

«Как часть природы каждый животный организм представляет собою сложную обособленную систему, внутренние силы которой каждый момент – покуда она существует как таковая – уравновешиваются с внешними силами окружающей среды», – писал великий И.П.Павлов. Это определение самой сути взаимодействия любого живого организма с внешней средой – как «взаимоуравновешивающихся» внешних и внутренних факторов, обуславливающих проявление жизни (в том числе и социальной жизни человека), – как нельзя лучше укладывается в концепцию необходимости «функционального уравновешивания» правого и левого полушарий мозга человека. Это обеспечивает нормальное его функционирование и, следовательно, нормальное психическое состояние и поведение человека. Павлов представлял жизнь как перманентную поддержку подвижного равновесия между организмом и переменчивой средой его обитания, к которой этот организм должен постоянно приспосабливаться.

Солнечная активность и человеческий фактор

Однако в реальности современной жизни урбанизированного постиндустриального общества, особенно у нас в России, всё обстоит значительно сложнее. Ибо современная жизнь представляет собой нерегулярно повторяющуюся череду «всплесков» экзогенных, стрессогенных факторов (как правило, негативного свойства), которые через «анализаторы и механизмы как постоянных, так и временных связей» (посредством органов чувств) инициируют неоднозначные (нередко неадекватные) реакции подвергающегося стрессогенному воздействию человека (общества, толпы).

В знаменитом романе Михаила Булгакова «Собачье сердце» профессор Преображенский убеждает своего ученика и помощника доктора Борментала не читать советские газеты перед завтраком. Ибо это не только пагубно действует на пищеварение, но и на здоровье в целом. Однако в описываемое Булгаковым время не существовало ни телевидения, ни Интернета, и оба доктора могли позволить себе роскошь «информационного вакуума», благоприятствующего сохранению у них здоровой психики.... А сейчас?

Мудрость древнего и самого страшного китайского проклятья очень точно определяет суть нормальной человеческой жизни: проклинаемому человеку желали в следующей реинкарнации (перерождении) появиться на этом свете в период бурных перемен. Резкие перемены в любой событийной сфере – от резкого изменения материальных и биологических тел до социальных потрясений – принято обозначать как «революционные». Последнее предполагает слом («до основания») старого, на развалинах которого следует построить нечто «новое». Все революционные события в мире сопровождались потоками человеческой крови и столь же мощными потоками информации. А.Чижевский, располагая огромным статистическим материалом, весьма убедительно доказал, что «потрясения основ» неизбежно сопряжены с резким периодическим (10-12 лет) усилением активности нашего Солнца.

В дни «магнитных бурь», вызванных активизацией инсоляции Солнца, до 90% жителей нашей планеты ощущают различного рода недомогания, особенно связанные с сердечно-сосудистой системой: гипертонические кризы, вплоть до инфарктов и инсультов. В последние годы астрофизики отмечают некоторую аномальность хода периодического колебания (10-12 лет) активности Солнца.

А.Чижевский писал: «Солнце не понуждает нас делать то и то-то, но оно заставляет

Точка зрения

Куда мы идём?

Медико-психологический аспект социально-экономического неблагополучия России



нас делать что-нибудь. Однако человечество предпочитает идти по линии наименьшего сопротивления и погружает себя в океаны собственной крови». Он же, как и его предшественники, утверждал, что в социальных потрясениях, вызванных солнечной активностью, «спусковым механизмом» всегда выступает так называемый человеческий фактор – «пассионарные личности», выполняющие роль «центров кристаллизации» событий, дающих толчок готовому к реализации «процессу». Такая «пассионарность», несомненно, обязана резкому превалированию в их мозговой деятельности левого – «устремлённого в будущее» – полушария головного мозга, вследствие чего (разумеется, «ради светлого будущего») они могут не только направлять неорганизованные народные «массы», но и отринуть критерии общепринятой в конкретном обществе морали и нравственности.

Но по этой же причине они не могут не быть психически весьма неуравновешенными личностями; ибо – с точки зрения психологов и психиатров – у психически нормальной личности не может быть асимметрии (физиологического дисбаланса) функции мыслительного аппарата (правого и левого полушарий), ведающего их мышлением и мировоззрением.

Что касается веховых ими народных масс, то здесь приходится призвать на помощь такую общеизвестную категорию

психологии, каковой является внушение (вплоть до гипнотического воздействия: в головах многих людей может произойти «наведённая» разбалансировка центров (полушарий) сознания: «...Есть упоение в бою и в бладе бездны на краю...» Тем более что под этой «перестройкой сознания», подстёгиваемой привлекательными призывами и лозунгами, всегда существует вполне реальная база исторической (и экономической) несправедливости, адекватной созревшему общественному сознанию конкретной эпохи.

а то и «враждебности» окружающей среды (впрочем, отсутствие информации – искусственно создаваемая сурдокамера, «информационный голод» – приводит к тем же результатам).

Суррогаты мыслительного процесса

Наш век – постиндустриальный, переходящий в «информационный», обладает именно этим свойством: перманентное освещение множества реально происходящих разнообразно негативных событий вначале

действует как «возбуждающее» средство, а затем – как наркотик, без которого, как представляется, существовать – «вне информационного поля» – невозможно. Таким наркотическим свойством давно обладает телевидение («зомби-ящик»), передавшее пальму первенства Интернету и, почти одновременно – мобильной связи. Наушники и светящийся мобильный экран правят миром (но за этими атрибутами современной жизни стоят весьма конкретные, осведомлённые и заинтересованные личности типа оруэлловского Старшего Брата). Люди перестают нуждаться в непосредственном (глаза в глаза) общении (обмене МЫСЛЯМИ), общении – через книгу – с умным и мудрым СОБЕСЕДНИКОМ, заменив такое общение суррогатом мыслительного процесса – информацией. Но последняя может быть лишь средством, инструментом, но никак не целью! Между тем поступающая «информация» весьма часто черпается из мутных источников, с «переброской» её же по Интернету и «мобильнику» потребителям этого «пойла». Это ещё один, возможно, потенциально фатальный признак надвигающейся катастрофы – катастрофы «экологии человека», его разума. Ибо «информационный фактор» завершит окончательный разрыв последнего с биосферой (природой), закончит извращение его биологической (включая мыслительную) сущности, заменит живую природу «каменными джунглями», насыщенные технологическими «изысками». Свойственное этим «джунглям» индустриальное строительство, внедрённое в качестве благой цели решения «жилищной проблемы», по сути, вызвало к новой жизни ускоренное строительство дешёвых, быстро возводимых зданий «барачного» типа 20-30-х годов, когда крупные промышленные центры решали «жилищный дефицит», возникший вследствие прибывающей из разорённых коллективизацией деревень некавалифицированной рабсилы.

Как тут не вспомнить описание концентрационного лагеря Василием Гроссманом («Жизнь и судьба»): «Барак тянулись, образуя широкие прямые улицы. В их однообразии выражалась беспечность /этого/ огромного лагеря. В большинстве русских деревянных изб нет и не может быть двух неразлично схожих. Всё живое – неповто-

римо. Немыслимо тождество двух людей, кустов шиповника... Жизнь глохнет там, где насилие стремится стереть её своеобразие и особенность». Это суть проявления функциональной недовостребованности правого полушария мозга. Лишёнными представлением о прекрасном (и нравственном) легче манипулировать, они легче поддаются «роботизации», бесчеловечности. Что же касается «решения жилищной проблемы» – эта проблема как эстафета передаётся из века в век ...

Столь же однообразно убоги большинство так называемых «современных музыкальных программ», «произведений живописи» и т.п. А.Экзюпери, описывая немецкий (довоенный гитлеровский) «агитпроп», заметил: рабочих Рура приводят к картинам великих мастеров живописи, а затем – к олеографиям. Разумеется, рабочие предпочтут олеографии. Так формируется «мнение народа» об изобразительном искусстве и, одновременно, «воспитание» государством будущих послушных исполнителей его воли. Так государство осуществляет дебилизацию нации. Живые связи (общение) между людьми Экзюпери считал самым важным свойством и потребностью человека, не превращённого в «робота пропаганды», для которого важны не сами вещи, а привычный их порядок (ненавистный «пассионариям»). Ибо именно в этом суть социальной экологии, экологии человека.

Мы, особенно жители крупных городов, мегаполисов, давно отучены любоваться звёздным небом. Технические достижения человеческого разума (левого полушария) отучили нас от естественных радостей спокойного созерцания микро- и макромироздания; ибо мы удовлетворяемся комиксами и дайджестами, предлагаемыми светящимися экранами...

Что же делать в создавшихся условиях? Прежде всего упорно освобождаться от навязываемых людям наступившей «информационной эпохой» свойственных ей пороков и предрассудков, ведущих в никуда – к «роботизации» разума и к бездуховности. Последние два аспекта бытия невозможно будет преодолеть, если высокопоставленные представители российского государства будут упорно продолжать политику всемерного «притормаживания» становления в стране ответственного гражданского общества и его институтов, продолжать пренебрегать обсуждениями с заинтересованными лицами планов реорганизаций и финансирования, нередко имеющих стратегическое значение для будущего России. (Как это сейчас происходит, например, с реорганизацией РАН и отраслевых академий). Спрашивается: куда мы идём, какое общество хотим построить?

Российское государство должно наконец всерьёз озаботиться всесторонним – экономическим, физическим, психическим, духовным и интеллектуальным – благополучием всех народов, населяющих нашу землю. Эта «озабоченность» должна стать национальной идеей России – императивом сохранения экологии человека, здорового гражданина своей страны.

Валерий ВЫСОЦКИЙ,
кандидат медицинских наук.

Геннадий КОЗИНЕЦ,
профессор,
заслуженный деятель науки РФ.

НА СНИМКЕ: похоже, компьютер вместо «окна в мир» становится «дверью» к психическим заболеваниям.