

**Левшей значительно меньше. Очевидно, в силу этого они и привлекают к себе повышенный интерес. Одни считают их людьми особенными, другие же – наоборот. Так кто же такие левши? И чем они отличаются от правшей? Об этом сегодня наш разговор с ведущим научным сотрудником Института возрастной физиологии Российской академии образования, нейропсихологом, кандидатом психологических наук Ольгой СЕМЁНОВОЙ.**

**– Ольга Александровна, левша – это тот, кто всё делает левой рукой?**

– Левшами учёные называют тех людей, у которых левая рука более ловкая, чем правая. Таких в популяции около 10%, причём цифра не меняется в зависимости от этнических сообществ, рас и пр., даже среди неандертальцев были правши и левши. Более того, похожее распределение отмечается у приматов.

Сразу хочу сказать, леворукость и праворукость не являются отдельными категориями, а представляют собой некий континуум, где на одном конце находятся чистые левши, на другом – чистые правши, а посередине – смешанные варианты разной степени выраженности. Так, есть понятие двурукий человек: он одни действия легко выполняет правой рукой, а другие – столь же легко левой (то есть нельзя сказать, что одна рука у него более ловкая, чем другая). А есть понятие «амбидекстер»: человек все действия свободно выполняет и правой и левой рукой, например пишет.

**– Как определить, к какому типу ты относишься?**

– Для этого существуют тесты, например, так называемый Эдинбургский опросник определения ведущей руки, включающий десять действий (писать, рисовать, бросать в цель и т.д.).

**– Бывают ситуации, когда непонятно, ребёнок – правша или левша. Какой рукой учить его писать?**

– Той, которая у него более ловкая. Это можно определить, воспользовавшись тестом Марианны Аннет (переставление колешков на скорость и точность), или же просто внимательно понаблюдав за малышом в быту: какой рукой берёт ложку, чистит зубы, причёсывается и т.д.

**– Нужно ли переучивать ребёнка-левшу писать правой рукой? Сейчас вроде бы от этого отказались.**

– Ненужно. Любое переучивание – это принуждение, насилие. А насилие оказывает достаточно серьёзное влияние на дальнейшее формирование человека.

Отношение к левшам в европейском обществе долгое время было недоброжелательным. Их считали приспешниками тёмных сил. В Средние века, да и позже, они сталкивались с дискриминацией в силу умения работать левой рукой лучше, чем правой. Например, их не допускали в суды в качестве свидетелей, так как считалось, что левши – лжецы.

С появлением научного подхода ситуация стала меняться. Одни учёные пытались доказать, что левшество – это признак отклонений, ненормальности, другие, наоборот, старались найти среди левшей людей гениальных, талантливых, способных. Реальные научные исследования начались в конце XX века. Но до сих пор не утихают споры по поводу того, служит ли леворукость признаком отклонений в развитии или предвестником гениальности.

**– Считается, что движения ведущей руки контролируются противоположным полушарием головного мозга, а не двумя...**

– Действительно, в норме ве-

дущей рукой управляет противоположное полушарие. Его активность обнаруживается даже в тех случаях, когда человек, не совершая никаких действий в реальности, мысленно представляет свои движения.

В случаях патологии, например инсульта, контроль над функциями руки может перейти здоровому полушарию. Скажем, если у правши было кровоизлияние в двигательную область левого полушария, и он потерял возможность нормально работать правой рукой, то через какое-то время функции правой руки могут частично восстановиться за счёт активности правого полушария. То есть существуют некие связи, соединяющие руку не только с

шария сейчас много говорится. Есть научные факты, свидетельствующие о том, что у креативных людей оно быстрее распознаёт скрытые смыслы.

Одна из точек зрения заключается в следующем: у творческих личностей немного по-другому устроены связи между разными, в том числе удалёнными друг от друга, структурами мозга, благодаря чему их взаимодействие осуществляется более быстро и эффективно. Такой взгляд не вступает в противоречие с представлением о правом полушарии как о креативном. Ведь оно организовано по принципу длинных связей, которые соединяют между собой отдалённые участки мозга, например, лобные и затылочные

– Например, чистые левши и правши, по сравнению со смешанными более авторитарны и эгоцентричны.

Исследование связи тревожности с ведущей рукой также подтвердило отсутствие отчётливой разницы. Но оказалось, что самыми тревожными являются чистые правши, а самыми безмятежными – тоже правши, но смешанные. Левши, как чистые, так и смешанные, – где-то посередине.

Ещё в одном исследовании было продемонстрировано, что люди из группы смешанных вариантов больше склонны к магическому мышлению, верят в приметы, гороскопы, сильнее подвержены иррациональным

другой – левшой, хотя генотип-то одинаковый. Правда среди dizygotic близнецов такая ситуация встречается чаще, значит, всё-таки генетика присутствует, иначе частота встречаемости была бы одинаковой.

В своё время существовала точка зрения, что высокий внутриутробный уровень тестостерона оказывает повреждающее воздействие на нервную систему и это приводит к тому, что ребёнок рождается левшой, а кроме того, ещё и часто болеющим. Но позже она не подтвердилась. Однако исследование с участием взрослых людей продемонстрировало, что у мужчин-левшей уровень тестостерона ниже, чем у мужчин-правшей.

Взгляд

# Левой? Правой? Левой!

Мир биполярен: в нём есть белое и чёрное, добро и зло, есть правши и левши



противоположным, но и с одним и тем же полушарием.

У детей, перенёсших внутриутробно инсульт, полушария могут работать не совсем так, как должны.

**– Можно ли утверждать, что если человек – левша, то у него более активно именно правое полушарие?**

– В отношении контроля движений ведущей руки – да! А вот в отношении других функций ситуация неоднозначная. Раньше считалось, что если у человека ведущая левая рука, то за речь у него, как и за движения руки, отвечает правое полушарие. Сейчас показано, что это не так. У большинства левшей (у 60%), как и у правшей, за речь ответственно левое полушарие, а за эмоции, переживания – правое. То есть мозг у большинства левшей устроен так же, как у правшей. Однако имеется определённая категория леворуких людей, у которых речь связана с правым полушарием, и при инсультах в правое полушарие они её теряют. Почему это так, пока неизвестно.

**– Говорят, что левшам свойственна креативность мышления, причём в большей степени мужчинам.**

– Современные исследования преобладания креативности у левшей не выявили.

**– Почему же левшам приписывают особый талант?**

– Существует представление в большей степени бытовое, чем научное, что левша – зеркальное отражение правши в плане организации мозговой деятельности. Если у правшей доминантным является левое полушарие, то у левшей – правое. А правое полушарие – особенное, эмоциональное, креативное, творческое. О креативности правого полу-

области коры. А левое – по принципу коротких связей, поэтому оно больше способно к анализу.

Ещё один аргумент исследователей состоит в том, что креативность выше не у тех лиц, у которых активнее правое полушарие, а у тех, у кого оба полушария работают похожим образом, то есть менее выражена их специализация.

**– Можно ли стимулировать правое полушарие, чтобы стать более творческим и креативным человеком?**

– На этот вопрос ответа пока нет. Но существующие данные призывают к осторожности. Показано,

что люди, у которых более активно правое полушарие, склонны к депрессии (правое полушарие в большей степени контролирует негативные эмоции, а левое – в большей степени позитивные), и если его активность усиливать, то можно получить вариант, когда человеку ни творить, ни что-то ещё интересное делать не захочется.

**– В обществе бытует стойкое убеждение, что среди одарённых детей высокий процент левшей. Это миф или реальность?**

– Действительно, процент высокий. Но левшей-то намного больше, чем одарённых детей. Следовательно, левшество не служит предсказателем одарённости.

Левшам раньше приписывались особые музыкальные, математические способности, однако спор по этому поводу среди учёных продолжается. Единственное, с чем никто не спорит, – то, что у левшей есть преимущество в некоторых видах спорта (в теннисе, бейсболе, боксе левши более успешны, чем правши). И это связано не столько с их «особостью», сколько с объективными факторами – спортсменов обучают сражаться с соперником-правшой, просто потому, что правшей намного больше и в спорте. Левша готов к спаррингу с правшой, а его соперник оказывается в сложной ситуации.

**– Отличаются ли левши по характеру, поведению и умственным способностям от правшей?**

– Современные исследования не находят чёткой связи между правшеством-левшеством и психическими процессами, поведением, эмоциями. Отличие обнаружено между чистыми вариантами и смешанными.

**– Какое же?**

страхам, например страхам привидений. Но в то же время именно они более креативны, чем чистые правши и левши.

**– Откуда берутся левши? Почему ребёнок становится левшой или правшой?**

– Полной ясности пока нет. Одни учёные уверены в том, что это определяется генетическими факторами, другие приводят аргументы в пользу средовых воздействий.

В пользу наследственности свидетельствует то, что у леворуких людей дети-левши рождаются чаще, чем у праворуких. Если оба родителя правши, то только 8,5-10,5% детей будет левшами. Если один из родителей левша, то вероятность рождения ребёнка-левши повышается до 15-22%, а если оба – до 21-27%.

Подтверждением генетической обусловленности считается так называемый материнский эффект. У матерей-левшей дети-левши появляются на свет чаще, чем у отцов-левшей. Если мама – левша, то вероятность, что родится ребёнок – левша – составляет 22%, а если отец – то 15%.

Имеется и гендерный эффект: левшей среди мужчин больше, чем среди женщин. Однако возникает вопрос: нет ли здесь социальных влияний?

Если сравнивать детей из биологически родных и из приёмных семей, то сходство по ведущей руке в приёмных семьях отсутствует, значит, среда не влияет, что можно расценивать как аргумент в пользу генетической предрасположенности. К тому же левшество проявляется очень рано, ещё в утробе матери. Уже с 10 недель гестации ребёнок начинает сосать палец, причём большинство сосёт правый. Если сравнивать детей из биологически родных и из приёмных семей, то сходство по ведущей руке в приёмных семьях отсутствует, значит, среда не влияет, что можно расценивать как аргумент в пользу генетической предрасположенности. К тому же левшество проявляется очень рано, ещё в утробе матери. Уже с 10 недель гестации ребёнок начинает сосать палец, причём большинство сосёт правый. Если сравнивать детей из биологически родных и из приёмных семей, то сходство по ведущей руке в приёмных семьях отсутствует, значит, среда не влияет, что можно расценивать как аргумент в пользу генетической предрасположенности.

**– А какие аргументы выдвигаются против того, что левшество генетически обусловлено?**

– До сих пор не найдены гены, которые бы определяли выбор ведущей руки. Однако обнаружены гены, которые связаны со степенью выраженности предпочтений руки.

Следующий аргумент. Среди монозиготных близнецов один ребёнок может быть правшой, а

леворукость может развиться вследствие воздействия на организм ребёнка неблагоприятных факторов: черепно-мозговых травм, травм руки (допустим, повреждение правой руки у младенца приводит к тому, что он компенсаторно начинает всё делать левой и привыкает). Существенную роль играет патология беременности и родов. Исследование, проведённое с участием более 1 тыс. сербских подростков, показало, что факторами риска, повышающими вероятность рождения ребёнка-левши, являются низкий балл по шкале Апгар и курение матери во время беременности (оно повышает риск внутриутробных инсультов).

В зависимости от того, какие факторы могли повлиять, пытаются различать семейно обусловленное и патологическое левшество, но сделать это очень сложно, поскольку до сих пор отсутствуют чёткие критерии такого разделения.

**– Некоторые учёные утверждают, что продолжительность жизни у левшей короче, они чаще подвергаются травматизации в силу несчастных случаев.**

– Наш мир ориентирован на правшей: ручки дверей, ножницы и т.д. делаются с расчётом именно на них. Левшам тяжело пользоваться орудиями труда, предназначенными для правшей, возможно, поэтому они в большей степени подвержены травмам, несчастным случаям, приводящим даже к смертельным исходам. К счастью, ситуация сейчас меняется, стали выпускать изделия, приспособленные для леворуких людей.

**– Раньше предполагалось, что левши часто встречаются среди лиц, страдающих психическими заболеваниями.**

– Действительно, вопрос, который активно дискутировался, это – высокий процент левшей среди больных шизофренией, эпилепсией, лиц с задержкой умственного развития. Предполагалось, что среди детей с трудностями обучения левши встречаются чаще. Однако сейчас это предположение подвергнуто большим сомнениям.

**– Из всего сказанного полу-чаётся, что нет разницы между правшами и левшами?**

– Я бы не стала так утверждать. Учёные находятся пока в самом начале пути, и, наверно, ещё не докопались до этой разницы, ведь зачем-то природе нужны левши.

Беседу вела  
Валентина ЕВЛАНОВА,  
корр. «МГ».