

Высокое небо хирурга

Известно, что первоклассному хирургу присущи такие качества, как смелость, решительность, твердость руки, умение в считанные мгновения принять единственно верное решение. Известно также, что небо – это пространство для смелых и решительных.

Руководитель клиники челюстно-лицевой хирургии, заведующий кафедрой челюстно-лицевой хирургии и хирургической стоматологии факультета усовершенствования врачей МОНКИ им. М.Ф.Владимирского, член Европейской ассоциации черепно-челюстно-лицевых хирургов, заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор Александр НИКИТИН всю свою жизнь посвятил хирургии и... небу.

Учился в военно-авиационном училище, кстати, вместе с будущим космонавтом Петром Климуком. Летал на самолетах-истребителях МиГ-15. Мечтал защищать родину. Но в период «оттепели» 60-х годов начался процесс конверсии. Армию, авиацию и флот зримо сократили, а объекты «оборонки» начали переводить на мирные рельсы. Пришлось оставить мечты о небе и выбрать самую мирную профессию – лечить людей. Окончив Волгоградский мединститут, стал врачом, о чем ни разу впоследствии не пожалел.

Но что интересно – заветную мечту о небе не предал. До сих пор увлекается парашютным спортом, совершил свыше 150 прыжков, да не один, а с членами своей семьи – сыновья и супруга одного из них составляют ему компанию (все они



врачи). Более того, заразил этим видом спорта сотрудников клиники, которую возглавляет свыше 20 лет. И теперь, например, в День медицинского работника, когда коллеги, сидя за столом, традиционно поднимают бокалы по случаю профессионального праздника, он и все его доктора поднимаются высоко в небо, чтобы совершить прыжки с парашютом. Смелые люди!

Кроме этого, Александр Александрович в свои 73 года управляет спортивным самолетом Як-52. Всегда бодр, поскольку работает среди молодежи (средний возраст сотрудников клиники не превышает 35 лет), мечтает в перспективе реализовать много дел, стремится соответствовать лучшим стандартам мировой медицины. Не зря коллеги и многочисленные пациенты-генералы в шутку и всерьез называют его «маршалом медицины». А.Никитин из той когорты ученых, которых высоко почитает страна, ведь свою жизнь он посвятил служению Отечеству, народу, воспитанию молодого поколения. Избрав самую благородную в мире профессию врача, своим самоотверженным трудом достиг больших высот в науке, подготовил высококлассных специалистов для нашей медицины.

За разработку и внедрение в клиническую практику метода ортотопической аллотрансплантации при патологиях нижней челюсти и височно-нижнечелюстного сустава

Душевное дело

Профессора, на старт!

Три очерка о наших коллегах, занимающихся спортом

А.Никитин удостоен звания лауреата Государственной премии.

Принц-проректор «королевы спорта»

Когда в сентябре 1974 г. всё студенчество СССР работало на «картошке», выполнивший норматив кандидата в мастера спорта по десятиборью первокурсник Ярославского государственного медицинского института Александр ШКРЕБКО по ходатайству спорткомитета Ярославской области уехал на соревнования во Фрунзе (ныне Бишкек). По возвращении его ждал декан и предупредил: «Если еще раз поедешь на соревнования, будешь бегать за стенами института!»

– С тех пор я продолжал тренироваться, но выезжал только на соревнования, проводимые Минздравом, – говорит проректор по учебной работе Ярославской государственной медицинской академии профессор Александр Шкрёбо.

После окончания вуза Александр Николаевич работал на кафедре лечебной физкультуры и врачебного контроля, играл на региональном уровне в большой теннис. Однажды на корте Ярославского теннисного клуба, расположенном рядом с главным зданием меда-



и разглядывали риф, акул... А они присматривались к нам. Вообще, вся затея с легкой атлетикой и соревнованиями – это огромное желание посмотреть, на что же ты способен сейчас, когда уже чего-то добился в жизни, в профессии. Всегда хочется и нужно двигаться дальше. В этом контексте вполне можно процитировать Ивана Бунина: «Всё ритм и бег. Бесцельное стремление! Но страшен миг, когда стремления нет».

С тех пор Александр Шкрёбо становился чемпионом Москвы и России, в этом году на чемпионате России среди ветеранов в Пензе (17-18 марта) проректор Ярославской ГМА стал чемпионом в беге на 60 м с барьерами с результатом 11 с и был вторым в прыжках в высоту с результатом 155 см.

Последние международные соревнования, в которых участвовал Александр Николаевич, проходили в финском городе Ювяскюля 3-8 апреля 2012 г. Это был чемпионат мира по легкой атлетике среди ветеранов спорта. В своей возрастной группе 55-59 лет профессор занял 7-е место в прыжках в высоту с результатом 161 см и 7-е место в метании копья – 33,89 м.

– Работа без тренера в моем возрасте – это риск, – говорит Александр Николаевич. – Помню, на первой же тренировке потянул мышцу. Достаточно скоро понял, что многоборье наскоком не возьмешь: к тренировкам нужно подходить плавно, постепенно. Поначалу травм было много – все от незнания и неумения. Ну что с нас возьмешь? 30 лет не тренировались. Кстати, если в Европе, США, Канаде спортсмены-ветераны обеспечены поддержкой со стороны многих организаций, то у нас нет даже основы на законодательном уровне, не прописана категория лиц, которые в свои 50 хотят соревноваться. И складывается ощущение: если ты в таком возрасте, то единственное, что остается, – вязать варежки внукам или смотреть сериалы. А это уж точно не по мне! Снова хочется ощутить тот адреналин в крови, который зашкаливал в студенческие годы, когда пробежать стометровку за любимый факультет было делом почетным и приятным.

От водной дорожки – к ледовой арене

В школьные годы в родном Саратове Игорь ХАТЬКОВ времени зря не терял: помимо общеобразовательной программы углубленно изучал английский, учился игре на фортепиано в музыкальной школе и ежедневно успевал ходить в бассейн на секцию плавания детской спортивной школы. Именно в плавании были особенные

успехи – уже перед поступлением в мединститут он выполнил норматив кандидата в мастера спорта.

В вузе тренировки на водной дорожке продолжились: не взирая на серьезные занятия медицинскими дисциплинами и активную работу в хирургическом кружке, успехи в плавании были достаточно серьезными. Во второй половине 80-х годов 3 года подряд команда Саратовского мединститута поднималась во всеобщих студенческих соревнованиях на высшую ступеньку пьедестала в эстафете 4 × 100 м. Впрочем, медицина, особенно хирургия, брали свое – занятия в бассейне сократились до 2 раз в неделю, а к окончанию вуза (к слову, с красным дипломом) и вовсе были вытеснены постоянными дежурствами в клинике.

Тяжелые 90-е для Игоря Евгеньевича были не просто трудными. Они совпали с преодолением барьеров, характерных для каждого врача, избравшего хирургический профиль. А тут еще переезд в Москву – мегаполис, где издавна концентрировались лучшие медицинские кадры. Спорт в это десятилетие остался в стороне – на него попросту не было времени.

Но вот в 2002 г., будучи уже профессором кафедры факультетской хирургии № 2 лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета, Игорь Хатьков решил вернуться в бассейн. Начал восстанавливать форму, преодолевая сотни метров на голубой дорожке. Но...

– Знаете, я почувствовал, что за эти годы что-то во мне произошло, – вспоминает Игорь Евгеньевич. – Не стало мотивации, стремления кого-то перегнать, победить. Видно, наплавался в свое время. Я чувствовал «одиночество бегуна на длинные дистанции», которое меня уже не радовало. Видимо, от чисто индивидуального вида спорта, где даже эстафета – по сути, сумма отдельных выступлений, меня тянуло к игровым, командным состязаниям. А тут товарищ пригласил заглянуть в дворовую хоккейную коробку. И вот – решили создать команду, полностью экипировались, приступили к тренировкам.

Постигать ледовые премудрости начал фактически с чистого листа.

Надо сказать, что примерно на это время пришлись первые серьезные хирургические успехи. Игорь Хатьков возглавил кафедру, стал одним из мировых лидеров по числу полностью лапароскопических панкреатодуоденальных резекций, при том что такая резекция является сложнейшей операцией и для открытой хирургии.

И любительская хоккейная команда разрасталась: к врачам, бизнесменам и чиновникам – в основном, «чайникам» в хоккее, как говорит Игорь Евгеньевич, присоединялись маститые ветераны, выдавшие не только российские, но и мировые арены. С ними начали заниматься тренеры высочайшего уровня – тренерский штаб ветеранов возглавил генеральный директор хоккейного клуба ЦСКА Игорь Есмантович. Хоккейная коробка давно сменилась одной из подмосковных спортивных арен. Бывших профессиональных хоккеистов становится всё больше: они собираются поиграть между собой два раза в неделю, и сейчас на одного любителя в каждой пятёрке приходится четыре бывших профессионала. Среди них настоящие звезды Континентальной и Национальной хоккейных лиг, вдвоём поигравших в Европе и Канаде, как, например, бывший игрок сборной СССР и России, трехкратный чемпион мира и трехкратный обладатель Кубка Стэнли, серебряный и бронзовый призер Олимпийских игр Сергей Фёдоров.

Заезжал поиграть и нынешний «хоккейный король» Евгений Малкин. Профессор Игорь Хатьков играл с ним в одной тройке нападения, и обе свои шайбы забил именно с подачи прославленного чемпиона.

– Будет ли возможность продолжать хоккейные баталии дважды в неделю, не знаю, – с некоторой грустью сказал нам Игорь Евгеньевич после назначения в сентябре на должность директора Центрального научно-исследова-



тельского института гастроэнтерологии Департамента здравоохранения правительства Москвы. – Пока удается, но круг чисто медицинских, организационных забот, нарастает и нарастает...

Александр ИВАНОВ,
Альберт ХИСАМОВ,
специальные
корреспонденты «МГ».

Ярославль – Москва.