

**Вместе с женой Зоей и подружкой Кирой я полетел на Новый год в Грецию. Через три с половиной часа мы перенеслись из заснеженной, метельной Москвы в солнечные вечнозелёные Афины. Минусы сменились плюсами, и куртка оказалась лишней. Несколько странно смотрелись многочисленные Деда Морозы и ёлки. Нас встречал мой давний друг нейрохирург Панаётис Стилидис.**

### Тернии и звёзды Панаётиса Стилидиса

Панаётис родился в Сухуми вскоре после возвращения в 1950-е годы понтийских греков из сталинской ссылки в Казахстан. Им действительно не везло. Древнейшие жители Понта – черноморского побережья Анатолии, они были несколько веков угнетаемы турками. В середине XIX века Николай I на очень льготных условиях открыл им путь в Россию. И несколько сотен тысяч греков потянулись на Кавказ и в Новороссию. Одна из самых крупных греческих диаспор поселилась в Сухуми. Трудолюбивые греки обустроились и обогатили край. Знаменитые лётчики братья Коккинаки, как и многие другие греки – выдающиеся деятели науки, искусства, спорта – из понтийских греков.

В 1949 г. Сталин, увлекавшийся переселением народов, поручил Берия сослать понтийских греков в Казахстан. Так, спустя десятилетия, на их новой Родине решался греческий вопрос. После смерти вождя всех народов греки возвратились в Сухуми.

Панаётис мечтал стать врачом. И когда окончил школу, устремился в медицинский институт. Поступить в Тбилиси было невозможно – слишком больших денег это стоило. Поехал в Актюбинск, но здесь его не приняли в медицинский институт, поскольку он был из Грузии. Но надо знать Панаётиса, способного и упорного в достижении цели. И, потеряв год, он всё-таки добился зачисления и заразился новой мечтой – стать нейрохирургом.

Получив диплом врача, он едет на специализацию в Алматы и затем 4 года отработывает в Казахстане.

Тянуло в родной Сухуми, и Панаётис устраивается там по специальности в открывшемся Республиканском нейрохирургическом центре. Но распадается Советский Союз, разгорается война между Грузией и Абхазией. Панаётис Стилидис оказывает нейрохирургическую помощь и грузинам, и абхазцам. Для него как для врача есть только раненные в голову и позвоночник. Однако каждая из воюющих сторон смертельно угрожает нейрохирургу за это. И он вместе с женой Зоей и едва родившейся дочкой вынужден бежать.

Куда? Панаётис решает уехать на историческую Родину. С документами для переезда в Грецию всё улажено сравнительно быстро. А как с работой?

Чтобы хоть как-то облегчить его профессиональное устройство, Александр Коновалов, Александр Потапов и я пишем рекомендательное письмо ведущему нейрохирургу Салоники профессору Фороглу. Но сначала надо подтвердить диплом врача и освоить греческий. На это уходит около года. Теперь надо пройти очень трудное собеседование, чтобы получить

право заниматься нейрохирургией. Панаётис здесь «чужой», комиссия его заваливает, пропуская только «своих». Стилидис привычно не сдаётся. И добивается признания.

Устройство на работу по специальности в Греции совсем не просто. И всё же Министерство здравоохранения разрешает ему занять место нейрохирурга в городе Волос. Наконец-то есть зарплата, но нет нейрохирургического отделения, нет диагностического комплекса, нет настоящей нейрохирургической операционной. Кругом – не-

пригласило меня выступить с лекцией. Зал культурного центра Посольства РФ, несмотря на канун Нового года, к моему удивлению, был полон, кому не хватило места, стояли. Конечно, коллеги пришли не столько, может быть, из-за темы «Высокие технологии и клиническое мышление», сколько из-за возможности встретиться друг с другом и поговорить с доктором из России. Как слушали лекцию русские греки! Как хлопали! Такого внимания, интереса и тепла аудитории я,

(«спасибо») и «паракало» («пожалуйста»). Трудолюбие греков иллюстрируют чистота городов и деревень, уютные таверны, ухоженные рощи маслин, апельсинов и лимонов, хорошие дороги с указанием расстояния каждые 100 м, что важно при оказании срочной медицинской и технической помощи.

Наши соотечественники вписались в современную Грецию, приносят ей ощутимую помощь и вместе с тем не забывают Россию, где они родились, вы-

ним из городов нашей страны, и попросил меня посодествовать. Я, естественно, ответил, что готов служить осуществлению этой благородной идеи.

### Домашняя нейрореабилитация

В одной из деревень около Триполи, куда меня позвали на консультацию, довелось увидеть удивительные результаты домашней реабилитации молодого человека, получившего тяжёлую черепно-мозговую травму вследствие мотоциклетной аварии. Это было сочетание острой обширной субдуральной гематомы и диффузного аксонального повреждения мозга. Гематому Панаётис удалил, однако кома продолжалась ещё более 30 суток.

Обездвиженного больного в состоянии минимального сознания выписали домой. Родители-фермеры построили бассейн с поручнями для облегчения ходьбы, приобрели массу других приспособлений для разработки парализованных конечностей, пригласили логопеда, ну и, конечно, ласковое родительское тепло, безукоризненный уход, горный воздух и свежее натуральное питание. Молодой человек постепенно обрёл мобильность, пусть с хромотой, движения в левой кисти, пусть ограниченные, речь на греческом и английском, пусть с очевидными дефектами. Увлекается компьютером, ходит с друзьями в кафе. Нет эпилептических припадков, нет головных болей и других страданий. И характер, что также важно, остался прежний – мягкий, послушный. На магнитно-резонансном томограммах в динамике – диффузная атрофия мозгового вещества с вентрикуломегалией, порэнцефалией, изменениями в стволе мозга.

Как невролог, более полувек работающий в нейротравматологии, я восхищён достигнутым – передо мной не вегетативный овощ, а личность при всех оставшихся инвалидизирующих ограничениях.

Но родители, и это понятно, хотят большего. Поэтому меня и пригласили. Они увидели рекламу одной из частных московских клиник о чудесах, которые якобы творит пересадка стволовых клеток в цереброспинальную жидкость (естественно, за очень большие деньги). Мать и отец пациента ждали моего мнения. Представляя всю ситуацию, зная реальные результаты рекламирующей себя клиники, я сказал им, что никаких операций не надо делать, что они сами достигли очень многого и посоветовал меры по закреплению имеющегося уровня устойчивой компенсации. Мне показалось, что родители были удовлетворены моими суждениями.

\* \* \*

Когда в рождественские дни мы улетали, в Афинах похолодало, выпал снег, запуржило, погода напоминала московскую. И это как-то облегчило возвращение из Греции в Россию.

**Леонид ЛИХТЕРМАН,**  
профессор,  
заслуженный деятель науки РФ,  
лауреат Государственной  
премии РФ.

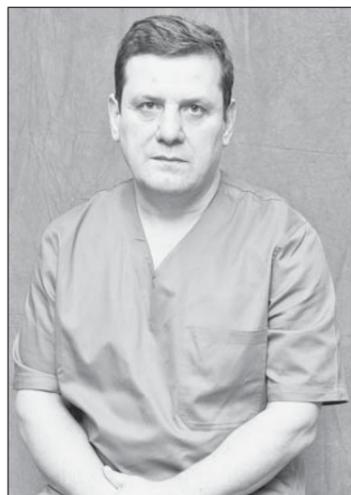
НИИ нейрохирургии  
им. Н.Н.Бурденко РАМН.

**НА СНИМКАХ:** нейрохирург  
Панаётис Стилидис; профес-  
сор Леонид Лихтерман и мэр  
Триполи Гианнис Смирниотис.

### Путевые заметки

# Под солнцем и снегом Греции

## Как живут там русские греки



доверие. И через всё это проходит Панаётис и завоевывает авторитет.

Однако он понимает – нужны условия для профессионального роста, и решается подать на конкурс нейрохирургов в областную больницу Пелопоннеса в Триполи. И, о счастье, проходит его. И проявляет себя так, что спустя несколько лет становится заведующим отделением. Панаётис его решительно обновляет, много оперирует, овладевает новыми методами, пишет статьи. Он сохраняет тесные связи с Россией и не пропускает ни одно сколько-нибудь значительное нейрохирургическое событие в Москве или С.-Петербурге.

Доктор строит дом рядом с больницей, где днюет и ночует. Есть для кого – трое детей, дочери – Мария и Анастасия учатся в университетах, сын Василий ещё школьник.

В жизни семьи Стилидис неожиданно врывается несчастье – тяжело заболевает жена Зоя, работающая медицинской сестрой. Выздоровление стоило двух лет тяжёлого лечения.

Панаётис, у которого столько друзей, остаётся прежним отзывчивым, надёжным, чётким, созидательным тружеником. Выручить, помочь – для него главное.

### Среди коллег- соотечественников

Объединение врачей, прибывших в Грецию из Советского Союза и затем России,

пожалуй, нигде ещё не встречал.

После лекции более часа задавали самые различные вопросы. А потом на фуршете началось тесное общение. Мои коллеги спешили излить свои трудные судьбы и тоску по России.

Среди репатриантов несколько сотен врачей разных специальностей. Все они преодолели сложное подтверждение диплома, устройство на работу и обрели, в конце концов, материальное благополучие. Им хорошо в Греции. Но как неотступно влечёт всё русское! В домах, где мне довелось бывать, телевизоры настроены на российские каналы. К нашим руководителям греки относятся намного лучше, чем мы сами. Русских греков объединяют различные организации соотечественников, а также

росли, стали врачами и также плодотворно трудились, как и сейчас в Греции.

### Ищем побратима Триполи

Из Афин мы поехали в столицу Пелопоннеса – Триполи. Город живописно расположен, со всех сторон окружён горами. В Триполи находится областная больница (по-гречески область – периферия) на 300 коек, где имеется единственное на весь Пелопоннес нейрохирургическое отделение, которым заведует русский грек Панаётис Стилидис. Современная диагностика обеспечивается рентгеновским компьютерным и магнитно-резонансным томографами. Операционная оснащена микроскопом. Основной контингент больных – пострадавшие с автодорожной черепно-мозговой и позвоночной



самая популярная русскоязычная газета «МК – Афинский курьер».

Историческая близость Греции и России – и православие, и алфавит, и основы культуры, философии и медицины, и освобождение от ига оттоманской империи – постоянно подпитывается повседневными делами. Симпатии наших народов взаимны.

Несмотря на кризис, в уличной жизни здесь не чувствуется напряжения, греки по-прежнему приветливы, улыбки, учтивы. Самые частые слова в Греции – «эфхаристо»

травмой. Сравнительно много хронических субдуральных гематом (я бы их назвал здешней краевой патологией, причины которой следует изучить), при них с успехом применяют минимально инвазивную хирургию.

Мэр Триполи Гианнис Смирниотис с супругой Матиной пригласили меня на приём, расспрашивали о российской медицине. Им бы хотелось организовать на Пелопоннесе греко-русский симпозиум, в частности по нейротравме.

Полный симпатии к России, мэр прилагает усилия, чтобы Триполи стал побратимом с од-