

НОВОСИБИРСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ГАЗЕТА



Официальное издание ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России.
Вуз награжден орденом Трудового Красного Знамени
№ 8(294) 11.11.2021



Анатомические симуляторы максимальной реалистичности

Интервью с заведующим кафедрой оперативной хирургии и топографической анатомии
профессором А.В. Кузнецовым

стр. 3–4

Также в номере:

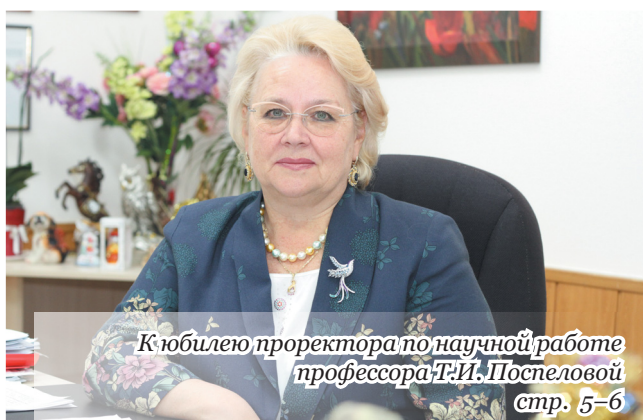
Новости
Ученого совета

«НГМУ – в десятке лучших медицинских вузов
страны. Хочется надеяться, что в этом есть
заслуга и департамента по науке»

От длины рукава халата
до коллоквиума по анатомии



Итоги 2020/21 учебного года, результаты
работы лечебного факультета и приемная
кампания в аспирантуру стр. 2



К юбилею проректора по научной работе
профессора Т.И. Поспеловой
стр. 5–6



Как группа «Абитуриент НГМУ» в соцсети
помогает поступающим и поднимает
престиж вуза стр. 8



— Мы, врачи, работаем с пациентами, которые уже имеют соматические заболевания, и наслонение коронавирусной инфекции на соматическую патологию только усугубляет положение больного человека. Поэтому, я считаю, что даже если ты себя не любишь и не уважаешь и во что-то не веришь, твоя задача как врача — не подвергать опасности своего пациента, сделать все, чтобы обезопасить его здоровье от дополнительного риска. Все-таки я — воспитанник старой медицинской школы, когда учили по принципу «делай как я». И поэтому я, чтобы быть примером для других врачей, сотрудников и обучающихся университета, вместе со своей женой вакцинировался в октябре 2020 года. Вокруг меня заболели все, кто не привился: мои родители, дети, мои коллеги по университету и те, с кем я работал в оперативной бригаде в больнице. Не заболели только я и моя супруга. Поэтому через восемь месяцев, в начале июля этого года, я ревакцинировался. Считаю, что это было одним из важных решений за всю мою жизнь.

Ректор НГМУ, д-р мед. наук, профессор, Заслуженный врач России Игорь Маринкин
#ВАКЦИНА РАБОТАЕТ
#НЕ_СОМНЕВАЙСЯ_ПРИВИВАЙСЯ



НЕ СОМНЕВАЙСЯ – ПРИВИВАЙСЯ!

Вакцинация — это защита для каждого
Антитела после вакцинации сильнее, чем после болезни
Коронавирус коварный и опасный, лучше привиться, чем болеть
Цитокиновый шторм страшнее и опаснее прививки
Инфекция может начаться как обычное ОРВИ, сдайте тест
Не забывайте про меры профилактики — чистые руки и маска
Агрессивные новые штаммы может остановить прививка
Цель вакцинации — сохранить жизни
Информацию о вакцинации берите из официальных источников
Я привился, а ты?



COVID-19



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

19 октября прошло очередное заседание членов Ученого совета университета. На повестку дня были вынесены три основных вопроса: итоги 2020/21 учебного года и перспективы образовательной деятельности в текущем учебном году, итоговые показатели эффективности и результативности работы лечебного факультета и задачи на будущее, а также итоги зачисления в аспирантуру в 2021 году.

Дистант: плюсы и минусы вынужденных мер

Доклад об итогах 2020/21 учебного года, а также перспективах образовательной деятельности университета в текущем учебном году представил проректор по учебной работе профессор Александр Николаевич Евстропов. Как отметил проректор, несмотря на переход на дистанционный режим обучения, образовательный процесс существенно не пострадал, сессии и государственная итоговая аттестация завершились успешно. Результаты заочной приемной кампании 2020 года практически не отличались от цифр набора предыдущих лет.



что полноценной альтернативы очной, практико-ориентированной подготовке в медицинском вузе нет», — заключил А.Н. Евстропов.

Новости Ученого совета

Подробнее профессор Евстропов остановился на анализе дистанционных образовательных технологий, которые стали вынужденной мерой. Итак, что положительного привнес дистант в медицинское образование? Во-первых, преподаватели стали искать новые формы подачи материала и активно внедрять их в свои лекции и практические занятия. Это и графические ситуационные задачи, и видеоролики с демонстрацией практических навыков и клинического обследования, и моделирование клинических ситуаций. Во-вторых, появился контроль готовности каждого студента к каждому занятию. В-третьих, цифровые технологии позволили присутствовать на занятиях иностранным обучающимся, которые находятся на карантине за пределами России. Однако и минусов достаточно. Самый серьезный недостаток — отсутствие реальной практико-ориентированной деятельности. Кроме того, нет реальной коммуникации студентов друг с другом и преподавателем, живое общение и личность лектора играют немаловажную роль в восприятии материала. Еще один минус — серьезные временные затраты: у преподавателей уходит очень много времени на методическую подготовку каждого занятия (запись видеороликов и пр.) и контроль заданий, выполненных в письменном виде. «Отдельные элементы дистанционного обучения зарекомендовали себя положительно, мы можем использовать их в дальнейшей своей работе. При этом следует признать,

Лечебный факультет: результаты работы и перспективные задачи

Вторым вопросом к обсуждению стало выступление декана лечебного факультета доцента Александра Ивановича Новикова. Он доложил о текущем положении дел на факультете, привел промежуточные результаты работы и обозначил перспективные задачи и механизмы их реализации.

Лечебный факультет — самый старейший и крупнейший факультет вуза, который насчитывает без малого 2,5 тысячи студентов, из них 13 % — иностранцы.



Здесь готовят врачей по специальности «Лечебное дело», бакалавров и средний медицинский персонал по специальности «Сестринское дело». В структуре факультета 26 кафедр, из них 22 — клинические. Всего учебный процесс по специальности «Лечебное дело» обеспечивают 49 кафедр (37 общепрофессио-

нальных и 51 клиническая дисциплины). Профессорско-преподавательский состав представлен 274 сотрудниками — 75 % из них имеют ученую степень кандидата или доктора наук. Наряду с учебными корпусами НГМУ используются 43 клинические базы в учреждениях здравоохранения областного и федерального значения.

Важным показателем эффективности работы факультета являются результаты государственной итоговой аттестации выпускников. В состав комиссии, аттестовавшей врачей-лечебников в 2021 году, вошли 42 человека, половина из них — практикующие доктора. Тестирование на отлично (91–100 баллов) написали 56 % выпускников. На этапе собеседования на пятёрку ответили 49 % будущих врачей. Из 279 выпускников 32 удостоены дипломов с отличием, в том числе трое награждены знаком «За выдающиеся успехи в обучении». Следующий этап — первичную аккредитацию — успешно прошли и получили допуск к врачебной деятельности 99 % выпускников факультета. По-

культета. Кроме того, высокого уровня достигло олимпиадное движение, студенты факультета являются призерами и победителями олимпиад российского и международного уровней.

Завершая свое выступление, А.И. Новиков остановился на перспективных задачах, стоящих перед факультетом. По мнению декана, наиболее значимые из них — привлечение одаренных абитуриентов на целевую подготовку, развитие кадрового потенциала профессорско-преподавательского состава, оптимизация учебных планов, поддержка первичной аккредитации специалистов, сочетание классической формы преподавания «у постели больного» с использованием дистанционных образовательных технологий, использование в учебном процессе симуляционного оборудования не только в стенах симуляционно-аттестационного центра НГМУ, а также стимуляция студентов к научному поиску.



Подготовка научных кадров

Проректор по научной работе профессор Татьяна Ивановна Поспелова доложила о результатах приемной кампании в аспирантуру в текущем году. Контрольные цифры приема выполнены. По конкурсу принято 14 аспирантов на бюджетные места (направления подготовки «Фармация», «Фундаментальная медицина», «Медико-профилактическое дело» и «Клиническая медицина»). Еще три аспиранта будут обучаться на коммерческой основе (направления подготовки «Нервные болезни», «Хирургия» и «Акушерство и гинекология»). Всего на данный момент по программам подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре НГМУ обучается 51 человек. Обучение ведется по 21 образовательной программе.

Также проректор рассказала о предстоящем наборе в аспирантуру в 2022 году. Уже известно, что НГМУ выделено 16 бюджетных мест. Татьяна Ивановна подчеркнула, что до начала приемной кампании поступающим необходимо подготовить «научный задел»: публикацию в журнале из перечня, рекомендованного ВАК, или патент по тематике направленности программы аспирантуры.

Ирина СНЕГИРЁВА

Приоритеты

Наш Мультипрофильный аккредитационно-симуляционный центр, занимающий четыре этажа морфологического корпуса, по праву считается одним из крупнейших и самых современных образовательных центров страны. Симуляционные клиники оснащены роботами-пациентами и тренажерами последнего поколения. Да, они позволяют студентам и ординаторам отработать многие навыки и манипуляции. Однако сколь бы ни была высока степень реалистичности медицинских симуляторов, заменить ткани человека они не могут. Для хирургических специальностей это особенно актуально. Сочетать симуляционные технологии с обучением на кадаверном (трупном) материале – путь, по которому развивается медицинское образование во всем мире. И Новосибирский медуниверситет не исключение.

С апреля этого года на кафедре оперативной хирургии и топографической анатомии прошло несколько образовательных курсов для врачей-косметологов и ординаторов кафедры офтальмологии – они работали на человеческих биоконструкциях. Это новый опыт для НГМУ. Все подробности редакции «НМГ» рассказал заведующий кафедрой профессор Алексей Владимирович Кузнецов.



Анатомические симуляторы максимальной реалистичности

– Алексей Владимирович, тема нашего с Вами разговора, с одной стороны, интересная, а с другой – непростая. Давайте обо всем по порядку. С чего все началось?

– Началось все с идеи ректора Игоря Олеговича Маринкина создать в университете кадаверный центр – подразделение, где на специально подготовленном кадаверном материале обучаются и отрабатывают навыки студенты, ординаторы и врачи. Он поручил эту задачу мне как заведующему кафедрой оперативной хирургии и топографической анатомии. Я понимал, что наша кафедра как краеугольный камень – без знаний топографической анатомии невозможно безопасное проведение любых медицинских манипуляций, а принципы оперативной хирургии ежедневно используются в работе любого врача хирургической специальности. Таким образом, все дороги с других кафедр, так или иначе, ведут к нам. Я посетил другие медицинские вузы, посмотрел, как дело обстоит у них. Однозначной модели для копирования найти не удалось, что-то взяли у одних, что-то – у других. Систематизировали работу с имеющимся на кафедре демонстрационным анатомическим материалом. Начали искать компании, специализирующиеся на поставках кадаверного материала для научных и образовательных целей. В результате мы заключили договор с Московским медико-гуманитарным институтом дополнительного образования (МГИДО), официально зарегистрированным Минздравом России в качестве участника непрерывного медицинского образования. Они работают с компанией, аккредитованной Американской ассоциацией банка тканей на поставку кадаверного материала.

– То есть биоконструкции привезены из-за рубежа?

– Они привезены из Соединенных Штатов Америки.

– А почему не из России?

– В Америке хорошо развита система донации. Завещать свое тело науке – нормальная практика для американцев. У нас в России этот вопрос до конца не урегулирован. Теоретически, конечно, возможно использовать тело умершего человека, но это достаточно сложно с точки зрения организационных вопросов и сложившихся национальных традиций. Но даже если человек в завещании распорядился после его ухода из жизни передать тело на донацию, оно должно пройти процедуру патолого-анатомического вскрытия для установления причины смерти. А после проведенного вскрытия нарушается естественное анатомическое расположение органов и кадаверный материал уже не пригоден для проведения обучающих операций.

– Не могу не задать этот вопрос: сколько стоит такой биоматериал?

– Это не дешевое мероприятие. Препараты доставляют из-за рубежа. Запросто закупать их в необходимом для учебного процесса количестве пока не может ни один медицинский вуз страны. В нашем случае университет не платит ничего. Действующая модель сотрудничества такова, что расходы, связанные с кадавер-курсом для косметологов, оплачивает произво-



дитель медицинских препаратов. Компании нужно не просто стабильно продавать свои препараты, но и обучать работающих с ними врачей. Если этого не делать, даже самый лучший препарат, поставленный неправильно, будет давать осложнения, вызовет недовольство потребителей, что в результате приведет к падению спроса. По запросу компании – производителя препаратов для эстетической медицины МГИДО организует мероприятие для практикующих врачей-косметологов Сибирского региона совместно с НГМУ, на территории нашего вуза. На мастер-классы приезжают лидеры направлений из других медицинских университетов, мы обмениваемся опытом и знаниями. Эта система выгодна всем сторонам. Поясню, в чем наш интерес. Косметологи работают только с поверхностными тканями лица, поэтому в дальнейшем мы можем использовать препараты для отработки навыков в других специальностях.

продолжение на стр. 4

Экспертное мнение

Александр Юрьевич Терентьев,
директор Медико-гуманитарного
института дополнительного
образования, г. Москва:

– Наш институт сотрудничает с компанией, аккредитованной Американской ассоциацией банка тканей на поставку кадаверного материала. У каждого биоблока есть медицинский сертификат, подтверждающий его бактериологическую и вирусную безопасность, также есть обезличенная история болезни пациента, благодаря чему можно проследить прижизненный анамнез и использовать это в дальнейшей работе с биоматериалом. Я хочу подчеркнуть, что это не коммерческая история, на этом никто не зарабатывает деньги. Кадаверный материал не товар в привычном понимании. Мы платим не за сам биоблок, а за сервисные расходы, связанные с его подготовкой, хранением и транспортировкой.

В России достаточно сложная ситуация с материалом человеческого происхождения, медицинские вузы катастрофически нуждаются в биологических препаратах. Невозможно развить ни практические навыки, ни клиническое мышление должным образом, если у нас не будет прикладной истории. Мы постоянно говорим о врачебных ошибках, и нет другого пути их избежать, кроме как учиться на кадаверном материале. Согласитесь, это лучше, чем учиться на реальных пациентах. Очень хочется надеяться, что в будущем в нашей стране система донации будет восприниматься обществом как нормальная практика, и студенты-медики уже с первого курса будут работать с биоматериалом, изучать анатомию, техники оперативных вмешательств, наблюдать и учиться предотвращать осложнения. Это сделает медицинское образование еще более качественным, а значит, и повысится качество медицинской помощи в целом.

Михаил Николаевич Дровосек,
д-р мед. наук, заведующий кафедрой
хирургической стоматологии,
стоматологической имплантации
и челюстно-лицевой хирургии,
декан стоматологического
факультета:

– Первый мастер-класс мы провели с ординаторами второго года обучения кафедры хирургической стоматологии, стоматологической имплантации и челюстно-лицевой хирургии, с хирургами-стоматологами. Они отрабатывали манипуляции с мягкими тканями: забор свободных трансплантатов с нёба, увеличение вестибулярного объема, апикальное смещение лоскута. Это базовые методики, которыми должен владеть хирург-стоматолог при проведении дентальной имплантации. А большинство ребят стремятся в будущем заниматься именно дентальной имплантацией. Многие из них уже столкнулись с первыми проблемами в работе с пациентами, у них есть конкретные вопросы. С этой точки зрения занятия с ординаторами – очень благодарная работа, потому как здесь у них есть уникальная возможность отработать мануальные навыки. Никакой самый современный муляж, на мой взгляд, не сравнится с реалистичностью нефиксированного препарата, с которым они работают. Все точно такое же, как в реальной операционной, ощущения абсолютно такие же, как если бы ты работал с живыми тканями пациента, только не кровит.

Обучающие курсы для студентов тоже планируем проводить. Они будут ориентированы на отработку более простых манипуляций – разрез и наложение швов, которые изучаются в разделе топографической анатомии и оперативной хирургии.

Раньше у нас не было возможности приблизить обучение к такому уровню реалистичности. Отлично, что теперь она есть. Большая благодарность Алексею Владимировичу Кузнецову, который открыт к сотрудничеству и приглашает коллег с других кафедр включаться в процесс и выходить на новый уровень практической подготовки студентов и ординаторов.

начало на стр. 3

Так, на биоматериале уже проводили учебные операции ординаторы кафедры офтальмологии. Разрабатывают обучающие курсы и мастер-классы сотрудники с кафедр оториноларингологии, косметологии, челюстно-лицевой хирургии. У кафедры анатомии свой интерес – они изучают сосудистые и нервные структуры, вариантную анатомию разных препаратов. Кафедра нейрохирургии тоже планирует включить такой курс в свою программу. На нашей кафедре мы восстанавливаем немного забытые за последние годы навыки препаровки, отрабатываем их со студентами студенческого научного общества. Казалось бы, один биологический препарат, а сколько специальностей мы можем охватить.

– Но он не может использоваться вечно. Где хранить и как утилизировать биоматериал?

– Хранится кадаверный материал в специальных камерах, в замороженном виде. Согласно договору, который мы заключили с Медико-гуманитарным институтом дополнительного образования, все препараты предоставлены университету во временное пользование. После окончания курсов они будут утилизированы путем кремации. Этим вопросом занимается МГИДО.

– Что дальше? Каким будет кадавер-центр? И самый главный вопрос: когда?

– Де-факто работа в кадавер-центре уже идет, хотя на формирование его окончательного вида, очевидно, уйдет еще много времени. Кадаверное обучение – вершина обучения по специальности. Мне представляется следующая модель, к которой будем стремиться: первая секция центра – анатомические препараты, фиксированные в формалине, которые мы использовали всегда. Они подходят для демонстрации органов и систем в организме, но не для практических манипуляций. Вторая – замороженный биоматериал животных, строение которых приближено к анатомии человека. Они приобретаются просто, как обычные продукты, и нужны для отработки мануальных навыков. И третья – максимальный уровень реалистичности – замороженные биологические препараты человеческого происхождения: как отдельные части тела, так и целые блоки. В зависимости от запроса формируется образовательный цикл, доставляются препараты и проводится обучающее мероприятие.

Наиболее простой и выгодный для нас путь развития кадавер-центра – это пример совместного проекта с МГИДО. Мы не берем на себя ответственность за приобретение, поставку и утилизацию препаратов. Поработали и сдали обратно. Это еще и постоянное обновление биоматериала. Мы в самом начале пути, многое еще предстоит сделать, но мне искренне хочется, чтобы у нас все получилось. Я как практикующий хирург душой болею за то, чтобы у наших студентов было как можно больше прикладной анатомии.

Василий Викторович Атаманов, канд. мед. наук, пластический хирург, руководитель отдела реконструктивной и пластической хирургии МНТК «Микрохирургия глаза» им. акад. С.Н. Федорова:

– Никакой, даже самый качественный симулятор, не заменит человеческого лица. Конечно же, обучение на кадаверном материале дает значительно больший объем информации. Когда работаешь пусть с неживыми, но человеческими тканями, лучше понимаешь, каков будет результат. У нас очень хороший биоматериал и с точки зрения обработки, и с точки зрения консервации. Мы разбираем сложные моменты работы косметологов с ботулотоксином и наполнителями тканей – филлерами. Когда доктор подходит к пациенту, у него в голове уже должна быть программа действий, и она должна быть безопасной и оправданной. Мы обсуждаем большой блок осложнений, говорим, как их избежать, ведь осложнения в косметологии – это риск не только потери внешности, но и угроза потери зрения, возможность сосудистых катастроф – инсультов, которые, в свою очередь, могут привести к смертельному исходу. Используя кадаверные материалы, мы можем отработать не только технику инъекции, но, самое главное, проследить, как препарат распространяется в тканях.

Ольга Геннадьевна Гусаревич, д-р мед. наук, доцент, профессор кафедры офтальмологии:

– Хирург-офтальмолог должен очень точно представлять реальные анатомические соотношения структур и тканей области оперативного вмешательства. Здесь нельзя работать на живую, как швея, все надо делать сразу и правильно. На симуляторах и манекенах невозможно освоить навыки первичной хирургической обработки ран кожи век, конъюнктивы и роговицы, операции на наружных мышцах глаза, слезных органах, отработать технику удаления глазного яблока, которую должен уметь делать каждый практикующий врач-офтальмолог. Учить будущих врачей-офтальмологов на реальных пациентах в клинике запрещает законодательство и этические нормы. Поэтому кадавер-курс, где ординаторы работали с биоматериалом человеческого происхождения, позволил нам заполнить этот пробел в обучении. Ординаторы с большим воодушевлением занимались практической работой!

Хочется отдельно отметить помощь в организации и проведении мини-цикла сотрудников кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии во главе с заведующим профессором Алексеем Владимировичем Кузнецовым. Конечно, хочется, чтобы это направление получило дальнейшее развитие.

В теме разбиралась Ирина СНЕГИРЁВА

Золотые наши и серебряные!

7–8 октября в Рязани в пятый раз прошел Чемпионат России по плаванию среди студентов медицинских и фармацевтических вузов. Наша команда пловцов привезла две золотые и шесть серебряных медалей.

За Новосибирский медуниверситет выступали семеро студентов. В общекомандном зачете наша команда стала пятой, а всего в соревнованиях принимали участие представители 19 вузов. В упорной борьбе на дистанции 800 метров вольным стилем кандидат в мастера спорта Никита Арефьев (педиатрический факультет, 3-й курс) обошел мастера спорта из Рязани на последней 25-метровке и финишировал первым! Это было по-настоящему захватывающее зрелище! Второй результат Никита показал на дистанции 100 и 200 метров стилем баттерфляй. Еще один студент педиатрического факультета, первокурсник Данила Милованов, недавно получивший звание мастера спорта, принес команде три серебряных медали: 50 и 100 метров на спине, 100 метров вольным стилем! Члены жюри наградили его грамотой и кубком за лучший результат среди мужчин (он набрал 651 очко на стометровке



вольным стилем). Студент 3-го курса лечебного факультета, мастер спорта Роман Фомичев показал лучший результат на дистанции 50 метров стилем баттерфляй. В комплексном плавании на 200-метровке Роман финишировал вторым.

Поздравляем пловцов и их тренера старшего преподавателя кафедры физвоспитания, отличника физической культуры России Надежду Алексеевну Даниленко с блестящими результатами и желаем новых спортивных достижений!

Спросите что полегче

14–15 октября на кафедре анатомии человека им. акад. Ю.И. Бородина среди студентов 2-го курса прошла традиционная серия интеллектуальных игр «Анатомическое Что? Где? Когда?», посвященная Всемирному дню анатомии.

В отборочном туре принимали участие 13 команд. Вопросы для знатоков анатомии составляли студенты Данила Рышков, Алексей Строкачинский, Константин Цигулёв и Захар Чешков. Все участники отметили крайне высокий уровень заданий. В числе прочих вопросов были, например, такие: запишите на латыни кость, получившую свое название за сходство с солнечными часами; расшифруйте скрытые анатомические структуры в стихотворении «Сзади, справа и вперед джентльмен в груди идет, так он даму огибают, что студенты его знают»; индейские племена шошонов в эти межкостные пространства вживляли своим шаманам камни обсидиана, полагая, что они дают хозяину дар ясновидения, а после смерти извлекали и передавали как символ мудрости другому шаману.



Команда победителей «Лимбическая сила» с доцентом кафедры анатомии человека П.А. Елясиным

В финале встретились лучшие команды лечебного, педиатрического и стоматологического факультетов. Лечебный факультет представляла команда «Триумф» в составе Аллы Алилуевой, Елизаветы Ан, Александра Горина, Софьи Некрасовой, Владислава Шадрина и Елены Шериной. Честь педиатрического факультета отстаивали Дарья Дегтярёва, Светлана Ершова, Леонид Иванов, Вероника Павлюкова, Екатерина Пятилова и Елена Семенчук, объединившиеся в команду Confluens sinuum. Сборная стоматологического факультета назвала себя «Лимбическая сила», в состав которой вошли Шукюр Велиев, Егор Зайков, Иван Михайлов, Камран Насибов, Светлана Савушкина и Лилия Хайдина. Кубок знатоков анатомии забрали стоматологи! Педиатры вторые, лечебники – третьи.

Право знать

В середине октября в лабораторном корпусе студентам разных факультетов читали лекцию о юридических основах отношений «врач-пациент» и особенностях современного законодательства в сфере охраны здоровья граждан.

Судья Восьмого кассационного суда общей юрисдикции Наталья Юрьевна Папушина рассказала будущим медикам о том, как правильно взаимодействовать с пациентами, вести медицинскую документацию и защитить себя от судебных исков. Также вместе со студентами она разобрала несколько примеров из реальной судебной практики по медицинским делам и ответила на вопросы ребят.

В аудитории лекцию слушали порядка ста человек. Те, кто не смог присутствовать, подключились к прямой трансляции в «Инстаграм».

8 ноября поздравления с юбилеем принимает доктор медицинских наук, Заслуженный врач РФ, профессор, заведующая кафедрой терапии, гематологии и трансфузиологии, проректор по научной работе Татьяна Ивановна Поспелова.

Наша героиня никаких других вариантов, кроме медицинского вуза, не рассматривала. Для успешного поступления ей, золотой медалистке, достаточно было сдать только один экзамен – химию, но обязательно на отлично. «Шла ва-банк, – рассказывает Татьяна Ивановна. – Права на ошибку не было, так как другие предметы не готовила». В билете попала задача с неточностями – нужно было вычислить соединение по процентному соотношению, а оно не составляло 100 %. В химии она разбиралась очень хорошо, учебники Г.П. Хомченко и Н.Л. Глинка знала почти наизусть, поэтому смогла доказать свою правоту преподавателю и получила заслуженную пятерку. А тот билет, к слову, потом из экзаменационных убрали.

навыки расшифровки ЭКГ на цикле у Андрея Дмитриевича Куимова, клинические разборы с Татьяной Николаевной Сентяковой. Студенческие годы незабываемы. В прошлом, 2020 году, наш курс отметил 40-летие выпуска. Со многими мы поддерживаем дружеские отношения, обращаемся друг к другу за профессиональной помощью, и пусть нечасты эти встречи, но всегда эмоциональны и радостны».

После окончания интернатуры молодого врача-терапевта направили на работу во 2-ю клиническую больницу, в терапевтическое отделение, где лежали пульмонологические, гастроэнтерологические и гематологические больные. Руководила отделением тогда замечательный врач Вильгельмина Александровна

ние пациентов с заболеваниями крови достигало таких потрясающих результатов.

Окончательное решение стать врачом-гематологом Татьяна Ивановна приняла под влиянием заведующей кафедрой госпитальной терапии Марии Ильиничны Лосевой, которая пригласила ее поступить в клиническую ординатуру по внутренним болезням. «Мария Ильинична – мой дорогой, уважаемый Учитель. Она была замечательным врачом – знающим, чутким, великодушным, владеющим методикой расспроса, непосредственного обследования больного, обладающим самой совершенной логикой врачебного мышления. Больной у нее всегда был на первом месте. Она могла, не считаясь со временем, приехать в клинику в выходной день, чтобы посмотреть пациента, если его состояние внушало опасение».

Окончив ординатуру, доктор Поспелова продолжила обучение в аспирантуре. Ее кандидатская диссертация на

правления терапии – кардиологию, гастроэнтерологию, эндокринологию, гематологию, пульмонологию, нефрологию, профпатологию, приходилось серьезно готовиться, много читать дополнительной литературы. Отдельных студентов, их вопросы, совместные клинические разборы я помню до сих пор. С некоторыми и сегодня поддерживаю дружеские отношения – сейчас они уже сами практикующие врачи, многие с научными степенями».

Наряду с преподавательской работой Татьяна Ивановна вела палату интенсивной терапии в гематологическом отделении городской клинической больницы № 2. Буквально через год после прихода в отделение она получила направление на стажировку в Гематологический научный центр РАМН в Москву. Ее наставником стал Валерий Григорьевич Савченко, профессор, а в последующем академик, директор Национального медицинского исследовательского центра гематологии. Тогда же Татьяна Ивановна познакомилась с сотрудниками Гематологического научного центра, со многими это знакомство переросло в многолетнюю дружбу, в том числе профессиональную. Коллеги-гематологи ведущего гематологического центра страны многократно были в Новосибирске, принимали участие в научных конференциях и вебинарах, делились опытом, участвовали в обсуждениях и клинических разборах сложных пациентов. С этого времени в гематологическом отделении ГКБ № 2 пациентам начали проводить программную полихимиотерапию, появились первые ремиссии у больных острыми лейкозами и другими заболеваниями крови. Врачи были счастливы!

Татьяна Ивановна – выпускница НГМИ, лауреат номинации «Золотой фонд НГМУ», главный гематолог и трансфузиолог Сибирского федерального округа, основатель Новосибирской научной школы гематологов, председатель межрегиональной общественной организации «Ассоциация врачей-гематологов Сибирского федерального округа», член Российского общества онкогематологов и Национального гематологического общества, а также Европейской ассоциации гематологов и Американского общества гематологов. Профессор Поспелова курирует Городской гематологический центр и гематологическую службу областной клинической больницы.



«НГМУ – в десятке лучших медицинских вузов страны. Хочется надеяться, что в этом есть заслуга и департамента по науке»

Первокурсников в те годы лично представляли ректору и другим членам ректората мединститута. Татьяну Поспелову поздравлял с поступлением и желал успешной учебы руководивший тогда вузом Юрий Иванович Бородин. Даже спустя много лет память хранит торжественность момента, волнение и трепет, которые она испытывала, входя в кабинет ректора.

«Учиться было интересно. Наша 1-я группа была сильной, почти все сессии сдавали на отлично, получали повышенную стипендию. Прийти на занятие неподготовленным считалось неприемлемым, – рассказывает Татьяна Ивановна. – Запомнились прекрасные лекции по физиологии Якова Давыдовича Финкинштейна и его правило “соленого огурца”, фундаментальные лекции по гистологии Михаила Яковлевича Субботина, великолепные клинические лекции по терапии Лидии Дмитриевны Сидоровой, сопровождавшиеся демонстрацией больных. А также занятия по кардиологии и

Улыбина. Именно с ней Татьяна Ивановна познавала азы гематологии и впервые стала вести пациентов с заболеваниями крови. В те годы – начало 80-х – гематология была другой: диагноз острого лейкоза считался фатальным, продолжительность жизни гематологических больных была небольшой, отсутствовала программная терапия гемобластозов, не было многих лекарственных препаратов. Но вместе с тем этот раздел медицины стремительно развивался, и доктору Поспеловой было интересно работать в этом направлении: ездить в Москву на декадни, посвященные памяти одного из лидеров советской и мировой гематологии Иосифа Абрамовича Кассирского, слушать выдающегося гематолога Андрея Ивановича Воробьева, который докладывал о первых больных-долгожителях и эффективных противоопухолевых препаратах, демонстрировал интересных пациентов. Татьяна Ивановна возвращалась из таких поездок всегда одухотворенной, ей хотелось, чтобы и в Новосибирске лече-

тему «Лечение тяжелых форм железодефицитных анемий с использованием лизосомотропных препаратов феррум лек и реополиглюкина» носила клинико-экспериментальный характер. Часть работы она выполняла на кафедре фармакологии, где произошла еще одна важная встреча – с профессором Олегом Рувимовичем Греком. Именно на этой кафедре она научилась работать с животными, проводить эксперименты, обсуждать полученные результаты. Общение с профессионалами-фундаменталистами в атмосфере дружного коллектива способствовало тому, что добрые отношения с сотрудниками этой кафедры сохраняются вот уже 30 лет!

После защиты кандидатской диссертации Татьяна Ивановна пришла на кафедру госпитальной терапии педиатрического факультета в качестве ассистента. «Работать на кафедре было очень интересно, особенно когда попадались сильные группы студентов. Тематика занятий на 5-м курсе включала все основные на-

Еще одним знаковым событием в своей врачебной и научной деятельности Татьяна Ивановна считает знакомство с академиком РАН Вячеславом Алексеевичем Шкурупием. «Это человек широчайшей эрудиции, обладающий блестящими фундаментальными знаниями, умеющий быстро вникать в суть проблемы, что впоследствии стало толчком к проведению глубоких фундаментальных исследований и междисциплинарному подходу в основе научных исследований, проводимых на кафедре терапии, гематологии и трансфузиологии», – рассказывает наша героиня. В 1996 году В.А. Шкурупий, будучи проректором по научной работе, предложил ей поступить в докторантуру. Материала для диссертации было достаточно, оставалось только обобщить и структурировать, поэтому уже через два года Т.И. Поспелова успешно защитилась и утвердилась в звании доктора медицинских наук.

продолжение на стр. 8

Уважаемые члены профсоюза университета!

Просим в срок до 15 ноября предоставить копию свидетельства о рождении детей (для тех, кто ранее не предоставлял), необходимую для получения новогодних подарков. Членам профсоюза, которые увольнялись и были приняты вновь на работу с 1 сентября 2021 года, для восстановления членства необходимо повторно написать заявление на вступление в профсоюз (после восстановления членства копии о рождении детей предоставлять не нужно, если они были предоставлены ранее).

**Профком
Тел. для справок: 229-10-24**



11 ноября 70-летие празднует заведующий кафедрой нормальной физиологии и основ безопасности жизнедеятельности Евгений Александрович СТАВСКИЙ

21 ноября 65-летие празднует профессор кафедры сердечно-сосудистой хирургии Александр Михайлович ЧЕРНЯВСКИЙ

26 ноября поздравления с юбилеем принимает профессор кафедры туберкулеза Татьяна Игоревна ПЕТРЕНКО

Совет ветеранов НГМУ занял третье место в смотре-конкурсе «Ветеранскому движению Центрального района города Новосибирска – 40 лет!»



Смотр-конкурс проводился среди первичных ветеранских организаций Центрального района в конце октября и был посвящен патриотическому воспитанию молодежи и сохранению исторической памяти.

Председатель совета ветеранов университета Анатолий Федорович Ганин и член совета Роза Германовна Федина представили на конкурс исторический проект «НГМУ: время и люди» – биографические буклеты, посвященные выдающимся ученым и преподавателям, внесшим весомый вклад в развитие НГМИ – НГМА – НГМУ. Кроме этого, они подготовили двухтомный сборник фотографий, отражающий работу совета ветеранов вуза: на снимках встречи со студентами и тематические праздники, организованные для ветеранов НГМУ за последние пять лет. Краткую историю развития ветеранской организации медуниверситета гости выставки могли увидеть на баннере, который был специально разработан для смотра-конкурса.



начало на стр. 7

Работа была посвящена клинко-функциональным и метаболическим особенностям поражения печени при некоторых формах гемобластозов. В 1999 году вышла совместная с Марией Ильиничной Лосевой монография «Печень при гемобластозах», которая и сегодня не потеряла своей актуальности.

В 2001 году Татьяна Ивановна получила звание профессора и возглавила новую кафедру гематологии и трансфузиологии. «Большой радостью для сотрудников кафедры стало решение Марии Ильиничны Лосевой перейти работать к нам. Это было замечательное время – совместные обходы и клинические разборы, новые лекции, конференции, работа научно-студенческого кружка. Продолжается это и сейчас, но уже без нашего дорогого Учителя. В 2009 году по решению Ученого совета кафедра была преобразована в кафедру терапии, гематологии и трансфузиологии. Сегодня наш коллектив – это ведущие специалисты в различных областях терапии, они владеют не только клиническими навыками лечения больных, но и тонкими молекулярно-биологическими методами, позволяющими на современном уровне диагностировать терапевтические заболевания и патологию крови. Сегодня гематология шагнула далеко вперед, уровень диагностики заболеваний крови в г. Новосибирске достаточно высок: цитогенетика и ПЦР-диагностика, протеомика и иммуногистохимические исследования. Результаты лечения опухолевых заболеваний крови в Городском гематологическом центре, где работают сотрудники кафедры, сопоставимы с таковыми в ведущих центрах страны – Москве и Санкт-Петербурге. Мы активно развиваем творческие и научные связи с этими лечебными учреждениями, а также с институтами СО РАН», – подчеркивает профессор Поспелова.

– Татьяна Ивановна, над какими вопросами Вы работаете сейчас как практикующий врач-гематолог и трансфузиолог? С чем связаны Ваши научные изыскания?

– Все наши исследования в области гематологии, проводимые на кафедре, сосредоточены на проблемах персонализированной медицины. В течение последних трех лет выполнены четыре исследовательских проекта. Один из них посвящен изучению биохимических и молекулярно-генетических особенностей феррокинетики как индивидуальных факторов прогноза при диффузной В-крупноклеточной лимфоме. Доказано, что высокий уровень ферритина сыворотки до начала терапии является фактором

неблагоприятного прогноза и может быть использован как предиктор снижения общей выживаемости больных. Второе исследование посвящено изучению молекулярно-генетических факторов прогноза эффективности терапии и прогрессии миелопролиферативных заболеваний, изучены особенности течения заболевания в различные фазы (хроническую, акселерации, бластного криза). Третья работа посвящена поиску полиморфных локусов генов, определяющих predisposition к развитию и ответ на терапию опухолевых лимфоидных заболеваний. Определены мутации в генах 2-й фазы системы биотрансформации ксенобиотиков глутатион-S-трансфераз M1 и T1 (GSTM1, GSTT1). Обнаружена ассоциация «нулевого» генотипа GSTM1 с риском развития фолликулярных лимфом grade 1 и grade 2, что дает возможность использовать данный полиморфный locus в качестве потенциального молекулярного маркера лимфоидных неоплазий. Четвертым крупным исследованием стало изучение прогностической роли протеома (свободных легких цепей иммуноглобулинов и их соотношения) у больных множественной миеломой, отягощенной коморбидностью. На основе анализа этих биомаркеров выявлены факторы риска неблагоприятного исхода множественной миеломы, на их основе модифицирован индекс коморбидности множественной миеломы, позволяющий оценить риск неблагоприятного исхода и осложнений химиотерапии на этапе первичной диагностики заболевания в зависимости от соматического статуса пациента и молекулярно-биологических характеристик болезни. По данной теме защищена докторская диссертация.

– В 2014 году Вы возглавили департамент по научной работе университета. Что в целом можно сказать о научно-исследовательской работе в нашем вузе? Какие видите проблемы, достижения? Каковы перспективы развития?

– В настоящее время вся научно-исследовательская работа кафедр НГМУ проводится в рамках реализации шести комплексных тем, утвержденных Ученым советом университета и касающихся развития фундаментальных и прикладных научных исследований в вузе. Эти работы соответствуют таким приоритетным направлениям развития науки, как кардиология, онкология, гематология, неврология, акушерство и гинекология, реабилитология и др. Например, интересные фундаментальные исследования проводятся в ЦНИЛе под руководством профессора Александра Исаевича Ау-теншлюса. Они посвящены изучению

молекулярно-клеточных и тканевых маркеров при раке молочной железы. Перспективное исследование выполняет профессор Светлана Владимировна Айдагулова (руководит направлением профессор Игорь Олегович Маринкин). Работа посвящена роли биодegradации гепарансульфат протеогликанов внеклеточного матрикса в патогенезе опухолей яичников. Хороший уровень научных исследований отмечается на многих кафедрах: факультетской терапии; госпитальной терапии с медицинской реабилитацией; эндокринологии; дерматовенерологии; терапии, гематологии и трансфузиологии; госпитальной хирургии; общей хирургии; акушерства и гинекологии; патологической анатомии; судебной медицины; фармакологии, клинической фармакологии и доказательной медицины.

ФАКТ
За 2020 год опубликовано 68 статей в высокорейтинговых журналах, а среди вузов, подведомственных Минздраву России, НГМУ занимает **первое место** по среднему числу цитирований в расчете на одну публикацию и по средневзвешенному импакт-фактору журналов, опубликовавших статьи. По доле публикаций в зарубежных журналах мы находимся на **втором месте**.

Развивается сотрудничество с учреждениями СО РАН. С этой целью в июне 2021 года был создан Новосибирский межотраслевой академический научно-образовательный консорциум, в состав которого вошли восемь институтов СО РАН и шесть учреждений, подведомственных Минздраву РФ. Наступил новый этап, когда лабораторные базы научно-исследовательских институтов и возможности клинических баз НГМУ позволяют проводить совместные поисковые и прикладные научные исследования на высоком научном уровне.

Оценивая в целом научно-исследовательскую работу в нашем вузе, можно отметить, что большинство кафедр работает на хорошем уровне, достойно представляет наш университет на российских площадках. У наших сотрудников высокая публикационная активность. Так, за 2020 год опубликовано 68 статей в высокорейтинговых журналах, а среди вузов, подведомственных Минздраву России, наш вуз занимает первое место по среднему числу цитирований в расчете на одну публикацию и по средневзвешенному импакт-фактору журналов, опубликовавших статьи. По доле публикаций в зарубежных журналах мы находимся на втором месте.

Несомненным достижением вуза следует считать и наш журнал Journal of Siberian Medical Sciences, который с 2018 года включен в список ВАК. Сейчас идет подготовительная работа по включению и второго нашего журнала – «Сибирский медицинский вестник» – в список журналов, рекомендуемых ВАК для публикации материалов научных исследований.

В 2020 году прошли 3-й и 4-й выпуски наших аспирантов: 15 человек окончили аспирантуру с присвоением квалификации «Исследователь», «Преподаватель-исследователь». Это будущий кадровый резерв вуза! Также в университете активно работает студенческое научное общество.

В течение нескольких лет НГМУ принимает участие в Общероссийском научно-практическом мероприятии «Эстафета вузовской науки», направленном на содействие в реализации Стратегии развития медицинской науки в Российской Федерации на период до 2025 года. Приятно отметить, что по результатам конкурса базовым вузом для проведения конкурса «Эстафета вузовской науки – 2021» в Сибирском федеральном округе стал Новосибирский медуниверситет.

Вы спрашиваете, есть ли проблемы? Конечно, есть! Хотелось бы обновить приборную базу ЦНИЛа, что позволило бы выполнять часть молекулярно-биологических исследований «своими силами», так как не всегда возможно делать их на «чужих аппаратах и чужими руками». Иногда встает проблема закупки реактивов. Справедливости ради хочу отметить, что наш руководитель – ректор Игорь Олегович Маринкин – пообещал оплачивать реактивы при проведении совместных с НИИ СО РАН исследований на их приборной базе. Мы, конечно, выполняем дорожную карту по показателям научной работы, но хотелось бы большей патентной и грантовой активности сотрудников вуза. На мой взгляд, подготовка любого патента или гранта дает бесценный опыт по интерпретации результатов, шлифовке материала, в последующем это можно использовать при участии в различных конкурсах.

Оценивая все, что за эти годы сделано, можно констатировать, что наш университет не стоит на месте. Он развивается, идет вперед, занимая достойное место в десятке лидеров медицинских вузов России. Конечно, за всем этим стоит большая системная работа всего коллектива – ректора, проректоров, руководителей департаментов, заведующих кафедрами и их сотрудников. И мне хочется надеяться, что кирпичик в это здание вложил и наш департамент по научной работе.

Ирина СНЕГИРЁВА



Сергей Григорьевич Штофин

«Новосибирский государственный медицинский университет – высшее учебное заведение, дипломом об окончании которого нужно гордиться»

Врач высшей категории по специальностям «хирургия» и «онкология», заведующий кафедрой общей хирургии НГМУ, доктор медицинских наук, профессор. Действительный член Российской академии естественных наук, действительный член Международной академии имплантатов с памятью формы. Заслуженный врач Российской Федерации. Автор более 250 научных публикаций, 12 монографий (в соавторстве), 20 патентов на изобретения. Под его руководством защищено 6 докторских и 23 кандидатские диссертации. Основатель научной школы «Имплантаты с памятью формы в хирургии печени, желчных протоков и поджелудочной железы».

1965–1971 гг. – обучение на педиатрическом факультете НГМИ
1971–1972 гг. – интерн-хирург Алтайской краевой клинической больницы
1972–1974 гг. – заведующий детским хирургическим отделением городской больницы № 1 г. Рубцовска Алтайского края
1974–1979 гг. – ординатор детского хирургического отделения Государственной Новосибирской областной клинической больницы, борт-хирург отделения санитарной авиации
1980–2002 гг. – заведующий отделением неотложной хирургии городской клинической больницы № 11 г. Новосибирска
1998–2002 гг. – заместитель главного врача по хирургической службе городской клинической больницы № 11 г. Новосибирска
1987 г. – защита кандидатской диссертации по теме «Окклюзия протоковой системы поджелудочной железы при ее заболеваниях и повреждениях»
С 1988 г. – ассистент, а затем профессор кафедры общей хирургии НГМИ
1994 г. – защита докторской диссертации по теме «Выбор метода хирургического лечения заболеваний поджелудочной железы»
1997–2000 гг. – заведующий кафедрой клинической медицины медицинского факультета НГУ по совместительству
С 2001 г. – заведующий кафедрой общей хирургии НГМУ

Медицина у хирурга С.Г. Штофина – наследственное. Мама работала провизором. Отец – военврач, был главным терапевтом Бакинского округа ПВО. Имел почетное звание Заслуженного врача Азербайджанской ССР. Он часто брал сына-старшеклассника на обходы и консультации пациентов. Тогда Сергей уже четко понимал, какой профессии будет учиться. Поступил в Азербайджанский медицинский университет, но после второго курса родители переехали в Новосибирск, и он перевелся в НГМИ.

«Учился с удовольствием, проявлял интерес к фундаментальным для медицины предметам: анатомии, гистологии, физиологии, фармакологии, патологической анатомии и практически ко всем клиническим дисциплинам, правда, сразу выделяя из них хирургические дисциплины, – рассказывает Сергей Григорьевич. – На третьем курсе пришел в научный студенческий кружок на кафедре общей хирургии. Ездил с научным докладом на студенческую научную конференцию в Харьков, где занял третье место».

Хирургия всерьез увлекла студента Штофина, он много дежурил в клиниках города. А летом после четвертого курса поехал врачом стройотряда НИИГАЙКа (сегодня СГУГиТ) в райцентр, в Здвинск, где одновременно проходил летнюю производственную практику в районной больнице. Там он провел свою первую самостоятельную операцию по удалению аппендицита. «Я выполнил аппендэктомии с благословения руководителя практики Сергея Илиодоровича Нечаева, замечательного человека и учителя. Считаю, что этот момент в какой-то мере стал переломным: я почувствовал, что я на верном пути», – вспоминает Сергей Григорьевич.

Субординатуру Сергей Григорьевич проходил в Новосибирской областной клинической больнице, куда по определению поступают тяжелые больные со всего региона, так что к концу шестого курса он имел хороший практический опыт. Ин-

тернатуру проходил в Алтайской краевой больнице, после окончания которой сразу был назначен заведующим первым периферийным отделением детской хирургии на Алтае, в горбольнице г. Рубцовска.

«Моим ординатором стал Иван Федотович Зайцев, годом позже меня окончивший Алтайский мединститут. Однажды, осматривая больного, поступившего с диагнозом острый аппендицит, я его не подтвердил, но при осмотре случайно задел вытянутую ногу пациента, лежащую из-за его высокого роста на табурете, что вызвало резкую боль в ней. Местных признаков воспаления не наблюдалось, хотя температура была высокой. Предположив у мальчика острый гематогенный остеомиелит, распорядился об операции, на что мой коллега усомнился в ее целесообразности. На правах начальника я настоял, и мы приступили к остеоперфорации. Работая сверлом, я думал: «Вдруг мы не получим гноя из кости? Каково мне будет перед коллегой с моим правом начальника?» К счастью, сверло попало в костномозговой канал, из него показалась мутная серозная жидкость. Так я, пожалуй, впервые за всю мою долгую хирургическую жизнь «поймал» в самой ранней фазе гематогенный остеомиелит. Мальчик выздоровел без всяких последствий, характерных для этой тяжелой болезни. А этот случай я привожу на лекциях, указывая, насколько важна и как трудна ранняя диагностика этой болезни».

Обратно в Новосибирск Сергей Григорьевич приехал через три года уже наторевшим врачом-хирургом. Вернулся в облбольницу, где проходил первичную специализацию. Работал ординатором отделения детской хирургии, шесть лет был борт-хирургом санитарной авиации. «У меня еще не было категории, а я уже учил хирургов районных ЦРБ, которые старше меня, как оперировать, – улыбается Сергей Григорьевич и тут же поясняет. – Это областная больница, там специалисты профессионально вырастают рано».



– Любите свое дело?

– Да, люблю! А как же иначе? Заниматься нелюбимым делом – это самое неблагоприятное дело. Все равно что всю жизнь прожить с нелюбимой женщиной. Хирургия занимает практически все мое время. Оперировал и оперирую достаточно много, за 48 лет работы мною выполнено более 15 тысяч операций. Из них большинство повторные после лечения пациентов в других лечебных учреждениях. Более пяти лет я провел на дежурствах по неотложной хирургии. Круг моих интересов, естественно, тоже хирургия, особенно ее новые направления. Приходится участвовать в показательных операциях в других городах и странах, учить и учиться у коллег. Круг общения соответствующий: в основном хирургическая аудитория – коллеги-врачи, студенты и клинические ординаторы, пациенты.

– Как отдыхаете от работы?

– Люблю автомобиль и путешествия на нем. Отдыхаю путешествуя. Интересуюсь искусством, спортом (я ко всему прочему мастер спорта СССР по плаванию). Разделяю мнение о счастье Беллы Ахмадулиной, которая сказала, что счастье – осознанные мгновения бытия. От себя добавляю: которые возникают при выздоровлении каждого оперированного тобой пациента.

– Что для Вас Новосибирский медицинский университет?

– Это вуз, который, прежде всего, дал необходимые знания для самостоятельной работы. Приучил к трудолюбию, принятию решений. В советское время он был одним из пяти институтов союзного подчинения. Выпускники НГМИ распределялись во многие области, где имелись свои медицинские вузы. Наши выпускники, на мой взгляд, были более сильными врачами, что вызывало чувство гордости за родную альма-матер.

– В Вашей семье продолжается преемственность поколений врачей?

– Да, мои дети – продолжатели династии. Старший сын Григорий – хирург, доцент кафедры общей хирургии НГМУ, заканчивает работу над докторской диссертацией. Младший – Андрей – анестезиолог-реаниматолог, работает в крупнейшей больнице Израиля Шиба в Тель-Авиве.

Сергей Григорьевич – председатель диссертационного совета по присуждению ученых степеней кандидата и доктора наук по специальностям «хирургия» и «анестезиология и реаниматология». Почетный член Ассоциации гепатопанкреатобилиарных хирургов стран СНГ и Российского общества хирургов-гастроэнтерологов. Награжден памятными медалями академиков А.В. Вишневского и Л.В. Полуэктова, профессора Г.Д. Залесского, Российской академии естественных наук и Академии имплантатов с памятью формы. Удостоен ордена «Знак Почета».

2 ноября профессор Штофин отпраздновал 75-летие. Поздравляем Сергея Григорьевича с юбилеем, желаем крепкого здоровья, сил, энергии и вдохновения для новых профессиональных свершений!

Ирина СНЕГИРЁВА
Очерк из книги
«Время и люди. НГМУ – 85!»

– Сами Вы у кого учились?
Кто были Вашими наставниками в профессии?

– Всех преподавателей вспоминаю с искренней теплотой и благодарностью. Своими учителями считаю многих хирургов, с которыми общался и у которых по крупицам собирал технические приемы и особенности диагностики, особенно в неотложной и гнойной хирургии, где всегда присутствуют нестандартные ситуации. Первым своим учителем в абдоминальной хирургии, при котором стало складываться мое мировоззрение как хирурга, считаю рано ушедшего из жизни профессора Петра Александровича Иванова. Надо отметить, что на пятом курсе мне довелось ассистировать ему в качестве первого ассистента на 18 операциях резекции желудка. Мой государственный экзамен по хирургии он оценил на отлично с отличием.

Еще одним моим наставником был Геннадий Андреевич Савинский – один из основоположников трансплантологии в России, ученик Евгения Николаевича Мешалкина. Он привил мне любовь к торакальной хирургии, научил правильно оперировать легкие и на «ты» обращаться с сосудами. Он много и широко оперировал, и учиться у него можно было всему. Другим замечательным наставником был Григорий Давыдович Шапиро – основатель детской хирургии в Новосибирске и Новосибирской области. Его мудрые советы и оригинальная хирургическая техника до сего дня помогают в повседневной работе. Позже, когда мы начали работать с гепатологом Германом Иосифовичем Веронским, я увлекся хирургией печени, поджелудочной железы и желчных протоков.

– По Вашему мнению, хороший, толковый хирург – он какой?

– Хирургия требует особого подхода. Хирург должен быть психологически устойчивым, решительным, честолюбивым. И, конечно, он должен обладать хорошими мануальными навыками. Это как в музыке, если музыкант не умеет хорошо играть на инструменте, то знание нот и отличный музыкальный слух ему не помогут. А вообще, один мой знакомый хирург говорил, что если хочешь быть хорошим хирургом, то ты должен оперировать все, начиная от вросшего ногтя и заканчивая карбункулом, ничего не чураться.

От длины рукава халата до коллоквиума по анатомии

Как группа «Абитуриент НГМУ» помогает поступающим и повышает престиж университета

В прошлом номере газеты мы опубликовали материал о тьюторском движении, которое организовали старшекурсники для новичков. На этот раз рассказываем про еще одну весьма полезную студенческую инициативу – группу «Абитуриент НГМУ» в социальной сети «ВКонтакте». За подробностями мы обратились к администратору сообщества, студентке 4-го курса лечебного факультета Анастасии Сальниковой.

– Анастасия, как давно появилась группа «Абитуриент НГМУ»?

– Группа создана в 2016 году. Активное ее развитие началось в 2018-м. Пик по охватам целевой аудитории пришелся на 2019-й.

– Кому принадлежит идея ее создания? Есть ли вообще что-то похожее в других вузах, или мы в этом направлении на шаг впереди?

– «Абитуриент НГМУ» была создана экс-председателем профкома студентов НГМУ Денисом Рублёвым и основательницей тьюторского движения Евгенией Алёхиной в качестве инструмента помощи тьюторам. Со временем работа с абитуриентами преобразовалась в отдельное направление деятельности. У некоторых вузов есть подобные группы, но большинство из них направлено скорее на оповещение абитуриентов о вышедших приказах и сроках подачи документов. Наша же деятельность несколько глубже – мы рассказываем обо всем, что может пригодиться будущему студенту: от длины рукава халата до коллоквиума по анатомии.

– В группе больше трех тысяч участников – она популярна, ее читают. Значит, подписчики находят в ней интересный и полезный для себя контент. Про что пишете?

– Мы стараемся охватить абсолютно все вопросы, касающиеся как самого поступления, так и первых месяцев учебы. Вчерашние школьники зачастую очень переживают, а их родители – еще больше. Наша задача – уменьшить их тревоги и волнения, обеспечить ребятам комфортное поступление и быструю адаптацию к жизни в университете. Помимо официальных сообщений с сайта и ссылок на приказы о зачислении мы охватываем огромный пласт информации. Подробно пишем о каждом факультете: какие есть специальности, сколько нужно учиться, кем можно стать после окончания, кто является деканом и профоргом, каким был проходной балл в прошлом году. Рассказываем о направлениях внеучебной деятельности, которые есть в нашем университете. Делаем посты о стипендиях, халатах и хирургических костюмах, тетрадях, сменной обуви, о расположении корпусов, о том, как правильно распределять время. В общем, обо всем, что может заинтересовать будущего студента. Даже есть список

мест, где можно пообедать возле университета! И, конечно, немало важным является поднятие престижа нашего вуза в глазах поступающих.

– А мне еще важными показались организованные обсуждения по поиску соседа для аренды жилья.

– Да, это актуальный вопрос для многих абитуриентов. Благодаря этой переписке ребята решают жилищные вопросы. Подобное обсуждение по теме «Куплю/продам» тоже пользуется популярностью.

– И навигация в группе интуитивно понятная, кстати. Это сразу обращает на себя внимание.

– Спасибо, что отметили это. Мы стараемся, чтобы именно так и было: понятно, удобно, быстро. Это, кстати, тоже выгодно отличает нас от подобных групп других университетов.

– Ты одна модерировать группу?

– Второй год подряд я являюсь главным администратором группы и делаю основной массив работы, но мне



Встреча первокурсников накануне 1-го сентября



В этом году сын поступил в НГМУ. В связи с его поступлением, посетила и познакомилась с сайтами многих медицинских ВУЗОВ России. Хочу отметить, что самый понятный, информативный, работающий в режиме онлайн, поддерживающий обратную связь, ежедневно обновляющий актуальную информацию - это сайт НГМУ!! Более того, студентами создана группа в ВК Абитуриент НГМУ 2019. В ней публикуется вся актуальная информация для поступающих в ВУЗ. Именно в ней можно найти ответ на любой вопрос о поступлении, об учебных корпусах, об общежитии и о порядке заселения, том, что необходимо первокурснику для учёбы, о профкоме и профсоюзе и о многом другом. Ещё не было организационного собрания у первокурсников, а они уже знакомятся друг с другом, общаются благодаря этой группе. Хочу выразить слова благодарности инициативным студентам, которые помогают первокурсникам мягко адаптироваться, поддерживают их, знакомят с ВУЗом, его правилами и дают много полезных советов. Я думаю, что мой сын сделал правильный выбор, став студентом НГМУ!!!



18 сентября 2019 13:06 #

Ответить | Пожаловаться

помогают профорги факультетов и тьюторы, а также Ангелина Шмидт, которая курирует направление грантовой политики в студенческом профкоме.

– Обратную связь подписчики дают? Благодарят?

– Да! Каждый год мы получаем множество приятных слов. В 2019 году мама одного абитуриента даже написала очень хороший отзыв на сайте нашего университета и на professorrating.org. Именно такая отдача и мотивирует продолжать наше дело год за годом.

– Что нового планируете привнести в группу, в чем видите развитие?

– Хочется помимо студентов работать и с ординаторами тоже, ведь они при поступлении переживают ничуть не меньше. Хочется выпускать больше полезных постов на самые разные темы. Но самое главное – продолжать помогать абитуриентам и их родителям сделать выбор в пользу нашего учебного заведения и способствовать скорейшей адаптации первокурсников к новым условиям жизни и учебы.

Вопросы задавала Виктория ЛАРИНА

К слову...

В октябре в переходе между общежитиями прошло сразу два классных события! Первое – традиционное ежегодное посвящение первокурсников в жители общежития. Новички прошли все изощренные испытания, которые приготовили для них старшекурсники, и теперь с уверенностью могут сказать, что они прописались в общежитии!

Второе событие – вечер настольных игр в хорошей компании, с чаем и сладостями. Кстати, организаторы планируют повторять подобные сборы. Приходи сам и приводи друзей. И свои настольные игры прихвати!

А как это было, расскажут фотоотчеты в официальных группах в соцсетях.



Пушкинская карта

Карта
Пушкинская карта – это банковская карта «МИР» от Почта Банка с лимитом 3000 «пушкинских» рублей для оплаты билетов в организациях культуры с возможностью подключения к MirPay/SamsungPay, ApplePay/GooglePay.

Что можно посетить
Театры
Музеи
Концертные организации
Дома культуры
ПО ВСЕЙ СТРАНЕ

Кто может оформить
Гражданин РФ
Возраст от 14 до 22 лет
Наличие подтвержденной учетной записи на портале «Госуслуги»

Где увидеть мероприятия
В афише приложения ГОСУСЛУГИ.КУЛЬТУРА На портале КУЛЬТУРА.РФ

ВЕДИ СЕБЯ КУЛЬТУРНО

Осенняя Вахта памяти

Плохая погода сентября помешала провести очередную осеннюю Вахту памяти. Выхать на Заельцовское кладбище у волонтеров получилось только в конце октября. В патриотической акции приняли участие первокурсники стоматологического факультета и активисты студенческого профсоюза университета.



Будущие стоматологи возложили цветы на могилу недавно ушедшего из жизни декана стоматологического факультета Ирины Николаевны Брега. Также они почтили память деканов, возглавлявших факультет в 90-е и 2000-е годы – Петра Павловича Беликова и Геннадия Георгиевича Колонды. По традиции студенты также не прошли мимо памятников бывшим ректорам НГМИ, побывали на захоронениях Григория Денисовича Залесского, Влаиля Петровича Казначеева, Игоря Григорьевича Урсова и Юрия Ивановича Бородин. Привели в порядок захоронения и других уважаемых ученых: Владимира Михайловича Мыша, Лидии Дмитриевны Сидоровой, Александра Александровича Боголепова, Якова Иосифовича Бейгеля, Константина Владимировича Ромодановского, Цезаря Петровича Короленко.

По сложившейся традиции почтили память фронтовой медсестры Нинель Макаровой и других участников Великой Отечественной войны – Федора Федоровича Богданова, Павла Александровича Потапова, Михаила Яковлевича Субботина, Аристарха Александровича Дёмина. Также волонтеры подошли



к памятнику ушедшей из жизни в январе этого года Раисы Семеновны Базаркиной. Она долгие годы работала на кафедре истории КПСС и политэкономии и была инициатором создания группы «Поиск», которая собирала материалы об участии преподавателей и выпускников Новосибирского государственного медицинского института в Великой Отечественной войне.

Хочется выразить благодарность всем студентам, которые приняли участие в этой Вахте памяти. Мы надеемся, что наши студенты будут продолжать эту добрую традицию и в последующие годы.

Помощник начальника отдела воспитательной работы
А.Ф. ГАНИН

Детский сад устроили

Завершился традиционный ежегодный Фестиваль первокурсника. В этом году он проходил в онлайн-формате. Студентам нужно было снять видеоролик на тему «Мы – за здоровый образ жизни!».

На этот раз кубок первокурсника занял почетное место на полках с наградами в деканате педиатрического факультета – победу одержали студенты групп № 15 и 16. Члены жюри единогласно отдали свои голоса идее о том, что принципы здорового образа жизни формируются еще в детстве.

Рассказывает Иван Марченко, староста группы и автор идеи ролика:

– В голову приходили разные банальные идеи, такие же, как у других групп. А потом подумали, почему бы нам, будущим педиатрам, не провести урок здоровья для малышей в детском саду? Заведующая детсадом и воспитатели приняли нашу идею с радостью. Специально выбрали группу с детишками постарше, пяти-шести лет. Ребята не стеснялись, активно с нами контактировали. Мы рассказали им про то, зачем вообще нужны врачи, про строение человеческого тела. Дети и сами попробовали себя в роли докторов: переоделись в белые халаты, послушали друг друга с помощью фонендоскопа. Понравилось и ребятам, и воспитателям – зовут еще. Пойдем, но теперь уже когда сдадим зачет по анатомии.

Считаем, что задумка более чем удалась. Во многом благодаря самим детишкам, которые стали главными героями ролика. Сняли все с первого дубля. Мы понимали, что шансы на победу у всех групп относительно равны, но, конечно, ждали, когда огласят результаты. Рады, что наша идея оказалась лучшей.

Поздравляем ребят с заслуженной победой! А от членов жюри даем маленькую подсказку будущим первокурсникам: пока ни одна группа не сняла ролик о ментальном здоровье. Согласитесь, это немаловажная составляющая общего состояния человека.



Не навреди

В последние пять лет большую популярность, в особенности среди молодежи, приобрели электронные сигареты. Выбор электронных сигарет курильщики мотивируют тем, что они «безопасны» или, по крайней мере, «менее вредны». На самом же деле это распространенный стереотип – употребление любых никотинсодержащих продуктов вредит здоровью!

Чтобы еще раз акцентировать внимание на этой актуальной проблеме, я решила провести сравнительную оценку возникновения опухолей у курильщиков обычных и электронных сигарет. Целью моего исследования стало выявление сходств и различий в химическом составе курительных смесей и изучение биохимических реакций образования опухолей при курении. Для этого я обратилась к литературным источникам, проанализировала уже имеющиеся результаты научных изысканий по этой теме, а также провела анкетирование юношей и девушек, в том числе студентов нашего университета. Работа выполнялась под научным руководством старшего преподавателя кафедры медицинской химии Е.Э. Тюриной, а ее результаты были доложены на научно-практической конкурс-конференции студентов и молодых ученых «Авиценна-2020» (диплом III степени).

На основе литературных данных было выявлено сходство в химическом составе обычных и электронных сигарет – наличие никотина. Помимо этого вещества в электронных сигаретах содержатся: пропиленгликоль, глицерин, ароматизаторы. А химический состав табачного дыма включает, кроме никотина, бензпирены и нитрозамины, анилин, синильную кислоту, акролеин, угарный газ, а также ионы тяжелых металлов. Полициклические ароматические углеводороды, ароматические амины (например, 2-нафтиламин) и нитрозамины, попадая в организм при курении, подвергаются гидроксилированию в печени и превращаются в канцерогены.

Анкетирование показало, что среди курильщиков как обычных, так и электронных сигарет преобладают девушки (60 и 80 % соответственно). Возраст участников опроса находился в пределах 18–20 лет, большинство из них – студенты. Около 70 % респондентов не занимаются спортом. По субъективной оценке курящих электронные сигареты изменений в общем состоянии своего организма они не обнаружили, тогда как курильщики обычных сигарет отметили у себя кашель, одышку, нарушение пищеварения, частые головные боли и головокружения. Однако по литературным данным, нейротоксическое влияние никотина на мозг «электронных» курильщиков сильнее. Кроме того, влияние на организм продуктов окисления пропиленгликоля и ароматизаторов, содержащихся в курительных смесях электронных сигарет, требует дополнительных исследований. Важно также понимать, что электронные сигареты, как и обычные, могут вызывать зависимость.

Софья ТЮГАЕВА, 2-й курс, лечебный факультет

КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ЗДОРОВЬЮ!

Продолжение материала «Листая времени страницы...».
Начало в № 8 (285), ноябрь, 2020 г.

Кафедры НГМИ, занимающиеся фундаментальными исследованиями, традиционно вносили свой вклад в практическую медицину.

Основным научным направлением кафедры патологической анатомии под руководством В.А. Шкурупия было изучение структурных основ гомеостаза. В рамках этой проблемы на кафедре проводились углубленные исследования системы мононуклеарных фагоцитов при различных патологических состояниях и лизосомальных свойств ряда лекарственных препаратов, что позволило разработать новые средства и эффективные методы лечения ряда нозологий путем воздействия на вакуолярный аппарат фагоцитирующих клеток лизосомотропными веществами. В результате были предложены эффективные методы лечения железодефицитной анемии, злокачественных новообразований в печени, атопического дерматита.

В.А. Шкурупий патогенетически обосновал и сформулировал основные принципы создания лекарственных композиций нового поколения, а также участвовал в создании высокоэффективных комплексных внутриклеточно пролонгированных композиций для лечения гранулематозного воспаления при туберкулезе и системных микозах, фармацевтической субстанции для профилактики вирусных инфекций. Для получения таких композиций были использованы не имеющие аналогов радиационные технологии, раз-

работанных был получен и запатентован ряд препаратов для лечения и профилактики клещевого энцефалита.

В середине 1990-х годов одной из важнейших государственных задач было признано сохранение жизни и здоровья населения России при возникновении и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, вызванных стихийными бедствиями, авариями и катастрофами. Тогда же была создана Всероссийская служба медицины катастроф, в Положении о которой было обозначено, что в обязанности врача входит помощь не только при инфекциях, лучевой болезни и пр., но и при других видах поражений, например при синдроме длительного сдавления (СДС). Поскольку на кафедре патологической физиологии НГМИ еще с середины 1950-х годов велось изучение особенностей восстановления различных систем и органов животных после экстремальных и терминальных состояний, коллектив кафедры под руководством профессора А.В. Ефремова приступил к исследованиям этого ставшего актуальным синдрома. А.В. Ефремов стал одним из немногих ученых в области патофизиологии лимфатической системы и ее изменений при одной из наиболее тяжелых травм – синдроме длительного сдавления. Он является основоположником концепции активной регулирующей роли лимфатической системы в процессах адаптации к экстремальным воздействиям, которая много лет разрабатывалась на кафедре патологической физиологии, в Институте

кова при взаимодействии с различными НИИ Академии наук развивались новые научные направления, в частности изучение процессов адаптации организма к воздействию экстремальных средовых факторов и использование адаптогенов и антиоксидантов в управлении адаптивными процессами.

Совместно с областным кардиологическим диспансером было проведено обследование больных с артериальной гипертензией с учетом схем лечения для выявления индивидуальных особенностей сосудистых реакций, а также были разработаны новые методологические подходы в оценке активности звеньев вегетативной нервной системы по данным кардиоинтервалографии.

В.Ю. Куликовым и коллективом кафедры совместно с НИИ физиологии СО РАН были проведены исследования по выявлению взаимосвязи между профилем латеральной организации и устойчивостью к гипоксическим состояниям. Ими был разработан метод определения потенциала покоя на цитоплазматической и митохондриальной мембране мононуклеаров периферической крови человека с использованием потенциал-чувствительного зонда на проточном цитофлуориметре.

Сотрудники кафедры нормальной анатомии изучали особенности процессов адаптации организма к факторам геолофизической природы на тромбоцитах крови – велась оценка АДФ-зависимой агрегации тромбоцитов с помощью гипомангнитной камеры с высокой степенью экранирования. Исследования проводились для выявления индивидуальной ре-



Профессор В.Ю. Куликов на экзамене, 2000-е годы



Профессор Л.А. Шпагина на осмотре, 2000-е годы

работанные в созданной В.А. Шкурупием межведомственной лаборатории, объединившей коллективы различных научно-исследовательских институтов РАН и учреждений Минздрава РФ.

Под руководством В.А. Шкурупия были разработаны способы дифференциальной диагностики новообразований с использованием многослойных искусственных нейронных сетей, а также выполнен цикл работ по изучению деструктивных и репаративных процессов в печени при токсических и вирусных гепатитах, ишемии и гипоксии, влиянии стрессирующих воздействий. В последнее время В.А. Шкурупий участвует в научных разработках по созданию фармацевтических композиций нового поколения на основе нанотехнологий для лечения и профилактики социально значимых заболеваний человека. Изучением реактивности системы мононуклеарных фагоцитов при гранулематозном воспалении занимался также профессор кафедры патологической физиологии и клинической патофизиологии Д.Д. Цырендоржиев.

Вирусологическое направление, заложенное в институте в конце 1950-х годов, нашло дальнейшее развитие в серии работ по противовирусному действию ряда лекарственных препаратов и по особенностям бактериально-вирусных ассоциаций. Это направление поддерживалось сотрудниками кафедры микробиологии и вирусологии под заведованием профессора А.Н. Евстропова. В результате иссле-

клинической и экспериментальной лимфологии СО РАМН и в Институте физиологии СО РАМН.

Сотрудниками кафедры под руководством А.В. Ефремова совместно с заведующим кафедрой фармакологии профессором О.Г. Греком изучался метаболизм ксенобиотиков в печени при синдроме длительного сдавления, совместно с Г.С. Яковсоном – особенности гормонально-метаболической реакции у стресс-чувствительных крыс на травму. Полученные данные внесли новые элементы в понимание роли лимфатической системы в компенсации регуляторных обменных сдвигов при травме, расширили существующие представления о патогенезе гормональных и метаболических нарушений в посткомпрессионном периоде СДС на фоне высокой стресс-чувствительности, а предложенный метод забора лимфы у мелких лабораторных животных стали применять и другие исследователи.

Кафедрой патофизиологии в это время велась разработка принципиально новой темы – изучение влияния генотипа на течение различных патологических процессов с позиций стресс-устойчивости особи, а также изучались механизмы нарушений различных органов и систем при гипертермических состояниях и механизмы терапевтического эффекта гипертермии при наркотической зависимости, вирусных гепатитах и ВИЧ-инфекции.

На кафедре нормальной физиологии под руководством профессора В.Ю. Кули-

активности здоровых и больных на состояние депривации гипомангнитного поля с целью разработки индивидуальных диагностических и прогностических критериев такого взаимодействия.

Совместно с кафедрой микробиологии исследовалось влияние условий экранированного пространства на функциональную и биохимическую изменчивость клеток эу- и прокариотов. Было установлено, что при длительных сроках геомагнитного экранирования антибиоточувствительность культуры *E. coli* уменьшалась по отношению к антибактериальным препаратам с мембранотропным механизмом действия – карбенициллину и канамицину.

С ухудшением экологической обстановки во всем мире актуальными стали исследования иммунной системы, отвечающей за гомеостаз и поддержание баланса между человеком и окружающей средой. Нарушениями в иммунной сфере вызвано большое количество заболеваний, опасных для жизни.

В 1996 г. в НГМИ была организована кафедра клинической иммунологии. Заведующим кафедрой стал известный специалист по проблемам регуляции иммунного гомеостаза во взаимодействии с нервной, эндокринной и кровяной системами в норме и патологии, директор НИИ клинической иммунологии СО РАН В.А. Козлов. Под его руководством и при непосредственном участии сотрудников кафедры клинической иммунологии

**Вячеслав
Алексеевич
ШКУРУПИЙ**
(1941 г.р.)



Академик РАН, Заслуженный деятель науки РФ, руководитель ЦНИЛ (1982–1988), проректор по научной работе (1988–1999), заведующий кафедрой патологической анатомии (1989–2015), почетный профессор НГМУ

**Дондок
Дамдинович
ЦЫРЕНДОРЖИЕВ**
(1960–2015)



Профессор кафедры патологической физиологии (1999–2015)

**Александр
Николаевич
ЕВСТРОПОВ**
(1952 г.р.)



Профессор, Заслуженный работник высшей школы РФ, с 1994 г. заведующий кафедрой микробиологии, вирусологии и иммунологии, декан лечебного факультета (1997–1999 и 2010–2016), с 2016 г. проректор по учебной работе

**1996
Состоялись первые альтернативные выборы ректора НГМИ. Ректором был избран А.В. Ефремов**

**1998
Создан факультет обучения иностранных студентов и международный отдел, в 2004 г. переименованный в международный факультет врачей общей практики (первый руководитель – доцент Т.Ф. Извекова)**

Учреждена газета НГМИ «Новосибирская медицинская газета» (с 2015 г. выпускающий редактор – И.А. Снегирёва)

**1999
Создан факультет высшего сестринского образования (первый декан – профессор Л.А. Шпагина, с 2004 г. – доцент В.Ю. Радустов)**

**Анатолий
Васильевич
ЕФРЕМОВ**
(1948 г.р.)



Член-корреспондент РАН, Заслуженный деятель науки РФ, ректор НГМУ (1996–2007), заведующий кафедрой патологической физиологии и клинической патофизиологии (1993–2017)

**Олег
Рувимович
ГРЕК**
(1940 г.р.)



Профессор, заведующий кафедрой фармакологии (1979–2014)

**Вячеслав
Юрьевич
КУЛИКОВ**
(1942 г.р.)



Профессор, Заслуженный деятель науки РФ, заведующий кафедрой нормальной физиологии (1997–2018)

Alma mater

были внедрены самые современные методы диагностики и лечения иммунопатологических процессов – программная иммуносупрессивная терапия при тяжелых аутоиммунных заболеваниях, современные протоколы интенсивной полихимиотерапии гемобластозов, специфической иммунотерапии с включением вакцин на основе дендритных клеток, антиидиотипических вакцин при аллергических и лимфопролиферативных заболеваниях и др.

В.А. Козловым были разработаны фундаментальные основы разнонаправленных конкурентных механизмов регуляции дифференцировки и пролиферации стволовых кроветворных клеток, открыты новые закономерности тесной взаимосвязи клеточного цикла стволовых кроветворных клеток с их способностью отвечать на различные дифференцировочные стимулы. Им была выдвинута гипотеза о возможности цитокиноопосредованного участия эритробластов в регуляции гемо- и иммунопоэза. Под руководством В.А. Козлова был разработан новый препарат, не имеющий аналогов в России и за рубежом, Нб (цепь гемоглобина) со свойствами модулятора активности стволовых кроветворных клеток.

К концу XX века среди причин смертности ведущее место стали занимать заболевания неинфекционной этиологии. Объединение усилий ученых и клиницистов позволяли находить способы диагностики и методы лечения для оказания более эффективной квалифицированной медицинской помощи.



Профессор Б.М. Доронин на 1-й Евразийской олимпиаде по неврологии, 2014 г.

На протяжении многих лет изучением такого ранее фатального заболевания, как инфекционный эндокардит, занимался коллектив кафедры госпитальной терапии и клинической фармакологии под руководством профессора Ал.А. Дёмина, который стал в этой области международным экспертом и ведущим специалистом страны. Разработанные им новые диагностические и химиотерапевтические подходы к лечению значительно улучшили исходы этого заболевания. Под руководством Ал.А. Дёмина был создан Научно-практический центр по инфекционному эндокардиту.

Продолжив исследования своего отца Ар.А. Дёмина в области кардиологии, ревматологии и заболеваний соединительной ткани, Ал.А. Дёмин предложил к внедрению в клинику новые методы интенсивной комбинированной иммуносупрессивной терапии системной красной волчанки (СКВ) и ревматоидного артрита, что позволило вдвое улучшить выживаемость больных. Ал.А. Дёмин является участником международных многоцентровых клинических исследований по артериальной гипертензии, острому коронарному синдрому и др. С ревматологией также связали свою жизнь профессора Т.Н. Сентякова, В.П. Дробышева, Н.Н. Чапаева, Е.В. Зонина и др.

К группе неинфекционных заболеваний относятся и заболевания, связанные с профессиональной деятельностью. Исторически проблема профзаболеваний и

гигиены труда в Новосибирске остро стояла с самого начала образования промышленных предприятий в городе. В связи с широкой индустриализацией Сибирского региона и необходимостью решения острых вопросов по охране здоровья населения постановлением Западно-Сибирского Крайисполкома уже в 1929 г. был организован Западно-Сибирский краевой институт по изучению профзаболеваний (ныне – Новосибирский НИИ гигиены).

В НГМИ углубленное изучение профессиональных заболеваний было одним из приоритетных направлений работы кафедры госпитальной терапии еще в начале 1970-х годов. Клинической базой кафедры была ГКБ № 2, лечебное учреждение, обслуживающее крупное промышленное предприятие, что делало возможным искать пути комплексного лечения и реабилитации больных с такими профзаболеваниями, как вибрационная болезнь и хроническая интоксикация органическими растворителями. Было установлено, что использование физиотерапевтических и санаторно-курортных методов значительно повышает эффективность восстановительных процессов у таких пациентов.

Анализ результатов этих исследований стал толчком к принятию ряда организационных решений. В 1984 г. на кафедре госпитальной терапии педиатрического факультета НГМИ был организован курс общей физиотерапии, а в 1987 г. – курс профпатологии. В дальнейшем в ГКБ № 2 были созданы отделения реабилитации и физиотерапии, а также городское отделение профпатологии под кураторством сотрудников кафедры.

В настоящее время изучение профессиональных заболеваний, профессио-



Профессор Л.А. Куделя, академик РАН Л.Д. Сидорова и профессор Н.Л. Тов, профессор А.И. Пальцев (2-й ряд), 2013 г.

нальной и эколого-производственной гематологии, современных сердечно-сосудистых и респираторных форм патологии, поиск новых методов лечения, в том числе физиотерапевтических, продолжается на кафедре госпитальной терапии и медицинской реабилитации педиатрического факультета. Заведующая кафедрой, профессор Л.А. Шпагина одновременно является главным врачом старейшей городской больницы № 2 и продолжает поддерживать традицию тесной связи кафедр НГМУ со своими клиническими базами.

Для решения проблемы подготовки врачей-профпатологов на факультете усовершенствования врачей в 1993 г. была организована кафедра профессиональных болезней и медицинской экологии ФУВ. Ее возглавила уже опытный специалист по медицине труда в Сибирском регионе, руководитель отдела медицины труда и промышленной экологии ННИИ гигиены профессор Т.М. Сухаревская, занимавшаяся изучением патогенеза профзаболеваний и поиском эффективных методов их лечения.

С ее участием были разработаны и внедрены в практику многочисленные методические рекомендации по принципам диспансеризации рабочих виброопасных профессий, оптимизации выявления и первичной профилактики артериальной гипертензии в условиях промышленного предприятия, системе контрактирования рабочих виброопасных профессий и др.

Обширные исследования в области профзаболеваний и подготовка врачей-профпатологов в НГМУ в настоящее время ведутся на кафедре неотложной терапии с эндокринологией и профпатологией ФПК и ППВ под руководством профессора Е.Л. Потеряевой.

В начале 1990-х годов стала возможна реорганизация системы гематологической помощи населению. Инициатор и практически создатель городской гематологической службы профессор М.И. Лосева начала с реорганизации терапевтического отделения ГКБ № 2, где в 1990 г. по ее инициативе вместо 15 специализированных коек для пациентов с заболеваниями крови было создано специализированное гематологическое отделение на 60 коек.

Позже на этой базе был создан Городской гематологический центр, а к 1997 г. во всех районах города работала разветвленная сеть специализированных гематологических кабинетов. В 1999 г. на базе центра была создана лаборатория молекулярной диагностики опухолей, что еще больше способствовало становлению гематологической службы в Новосибирске.

В связи с увеличением частоты случаев заболеваний крови и появлением новых современных методов диагностики и лечения этой патологии возникла потребность в выделении курса клинической гематологии и трансфузиологии для подготовки специалистов гематологической службы. В 1998 г. в НГМИ такой курс был создан на факультете усовершенствования врачей. В сентябре 2001 г. курс был преобразован в самостоятельную кафедру гематологии и трансфузиологии под руководством профессора Т.И. Пospelовой,

которая возглавила городскую гематологическую службу.

В НГМУ продолжались исследования и поиски лечения такого все еще остающегося социально значимым заболевания, как сахарный диабет. Созданная в 2000 г. самостоятельная кафедра эндокринологии НГМУ стала международным центром по клиническим исследованиям в эндокринологии. Заведующая кафедрой профессор И.А. Бондарь и сотрудники кафедры являются одними из лучших специалистов, консультирующих пациентов с эндокринологическими и сопутствующими заболеваниями. Изучением поражения кожи как сопутствующего сахарному диабету заболевания занималась заведующая кафедрой дерматовенерологии профессор С.Г. Лыкова.

Оказание высокотехнологичной кардиологической хирургической помощи населению в регионе стало возможным с организацией в Новосибирске НИИПК им. академика Е.Н. Мешалкина, которым на протяжении 20 лет руководил А.М. Караськов. Он же возглавил кафедру сердечно-сосудистой хирургии факультета усовершенствования врачей, где началась подготовка и переподготовка кардиохирургов.

Научные исследования А.М. Караськова посвящены внедрению в практику высокотехнологичных кардиохирургических вмешательств на сердце и магистральных сосудах.

продолжение на стр. 12

Владимир
Александрович
КОЗЛОВ
(1940 г.р.)



Академик РАН,
Заслуженный деятель
науки РФ, с 1993 г.
директор НИИ клини-
ческой иммунологии
СО РАН, заведующий кафедрой клини-
ческой иммунологии с 1997 г.

Александр
Аристархович
ДЁМИН
(1947 г.р.)



Профессор,
Заслуженный врач РФ,
заведующий кафедрой
госпитальной тера-
пии с 1979 г.

Тамара
Михайловна
СУХАРЕВСКАЯ
(1934–2000)



Профессор,
заведующая кафедрой
профпатологии
и медицинской эколо-
гии (1993–2000)

Ирина
Аркадьевна
БОНДАРЬ
(1955 г.р.)



Профессор,
заведующая кафедрой
эндокринологии
с 2000 г.

1999
Создан факультет восстановитель-
ной медицины (ответственный –
доцент Н.П. Карева)

НГМИ получил новый статус
и стал называться Новосибирская
государственная медицинская
академия (Приказ Министерства
здравоохранения РФ № 374
от 13 октября 1999 г.)

Софья
Григорьевна
ЛЫКОВА
(1938–2021)



Профессор,
Заслуженный врач РФ,
заведующая кафедрой
дерматовенерологии
(1997–2009), почетный
профессор НГМУ

Александр
Михайлович
КАРАСЬКОВ
(1958 г.р.)



Академик РАН,
директор НИИПК
(1999–2019),
заведующий кафедрой
сердечно-сосудистой
хирургии ФПК и ППВ
(1997–2019)

Никита
Львович
ТОВ
(1953 г.р.)



Профессор,
Заслуженный врач РФ,
начальник управления
здравоохранения
администрации НСО
(2000–2008), с 2001 г.заведует кафедрой

внутренних болезней им. акад.
Л.Д. Сидоровой

начало на стр. 10

Он возглавил в Сибири направление биологического протезирования структур сердца, особенно при патологии корня аорты, позволившее разработать сложную хирургическую технологию.

За годы хирургической практики А.М. Караськов выполнил более 7 тысяч операций, в том числе наибольшее в мире число операций Росса, при которых пораженный аортальный клапан заменяется собственным клапаном (аутотрансплантация) легочной артерии пациента (аутографтом). Внедренные под его руководством в клиническую практику современные технологии позволили снизить летальность при остром инфаркте в 5 раз по Новосибирску и Новосибирской области.

**Анна
Александровна
ПОПОВА**
(1970 г.р.)



Доцент, д-р мед. наук, заведующая кафедрой поликлинической терапии и общей врачебной практики (семейной медицины) лечебного факультета с 2008 г., начальник отдела контроля качества образования НГМУ с 2010 г.

**Елена
Игоревна
КРАСНОВА**
(1954 г.р.)



Профессор, заведующая кафедрой детских инфекционных болезней (1999–2012), с 2012 г. заведующая кафедрой инфекционных болезней

**Владимир
Александрович
КРАСНОВ**
(1954 г.р.)



Профессор, Заслуженный врач РФ, с 2001 г. заведующий кафедрой туберкулеза ФПК и ППВ

В рамках проведения реформ в здравоохранении был сделан акцент на укрепление первичного звена. В связи с этим возникла необходимость усиления теоретической и практической подготовки студентов по вопросам поликлинической лечебной и профилактической помощи. В период, когда в конце 1970-х годов в учебном плане было выделено направление подготовки субординаторов, из кафедры госпитальной терапии была выделена кафедра внутренних болезней, где велось преподавание практически всех разделов терапии, включая поликлиническую. Сейчас на кафедре внутренних болезней под руководством профессора Н.Л. Това у студентов 6-го курса есть возможность более углубленно изучать такие дисциплины, как кардиология, пульмонология, гастроэнтерология, ревматология.

Преподавание же поликлинической терапии с 1990 г. ведется на самостоятельной кафедре поликлинической терапии и общей врачебной практики (семейной медицины), которой руководит доцент А.А. Попова. Подготовка молодых врачей в этом направлении актуальна для современного здравоохранения, так как позволяет им использовать в амбулатор-

но-поликлиническом звене стационарзамещающие технологии для сокращения стационарного этапа лечения, а также проводить профилактическую работу и оказывать неотложную помощь на догоспитальном этапе.

Несмотря на то, что количество инфекционных заболеваний благодаря развитию медицины неуклонно уменьшается, в современном мире появляются новые проблемы в этой области, требующие внимания врачей и ученых.

В исследовательской деятельности кафедры инфекционных болезней под руководством профессора Е.И. Красновой одним из научных направлений стало изучение этиологии ОРВИ и гриппа, быстроты его распространения, а также применение в терапии и профилактике эффективных препаратов нового поколения. Кроме того, наряду с изучением эпидемиологии и клинической картины хорошо известных клещевых инфекций, Е.И. Краснова исследует менее изученные инфекции, передаваемые клещами: гранулоцитарный анаплазмоз человека, моноцитарный эрлихиоз человека, бабезиоз, марсельскую лихорадку.

В разработке системы борьбы с туберкулезом в Сибирском федеральном округе активно участвует кафедра туберкулеза ФПК и ППВ. Заведующий кафедрой профессор В.А. Краснов, одновременно являясь директором ННИИ туберкулеза и оперирующим хирургом, сделал многое для усовершенствования методов консервативного лечения больных туберкулезом, в том числе разработанными им липосомальными лекарственными формами противотуберкулезных препаратов. Применение таких медицинских технологий позволило сделать препараты менее токсичными для организма больного человека.

Продолжая изучать вопросы нейроринфекций, изменила направление научной работы и кафедра неврологии. Министерством здравоохранения СССР кафедре было поручено организовать исследование эпидемиологии и клиники рассеянного склероза в Сибири и на Дальнем Востоке. Для этого при кафедре был создан Центр демиелинизирующих заболеваний, который совместно с Институтом неврологии РАМН начал работы по изучению цереброваскулярных заболеваний головного мозга, а лечебная работа кафедры проводилась в тесной связи с городской противоневрологической службой.

С приходом на заведование кафедрой профессора Б.М. Доронина основные научные направления кафедры были уточнены и определены как «Генетико-антропологический подход к диагностике, патогенезу и лечению сосудистых, демиелинизирующих, воспалительных и наследственных поражений нервной системы». Новое направление определило создание на кафедре курса медицинской генетики, который позже был реорганизован в самостоятельную кафедру под руководством профессора Ю.В. Максимовой.

На кафедре неврологии в разные годы работали профессора, квалифицированные специалисты, возглавлявшие соответствующие медицинские направления в Управлении здравоохранения города и области: Б.М. Доронин являлся главным неврологом города, Б.М. Глухов – главным детским неврологом области, Г.И. Окладников – главным нейрохирургом области и города, доцент О.В. Лисиченко – главным медицинским генетиком области.

Здоровье детей – показатель общего здоровья населения. Самыми первыми и главными специалистами, которые занимаются лечением детей с момента рождения и до подросткового возраста, являются неонатологи и педиатры, от которых зависит эффективность профилактики, правильность диагностики и своевременность лечения.

В современном обществе экологическая обстановка, изнуряющий темп жизни, профвредности и вредные привычки, соматические заболевания женщин, внутриутробные инфекции и хромосомные заболевания, хроническое расстройство питания плода зачастую являются факторами, приводящими к задержке внутриутробного развития и преждевременным родам. Эти же факторы влияют на развитие ребенка в первые дни его жизни, и здоровье таких детей находится под угрозой и нуждается в надлежащей поддержке.

Все эти вопросы, а также более широкое изучение патологии новорожденных и недоношенных детей входят в сферу научных интересов кафедры педиатрии и неонатологии НГМУ под руководством профессора Т.В. Белоусовой.

Коллектив кафедры исследует причины задержки внутриутробного развития, особенности гомеостаза и метаболизма, клинические проявления и отдаленные последствия для здоровья таких детей, а также особенности организации питания для детей с дефицитом веса.

Среди серьезных педиатрических проблем на первом месте продолжают оставаться заболевания верхних дыхательных путей и органов дыхания, с которыми первыми традиционно сталкиваются участковые педиатры, поэтому очень важное место в системе оказания медицинской помощи детям занимают профилактическая работа и оказание квалифицированной помощи на догоспитальном этапе. Обучение врачей-педиатров по этому направлению в НГМУ осуществляется на кафедре поликлинической педиатрии под руководством профессора Т.Н. Ёлкиной.

Изучением ревматических болезней у детей на протяжении многих лет занималась кафедра детских болезней НГМИ (ныне – кафедра педиатрии лечебного факультета). В связи с изменением структуры ревматических болезней, а именно уменьшением доли ревматизма и увеличением числа диффузных болезней соединительной ткани, коллективом кафедры был сделан акцент на изучение причин роста заболеваемости и диагностических возможностей выявления этих патологий. При непосредственном участии кафедры на базе педиатрического филиала БСМП № 2 был создан кардиоревматологический центр, в котором оказывалась помощь основной части больных с коллагенозами.

С приходом на заведование кафедрой профессора М.К. Соболевой работа по изучению ревматических заболеваний дополнилась более углубленным исследованием ферментной системы, изучением гомеостаза и заболеваний почек у детей.

Помимо инфекционных заболеваний органов дыхания, для детей опасны осложнениями и хронизацией процесса атопические заболевания – атопический дер-

матит, аллергический ринит, атопическая бронхиальная астма и др. Для того, чтобы уменьшить вероятность трансформации кожных проявлений атопии в респираторные, для предотвращения осложнений и улучшения качества жизни пациентов с уже развившимися хроническими заболеваниями необходимы ранняя диагностика и своевременная комплексная терапия.

Практикующим врачам важно уметь пользоваться новыми достижениями медицины, современными методами и схемами комплексного лечения этих заболеваний противовирусными, антибактериальными, иммуномодулирующими, противовоспалительными, муколитическими и секретомоторными препаратами. Повышение квалификации врачей-педиатров в лечебно-профилактических учреждениях является основной задачей кафедры педиатрии ФПК и ППВ под руководством профессора Е.Г. Кондюриной.

**Тамара
Владимировна
БЕЛОУСОВА**
(1961 г.р.)



Профессор, Заслуженный врач РФ, заведующая кафедрой педиатрии и неонатологии педиатрического факультета с 2000 г.

**Татьяна
Николаевна
ЁЛКИНА**
(1960 г.р.)



Профессор, заведующая кафедрой поликлинической педиатрии с 2005 г.

**Елена
Геннадьевна
КОНДЮРИНА**
(1960 г.р.)



Профессор, Заслуженный врач РФ, заведующая кафедрой педиатрии ФПК и ППВ с 2000 г., проректор по последипломному образованию НГМУ с 2005 г.

**Мария
Константиновна
СОБОЛЕВА**
(1956 г.р.)



Профессор, Заслуженный врач РФ, заведующая кафедрой педиатрии лечебного факультета с 1997 г.



Профессор Т.Н. Ёлкина проводит осмотр, 2000-е годы

Продолжение в следующем номере газеты