

# ВЫСШАЯ ШКОЛА

ЮНИВЕСТМЕДИА  
№ 14/2010

АЛЬМАНАХ

века

# XXI



## На страже здоровья молодёжи

*История межвузовского студенческого центра в Самаре начинается в 1984 году, когда в городе насчитывалось не более девяти высших учебных заведений. Но именно тогда впервые встал вопрос о необходимости особого подхода к лечению и наблюдению учащейся молодёжи. Поэтому на базе городской поликлиники № 11 Ленинского района было организовано первое терапевтическое отделение по обслуживанию студентов.*



Самара всегда была студенческим городом, самарские вузы пользуются заслуженным авторитетом. Молодые люди из Самары, а также Ульяновской, Пензенской, Оренбургской и других областей после окончания школы, приезжают поступать в учебные заведения города. В настоящее время в Самаре и Самарской области обучается свыше 160 тысяч студентов. С годами многое изменилось и в стране, и в Самаре: появились новые предприятия и специальности, стала очевидной необходимость создания новых факультетов и учебных заведений, обеспечивающих подготовку специалистов. Происходило увеличение количества вузов, появлялись коммерческие учебные заведения, что обеспечивало миграцию молодых людей в Самару. Соответственно, в 1996 году, Совет ректоров вузов Самарской области поставил вопрос о создании межвузовского

студенческого медицинского центра (МСМЦ), который должен был стать многопрофильным и обеспечить все необходимые методы диагностики заболеваний и оказание квалифицированной медицинской помощи, как на амбулаторном этапе, так и в условиях стационара. Такой центр был организован на базе, отвечающей всем требованиям, — в клиниках Самарского государственного медицинского университета (СамГМУ). В то время возглавляла студенческий медицинский центр Нина Балахонцева. С 2003 года центром руководит кандидат медицинских наук Станислав Алещенко.

В августе 2003 года был открыт Специализированный консультативно-диагностический центр, который является уникальным подразделением, использующим современные научные знания и практический опыт специалистов медицинского универ-

ситета в оказании медицинской помощи и лечения больных.

МСМЦ стал структурным подразделением Специализированного консультативно-диагностического центра. В настоящее время межвузовский студенческий медицинский центр представлен одиннадцатью медицинскими пунктами, расположенными непосредственно в вузах, и врачами — специалистами клиник СамГМУ, главный врач которых Виктор Новокшенов уделяет работе со студентами большое внимание. Центр обслуживает более 13 тысяч прикрепленных студентов и такое же количество иногородних.

За прошедшие годы проведена огромная работа, сделано немало и, безусловно, многое предстоит сделать. Эффективность деятельности студенческого медицинского центра не вызывает сомнения — это шаг на пути к здоровью молодого поколения и нации в целом.

Здоровье народа сегодня напрямую связано не только с состоянием общественного здравоохранения, но и самим образом жизни людей.

В последнее время увеличивается число юношей и девушек, злоупотребляющих курением, молодёжь ведёт малоподвижный образ жизни, всё чаще оказывается в стрессовых ситуациях. Многие выявленные у студентов заболевания являются хроническими и возникли отнюдь не за период обучения в вузе. Уже на первом году обучения выявляется снижение процента «абсолютно здоровых» студентов. Наиболее распространённые проблемы связаны с нарушением осанки, зрения. Заболевание позвоночника, которые считались возрастными (остеохондрозы с болевыми синдромами, радикулоневриты и другие), теперь нередко встречаются у молодых людей, так как являются показателем гиподинамии и отсутствием физической подготовки.

Студенты могут воспользоваться уникальными возможностями МСМЦ, такими как гравитационная терапия. Учёными СамГМУ разработано новое устройство и оригинальные эффективные способы лечения. В их основе лежит действие физиотерапевтического фактора — повышенной гравитации. Данные способы лечения не имеют аналогов в отечественной и мировой клинической практике и по своей значимости признаны новым направлением в медицине. Лечебный эффект достигается при вращении на специальной электроцентрифуге корот-

кого радиуса действия с дозированной мышечной нагрузкой на нижние конечности. Под влиянием центробежной силы происходит дополнительный приток крови к нижним конечностям, что обуславливает: активное развитие коллатерального кровообращения; устранение ишемии тканей; улучшение метаболизма тканей; стимуляцию периостального и эндостального костеобразования; оптимизацию репаративного остеогенеза у больных с переломами костей нижних конечностей и их последствий.

Большинство считает, что за своё здоровье отвечают они сами, готовы и хотят получать информацию по формированию здорового образа жизни. Студенты понимают, что без активного и созидательного отношения человека к своему здоровью и здоровью других людей, без формирования у каждого привычки и стремления к здоровому образу жизни, без активного участия населения в проведении санитарно-гигиенических и профилактических мероприятий надеяться на успех в охране и укреплении индивидуального и общественного здоровья нельзя. Только хорошо организованная пропаганда медицинских и гигиенических знаний способствует снижению заболеваний, помогает воспитывать здоровое, физически крепкое поколение.

В формировании здорового образа жизни приоритетной должна быть роль образовательных программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья студентов, создание активной жизненной позиции в укреплении собственного здоровья. В этом студенческий медицинский центр основной проводник идей и главный помощник.

**Геннадий КОТЕЛЬНИКОВ,**  
*председатель Совета ректоров  
медицинских и фармацевтических  
вузов РФ, председатель Совета  
ректоров вузов Самарской области,  
ректор СамГМУ*

На снимках: главный врач клиник Виктор Новокшенов и заведующий кардиологическим отделением Андрей Германов; заседание ассоциации вузов «Самарский региональный научно-образовательный комплекс» ведёт Геннадий Котельников и учёный секретарь Совета ректоров Сергей Трибунский; операция — дело сложное; в центре гравитационной терапии лечение проводит Анна Шишкина.

