внешнего дыхания, изменений микробиома и иммунологической реактивности, отрабатываются схемы таргетной, в том числе биологической, терапии. Кроме того, при участии кафедры впервые в России были проведены эпидемиологические исследования аллергических заболеваний у детей по международной программе, которые позволили получить данные о распространенности аллергических заболеваний по международным критериям. Эти результаты были признаны интернациональным сообществом и вошли во все базы данных.

Сегодня коллектив кафедры представляют 17 сотрудников, среди которых главные врачи детских клинических больниц и представители регионального Министерства здравоохранения. На кафедре проходят профессиональную переподготовку и повышение квалификации, в том числе в рамках системы непрерывного медицинского образования, врачи по специальностям «Педиатрия», «Аллергология и иммунология», «Детская кардиология», «Общая врачебная практика», а также средние медицинские работники – по специальности «Сестринское дело в педиатрии». География преподавательской деятельности сотрудников – обширная: помимо Новосибирской области в рамках выездных циклов на кафедре прошли обучение работники здравоохранения Алтайского, Забайкальского, Камчатского, Краснодарского и Красноярского краев; Калужской, Кемеровской, Свердловской и Челябинской областей; Чукотского автономного округа; республик Алтай, Саха (Якутия), Тыва, Удмуртия, Хакасия, а также Казахстана. За 30 лет проведено более 800 циклов, обучение прошли почти десять тысяч специалистов! Кроме того, на кафедре ведется подготовка в ординатуре по программам «Педиатрия», «Детская кардиология», «Аллергология и иммунология».

Вот уже три десятилетия сотрудники кафедры педиатрии факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки врачей трудятся на благо детского здоровья, следуя принципу своего учителя Сергея Михайловича Гавалова, который повторял: «Все, что мы делаем, должно быть внедрено в практику не завтра, а уже сегодня». Благодаря тесному сотрудничеству ученых, кафедральных работников и практикующих врачей удается достигать наибольшей эффективности в изучении природы болезней, а также в их профилактике и лечении.

Не откладывай –

Штаб проекта «Медкадры – в село!» открыл набор участников на летний сезон 2024 года.

«Медкадры – в село!» – оригинальный проект Новосибирского государственного медицинского университета, Минздрава Новосибирской области и Новосибирского медицинского колледжа (НМК), не имеющий аналогов в других вузах России. Цель проекта – познакомить студентов с современными условиями работы в центральных районных больницах (ЦРБ), социально-экономическими особенностями сельских территорий и перспективными направлениями их развития. Простыми словами – дать студентам возможность поработать в ЦРБ в качестве младшего и среднего медперсонала в период летних каникул.

В 2022 году проект стартовал с трех районных больниц, куда на месяц уехали работать пятеро студентов медуниверситета и трое студентов медколледжа. В этом году уже 82 человека от НГМУ и 9 – от НМК трудились в течение месяца (а кто-то и больше) в 23 ЦРБ. Без преувеличения, сегодня мы создаем новую страницу в истории здравоохранения Новосибирской области. Кто знает, может быть, завтра нашу идею поддержат медицинские вузы по всей стране. И проект, рожденный в самом сердце Сибири, получит статус всероссийского. А каждый участник первых сезонов с полным правом сможет сказать: проект начался с меня!



Чингиз МУСАЕВ,
студент 4-го курса
лечебного факультета.
Работал в Искитимской
центральной городской
больнице (ЦГБ):

Конечно же, мне был интересен опыт работы в сельской местности, но я попал в город Искитим. Тем не менее мне удалось получить дозу сельской романтики, так как Искитимский район – это 69 деревень и поселков плюсом. Центральная городская больница и ее руководство встретили нас с распростертыми объятиями, ждали как родных! Было видно, что мы – желанные гости. Нам дали право выбрать отделения, в каких мы бы хотели работать в ближайший месяц. Лично для меня выбор был очевиден – я с удовольствием отправился трудиться фельдшером выездной бригады в отделение скорой помощи, о чем впоследствии ни капли не пожалел, ведь я ехал за опытом, который нельзя получить в городе. Например, мы везли пациента в ургентном состоянии (инсульт) из отдаленного села в течение часа до ближайшей больницы, и все это время боролись за его жизнь. Работал много, на смены ходил с большим желанием, было безумно интересно

ВКЛАДЫВАЙ В СЕБЯ СЕЙЧАС!

учиться у бывалых коллег, да и в коллектив я влился так, будто проработал с ними продолжительный период времени. Что немаловажно, наставники помогли мне освоить новые навыки, а потом и закрепить полученный опыт на практике, доверяя мне выполнение самых разных манипуляций.

Безусловно, помимо работы был организован классный досуг. Мы попали в период спартакиад. Первое соревнование проходило между отделениями больницы. Мы собрали свою, студенческую команду и заняли первое место! Стоит отметить, что спартакиада была организована на живописном берегу Обского моря, где мы разбили палаточный лагерь и провели два незабываемых дня. Служебный транспорт и все необходимое снаряжение нам выдал Алексей Алексеевич Кайгородов, недавно ушедший с поста главного врача больницы.

Вторая спартакиада была уже серьезнее – она проводилась между всеми медицинскими учреждениями Новосибирской области, в которой участвовало 37(!) команд. Было приятно встретить на соревновании своих однокурсников, которые также принимали участие в проекте и трудились в других населенных пунктах. Кстати, команда Искитимской ЦГБ по баскетболу, за которую я выступал, заняла первое место!

Пару слов про условия пребывания: обеспечивают всем необходимым для проживания и вкусно кормят.

Я считаю, что данный проект – прекрасная возможность совместить приятное с полезным! Получить опыт, достойную заработную плату и просто провести летние каникулы, сменив обстановку. Ваши персональные победы на медицинском поприще лишний раз помогут убедиться, что заданный вектор движения верен! Если в 2024 году у меня будет шанс вновь принять участие в проекте, я без раздумий соглашусь и поеду в уже ставшую родной Искитимскую центральную городскую больницу, где я обрел новых товарищей и коллег!



Артём ИВАНОВ,
студент 5-го курса
стоматологического
факультета. Работал
в Черепановской
ЦРБ:

Мой отзыв будет обращен к моим коллегам – студентам стоматологического факультета, которые сомневаются, стоит ли участвовать в проекте. Однозначно стоит! Во

время приема вы сможете освоить базовые навыки: обнаружить устье корневого канала, выявить причинный зуб, научиться быстро препарировать ткани. Будет много возможностей отработать технику постановки проводниковых блокад. Удаления зубов станут для вас рутинной, а не чем-то находящимся вне зоны вашей квалификации. Я считаю, что хорошо отточенные мануальные навыки – самое ценное для вас как для начинающих специалистов, ведь умение с минимальными временными затратами провести необходимые манипуляции определяет отношение пациента к лечению, его желание прийти на следующий прием.

Сложности, с которыми вы можете столкнуться, невозможно кратко описать или найти единый способ их решения. Но я лично убедился, что нерешаемых проблем не существует. Вас будут ждать люди, которые заинтересованы в том, чтобы ваш опыт был максимально положительным. Стоит проявить немного инициативы – и все станет возможным.

Расскажу про проблему, с которой столкнутся все. Недоверие пациентов к студенту. Слово «студент» я предлагаю заменить на «клинический субординатор». Вы и пациенту не соврали, и словом «студент» его не испугали. А насчет лечения, которого в поликлиниках не проводят, скажу так: можно выйти за рамки. В моей клинической практике был случай: на прием пришла девушка с множественным кариесом, заболевание компрометирует эстетику улыбки, подрывает уверенность в себе, пациент >>



Приоритеты ●

>> стесняется улыбаться. В местных частных клиниках за лечение братья не хотели. Я вел пациентку от диагностики до полного выздоровления. Персонал поликлиники пошел мне навстречу, удалось найти все необходимое для проведения многоэтапного лечения и реставрации.

Эта поездка была мне необходима. Я разобрался, в каком направлении хочу двигаться, получил важный клинический опыт. Всем, кто сомневается, советую присоединиться к проекту!

**Полина
ПРОЙДЕНКО,**
студентка 2-го курса
педиатрического
факультета. Работала в Карасукской ЦРБ:



Я стала участницей проекта после окончания первого курса, поэтому суть моей работы заключалась в помощи младшему и среднему медперсоналу. Меня определили в детское отделение, и многое из того, что мы проходили в теории, удалось увидеть вживую. Очень радовала открытость медицинских сестер и врачей, которые в ответ на все мои вопросы по уходу и лечению пациентов делились своими знаниями и опытом, разрешали присутствовать на медицинских манипуляциях и обходах. Думаю, что такой поэтапный путь превращения студента во врача, с непрерывным обучением у старших коллег – самый правильный.

Мне кажется, работа в районной больнице помогает переосмыслить свои знания, применить их на практике. Помогает повзрослеть в профессии. А еще позволяет пожить настоящей жизнью, без бега и праздной суеты, почувствовать чудную деревенскую тишь, из которой не хочется возвращаться. Большой радостью было идти после работы на речку или в лесной парк, чего в городе не найти. Во время поездки у нас собралась душевная компания ребят, мы приходили друг к другу по вечерам, делились своими наблюдениями, страхами, победами. Даже ездили за грибами и доходили пешком до соседнего населенного пункта!

Огромная благодарность всем, кто создавал проект! Желаю проекту расти и развиваться!



Артём БЕРЕЗКИН,
студент 5-го курса
педиатрического
факультета.
Работал в Маслянинской ЦРБ:

Я представить не мог, что настолько далеко расположенный от Новосибирска рабочий поселок Маслянино имеет такую шикарную больницу. Понравилось все от и до: внешний вид больницы,

сам рабочий поселок, коллектив больницы во главе с главным врачом Алёной Александровной Подорвановой.

В течение месяца я работал в поликлинике в кабинете профилактики, помогал проводить диспансеризацию населения. За это время я научился работать с медицинской информационной системой «БАРС», оформлять амбулаторные карты и выписывать направления на анализы. Фельдшер и медсестра, с которыми я работал, меня всему научили, в сложных моментах подсказывали, а потом я уже самостоятельно работал с обращающимися к нам гражданами.

Самое главное, что я вынес из этой поездки – ОПЫТ, а также хорошие впечатления о рабочем поселке Маслянино и его больнице во главе с прекрасным главным врачом.



Координаторы проекта Нарек Мартirosян, Мадина Наурсбаева и Александр Куленков с заместителем министра здравоохранения Новосибирской области Е.А. Аксёновой

Мадина НАУРСБАЕВА,
студентка 4-го курса
лечебного факультета,
координатор проекта:

Проект пришел в мою жизнь летом 2022 года. По зову сердца, не раздумывая, я поехала работать в Ордынскую ЦРБ. Я и еще четверо ребят стали первопроходцами в этом деле.

Проект задал мне в душу, и вот уже с октября 2022 года я и мои коллеги – Нарек Мартirosян и Александр Куленков – под руководством проректора по воспитательной и социальной работе К.А. Бакулина

взялись за очень ответственное дело – стали координаторами проекта. На протяжении нескольких месяцев мы сопровождали участников программы на всех этапах. Результат нашей совместной работы получился ошеломительным – 82 студента летом уехали трудиться в 23 районные больницы! Я и сама вновь поехала работать в родную ЦРБ в качестве участника.

Уже стартовал сбор заявок на летний сезон 2024 года. Ожиданий от нового набора достаточно. Надеюсь, у нас все получится!

17–20 октября в Новосибирске прошла международная выставка-форум «Здравоохранение Сибири – 2023». НГМУ принял участие в выставке медицинских технологий и выступил организатором круглого стола «Молекулярно-клеточные маркеры как индикаторы формирования клеточной атипии в реабилитационно-профилактических программах при заболеваниях молочной железы».

Онкология молочной железы: диагностика, лечение, реабилитация

В ходе круглого стола с докладами выступили врач – онколог-маммолог, доцент кафедры онкологии Ольга Анатольевна Ткачук, врач-физиотерапевт, профессор кафедры госпитальной терапии и медицинской реабилитации Виктор Анатольевич Дробышев и заведующий Центральной научно-исследовательской лабораторией НГМУ профессор Александр Исаевич Аутеншлюс. Послушать экспертов пришли практикующие врачи разных специальностей, ординаторы и студенты старших курсов НГМУ.

Доктор Ткачук говорила о молекулярно-клеточных маркерах при онкологической патологии молочной железы, отраженных в последних клинических рекомендациях по диагностике и лечению рака груди. «В настоящее время выделяют порядка ста различных онкомаркеров рака молочной железы. И с каждым годом этот спектр только расширяется. Подход к лечению рака молочной железы становится все более персонализированным. Нам удалось добиться очень хороших результатов – по всей России онкология женской груди диагностируется на первой-второй стадии. Но наша сверхзадача – выявлять заболевания молочной железы и начинать лечение на самом раннем этапе. Тогда воздействие на организм пациентки будет минимальным, она не столкнется с побочными эффектами от лечения онкологии. И с экономической точки зрения такое лечение будет гораздо менее затратным», – прокомментировала свой доклад Ольга Анатольевна.

Профессор Аутеншлюс в своем выступлении заострил внимание на молекулярных маркерах рака молочной железы при различных молекулярных подтипах и оценке вероятности риска злокачественной трансформации при незлокачественных заболеваниях молочной железы. «По данным научной литературы, порядка 25–30 % женщин, у которых было ди-



агностировано так называемое доброкачественное заболевание, через какой-то промежуток времени сталкиваются с проблемой злокачественной трансформации. Сотрудники нашего университета углубленно занимаются изучением этой темы, у нас вышло много публикацией в научных изданиях. И врачи, и пациенты должны быть онконастороженными».

Профессор Дробышев представил доклад об актуальных подходах к медицинской реабилитации пациенток с постмастэктомическим синдромом. «Постмастэктомия влечет за собой большое количество клинических проявлений, в числе которых и лимфедемы, и болевые синдромы. Как реабилитировать таких пациенток? Традиционно считалось, что методы немедикаментозного воздействия к пациентам онкологического профиля применять нельзя. Сегодня это уже не так. Медицинская реабилитация при раке молочной железы – лазерная терапия, прессотерапия, магнитотерапия – внесена в клинические рекомендации. Моя миссия – показать, что пациенткам после радикального лечения рака молочной железы не просто показана, а необходима реабилитация, потому что таким образом мы повышаем их качество жизни, способствуем их возвращению в социум. Кроме того, в реабилитации входят не только немедикаментозные методы (физиотерапия, аппаратные и природные факторы), но и работа психолога, невролога. То есть реабилитационный процесс имеет мультидисциплинарный характер», – подчеркнул Виктор Анатольевич.

Медицинское изделие «Прометей» – электрохирургический высокочастотный коагулятор, необходимый при выполнении любых оперативных

вмешательств. В частности, у аппарата есть функция бесконтактной коагуляции в среде инертного газа – аргона, что позволяет локально коагулировать сосуды и останавливать кровотечение без глубокого повреждения окружающих тканей. Его апробацию проводил заведующий кафедрой факультетской хирургии К.В. Атаманов на базе городской клинической больницы № 1 – в течение шести месяцев с использованием «Прометей» проведено порядка 80 операций различного профиля, от проктологических до больших полостных вмешательств. По словам доктора Атаманова, аппарат хорошо себя зарекомендовал и является практически полным аналогом зарубежных коагуляторов. «Прометей» уже запущен в серийное производство.

Аппарат «Нейролимп» предназначен для реабилитации пациентов, перенесших инсульт головного мозга, с целью восстановления памяти. Реабилитационное воздействие осуществляется с применением аудио-, свето-, цветовоздействий на головной мозг и стимулирования коры головного мозга магнитными полями малой величины. Сегодня под руководством профессора В.А. Дробышева проводятся доклинические испытания эффективности и безопасности аппарата на базе городской клинической больницы № 2.

Аппарат для лечения синдрома диабетической стопы «Волна» – на стадии разработки. Воздействие электрического поля ультравысокой частоты позволит ускорить заживление язв, восстановление обмена веществ и чувствительности в зоне воздействия, а также будет способствовать улучшению кровообращения в пораженных участках.



Личность

«Я – скорпион, характер у меня упертый. Если я решение принял, значит пойду до конца, а там пан или пропал. С самого детства так пошло». Такую характеристику дает себе мой собеседник Валерий Михайлович Прохоренко – врач – травматолог-ортопед, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой травматологии и ортопедии, Заслуженный врач России.

Доктор Прохоренко – один из ведущих специалистов региона в области травматологии, на протяжении многих лет он был главным внештатным врачом – травматологом-ортопедом Новосибирской области. Уже более полувека он успешно занимается лечением заболеваний и последствий травм суставов конечностей. Валерий Михайлович создал одну из первых в стране моделей эндопротезов локтевого сустава и является основателем научной школы «Травматология и ортопедия, эндопротезирование суставов конечностей». Наш разговор мы приурочили к 75-летию профессора, который он отпразднует 22 ноября.

«Мое дело продолжает жить в делах моих учеников»



фото: NGS.NEWS

– Валерий Михайлович, когда я готовилась к разговору с вами, обнаружила, что в интернете о вас крайне мало информации, и та очень скудная. В редакционных архивах нашей газеты та же ситуация. При этом человек вы известный и уважаемый как в профессиональных кругах, так и среди широкой общественности – за возвращение к полноценной жизни без болей и ограничений вам благодарны тысячи пациентов. Расскажите нашим читателям о себе.

– Я – ребенок эпохи послевоенного бума рождаемости. Поя-

вился на свет в 1948 году в городе Гурьевске Кемеровской области. Мои родители – фронтовики. Отец до войны был просветителем – кинемехаником, ездил по деревням с аппаратом и показывал фильмы. Вернулся с фронта офицером, работал на административной должности. Мама окончила медицинские курсы и трудилась фельдшером в здравпункте. Нас в семье было трое детей, и воспитывались мы по принципу «сначала думай о Родине, а потом о себе», с абсолютной открытостью и доверчивостью к людям.

В медицину я и не собирался. Хотел быть летчиком, готовился, в

14 лет совершил первый самостоятельный прыжок с парашютом. Тогда еще с фронтовыми парашютами прыгали, а потом перешли на десантные. У нас был аэроклуб, из Кемерово специально прилетал самолет У-2. Я даже третий разряд по парашютному спорту получил. Мы с мальчишками стремились физически развиваться, много чего своими руками делали. Ограждения для площадки баскетбольной из проволоки плели, лопинг даже сами смастерили (устройство для тренировки вестибулярного аппарата летчиков, парашютистов, космонавтов. – прим. ред.). По вечерам на танцы никто не ходил, все вокруг нас собирались, смотрели, как мы крутимся. Но моя летная карьера накрылась, так и не начавшись. Медкомиссию в летное училище я не прошел: обнаружили шумы в сердце. Бабушка мне тогда сказала: «Как ни крути, а если в госпитале доктором будешь работать, все равно с голоду не помрешь». И я поехал в Кемерово поступать в медицинский институт. Представьте, 19 человек на место – эхо бума послевоенной рождаемости. Первый экзамен – физику – сдал на пятерку, хотя не ожидал. Потом химия – здесь я был уверен, мне предмет нравился, так что с задачами я справился легко. После экзамена по русскому языку меня и еще нескольких ребят вызвали в институт. Ну, думаю, все, не поступил. А вышло все ровно наоборот: нас, отлично выдержавших экзамены, поздравили и сказали, что мы зачислены досрочно. Попросили явиться на учебу пораньше, чтобы помочь подготовиться институту к новому учебному году. Пока весь первый курс трудился в колхозах на уборке урожая, мы с одногруппником варили сваркой решетки для вивария.

На четвертом курсе у нас начался курс по травматологии и ортопедии. Молодой ассистент кафедры, кандидат наук Игорь Петрович Ардашев, недавно приехавший в Кемерово из Новосибирского института травматологии и ортопедии, предложил заинтересовавшимся студентам присоединиться к научному кружку. Я пришел, стал заниматься, статьи научные писал,

ходил с ним на дежурства. Игорь Петрович стал моим первым учителем в профессии, он мне важную вещь подсказал. «Что ты читаешь просто книжки? – говорит. – Ты не так делай. Увидел больного, понял, что у него, и сразу ищи этот раздел в учебнике Каплана и подробно штудируй». А еще, помню, скончался больной с болезнью Бехтерева – хроническим воспалительным заболеванием позвоночника и суставов с прогрессирующим ограничением движений. Патология редкая, нечасто встретишь таких пациентов. И Игорь Петрович договорился, чтобы тело умершего разрешили использовать в научных целях. Я помогал доктору Ардашеву репарировать позвоночник. По этому экспонату до сих пор учатся студенты и ординаторы Кемеровского медуниверситета.

В 1972 году окончил институт, распределение получил в Прокопьевскую областную травматологическую больницу, которая была клинической базой Кузбасского НИИ травматологии и реабилитации. У меня к тому моменту уже была семья, супруга Татьяна Никаноровна, тоже врач, поехала за мной. Больница была новая, построили ее в 1957 году специально для помощи шахтерам, которые работали в тяжелейших условиях и получали серьезные производственные травмы. Старшие товарищи мне сказали, что если я буду три года дневать и ночевать в приемном покое, то из меня выйдет хороший травматолог. Чем я и занялся, правда, с перерывом на службу в армии. В 1976 году поступил в ординатуру при Кузбасском НИИ травматологии и реабилитации. Оперировать учился у второго своего учителя в профессии – Бориса Львовича Гольдмана. Когда уже оперился, поставил личный рекорд по длине доступа и количеству больных: за сутки на дежурстве принял и прооперировал 24 человека, то есть каждый час по операции.

– Наверняка вам не раз приходилось сталкиваться с интересными клиническими случаями. Можете вспомнить что-то такое?

– Много разного было. Расскажу один случай, где без чуда и провидения не обошлось. Это было на самой заре моей карьеры. Привезли молодого парня лет 17-18 с брусом в грудной клетке. Раньше были такие лотки с мороженым под навесами. Вот одна из стоек прошла через него насквозь. Как его угораздило на нее напоротся, выяснилось позже. Парню просто повезло, что он не повредил сердце. Представьте, когда оно сокращалось и разжималось, то билось об прут... Ну чудом обошлось, говорю же. Оказалось, он – воришка. Проник в чужую квартиру, а вскоре кто-то позвонил в дверь. Он испугался и сиганул в окно с третьего этажа. Ну а дальше вы уже знаете. Мы его спасли, выходили. Месяца через три пришел с девушкой, принес открытку – приглашение на свадьбу. Сказал, что одумался, воровать-хулиганить перестал и собирается в армию идти служить.

– Вы – автор одного из первых в России эндопротезов суставов. Расскажите об этой работе.

– Разработку эндопротеза локтевого сустава я начал еще в Прокопьевске. Нарушение функции локтевого сустава – очень плохая патология, она не смертельная, но неприятностей от нее много – рука не функционирует. И я думал, как можно помочь пациентам. Как раз у меня тогда сын родился, поэтому сон по ночам у меня был здоровый, глубокий (*смеется*). И вот бессонными ночами я сидел и вырезал из дерева прототип протеза. Потом понес его знакомым рабочим на завод. Сначала мы его из меди, потом из алюминия, а потом уже из нержавеющей стали изготовили. Использовать погружные конструкции в рамках эксперимента разрешалось только научно-исследовательскому институту, и то не больше десяти раз. Я договорился с Кузбасским НИИ, имплантировал 19 протезов, и все успешно. Первое авторское свидетельство – то, что сегодня называют патентом – получил за этот протез. Мы даже отправили работу на государственную премию в Москву. Через месяц зво-

нок: «Вещь вы сделали хорошую, но теперь должны представить производство, на котором протезы будут изготавливаться на постоянной основе». В итоге пришла грамота от ЦК ВЛКСМ. Уже через много лет узнал, что в это же время подавали документы на премию Ленинского комсомола другие, более известные коллеги. Естественно, весовые категории у нас разные были.

– Позже по этой теме вы защитили кандидатскую диссертацию.

– Да, правда, не без трудностей. В 1983 году я переехал в Новосибирск, устроился врачом-травматологом в 34-ю больницу. Яков Лейбович Цивьян, тогда возглавлявший клинику Новосибирского НИИ травматологии и ортопедии, ознакомился с моими наработками и согласился быть научным руководителем. Наш с ним разговор состоялся в конце апреля, а буквально через две недели его не стало. Все пришлось отложить. А вскоре меня отправили на цикл усовершенствования врачей в Харьковский ГИДУВ. Я на всякий случай взял черновик диссертации и показал заведующему кафедрой травматологии и ортопедии профессору Николаю Алексеевичу Коржу – ученику члена-корреспондента Академии медицинских наук СССР Алексея Александровича Коржа. Он почитал работу, собрал коллег по диссертационному совету и пригласил на него меня. Вопросы задавали только по технологии, что и как я делал, потому что направление новое по тем временам, им было интересно. В остальном никаких нареканий работа не вызвала, мог смело выходить на защиту. Один из профессоров тогда сказал, что знаком с моей работой уже 12 лет и удивлен, почему я до сих пор не защитился. Оказывается, когда мы направляли документы на премию Ленинского комсомола, его просили написать на нее рецензию.

Приняли решение, что защищаться буду в Харькове. Но опять пошло не по плану. На дворе стоял 1991 год, Советский Союз развалился, соответственно Укра-

Личность ●

>> ина стала отдельным государством. И я очень благодарен Николаю Гавриловичу Фомичеву, возглавившему Новосибирский НИИТО после смерти Я.Л. Цивьяна, который меня здорово поддерживал, и я смог защититься в Новосибирске. Как только получил диплом кандидата наук, принял его приглашение перейти в ННИИТО и развивать эндопротезирование суставов конечностей. Начинали с малого. Николай Гаврилович выделил по одному мужскому и женскому койко-месту под пациентов с операциями по поводу протезирования. Очередь из желающих все росла и росла, надо было что-то делать. Выпросил у Фомичева уже по три койки. Вы не представляете, насколько эндопротез облегчает жизнь. Так приятно видеть, когда пациент улыбается. Да, послеоперационная рана болит, но у него наступает совершенно новая жизнь! Но были и трудности, конечно. Случались летальные исходы, проблема была в токсическом воздействии растворителя – дихлорэтана. Тогда мы вместе с моими учениками стали искать пути, как сделать операции менее травматичными, как избежать осложнений, как сократить время вмешательства и так далее. Результатом этих поисков стали четыре докторские и 17 кандидатских диссертаций по эндопротезирова-

нию крупных суставов конечностей и их периоперационному сопровождению, по хирургии стопы, по инфекциям при эндопротезировании суставов конечностей, послеоперационной реабилитации. Мы постепенно разработали технологии по имплантации всех крупных суставов конечностей: тазобедренного, коленного, голеностопного, первого плюснефалангового, плечевого, локтевого, лучезапястного. И у нас прекратились смерти и тяжелейшие осложнения, мы перестали кровь переливать пациентам. Если поначалу операции длились по три-четыре часа, то со временем довели до 50 минут. Но для этого я поездил по миру, поучился.

Подводя итог нашей с вами беседе, хочу сказать, что я очень доволен своей жизнью. Если бы мне предложили начать все заново, я бы прошел тот же путь. Я построил дом, посадил много деревьев в саду, вырастил сына и дочь, у меня трое прекрасных внуков. Что немало важно, исполнил хрустальную мечту мамы. Она хотела, чтобы все трое ее детей получили музыкальное образование, имели достойную профессию и... машину. Раньше ведь на телегах ездили, конями запряженными, поэтому ей машина казалась признаком достатка и состоятельности. Музыкальную школу я окончил по классу баяна: техника была

хорошая, но слуха не было (*смеется*). На собственном выпускном в 10-м классе играл туш на вручении аттестатов. Представьте, четыре класса выпускаются, и в каждом человек по 30! Серьезно пришлось потрудиться. Меня самого последнего объявили, сам себе сыграл, баян поставил и пошел получать аттестат.

– Ваши дети связали жизнь с медициной?

– Нет, дочь Наталья – филолог, сын Евгений окончил аэрокосмический лицей при НЭТИ, защитил кандидатскую диссертацию, сегодня занимается бизнесом. Я им всегда повторял, что надо учиться, диплом не рюкзак, плечи не тянет. И я искренне рад, что мои слова нашли отклик в умах моих детей.

Разговор прерывает звонок. «Ученики из Ташкента звонят. Открыли частный хирургический центр. Проводят по 700 операций в год. Недавно от них вернулся. Периодически летаю к ним, оперируем наиболее сложные случаи вместе, сообща, – поясняет Валерий Михайлович. – Я рад, что оставил после себя наследие. Мое дело продолжает жить в делах моих учеников. Значит, все не зря».

Беседу вела
Ирина СНЕГИРЁВА

НаМЕДни ●

Новости ветеранов НГМУ

Профком и ветеранское объединение вуза провели несколько встреч и праздничных вечеров.

В сентябре состоялся музыкально-поэтический вечер, посвященный 130-летию со дня рождения Владимира Маяковского. За чашкой чая ветераны читали стихи известного поэта, а участники ансамбля ветеранов НГМУ «Вдохновение» исполнили несколько песен.

В начале октября ветераны вуза вновь собрались за одним столом в преддверии Декады пожилого человека. Праздник «Здравствуй, осень золотая!» предполагал не только чаепитие, но и конкурс-выставку овощей, которые ветераны вырастили на своих дачных участках. Так, первое место жюри отдали Н.А. Пугиной за композицию «Дары природы», второе – Н.С. Таргиновой за композицию «Рябина красная» и третье – Л.Ю. Зюбиной за овощи необычных расцветок. Завершился вечер под аккомпанементы песен «Листья желтые» и «Надежда» в исполнении ансамбля «Вдохновение».



В конце октября ансамбль ветеранов НГМУ «Вдохновение» побывал с выездным концертом в селе Байкал Болотнинского района. Местные жители радушно встретили гостей в сельском Доме культуры. Вместе с ансамблем ездила профессор кафедры госпитальной терапии и медицинской реабилитации Лариса Юрьевна Зюбина, которая консультировала жителей села по медицинским вопросам.



25 ноября поздравления с 70-летием принимает доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой внутренних болезней имени академика Л.Д. Сидоровой Никита Львович Тов.

Профессор Тов – Заслуженный врач России, лауреат номинации «Золотой фонд НГМУ». В 2020 году на областном конкурсе профессионального мастерства «Врач года» медицинское сообщество единогласно проголосовало за присвоение Никите Львовичу почетной награды «Нашему учителю» в знак признания его заслуг в воспитании многих поколений врачей. Но нужно отметить, что в послужном списке доктора Това не только успешная клиническая и педагогическая деятельность – на протяжении ряда лет Никита Львович руководил департаментом здравоохранения администрации Новосибирской области и внес важный вклад в развитие системы оказания медицинской помощи региона. Но обо всем по порядку.

«Люблю клиническую работу. Сложные случаи – самые интересные»

Никита Львович родился в городе Сталинске Кемеровской области (сегодня – Новокузнецк) в семье врачей. Мама – Любовь Леонидовна – врач-микробиолог, отец – Лев Маркович – врач-судмедэксперт, оба выпускники Новосибирского мединститута. Никита учился в классе с физико-математическим уклоном, занимал призовые места на городских и областных предметных олимпиадах и планировал поступать в Новосибирский государственный университет на экономико-кибернетический факультет. Однако родители видели сына только в медицине, хотели, чтобы он продолжил семейную династию, которая началась с бабушки по материнской линии, Александры Марковны Скороденко – выпускницы Томского университета, врача-терапевта. Большую роль в принятии окончательного решения сыграл друг – одноклассник родителей Юрий Иванович Бородин. Так в 1971 году Никита Тов стал студентом лечебного факультета Новосибирского медицинского института.

«Учился я с интересом, трудностей особых не замечал. Очевидно, помогала прекрасная школьная подготовка. Я до сих пор уверен, что любой человек, прочитавший хотя бы на один раз все учебники,

которые приходится осваивать студентам-медикам, уже принципиально отличается от выпускников других вузов огромным запасом знаний не только по медико-биологическим дисциплинам, но и общим уровнем образования. Мне повезло, у нас группа была очень сильная. Недаром из нее вышло самое большое количество выпускников с красными дипломами. Трое человек – Володя Мыш, Слава Митрохин и я – не получили за все годы ни одной четверки. Проще учиться, когда есть здоровая конкуренция, мы старались не отстать друг от друга», – вспоминает Никита Львович. Кстати, он и его супруга Ирина Ваняг – одноклассники. В ее дипломе лишь одна отметка «хорошо», которую она так и не стала пересдавать, как ее ни уговаривали.

В студенчестве Никита Львович занимался легкой атлетикой и волейболом и входил в сборную института, трудился в строительных отрядах, был членом комсомольского бюро лечебного факультета, на шестом курсе – старостой терапевтического цикла. «Из педагогов особенно запомнились Нелли Александровна Бычкова – гистолог, куратор нашей группы и Софья Григорьевна Лыкова, в будущем заведующая кафедрой дерматове-

нерологии. Своими учителями во врачебной деятельности я считаю прекрасного терапевта-кардиолога Радислава Алексеевича Жеребятьева и Майю Феофановну Валентик, а Лидия Дмитриевна Сидорова, Валерий Николаевич Денисов и Юрий Иванович Бородин сочетали в себе лучшие личностные качества и организаторские способности. Иметь хороших наставников – это огромная удача в жизни».

Он, как многие студенты-медики, считал достойным занятием для мужчины хирургию, но детская травма пальца заставила его пересмотреть свои планы и пойти в терапию, которая и стала делом всей жизни. В 1977 году Н.Л. Тов поступил в клиническую ординатуру на кафедру госпитальной терапии на базе областной больницы. С тех пор остается верен и больнице, и кафедре. «Мне здесь всегда было комфортно. Работал много, дежурил, вел больных, консультировал в других отделениях, занимался научной работой, читал лекции, вел семинары. Впервые в больнице мы с Сергеем Дорощевым – он тогда учился в аспирантуре – стали заниматься плазмаферезом, уже позже было создано отделение гравитационной хирургии крови, – рассказывает Никита Львович. >>

>> – Интересно, что мне запомнились многие студенты, которые учились в моих группах, когда я начинал преподавательскую деятельность. Они уже тогда проявляли незаурядные способности, так что было понятно, что в будущем это прекрасные врачи, ученые и руководители. Специально не перечисляю имен, чтобы никого случайно не забыть, но горжусь тем, что многие из них стали моими друзьями».

В 1986 году Никита Львович, к тому моменту уже защитивший кандидатскую диссертацию, был назначен главным внештатным терапевтом Новосибирской области. В 1992 году успешно защитил докторскую и утвердился в звании доктора медицинских наук. В том же году перешел на основную работу в областное управление здравоохранения сначала на должность начальника лечебного отдела, затем заместителя начальника управления. «В эти годы мне посчастливилось работать в замечательной команде, которую возглавлял будущий член-корреспондент РАМН Валерий Николаевич Денисов. Мы с нуля создавали в области систему обязательного медицинского страхования, и наш опыт в дальнейшем был востребован во всей стране».

На родную кафедру Н.Л. Тов вернулся в 1996 году в качестве профессора, в 2002-м возглавил ее. В это же время он принял предложение вновь вернуться к управленческой работе – восемь лет (2000–2008 гг.) руководил департаментом здравоохранения администрации Новосибирской области. Под его руководством был реализован ряд программ, направленных на развитие материально-технической базы системы здравоохранения. В частности, внедрена система государственного заказа на объемы медицинской помощи и организовано областное государственное учреждение «Новосибоблфарм», что позволило снизить затраты на медикаменты для лечебно-профилактических учреждений более чем в 1,5 раза.

В 2008 году профессор Тов полностью перешел на работу в медицинский университет. Сегодня он курирует терапевтическую службу областной больницы. «Моим самым любимым занятием остается клиниче-



Будущие профессора Д.А. Яхонтов (слева), И.А. Бондарь (вторая слева) и Н.Л. Тов (справа) на Первомайской демонстрации, 1980 г.

ская работа, – признается Никита Львович. – Люблю разбираться в сложных для диагностики случаях, это всегда интересно, увлекательно, приходится много читать. Кстати, именно профессора чаще ошибаются в постановке диагноза, ведь им достаются самые трудноразрешимые задачи. Хорошо, что рядом всегда есть опытные коллеги, совместной работой с которыми нужно дорожить и гордиться».

Научные интересы Н.Л. Тоба достаточно разнообразны, хотя и кандидатская (1984) и докторская (1992) диссертации были посвящены клинике и лечению хронического гломерулонефрита. Профессор опубликовал более 250 научных работ, под его руководством защищены одна докторская и пять кандидатских диссертаций. На кафедре поддерживаются все научные направления, которые были заложены его предшественниками: членом-корреспондентом АМН СССР, профессором Аристархом Александровичем Дёминым и академиком РАН, профессором Лидией Дмитриевной Сидоровой.

– Выше вы говорили о своих учителях, чему учились у каждого из них. А что вы стремитесь передать молодым коллегам?

– Быть порядочными людьми, уметь работать в коллективе, под-

держивать коллег, создавая обстановку, когда каждый день хочется идти на работу.

– Хороший врач – это, по-вашему, какой врач?

– Это врач, который всегда искренне хочет помочь пациенту, постоянно учится, в том числе и у своих коллег, с удовольствием делится с ними новыми знаниями. Мне нравится афоризм: «Человеку свойственно ошибаться, но только дураки упорствуют в своих ошибках».

– Что для вас абсолютно неприемлемо в людях?

– Это простой вопрос. Не приемлю подлости, не люблю неискренности и занудства. Не люблю людей, которым хорошо, если другим плохо. Не люблю амбициозную безграмотность и людей с высшим образованием без среднего. Но совершенно уверен, что хороших людей гораздо больше. Мне, во всяком случае, всегда везло на встречи с прекрасными людьми.

При подготовке текста использованы материалы книг «Время и люди. НГМУ – 80 лет» и «Больница в лицах. ГНОКБ – 80 лет»

Заслуженный врач России, победитель Всероссийского конкурса «Врач года – 2014» в номинации «Лучший уролог России», обладатель медали «Общественное признание», победитель Всероссийской премии в области урологии им. проф. С.П. Фёдорова «Дело жизни» в номинации «Развитие урологии в регионе», лауреат номинации «Золотой фонд НГМУ». Все это про Игоря Викторовича Феофилова, заведующего кафедрой урологии, главного уролога Новосибирской области, который тоже празднует юбилей в этом месяце – 29 ноября. Поздравить юбиляра с 60-летием мы хотим очерком о нем, который был опубликован в одной из юбилейных книг нашего университета.

«Иметь возможность помочь человеку – это здорово, в этом смысле профессия медика самая удивительная»



фото: архив ГНОКБ

Решение стать врачом Игорь Викторович принял в шестом классе. Его впечатлили книги, рассказывающие о непростой работе медиков, которые возвращали пациентам здоровье и спасали жизни. Их ему давала старшая сестра. С первого раза Новосибирский медицинский институт ему не покорился – не хватило баллов, и он ушел служить в армию. Служба в погранвойсках на далекой Чукотке только закалила характер.



– Суровая погода Крайнего Севера чуть не стала очередным препятствием к исполнению заветной мечты, – рассказывает Игорь Викторович. – Из-за нелегкой погоды (ноябрь как всегда оказался снежным) отправка первой партии дембелей на большую землю откладывалась уже в который раз. Я безнадежно опаздывал к экзаменам на подготовительное отделение. Спасло окно ясной погоды и (это главное) что на подготовительном отделении оставили три места для опаздывающих военнослужащих, и экзамены для них перенесли на начало декабря. Выдержав конкурс из 12 претендентов, я стал слушателем подготовительного отделения Новосибирского медицинского института. Следующий, 1985 год, стал для меня счастливым: в марте я женился и, сдав успешно вступительные экзамены, поступил на лечебный факультет. Мечта сбылась! Потом родился сын, и передо мной встали две серьезные задачи: учиться и обеспечивать семью. Трудился ночами в кочегарке, работа была не пыльная (улыбается): ломом долбил замерзший уголь, грузил в тачку и возил к печам, чтобы хватило на всю ночь. Штук по 40 выходило за смену. Чем бы-

стрее навозишь, тем быстрее домой. А утром, отмывшись, мчался на занятия. Зарплата хорошая, но работа только на отопительный сезон, поэтому летом выручали строительные отряды. И это не только заработок, но и романтика, общение, обретение друзей. Дружба сохранилась на всю оставшуюся жизнь.

Успевал Игорь Викторович заниматься и общественной работой: был комсоргом потока, членом парткома, заместителем, а потом и председателем студенческого профкома. Однако основной упор все же был на учебу.

– Перед экзаменом по фармакологии с ее «черным ящиком» дрожали все, особенно боялись попасть на заведующего кафедрой профессора Олега Рувимовича Грека, – вспоминает доктор Феофилов. – Беру билет и понимаю – все, конец – ничего не знаю. Походил по аудитории, посмотрел таблицы и стенды, сел за парту и решил сосредоточиться. Вдруг в голове всплывает последняя лекция Олега Рувимовича «Распределение лекарственных средств в организме», которую он прочитал нам буквально за несколько дней до экзамена. Ответ на первый вопрос >>

>> был готов, и, по всей видимости, знание лекционного материала настолько впечатлило профессора, что про ангиотензиновую систему и антибиотики мы просто поговорили по душам. «Пятерка у Грека – это круто», – восхищались одногруппники.

С началом клинических дисциплин, особенно хирургического профиля, Игорь Викторович понял – вот она, его стихия. Особенно он любил практические занятия, где нужно было не только думать головой, но и работать руками. Нравилось трогать хирургический инструмент, делать перевязки, стоять за спиной хирургов. А помыться на операции и, как говорят, «подержаться за крючок» – это вообще было счастьем. То, что будет хирургом, он знал еще со школьной скамьи, но не знал, какого профиля. Общий хирург, травматолог, кардиохирург, лор-врач? И вот начинается цикл по урологии, где он, четверокурсник, знакомится со своим учителем, тогда еще доцентом Валентином Ильичом Исаенко, с которым работает до сих пор. Валентин Ильич дает резиновый муляж мочевого пузыря, настоящий цистоскоп и мочеточниковый катетер: «Ваша задача – научиться катетеризировать мочеточник». Из всей группы с первого раза попасть в устье мочеточника получилось только у Игоря Викторовича. Потом были экскурсии на урологические операции, а потом и ассистенции Валентину Ильичу. Тогда пришло четкое осознание, что хочется связать жизнь с урологией.

С трепетом Феофилов вспоминает шестой курс, субординатуру во 2-й больнице скорой медицинской помощи, и с особой теплотой – руководителя группы будущих хирургов профессора Василия Лаврентьевича Хальзова, который научил азам хирургии и привил настоящую любовь к ней. Игорь Викторович считает этот год самым лучшим и плодотворным в студенчестве, где теория и практика слились воедино. Можно было пропадать в операционной хоть каждый день. Игорь Викторович так и делал: два дня в хирургической, два дня – в урологической, день – в травматологической операционной. Но и этого было

мало. Он стал оставаться на ночные дежурства и все глубже втягивался в повседневную жизнь врача. Результат упорства и целеустремленности не заставил себя ждать: ему одному из первых шестикурсников доверили самостоятельно выполнить аппендэктомию.

– Сказать, что руки не дрожали – покривить душой, но спокойный голос и подсказки опытного хирурга Алексея Вениаминовича Подергина (ныне главный врач 2-й больницы скорой медицинской помощи) придавали уверенности, – вспоминает Игорь Викторович. И к получению диплома выпускник мединститута имел достаточно большой список самостоятельно выполненных урологических и хирургических операций.

Наконец, диплом врача в руках. Но, как оказалось, обучение не закончилось. В 1991 году Игорь Викторович поступает в клиническую ординатуру по специальности «Урология», которую под руководством В.И. Исаенко проходит на базе областной клинической больницы. Невероятной удачей Игорь Викторович считает, что уже в октябре того же года его взяли урологом на дежурство в 1-ю больницу скорой медицинской помощи. Это стало настоящей школой экстренной урологии для молодого врача.

– Иногда за ночное дежурство приходилось выполнять до десяти экстренных операций и урологических манипуляций. В общем, руку набил достаточно быстро. На втором году добавилась амбулаторная урология, удалось устроиться в две поликлиники совместителем по 0,5 ставки в каждой.

К окончанию ординатуры Игорь Викторович превратился в зрелого, грамотного уролога. И Валентин Ильич предложил ему остаться в областной больнице, в недавно созданном отделении рентгеноударного дробления камней в почках и эндоскопической урологии – по тем временам совершенно новом направлении. Вот уже 30 лет доктор Феофилов трудится в облбольнице. За это время он внедрил в клиническую практику ряд новейших технологий, среди которых: трансуретральная эндоскопическая уретеролитотрипсия, криогемостаз в перкутанной хирургии почки, санирующая лапароскопическая билатеральная нефрэктомия, никелидтитановые материалы в хирургии верхних мочевых путей, лазерная хирургия мочевыводящих путей, лапароскопическая мануально-ассистированная донорская нефрэктомия, лапароскопическая резекция почки без тепловой ишемии с использова- >>



С одногруппниками на подготовительном курсе. Крайний слева в первом ряду Андрей Авдонин, далее Бадри Месхи. Во втором ряду слева направо: Андрей Кондаков, Дмитрий Толстонос, Игорь Феофилов

Интерклуб объединяет

Мы рады сообщить, что в нашем университете появился Интерклуб – международное сообщество для коммуникации студентов из разных стран!

Сегодня в НГМУ учатся преподаватели более чем 20 государств: прежде всего, конечно, это студенты из разных регионов России, но также среди нас есть ребята, приехавшие из ближнего и дальнего зарубежья. Мы говорим на разных языках, исповедуем разные религии, каждый из нас вырос в уникальных этнических и культурных традициях своего народа. Да, мы



разные, но у нас много общего. Одни из нас любят танцевать, другие – петь или играть на музыкальных инструментах. У кого-то хорошо выходит писать музыку или стихи, а кто-то силен в спорте. А кто-то просто любит узнавать новое и общаться. Каждый из нас – уникальная личность! Давайте узнавать друг друга, делиться своими интересами, дружить и расширять горизонты, ведь мир такой огромный и мы столько всего о нем еще не знаем. Давайте встречаться в Интерклубе.

В рамках Интерклуба уже прошло несколько встреч, на которых ребята играли в настольные игры и общались. Как нам кажется, старт нового направления удался. Вот что рассказали сами участники клуба.

Рами Алсами:

«Я провел отличное время, играя и знакомясь с студентами из разных стран. Встреча была невероятной возможностью для знакомства и обмена впечатлениями».

Зирьяб Алшауки:

«Встреча предоставил замечательную возможность отойти немного от учебы, расслабиться, играть и завести новых друзей. Во время этой встречи мы наслаждались играми и получил ценные знания о мировой культуре».

Хуссейн Гамлуш:

«Спасибо большое организаторы. Очень интересное и веселое время провели, благодаря эту встречу отдохнули и узнали о России и о мире ценные знания!».

О новых событиях и встречах Интерклуба мы будем сообщать в официальной группе НГМУ в соцсети «ВКонтакте». Также ты можешь писать куратору этого направления Александру Колесникову (vk.com/id142304366) – он поможет тебе стать частью большой семьи Интерклуба. Впереди много интересного, присоединяйся!

>> нием медицинского клея «Сульфакрилат». Многие из перечисленного было выполнено им впервые за Уралом. Игорь Викторович имеет три патента, им опубликовано более ста пятидесяти печатных работ, в том числе три монографии. В 2003 году под руководством профессора В.И. Исаенко он защищает кандидатскую диссертацию, а в феврале 2016-го – докторскую в Первом Московском государственном медицинском университете под руководством академика РАН П.В. Глыбочко.

На кафедре урологии доктор Феофилов с 2005 года. Прошел путь от ассистента до заведующего кафедрой, когда в 2014 году был избран на эту должность. В работе со студентами Игорь Викторович придерживается принципа «Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать», поэтому он берет их на все операции, которые выполняет сам. Зачастую случаются патологии, требующие междисциплинарного подхода, – например, на стыке урологии и гинекологии, – и тогда за операционный стол встают профессор Феофилов и ректор медуниверситета, заведующий кафедрой акушерства и гинекологии Игорь Олегович Маринкин. Студентам везет, зачастую они становятся свидетелями высокотехнологичных оперативных вмешательств, с которыми даже не все практикующие урологи знакомы. И в этом есть некий символизм – альма-матер воспитывает своих учеников, чтобы они, став учителями, воспитывали новых учеников, приумножая славу родного университета.

«Иметь возможность помочь человеку – это здорово, в этом смысле профессия медика самая удивительная», – заключает Игорь Викторович.

24–25 октября в переходе общежитий НГМУ прошла выездная донорская акция «Наш дар во имя жизни», которую Новосибирский клинический центр крови (НКЦК) уже много лет проводит совместно со студентами-медиками.

Желающих сдать кровь было много. В первый день зарегистрировано 118 студентов, во второй – 55. По медицинским показаниям не всем заявившимся удалось стать донорами – в общей сложности за два дня работы акции в банк НКЦК поступило 84,8 литра крови и ее компонентов!

Студенты не только сдавали кровь, но и активно помогали сотрудникам НКЦК. Будущие врачи участвовали в каждом этапе работы с донорами: измеряли температуру, помогали оформлять документы, угощали чаем, накладывали бинт после донации.



Иностранные студенты открывают Россию

Студенты дальнего зарубежья продолжают открывать для себя русскую культуру, традиции, еду.

Так, 25 октября в Музее национальной культуры семьи на факультете социальной работы и клинической психологии прошла встреча с иностранными студентами, посвященная фольклору и традициям русского народа. Организовали встречу декан факультета Наталья Вениаминовна Гуляевская и доцент кафедры психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии Елена Прокопьевна Белова. Участники встречи поделились своими впечатлениями.

Мука Мубиана:

«Я просто хочу сказать спасибо за то, что нас познакомили с русской культурой. Как иностранцы, мы действительно многому научились, в том числе игре на традиционных инструментах и даже пению старинных русских песен. Несмотря на то, что у меня ужасный голос, я с радостью пел с удовольствием. Спасибо нашим преподавателям за то, что щедро уделили нам время и внесли свой вклад в наше академическое путешествие».

Хевор Кейла:

«Благодарим за приглашение и возможность посетить очень интересный вечер, посвященный русскому фольклору, его праздничным песням и красивой традиционной одежде. Всегда интересно знакомиться с новыми культурами, и я рада, что присутствовала на встрече и узнала об этом».

Хасан Сагир:

«Всей жизни не хватит, чтобы познакомиться с такой разнообразной культурой, как русская. Наша встреча принесла большую радость, позволяя нам узнавать больше об ее всемогущести, о русских народных танцах и музыкальных инструментах, мы яв-

лялись не только слушателями, но и сами учились петь, играть музыку и чувствовать себя частью этой культурной системы. Системы той страны, которая стала для нас вторым домом. Когда мы вернемся на родину, то сможем с гордостью и удовольствием рассказывать и знакомить родных с культурой России, где мы учились, жили и начали строить наше будущее».

Резк Хайди Самир:

«Я очень рада за то, что я участвовала в тематическом вечере для иностранных студентов, где я с удовольствием узнала много о русских традициях. Там тоже нам рассказывали про русский фольклор и старые песни, и мне было очень интересно. В конце я хочу благодарить декана факультета социальной работы и клинической психологии Наталью Вениаминовну Гуляевскую. Спасибо огромное за приглашение на этот день!»

Также недавно сотрудники кафедры лингвистики и межкультурной коммуникации Светлана Сергеевна Лопатина и Юлия Владимировна Загородняя организовали для иностранных студентов дни национальной кухни.

Студенты принесли традиционные блюда своих стран и поделились секретами их приготовления. Вместе с преподавателями они с удовольствием продегустировали блюда узбекской, суданской, нигерийской и русской кухни. Ребята рассказали об особенностях своей национальной кухни, обсудили застольный этикет, поделились впечатлениями о русской еде.



Ислом Каримов:

«Это мероприятие мне очень понравилось. Мы с удовольствием попробовали и обсудили блюда разных стран».

Эльфаки Ола:

«Это был очень приятный опыт, мне понравилось, я хочу еще раз попробовать кухню других стран».

Оладосу Вероника Болуватифе:

«Мне очень понравился вкус блюд, которые я попробовала».

Юсефи Додаран Махса:

«Мне очень понравились блюда узбекской и арабской кухни, я попробовала их первый раз, и они оказались очень вкусными».

Главный редактор: И.О. Маринкин

Выпускающий редактор: И.А. Снегирёва

Верстка: И.А. Снегирёва Корректор: Е.В. Егоров

Учредитель и издатель: ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава РФ

Адрес редакции, издателя: 630091, г. Новосибирск, Красный проспект, 52, каб. 418

Телефон редакции: 8 (383) 229-10-24. Электронный адрес: medgazeta@ngmu.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 54-00817 выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по СФО 04.10.2016.

Газета является производственно-практическим изданием. Бесплатное распространение.

Отпечатано в АО «Советская Сибирь», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.

Подписано в печать 14.11.2023. По графику 22:00, фактически 22:00. Тираж 2000 экз.