

(Окончание. Начало на стр. 1.)

И тем не менее большинству молодых не терпелось высказать собственное суждение, внести предложения по самым животрепещущим вопросам здравоохранения и медицины. Говорили о многом, причём частенько выбивались из канвы означенных тематик. Первый день прошёл более официально, второй (с тремя «круглыми столами») стал днём открытого диалога. Не всем известно, но наиболее активные дискуссионной площадкой выбрали отель, где остановились, и самый главный для себя «круглый стол» организовали именно там, обсуждая насущные темы аж до 3 часов ночи.

Похоже, от прямого диалога довольным осталось большинство, в том числе и представители Минздрава России. Высшее медицинское ведомство страны желало услышать молодых, понять их видение ситуации в российском здравоохранении, каким образом сделать его более эффективным, повысить уровень качества и доступность медицинской помощи. Благодаря форуму действительно стало более понятно, что волнует молодых, чем они дышат, какие у них заботы, а значит, как конструктивно взаимодействовать с теми, чьими руками, научным потенциалом предстоит осуществлять амбициозные программы развития отечественного здравоохранения. Так форум стал продолжением политики Минздрава России, направленной на налаживание диалога с молодыми коллегами.

Поддержка обещана

Заместитель председателя Правительства РФ Ольга Голодец озвучила приветствие председателя Правительства РФ Дмитрия Медведева. Молодые врачи услышали, что правительство уделяет приоритетное внимание охране здоровья наших граждан, приобщению людей, особенно молодёжи, к здоровому образу жизни. Немалые средства направляются на строительство новых больниц и поликлиник, оснащение их высокотехнологичным оборудованием. И важно, чтобы профессиональный уровень медицинских работников соответствовал современным требованиям, а молодые специалисты, выпускники медицинских вузов в совершенстве владели всеми передовыми методами диагностики и лечения, делали всё для своих пациентов.

«Вы сами уже почувствовали, что благодаря упорной работе по глобальному переоснащению и изменению качества всего здравоохранения повсеместно, даже в самых дальних сёлах, произошли коренные изменения», — отметила О. Голодец. — Программа модернизации, на реализацию которой потрачено 600 млрд руб., позволяет сегодня медицине шагнуть на новый технологический уровень. Но сама по себе техника, сами по себе стандарты не работают, если нет квалифицированных, грамотных и хорошо относящихся к своему делу докторов. Именно поэтому в программе развития отрасли основной раздел уделён непосредственно врачу».

Именно врача губернатор Московской области Андрей Воробьёв назвал «самой необходимой и желанной специальностью для Подмосковья». Он предложил проводить такой форум на подмосковной земле ежегодно. Кстати, Подмосковье было выбрано первым «домом» форума не случайно. Сегодня это один из наиболее перспективных регионов страны, с динамичным развитием которого столь же мощно развивается и

зримо улучшается здравоохранение.

«Нам очень нужны молодые врачи», — подчеркнул А. Воробьёв. — Пока в Подмосковье существует дефицит специалистов на уровне 30-50%. Когда мы встречаемся с жителями, видим, как они ждут «своего доктора». Поэтому с 2013 г. реализуется региональная программа, смысл которой в том, что всем одарённым профессионалам мы предоставляем жильё, создаём специальные условия в виде достойной заработной платы и т.д. Это позволяет привлекать ведущих специалистов».

сти, как Московская, Архангельская, Воронежская, Иркутская, Кемеровская, Липецкая, Ростовская, Ульяновская, некоторые другие регионы уже активно применяют эти меры. Минздрав стремится сделать так, чтобы докторам было комфортно работать, и они могли обеспечить достойную жизнь членам своей семьи. Профессия врача должна занять полагающееся ей место в социальной лестнице. В любом обществе это самый элитный класс, таковым он должен стать и в России.

За последние годы в отечественном здравоохранении на-

систему непрерывного медицинского образования, для чего при Минздраве создан межведомственный комитет. Но при всём стремительном развитии биомедицины, медицинских технологий наша профессия никогда не оторвётся от прямого контакта врач — пациент. И над всем, как нимб над головой, будет личность врача. Сколь бы умным, образованным ни был врач, не будет ему веры, если он не умеет общаться с пациентами, если больной не успокоится рядом с ним, если от общения с доктором ему не станет комфортно.

коснулся воспоминаний о первых днях своей профессиональной деятельности. Когда молодой врач приходит на работу, сталкивается с отсутствием опыта, а в ряде случаев — и профессиональных узкоспециализированных знаний. Тогда ему на помощь приходит более опытные коллеги. Только вот, к сожалению, не всегда они имеют возможность и силы уделить достаточно внимания врачу молодому. В таких случаях можно рассчитывать на поддержку как профессиональных сообществ, так и органов государственной власти, которые через молодёжные организации

События

Всё только начинается!



О том, что волнует

О мотивации, условиях работы и профессиональном развитии молодых врачей в Подмосковье с коллегами поделился главный врач Чеховской районной больницы № 2 Антон Шаглунов. По его словам, в Подмосковье сейчас появились условия для решения кадровой проблемы. Как и повсеместно, в районе отмечался дефицит медработников. Но благодаря интенсивному развитию региона, росту потенциала подмосковной медицины докторам стало интереснее работать, строить свою профессиональную карьеру, достойно жить. В рамках целевой программы врачи начали получать квартиры. Только в 2013 г. обеспечены муниципальным жильём 9 молодых докторов, ещё несколько его предоставят в ближайшее время.

За последние 3 года удалось привлечь 25 молодых врачей, из них 5 кандидатов медицинских наук. В больницу пришли работать врачи и научные сотрудники Института профилактической медицины, Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, других клиник и институтов. Сейчас учреждение ведёт переговоры о том, чтобы стать клинической базой одного из НИИ. В больнице уже шутят, что начался отток врачебных кадров из Москвы в Чехов...

О взаимодействии молодых врачей с органами государственной власти и профессиональными общественными организациями рассказал генеральный директор некоммерческого партнёрства «Содружество молодых врачей» Илья Ильинцев. Он

взаимодействуют с молодыми специалистами.

В последние годы Минздрав России прилагает огромные усилия по поддержке молодых специалистов, в том числе через различные организации.

Содружество молодых врачей, которое работает с 2008 г., за эти годы объединило свыше тысячи человек в различных регионах РФ, подготовило проект интеграционной площадки молодых врачей. Его суть — в объединении программ поддержки специалистов, налаживании продуктивного взаимодействия начинающих докторов с органами государственной власти, обучении и повышении эффективности уже действующих Совета молодых специалистов и молодёжных правительств. Учитывая форс-мажоры нашей страны, основная деятельность интеграционной площадки будет осуществляться на интернет-портале, где молодой врач получит ответы на часто задаваемые вопросы, сможет сам задать вопрос, получить консультацию, быть в курсе событий как в своём регионе, так и по стране в целом. Но самое главное, что на этой площадке он сможет поднять интересующие вопросы, обсудить их со своими коллегами из разных регионов, и это обсуждение будет донесено до органов государственной власти и управления здравоохранением. Сколь бы банально это ни звучало, но сейчас важно мнение каждого из нас, резюмировал Илья Васильевич. И объединение информационных усилий позволит каждому участвовать в диалоге с властью, участвовать в жизни медицинского сообщества.

Надо отметить, что у Содружества молодых врачей уже имеется опыт взаимодействия с Минздравом России, Общественной палатой РФ. Оно предлагало к обсуждению законодательные инициативы молодых врачей и представляло их в этих органах.

Председатель Комиссии Общественной палаты РФ по контролю за реформой и модернизацией системы здравоохранения и демографии Николай Дайхес подчеркнул: «На каком бы месте все мы, старший или молодой доктор, ни работали, в первую очередь мы все — врачи. Нам очень важны преемственность и консолидация. В работе Общественной палаты РФ мы планируем развивать наши взаимоотношения с молодёжными медицинскими организациями, в частности с Содружеством молодых врачей, привлекать их в качестве экспертов по законодательной деятельности. Я думаю, мы будем рекомендовать их и в Общественный совет Минздрава».

Заместитель директора Центра инновационных образовательных программ «Медицина будущего» Первого МГМУ им.

«Мы не боимся правды, не бойтесь и вы!»

Министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова поблагодарила Андрея Воробьёва, администрацию Подмосковья, министра здравоохранения Московской области Нину Суслонovu за помощь в организации форума.

Наша отрасль, заметила Вероника Игоревна, быть может, одна из немногих, которая ждёт каждого молодого специалиста. Сегодня в государственной системе здравоохранения трудятся 639 тыс. врачей, но для эффективной работы недостаёт ещё 40 тыс. Существенный дефицит врачей отмечается в первичном звене, которое по объёмам помощи занимает 60%. А ведь это та часть медицины, которая определяет доверительные отношения населения к здравоохранению.

Наша задача — создать такие условия, чтобы ни один специалист, выбрав профессию врача по юношескому порыву, не уходил из отрасли. Для этого делается немало. Меры, разработанные на федеральном уровне, направлены, в том числе, на повышение заработной платы. К 2018 г. средняя зарплата врачей должна составить 200% от среднего уровня зарплаты в каждом регионе. В ближайшее время будут разработаны критерии измерения результатов работы врача, которые позволят поэтапно перейти к системе эффективного контракта в здравоохранении. Сейчас Минздрав совместно с Минтрудом России, Профсоюзом работников здравоохранения, главными внештатными специалистами и их большими экспертными группами проводит работу по обновлению нормативов труда.

Обновляя медицинский контент, заметила министр, мы впервые в нашей стране создаём Национальные клинические рекомендации.

В каждом регионе приняты программы по устранению кадрового дефицита в системе здравоохранения. Такие обла-

чаты серьёзные преобразования. Конечно же, при накопившемся проблем может показаться, что всё, что делается, пока не реализовано в ощутимых для населения результатах. Это не совсем так. И дорожку осилит идущий. Мы преодолеем все проблемы, которые накоплены в отрасли, если все дружно будем трудиться. А ещё вместе с вами должны создавать общество, открытое для обсуждения. Мы не боимся правды, и вы её не бойтесь. Мы обязаны работать в контакте, чтобы о каждом «искажении» быстро узнавали и принимали соответствующие меры.

Профессия врача такова, что ей нельзя научиться раз и навсегда. Медицина — самая быстроразвивающаяся отрасль. В настоящее время наука подвержена биологизации. Медицинский контент непрерывно обновляется. И это накладывает особые обязательства на всех, кто пришёл в отрасль. Предстоит более активно развивать



И.М.Сеченова Павел Шестиперов ознакомил коллег с созданным 2 года назад этим небольшим экспериментальным факультетом, который ежегодно отбирает 50 наиболее талантливых студентов из всех уголков нашей страны. Здесь занимаются подготовкой специалистов нового поколения – наиболее востребованных, высококлассных врачей, исследователей, управленцев для государственных медицинских учреждений. Сегодня в медучреждениях страны ждут врачей, которые не только быстро, легко и без больших затрат могут вникать в работу, но и становятся проводниками в мир инноваций для своих коллег и пациентов. Поэтому студентам преподаются исследовательские, клинические практики в соответствии с мировыми стандартами. В отдельные дисциплины выделены такие перспективные и важные направления, как персонализированная и регенеративная медицина. Кроме того, специалистов нового поколения учат общаться, для чего введены курсы риторики и медицинской публицистики.

Педиатр Холмогорской ЦРБ Архангельской области Ирина Уварова, год назад окончившая вуз, призвала коллег не страшиться работы в первичном звене и, как она, начинать трудовой путь «на участке». Она получила благоустроенную квартиру, подъёмные, помощь в оплате коммунальных услуг, достойную зарплату, стимулирующие выплаты, а также возможность карьерного роста. И она, горожанка, довольна своим выбором на 100%. По её мнению, кадровая программа помощи молодым докторам, рискуя посвятив себя работе на селе – замечательный выход не только для больницы, испытывающих кадровый дефицит, но и для выпускников, которые получают богатый опыт и финансовую стабильность.

Кстати, многие старшие её коллеги, которые присутствовали в зале, теперь это выдающиеся специалисты, академики, профессора, руководители институтов, начинали в качестве участковых врачей, и для них это время запомнилось как самое счастливое в жизни.

Верность белому халату

Опыт показывает, что врачебной профессии невозможно научиться по одним только книгам. Рядом с молодыми всегда должны находиться опытные старшие товарищи. Фактически это свидетельствует о восстановлении профессионального наставничества. Именно поэтому собрание и объединило молодых специалистов и тех врачей, которые признаны лучшими по итогам 2013 г. Символично, что во время форума молодых врачей прошло награждение лучших врачей России. Этот день стал ещё и праздником. И на этом празднике все в очередной раз ощутили, что работа врача важна, нужна, её высоко оценивает государство и, несмотря ни на что, российская медицина достойна уважения. В отрасли множество добрых, чутких докторов, по зову долга и совести охраняющих здоровье соотечественников.

В.Скворцова подчеркнула, как это здорово, когда в одном зале оказались представители разных поколений. Например, её учитель, один из ведущих неврологов России, академик РАН Евгений Гусев. С теплом и уважением она рассказала, как, начиная с 3-го курса, училась у Евгения Ивановича в научном студенческом кружке, потом были ординатура, аспирантура, 18 лет работы под руководством наставника в Первой градской больнице. «Каких бы высот мы

с вами ни достигли, – заметила она, – мы всё равно остаёмся учениками своих учителей. Пока наши учителя с нами, мы чувствуем себя уверенными».

А сегодня она сама – учитель и авторитет для других, что подтвердили коллеги. В.Скворцова общепризнанный специалист, который входит в десятку мировых лидеров в своей области медицины. Она имеет известность и огромный авторитет, что позволяет нашему министерству и стране в целом чувствовать себя уверенно на международных форумах. Лучший невролог 2013 г. Павел Стариков на вручении премии «Лучший врач года» сказал, что это настоящий боевой профессор и защитник



врачей. В знак признательности он спустился в зал и подарил ей цветы.

Кстати, многие ощутили доверительные отношения коллег к нашему министру, причём врачей как столичных клиник, так и глубинки, поэтому адресовали ей свои чаяния. Лучший уролог Олег Плаксин подчеркнул, что крупнейшее в Челябинской области урологическое отделение, в котором он работает, в целом неплохо оснащено. Но жизнь не стоит на месте, появляются новые методы диагностики и лечения, и поэтому обратился к В.Скворцовой за помощью в дооснащении подразделения: «Главный врач, – заметил он, – называет меня мечтателем. И с вашей помощью мы будем продолжать работать и мечтать!»

В.Скворцова не оставила без внимания все обращения, заверила, что прозвучавшие мысли услышаны, чрезвычайно важны и приветствуются. Равно как приветствуются и все мечты, которые озвучили свои мечты.

Не дать себе превратиться в Ионыча

Говоря о вопросах этики, как не вспомнить эволюцию чеховского доктора Старцева в Ионыча из одноимённого рассказа. Проследившая судьбу врача, невольно думаешь о том, что недостаточно быть профессионалом, при этом важно всегда оставаться человеком. Ионыч, принимая каждое утро больных, с годами замечает, что практика начинается «заедать», а обыватели своими разговорами, взглядами на жизнь и даже своим видом – раздражать. Материальные же вопросы, жадность, наоборот, преодолевают всё больше. А предав вспыхнувшее чувство любви, доктор уже не живёт, а существует – он одинок, ему скучно, ничто не интересует...

Да, времена уже иные. Но попржнему молодому врачу надо уметь грамотно общаться с пациентами. Своими мыслями об искусстве профессионального

общения поделилась аспирант кафедры инфекционных болезней Казанского государственного медицинского университета Майя Гольц. Благодаря международным связям, существующим в Казанском ГМУ, у неё была возможность поработать в таких непохожих странах, как Уганда и США, и сопоставить этот опыт с работой врача в России.

Из этого опыта она сделала вывод, что к любому пациенту нужно относиться как к уникальной личности. Ни в одной стране мира нет универсального рецепта общения с больным. Никакие технологии не заменят анамнеза, осмотра, общения и сопереживания. Этические нор-

модераторов «круглого стола» по вопросам этики и деонтологии в профессиональной деятельности ректор Казанской государственной медицинской академии Алексей Созинов задержался. Других «старших товарищей» также не оказалось, и тогда «сам себе модератором» выступил молодой врач из Астрахани Рушан Исаев. Смело, хотя и с волнением принял на себя бразды правления и вместе с Майей Гольц около часа выстраивал диалог с коллегами.

Правда, как впоследствии рассказывал А.Созинов, когда он вошёл в аудиторию, немножко опешил, потому что ключевое слово, которое в тот момент прозвучало, было

– Каждый месяц? (Смех в зале). Ну ладно – раз в год... Это нужно! Я с удовольствием присутствовал на секции, посвящённой целевой подготовке врачей в решении региональных кадровых проблем. Очень много записал. Есть предмет для раздумий. От молодёжи мне хотелось бы видеть ещё больше активности, чтобы ваш голос звучал поострее. Как на кухне, где мы говорим и не боимся. К счастью, мы с вами живём сейчас в абсолютно открытом мире. Но и «закрытый мир» сегодня тоже рядом. Интернет стал всеобъемлющим. Что-то произошло в какой-то больнице, об этом тут же знает вся страна. Это уже другая эпоха, поэтому в этом отношении нам жить непросто.

Знаете, чем здравоохранение Запада отличается от нашего? Там Минздрав не занимается профессиональными вопросами, этим занимается профессиональная организация на основе саморегулирования. Качеством подготовки специалистов, протоколами лечения, вопросами защиты специалистов, страхования, последипломной подготовки... Опыт показал, что такая система более эффективна. И Национальная медицинская палата идёт по этому пути. Этот процесс очень трудный и не одного дня. Мы в начале сложного пути, но другого нет.

Уровень нашей социальной защищённости не вызывает никаких иллюзий. Социально мы абсолютно не защищены. Значит, должны сами защищать друг друга. Каждый доктор должен знать, куда он может обратиться за поддержкой, если у него что-то случится. Таким объединением должна стать наша общероссийская организация.

Всё в наших руках

Старшим коллегам порой кажется, что новое поколение – это конформисты, главная цель которых успешно вписаться в мир рыночной прагматики, много зарабатывать, построить карьеру, не обременяясь нравственными проблемами и думами о будущей судьбе отрасли. Многие действительно руководствуются этими принципами, но, как показал форум, далеко не все. У нас немало активных молодых врачей, которые одухотворены идеей улучшить положение в медицине, хотя справедливо в отрасли сегодня ждут новых харизматичных людей, которых пока нет, и это проблема некоторого нашего безвременья. Но в медицине такие личности были всегда и – будут. Как знать, не из числа ли тех, кто сегодня надевает белый халат и спешит на помощь тем, кто в ней нуждается?

Разъезжались по своим регионам молодые врачи с чувством, что попытка объединиться состоялась. Теперь у них появился собственный постоянный рупор, с помощью которого их проблемы, чаяния, пожелания не останутся без внимания. Возможно, они получат прямой доступ к Минздраву, особенно если общественная организация, представляющая их интересы, будет боевой. Медицине сегодня необходим прилив энергии, молодая свежая кровь, которая заставит всё в нашей отрасли двигаться и развиваться.

Александр ИВАНОВ,
спец. корр. «МГ».

Московская область.

НА СНИМКАХ: В.Скворцова и А.Воробьев; О.Голодец и Н.Суслонина осматривают выставку в фойе форума; форум объединил свыше тысячи врачей.

Фото Александра ХУДАСОВА
и Олега КИРЬЯНОВА.

мы были и остаются краеугольным камнем профессионального общения врача и пациента. Все мы люди разные, по-разному учились, имеем разные стремления и цели, не каждому суждено стать гениальным врачом, но каждый обязан стремиться быть порядочным человеком, достойным звания врача и своего высокого служения.

Для сохранения кадрового потенциала страны молодым специалистам важно обеспечить уверенность в завтрашнем дне. Вне сомнения, для молодых практикующих врачей должны создаваться материально-бытовые, жилищные условия, но не менее важно, чтобы молодой специалист, особенно работающий в отдалённых регионах, не выпадал из информационного, образовательного поля. Хорошая зарплата, квартира – далеко не всё, что нужно для полного счастья. В некоторых медицинских организациях и зарплата не очень высокая, и квартиры там не дают, однако там нет кадрового дефицита. Происходит это потому, что там есть возможность реализовать свои научные амбиции. Врача, особенно молодого, необходимо заинтересовать, чтобы он мог реализовать весь свой творческий потенциал, а его жизнь не превратилась в рутину.

Как заметил Н.Дайхес, переживая сегодня процесс возрождения нашей медицины, надо помнить о преемственности поколений, о том, что наша специальность – это не только знания и умения, но и высокая порядочность и интеллигентность. Врач должен непрерывно работать над собой.

Дискуссионная площадка

На «круглых столах» обсуждались вопросы, которые волнуют сегодня всех. Сразу было видно, что в аудиториях молодёжь, эмоциональный градус был достаточно высок.

В силу привычных для Москвы транспортных проблем один из

«ишак». Дескать, нагрузка врача такова, что сравнима с работой этого тяглого животного. Ему припомнилась история с Мохаммедом Али, который посетил Советский Союз. Когда после визита его попросили поделиться впечатлениями от нашей страны, он ответил, что испытывает страх. Многие сразу подумали об атомной бомбе. Оказалось, всё иначе, страшно ему было оттого, что, увидев людей в автобусе, ему показалось, будто их везут на электрический стул, такое у них было выражение лиц.

Вот и на «круглом столе» говорили и о пессимистичных вещах. Но в целом основания для оптимизма есть, даже при всех наших проблемах. В последние годы в здравоохранение вложены немалые средства. Конечно, после многих лет недофинансирования их недостаточно, но позитивное движение начато. Значит, есть повод для оптимизма и для того, чтобы считать себя не животными, а людьми, способными влиять на ситуацию. Многое ведь зависит от каждого из нас.

Заместитель председателя Комитета Государственной Думы РФ по охране здоровья Сергей Дорофеев подвёл итоги особенно популярной среди молодёжи дискуссионной площадки, посвящённой развитию самоуправлению в профессиональном сообществе, где затрагивались вопросы профессиональных некоммерческих организаций, общественных объединений молодых специалистов, государственно-частного партнёрства, защиты прав медработников и т.д.

Надо чаще встречаться!

Подводя итоги форума, президент Национальной медицинской палаты Леонид Рошаль обратился к его участникам:

– Удалась наша встреча?

Голоса из зала:

– Удалась!

– Сделаем её традиционной?

– Да.