

– Инна Владимировна, в прессе не раз цитировались слова ректора СамГМУ о том, что студенты – самая уязвимая категория населения. Большие нагрузки, плохое и нерегулярное питание, курение делают свое дело: к окончанию вуза многие обретают букет болезней. И нужно, чтобы они знали о своих проблемах, могли вовремя начать лечение. Центр здоровья поможет решить вопрос с обслуживанием иногородних студентов, ребят из сельских районов. Им приходится сложнее других. Если самарцы прикреплены к своим поликлиникам и могут получать квалифицированную помощь, то приезжие, как правило, живут на съемных квартирах и остаются без медобслуживания на весь период обучения. Отсюда вопрос – какую роль сыграет новая структура в решении этой проблемы?

– Очень большую. Но сначала – о специализированном консультативно-диагностическом центре. История межвузовского студенческого центра началась около 30 лет назад, когда на базе городской поликлиники было организовано первое терапевтическое отделение по обслуживанию студентов. Но затем совет ректоров Самарской области поставил вопрос о создании межвузовского студенческого медицинского центра, который должен быть многопрофильным и обеспечивать все необходимые методы диагностики заболеваний, оказание высококвалифицированной медицинской помощи как на амбулаторном этапе, так и в условиях стационара. Он был организован на базе, отвечающей всем требованиям – в клиниках Самарского государственного медицинского университета. В итоге у нас появилось специализированное консультативно-диагностическое подразделение, к которому относится и межвузовский студенческий медицинский центр.

В настоящее время в него входят 10 врачебных здравпунктов, расположенных непосредственно в вузах Самары.

В основе всей нашей работы – воспитание ответственного отношения к здоровью. Но понятно, что для формирования здорового образа жизни требуется активное участие самого человека, который должен владеть информацией о состоянии своего организма и факторах риска развития заболеваний.

В рамках реализации государственной программы «Здоровая Россия», в соответствии с приказом ректора СамГМУ у нас организован центр здоровья, оснащенный современным диагностическим оборудованием, необходимым для проведения скрининговых обследований. Здесь смогут обслуживаться студенты и преподаватели из всех районов области. Почти за полчаса можно пройти полную диагностику и узнать о факторах риска, получить необходимые рекомендации. Если возникнет необходимость, можно пройти более глубокое обследование. Сельские студенты, не отрываясь от учебы, получают возможность пройти обследование на местах. Уникальность центра состоит в возможности выездов в учебные корпуса и общежития. Ведь он имеет автобус, в который легко загружается медицинское оборудование. Использовать такую возможность может и во время студенческих соревнований и, в первую очередь там, где надо проверить состояние спортсменов перед началом состязаний. Благодаря этому усиливается профилактика заболеваний молодежи.

Задача центра здоровья, открытого недавно в Клиниках Самарского государственного медицинского университета, – диагностика и профилактика болезней, пропаганда здорового образа жизни среди студентов высших учебных заведений области. Здесь обучается более 80 тыс. человек, поэтому созданный по инициативе СамГМУ, возглавляемого заслуженным деятелем науки РФ, лауреатом Государственной премии РФ и премии Правительства РФ, академиком РАМН Геннадием Котельниковым, и поддержанный министром здравоохранения области Геннадием Гридасовым и региональным советом ректоров новый центр отразил инновационный подход к профилактической медицине. Это не случайно: такое во многом стало возможно благодаря точному видению и перспективному

мышлению Геннадия Котельникова. Впрочем, возможным стало не только это новшество, но и многие другие. Например, немалую пользу принесло омоложение руководства клиник. Благодаря высокому организаторскому потенциалу их директора профессора Игоря Лосева и его заместителя доктора медицинских наук Светланы Булгаковой поднялись на современный профессиональный уровень и стали более удобными приемный покой, отделение нефрологии, травматологии и ортопедии и другие подразделения. Новое лицо обрела уникальная структура клиник – межвузовский специализированный консультативно-диагностический центр, работа которого оживилась, когда его возглавила кандидат медицинских наук Инна КИСЕЛЁВА. С ней и беседует наш корреспондент.

Перемены

Хорошая новость для студентов

В Клиниках Самарского государственного медицинского университета открылся центр здоровья



– Понятно, что основная задача новшества – сохранение здоровья студенческой молодежи и формирование у них здорового образа жизни. Но каким образом это будет достигнуто? Что будет этому способствовать?

– Внедрение современных медико-профилактических технологий. Оценка и коррекция здоровья на индивидуальном уровне. Выявление резервов здоровья и расчет адаптивного потенциала организма. Разработка индивидуальной стратегии управления здоровым образом жизни. Важную часть составляют коррекция моментов риска с обучением эффективным методам профилактики, информирование о вредных и опасных для здоровья факторах, динамическое наблюдение за студентами из группы риска развития неинфекционных заболеваний.

– Что будет способствовать оптимальному решению столь важных задач?

– Прежде всего хорошо продуманная структура центра. Она включает самые разные кабинеты: терапевтов здравпунктов высших учебных заведений, офтальмологический, тестирования состояния организма, инструментального и лабораторного обследования, кабинет гигиениста стоматологического, а также школы здоровья и зал лечебной физкультуры.

Обширны возможности комплексного обследования: это диагностика на аппаратно-программном комплексе, экспресс-оценка состояния сердца и дыхательной

системы, ускоренный анализ крови на сахар и холестерин, офтальмологическое обследование. Здесь же можно проверить состояние ротовой полости, пройти другие исследования.

Врач на основе результатов тестирования составляет индивидуальную программу по здоровому образу жизни и коррекции выявленных факторов риска. Осуществляется предварительная запись. Это можно сделать по телефону или через он-лайн-регистратуру. Кроме того, используются современные информационные технологии. Создан и активно функционирует информационный сайт, на котором размещена вся необходимая информация о работе центра. Для записи на прием к специалисту достаточно зайти на сайт и выбрать удобное для пациента время.

В итоге после комплексного обследования можно получить результаты профилактического скрининга на руки в виде карты здорового образа жизни. Надо сказать, что обследование в центре здоровья проводится при предъявлении полиса обязательного медицинского страхования и паспорта, бесплатно для студентов и преподавателей.

Первичная медико-санитарная помощь студенческой молодежи включает мероприятия по профилактике, раннему выявлению заболеваний, диагностике, лечению и медицинской реабилитации наиболее распространенных заболеваний различного профиля, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому образованию.

– Интересен состав специалистов, которым доверяется здоровье студентов...

– Медицинская помощь будущих специалистов осуществляется штатными сотрудниками, а также в работе центра участвуют более 100 врачей-консультантов по 24 специальностям. В обязательном порядке ребят осматривают профессор, кандидаты медицинских наук, заведующие отделениями клиник. Центр рассчитан на 318 посещений в смену. Студенты имеют возможность пользоваться услугами современной клинко-диагностической лаборатории, выполняющей все виды анализов, отделения функциональной диагностики, проводящего исследования на аппаратах экспертного класса, рентгенологического отделения, имеющего не только свой флюорограф, но и компьютерный томограф, отделений эндоскопии и радиоизотопной диагностики. Стоматологическая помощь доступна студентам в рамках территориальной программы государственных гарантий. Отделение физиотерапии и реабилитации предлагает свои услуги амбулаторным и стационарным пациентам. При необходимости осуществляется госпитализация студентов в специализированные отделения для оказания высокотехнологичной медицинской помощи.

В нашу систему входят и здравпункты разных вузов. Одни располагаются в учебных корпусах, другие – в общежитиях. В каждом здравпункте имеются регистратура, ряд кабинетов. А в расположенных в общежитии – изолятор. Содержание помещений, медицинского оборудования и обеспечение медикаментами осуществляет администрация вуза. Все здравпункты оснащены компьютерами и весьма ценным медицинским оборудованием. Студенты имеют возможность посетить врача в удобное для себя время, не пропуская занятий. По выходным и праздничным дням принимают дежурные терапевты в клиниках СамГМУ.

– Важная часть профилактической медицины – диспансеризация. Она входит в программу нового центра?

– Да, конечно. Особенно активно начали проводиться осмотры студентов высших учебных заведений в этом году. Основной целью является осуществление комплекса мероприятий, направленных на формирование, сохранение и укрепление здоровья, предупреждение развития

заболеваний, их снижение. По итогам проведения диспансерных осмотров определяется потребность студенческой молодежи в оздоровительных мероприятиях: амбулаторно-поликлиническом, стационарном, санаторно-курортном лечении, диетическом питании, занятиях физкультурой и спортом, направленных в центр здоровья для коррекции факторов риска хронической патологии.

На первом месте в структуре заболеваемости у осматриваемых студентов – болезни костно-мышечной системы, на втором – болезни глаза и его придаточного аппарата и на третьем месте – болезни нервной системы.

Проводится большая работа по формированию здорового образа жизни среди студенческой молодежи. Пропаганда гигиенических знаний и моды на здоровье является одной из наших основных задач. Решая их, мы работаем и с группами, и с каждым студентом в отдельности. Любые проблемы объясняем на конкретных примерах. В наших бюллетенях значительное место отводится предупреждению туберкулеза, диабета, СПИДа, наркомании, табакокурения. В этом значимом деле прежде всего участвуют врачи, усовершенствовавшие свои знания по вопросам профилактической медицины. Среди них разные специалисты.

– Инна Владимировна, всё, что вы перечислили, говорит о насыщенности вашей деятельности. Но ведь очень важна и обратная связь. Проводятся ли какие-то исследования результатов этой деятельности, изучается ли степень ее влияния на здоровье студентов?

– Да, конечно! Мы знакомимся с мнениями студентов методом анкетирования. Главная тема – эффективность наших мероприятий. И по ответам судим о качестве работы. И как отмечает ректор СамГМУ академик РАМН Геннадий Котельников, открытие межвузовского мобильного центра поможет эффективнее контролировать состояние организма студентов, которые получают здесь свой первый «паспорт здоровья», поможет переломить ситуацию с их заболеваниями и выпустить здоровых специалистов.

Любовь ЛЮБИМОВА,
корр. «МГ».

Самара.

НА СНИМКЕ: Г.Котельников и Г.Гридасов открывают центр здоровья.