

Вслед за Олимпиадой в Лондоне завершились XIV Паралимпийские игры. В активе российских спортсменов 102 медали: 36 золотых, 38 серебряных и 28 бронзовых медалей. В командном зачете мы – вторые, после Китая.

Нынче, говоря об успехах в спорте, принято отмечать не только тренеров, но и спортивных врачей. В случае же с Паралимпийскими играми врачи выступают на первый план, заслоняя тренеров. Это и понятно, ибо без их одобрения, поддержки немислимо участие инвалидов в спортивных состязаниях. И это не врачи лечебной физкультуры, а специалисты самых разных областей медицины – от офтальмологов до эндокринологов. Собственно, сами эти игры появились на свет благодаря нейрохирургии. И тогда единственной их целью была банальная реабилитация «колясочников».

необходимость создания управляющего органа. В 1982 г. был создан Координационный совет международных спортивных организаций для инвалидов – ИСС. Семь лет спустя появился Международный паралимпийский комитет – International Paralympic Committee (IPC) и координационный совет передал ему свои полномочия.

Другим поворотным событием в паралимпийском движении стали летние Паралимпийские игры 1988 г., для проведения

правительства он создал Национальный центр травм спины в городке Сток-Мандевилль под Лондоном при местном госпитале и был назначен директором центра. Эту должность он занимал до 1966 г. В 1960 г. Гуттман также основал Спортивную ассоциацию инвалидов Англии. Его заслуги были высоко оценены правительством, и он был награжден орденом Британской империи 2 степени – командора и офицера, который почитается во всем мире.

На этом турнире впервые устраивались гонки на специальных колясках.

В 1980 г. политика показала свое безобразное лицо, и Советский Союз не смог, или не захотел, принять Паралимпиаду, и поэтому 2500 спортсменов-инвалидов из 42 стран отправились на соревнования в голландский город Арnhem. В этом году паралимпийское движение пригласило участвовать в играх спортсменов, страдающих церебральным параличом.

Как показали состязания 1988 г. в Сеуле, 1980-е годы закончились для паралимпийского движения на высокой ноте. Корейцы решили, что игры должны быть по-настоящему «параллельными», и организовали их с таким же размахом, как и основные Олимпийские. Они продемонстрировали беспрецедентный уровень сотрудничества между организационными комитетами Олимпиады и Паралимпиады.

### На самый высокий уровень

Барселонские Паралимпийские игры 1992 г. подняли этот турнир на еще более высокий уровень. На до отказа заполненных стадионах города соревновались 3500 спортсменов из 82 стран. Сразу же после Барселонских игр свою Паралимпиаду в Мадриде провели спортсмены с небольшой степенью умственной отсталости.

В 1996 г. в Атланте было зарегистрировано наибольшее число стран-участниц и самое высокое количество установленных рекордов. Эстафета рекордов продолжилась и в Сиднее, первом городе в Южном полушарии, принимавшем Паралимпиаду. Тогда в играх, включая соревнования по регби и баскетболу на колясках, в которых на этот раз уже разыгрывались медали, участвовало ошеломляющее число стран – 132. Но без скандала не обошлось.

Радость обернулась стыдом, когда испанская баскетбольная команда умственно отсталых спортсменов была лишена медалей после того, как расследование Паралимпийского комитета этой страны показало, что только 2 из 12 игроков этой команды имеют инвалидность, вызванную психическим заболеванием. Однако это не смогло омрачить общий успех игр, которые прошли при переполненных стадионах и беспрецедентном внимании со стороны средств массовой информации. Это всё сделало их лучшими Паралимпийскими играми за всю историю этих состязаний.

### Вместо колец – «агито»

...Ставшие культовыми пять соединенных колец на Паралимпиаде заменяет «агито» – три завитка: красный, зеленый и синий, символизирующие девиз паралимпийцев «Дух в движении». «Агито» в переводе с латыни – «я двигаюсь».

Новая эмблема, которая была призвана подчеркнуть идею соревновательного духа у спортсменов-паралимпийцев, появилась в 2003 г. Гимном Паралимпийских игр с 1996 г. служит композиция Тьерри Дарниса под названием «Гимн будущего».

Юрий БЛИЕВ,  
обозреватель «МГ».

**НА СНИМКАХ:** Л. Гуттман в расцвете сил; мгновения спортивных состязаний паралимпийцев.

Далекое – близкое

# Высокий дух в движении

Это еще раз напомнил нейрохирург Людвиг Гуттман, став инициатором Паралимпийских игр



### Они были первыми

Возникновение видов спорта, в которых могут участвовать инвалиды, связано с именем английского нейрохирурга Людвиг Гуттмана. Этот врач, преодолевая вековые стереотипы по отношению к людям с физическими недостатками, ввел спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга. Он на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создает условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков, укрепляет физическую силу, необходимую для того, чтобы управляться с инвалидной коляской.

В 1948 г. он, являясь врачом Сток-Мандевилльского реабилитационного госпиталя, что недалеко от Лондона, собрал британских ветеранов, вернувшихся после Второй мировой войны с поражением спинного мозга, для участия в спортивных соревнованиях. Названный «отцом спорта для людей с ограниченными физическими возможностями», Гуттман был решительным сторонником использования спорта для улучшения качества жизни инвалидов с этими тяжелыми поражениями. Первые игры, ставшие прототипом Паралимпийских, имели название «Сток-Мандевилльские игры колясочников». По времени проведения они совпадали с Олимпийскими играми в Лондоне.

Название первоначально было связано с термином paraplegia, то есть паралич нижних конечностей, поскольку соревнования проводились среди людей с заболеваниями позвоночника. Однако с началом участия в играх спортсменов и с другими заболеваниями было переосмыслено как «рядом, вне (греч.) Олимпиады». Имеется в виду параллелизм и равноправие паралимпийских соревнований с олимпийскими.

Поначалу термин «паралимпийские игры» применялся неофициально. Состязания 1960 г. официально назывались «IX Международными Сток-Мандевилльскими играми», и лишь в 1984 г. им был присвоен

статус I Паралимпийских игр. Первыми играми, к которым официально применялся термин paralympics, были игры 1964 г. Окончательно же термин «паралимпийские» был официально закреплен начиная с 1988 г.

Гуттман имел далеко идущую цель – создание Олимпийских игр для спортсменов с ограниченными физическими возможностями. Британские Сток-Мандевилльские игры проводились ежегодно, а в 1952 г., с приездом голландской команды спортсменов-колясочников для участия в соревнованиях, они получили статус международных и насчитывали 130 участников. В 1960 г. в Риме уже соревновались 400 спортсменов на колясках из 23 стран. С этого времени началось бурное развитие паралимпийского движения в мире.

### И зима не страшна

В 1976 г. в Эрншёльдсвике (Швеция) состоялись первые зимние Паралимпийские игры, в которых приняли участие не только колясочники, но и спортсмены с другими категориями инвалидности. В том же 1976 г. летние Паралимпийские игры в Торонто вошли в историю,



которых использовались те же объекты, на которых проходили олимпийские соревнования. Зимние Паралимпийские игры 1992 г. проходили в том же городе и на тех же аренах, что и Олимпийские соревнования. В 2001 г. Международный олимпийский комитет и Международный паралимпийский комитет подписали соглашение, по которому Паралимпийские игры должны проходить в тот же год, в той же стране и использовать те же объекты, что и Олимпийские игры.



### Командир и офицер

Собрал 1600 участников из 40 стран, в числе которых были слепые и плохослышащие, парализованные, а также спортсмены с ампутированными конечностями, спинномозговыми травмами и другими видами физических нарушений.

Соревнования, целью которых изначально было лечение и реабилитация инвалидов, стали спортивным событием высшего уровня, в связи с чем возникла

Сэр Людвиг Гуттман (1899-1980) родился в городе Тошек в Польше, работал невропатологом в Германии. Будучи перед Второй мировой войной одним из ведущих невропатологов в Германии, Гуттман работал в еврейском госпитале в Бреслау до 1939 г., когда он был вынужден бежать в Великобританию. В 1944 г. по просьбе английского

правительства он создал Национальный центр травм спины в городке Сток-Мандевилль под Лондоном при местном госпитале и был назначен директором центра. Эту должность он занимал до 1966 г. В 1960 г. Гуттман также основал Спортивную ассоциацию инвалидов Англии. Его заслуги были высоко оценены правительством, и он был награжден орденом Британской империи 2 степени – командора и офицера, который почитается во всем мире.