

В Москве прошел симпозиум «Персонализированная медицина: миф или реальность», который стал очередным мероприятием недавно созданного Международного общества клинических фармакологов и фармацевтов стран СНГ.

Организаторами симпозиума, который проводился в преддверии 15-летней даты введения специальности «клиническая фармакология» в России, выступили Научный центр экспертизы средств медицинского применения Минздравсоцразвития России, Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова, НИИ биомедицинской химии им. В.Н.Ореховича РАМН, Медико-генетический научный центр РАМН, Научный центр биомедицинских технологий.

Тематика симпозиума была выбрана не случайно – президент Международного общества клинических фармакологов и фармацевтов стран СНГ академик РАМН **Владимир Кукес** со своими учениками в течение многих лет разрабатывает и изучает различные технологии персонализированной медицины для повышения качества фармакотерапии социально значимых заболеваний. И в своем первом докладе, название которого звучит так же, название симпозиума, Владимир Григорьевич рассказал о предпосылках развития персонализированной медицины в России и мире, которыми являются с одной стороны сохраняющаяся высокая частота неблагоприятных побочных реакций, а с другой – низкая эффективность современных, в том числе и принципиально новых по механизму действия лекарственных средств, особенно при некоторых социально значимых заболеваниях (сердечно-сосудистой системы, онкологических, психических). И это несмотря на активное внедрение в клиническую практику методологии доказательной медицины, основанной на результатах качественных рандомизированных клинических исследований. Причиной такого положения является отсутствие учета индивидуальных особенностей пациентов при выборе лекарственных средств и их доз. Это, прежде всего, индивидуальные особенности фармакокинетики лекарственных средств, а точнее их биотрансформации и транспорта, которые осуществляются специализированными ферментами и белками-транспортёрами.

Деловые встречи

Выбор лекарства, выбор дозы

Клинические фармакологи обсудили актуальные проблемы



Оценивать индивидуальную активность этой системы реально уже в настоящее время, прежде всего по генетической составляющей, а также, что наиболее значимо, непосредственно по метаболической активности – концентрациям специфических субстратов (лекарств) и их метаболитов в биологической жидкости. Такой подход позволит персонализированно подойти к выбору как самих лекарственных средств, так и их доз, обеспечивая максимальную эффективность и безопасность фармакотерапии пациентов. А это будет возможным, если активность системы биотрансформации и транспорта лекарственных средств можно будет определить с помощью недорогих, доступных методов, таких

как иммуноферментный и иммунофлюоресцентный анализы и т.д. И конечно, необходимо учить практикующих врачей методологии персонализированной медицины, без чего внедрить подобный подход не удастся.

Профессор **Дмитрий Сычёв** (Первый МГМУ им. И.М.Сеченова) поделился своими впечатлениями от участия в трех европейских конгрессах, посвященных персонализированной медицине.

Профессор **Владимир Поройков** (НИИ биомедицинской химии им. В.Н.Ореховича РАМН) сделал доклад о создании лекарственных средств на основе компьютерного моделирования. На конкретных примерах он показал, как так называемый анализ лекарственных средств

in silico (т.е. «в кремнии» – с помощью компьютерных программ) может быть полезным клиническим фармакологам в плане изучения возможностей технологий персонализированной медицины для повышения эффективности и безопасности как новых, так и уже применяемых лекарственных средств.

Профессор **Виктория Шумянцева** (НИИ биомедицинской химии им. В.Н.Ореховича РАМН) рассказала о значении электрохимического метода в оценке эффективности и безопасности новых лекарственных средств, сосредоточив свое внимание на изучении влияния новых лекарственных средств на изоферменты цитохрома P-450 для прогнозирования межлекарственного взаимодействия.

Завершил собрание клинический интерн **Илья Кукес** (кафедра клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого МГМУ им. И.М.Сеченова), который рассказал о современных IT-технологиях в области персонализированной медицины.

Во время симпозиума академик РАМН Владимир Кукес вручил памятные медали ученым – клиническим фармакологам, внесшим большой вклад в развитие клинической фармакологии и фармации, стоявшим у истоков этой врачебной специальности в странах СНГ: ректору Кыргызской государственной медицинской академии члену-корреспонденту Национальной академии наук Кыргызской Республики профессору Аширли Зурдинову, профессору кафедры клинической фармакологии Белорусского государственного медицинского университета Михаилу Кевру, профессору Аплау Буркашеву (Казахстан), заведующему кафедрой клинической фармакологии и патофизиологии Института повышения квалификации специалистов здравоохранения Хабаровского края профессору Салавату Сулейманову, профессору кафедры фармакологии, клинической фармакологии с курсом иммунологии Пермской государственной фармацевтической академии Владимиру Юшкову.

Геннадий НИКОЛОВ.

Москва.

НА СНИМКЕ: участники симпозиума ученые-медики (слева направо) Галина Кетова, Аширли Зурдинов, Дмитрий Сычев, Салават Сулейманов, Владимир Кукес, Алексей Прокофьев, Михаил Кевра, Владимир Юшков, Улангуль Тилекеева.

Современные технологии

108 детей из «хрустальной пробирки»

Ставропольские медики умело поправляют демографическую ситуацию

Сегодня никого не удивит выражением «ребенок из пробирки»: впервые успешно эта медицинская технология – экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО) – была применена в Великобритании в 1977 г., в результате чего в 1978 г. родилась Луиза Браун.

Да, наука, в том числе и медицинская, не стоит на месте: в 1990 г. на нашей планете насчитывалось свыше 20 тыс. детей, зачатых в пробирке, в

2010 г. — около 4 млн. Россия, испытывающая серьезные демографические проблемы, в этой области, увы, отстает (в Израиле, например, на 1 млн жителей приходится 3400 процедур ЭКО в год), но в последнее время у нас многое делается, чтобы изменить ситуацию. Здесь хороший пример – ежегодный национальный конкурс в сфере репродуктивного здоровья «Хрустальная пробирка». Его организаторы стремятся содействовать развитию передо-

вых методов диагностики, профилактики и лечения бесплодия.

Ставропольские медики принимают участие в конкурсе уже второй год, и успех не заставил себя ждать: городской Центр планирования семьи и репродукции стал лауреатом конкурса «Хрустальная пробирка» за 2011 г. в номинации «Лучшая клиника Северо-Кавказского федерального округа». Как пояснила Елена Бакулина, руководитель Центра планирования семьи и репродукции,

заместитель главного врача Ставропольского краевого клинического диагностического центра, кандидат медицинских наук, «в вопросах репродукции очень важную роль играют не только технологии, но и доверие пациентки к данному медицинскому учреждению, доброжелательное отношение врачей и вообще медперсонала, только при соблюдении этих условий наступает беременность».

Если перевести благие намерения ставропольских ме-

диков «с пробиркой» на язык статистики, то получится 36%, это – показатель беременностей при ЭКО, аналогичный по России – 35-40%. В целом, за 5 лет участия в проекте ЭКО в стенах ставропольского Центра планирования семьи и репродукции получили «путевку в жизнь» 108 детей, в том числе 19 двоен.

Рубен КАЗАРЯН,
соб. корр. «МГ».

Ставрополь.