

КОНСПЕКТ ВРАЧА

ВЫПУСК № 73 (1753)

(Окончание. Начало в № 81 от 25.10.2013.)

Лекарственные средства, увеличивающие секрецию желчи печенью

Холеретики – большая группа соединений, включающая лекарственные препараты желчных кислот и желчь, лекарственные средства химического синтеза и фитопрепараты:

– лекарственные средства, содержащие желчь и желчные кислоты (аллохол, холензим);

– синтетические препараты – гидроксиметилникотинамид (никотин);

– препараты растительного происхождения – цветки бессмертника песчаного, экстракт кукурузных рылец, листья мяты перечной, экстракт цветов пижмы обыкновенной, плоды шиповника и др.

Гидрохолеретики – препараты, увеличивающие объём желчи за счёт увеличения содержания в ней воды (салицилат натрия, минеральная вода и др.).

Холеретики – это комбинированные препараты, которые наряду с желчью могут содержать экстракты лекарственных растений, высушенные ткани слизистой оболочки тонкой кишки и поджелудочной железы.

Препараты данной группы усиливают желчеобразование благодаря повышению функциональной активности гепатоцитов. Ускорение тока желчи по протокам, с одной стороны, приводит к снижению реабсорбции компонентов желчи в желчных путях, с другой – предотвращает проникновение инфекции восходящим путём и приводит к стиханию воспалительного процесса.

Таким образом, холеретики вызывают желчегонный эффект, увеличивают количество секретируемой желчи и желчных кислот, активируют внешнесекреторную функцию поджелудочной железы, увеличивают холатохолестериновый коэффициент, уменьшают процессы гниения и брожения в кишечнике, стимулируют моторику тонкой кишки.

Они показаны при гипокинезии желчного пузыря, особенно при сочетании с запорами, при билиарной патологии с хронической билиарной недостаточностью.

Препараты, содержащие желчные кислоты

Аллохол состоит из сгущённой животной желчи, экстракта чеснока, экстракта крапивы, активированного угля.

Оказывает преимущественно холеретическое и лёгкое холекинетиическое действие, усиливает секреторную функцию печёночных клеток, увеличивает холатохолестериновый коэффициент, повышает секреторную и моторную функцию кишечника, в связи с чем вызывает лёгкий послабляющий эффект.

Кроме того, аллохол угнетает процессы гниения и брожения в кишечнике, уменьшает метеоризм.

Применяется внутрь после еды по 1-2 таблетки 3-4 раза в день. Курс лечения – 1-2 месяца.

Побочные эффекты: в редких случаях аллергические реакции, послабляющее действие.

Дехолин – натриевая соль дегидрохололевой кислоты. Выпускается в ампулах по 5 мл 5%-ного и 20%-ного раствора. Применяется внутривенно по 5-10 мл 1 раз в день. Рекомендуются 1-3 введения через 2-3 дня.

Дигестал – драже, содержит 200 мг панкреатина, 50 мг гемицеллюлозы и 25 мг экстракта желчи крупного рогатого скота. Препарат обладает желчегонным эффектом, способствует улучшению пищеварения. Применяется по 1 драже 3 раза в день после еды в течение месяца.

Лиобил – лиофилизированная бычья желчь. Содержит в 5 раз больше желчных кислот, чем аллохол и холензим.

Содержащаяся в таблетках желчь способствует стимуляции оттока желчи, увеличению внешнесекреторной активности поджелудочной железы, ускорению расщепления и всасывания жиров в кишечнике, усилению перистальтики кишечника.

Применяется по 1-3 таблетки после еды 3 раза в день.

Мексаза содержит в 1 таблетке 50 мг бромелина, 150 мг панкреатина, 25 мг дегидрохололевой кислоты, оксифинолин. Улучшает пищеварение в кишечнике, оказывает желчегонное действие. Применяется при желчной и ферментативной диспепсии. Назначается по 1 таблетке 3 раза в день после еды в течение 3-4 недель.

Фестал – комбинированный препарат, содержащий ферменты поджелудочной железы: 6000 МЕ липазы, 4500 – амилазы, 300 – протеазы, 0,05 г гемицеллюлозы и 0,025

мг компонентов желчи. Благодаря гемицеллюлозе становится возможным расщепление растительных оболочек, что улучшает пищеварительные процессы, угнетает процессы брожения, уменьшает образование газов в кишечнике. Применяется по 1-2 драже 3-4 раза в день сразу после еды в течение 1-2 месяцев.

Холензим состоит из сухой желчи, порошков поджелудочной железы и слизистой оболочки тонкой кишки. Оказывает желчегонное действие, повышает синтез желчных кислот гепатоцитами. Улучшает пищеварение за счёт содержания желчи и пищеварительных ферментов (трипсина, амилазы, липазы).

Применяется в качестве желчегонного и ферментного препарата при хронических заболеваниях органов пищеварения: хроническом холецистите, хроническом панкреатите, при билиарной недостаточности лёгкой степени. Применяется внутрь по

1-2 таблетки 3 раза в день после еды. Курс лечения – 2-4 недели.

Побочный эффект – аллергические реакции (чихание, слезотечение, покраснение лица). Они наблюдаются редко.

Холицин – соединение 8 молекул натриевой соли дезоксихолевой кислоты и 1 молекулы натриевой соли высших жирных кислот. Выпускается по 0,15 г. Применяется по 1-2 таблетки 3 раза в день перед едой в течение 2-3 недель.

Хологон – дегидрохололевая кислота. Это одна из желчных кислот, синтезируемых печенью. Выпускается в таблетках по 0,2 г. Применяется по 1-2 таблетки 3 раза в день после еды в течение 3-4 недель.

Энзистал – драже, содержащее 0,192 г панкреатина, 50 мг гемицеллюлозы и 25 мг экстракта желчи. Применяется по 1-2 таблетки 3 раза в день во время еды или после еды.

Лекарственные средства химического происхождения

Препараты этой группы вызывают холеретический и холекинетиический эффекты, обладают умеренной противовоспалительной и антибактериальной активностью, а также подавляют процессы брожения и гниения в кишечнике.

Бетаин (бетаин цитрат УПСА) обладает холеретическим, холекинетиическим, липотропным и гепатопротективным действием. Применяется при диспепсии, дисфункции желчных путей, гипертриглицеридемии, геперацидном состоянии, метеоризме.

Применяется внутрь по 1-2 чайные ложки гранул, которые растворяются в 1/2 стакана воды, принимается 3 раза в день.

Гидроксиметилникотинамид (никотин) – это производное амида никотиновой кислоты в сочетании с формальдегидом. Обладает желчегонным, противомикробным и гепатотропным действием.

Назначается при хроническом холецистите, в том числе сочетающемся с гастритом, колитом, инфекциями мочевых путей, лямблиозом. Применяется внутрь по 0,5-1,0 г до еды 3-4 раза в сутки, запивается небольшим количеством воды.

Гимекромон (одестон) является новым эффективным синтетическим желчегонным препаратом комбинированного действия, относится к производным кумарина. Оказывает селективное спазмолитическое действие на сфинктер Одди, усиливает образование и отделение желчи, предупреждает кристаллизацию холестерина и тем самым холелитиаз. Показан при дисфункции сфинктера Одди по гипертоническому типу, хроническом холецистите и холангите, постхолецистэктомическом синдроме.

Применяется по 200-400 мг 3 раза в сутки до еды. Курс лечения – 2-3 недели.

Противопоказан при острых заболеваниях желчных путей, обструкции билиарного тракта, при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки с кровотечениями.

Осалид (оксафенамид) выпускается в капсулах по 0,25 г. Обладает смешанным действием: стимулирует холерез, уменьшает вязкость желчи, оказывает спазмолити-

ческое действие на гладкую мускулатуру желчных путей и сфинктера общего желчного протока, нормализует содержание билирубина и холестерина в крови.

Применяется по 0,25-0,5 г 3 раза в день внутрь после еды, курсами до 20 дней.

Фенипентол (фехихол) – синтетический препарат, выпускается в капсулах по 100 мг. Оказывает холеретическое действие. Назначается при хронических заболеваниях желчного пузыря, поджелудочной железы, диспепсии.

Применяется внутрь до еды по 200 мг 3 раза в день или однократно 200 мг непосредственно перед приёмом пищи.

Цикловалон – синтетический препарат, оказывает желчегонное и противовоспалительное действие. Применяется при хроническом холецистите, холангите.

Назначается в первые 2 дня по 0,3 г (3 таб.) в день, затем по 0,4 г 3-4 раза в день. Курс лечения – 3-4 недели.

Желчегонные препараты растительного происхождения

Эффект растительных холеретиков обусловлен наличием в них эфирных масел, смол, флавонов, фитостеринов, витаминов и ряда других соединений.

В качестве желчегонных средств применя-

ют: настой берёзовых почек, цветы василька синего, бессмертника, траву душицы, кукурузные рыльца, водный экстракт плодов шиповника, масло мяты перечной, масло аирное, масло терпентиновое и др. Все препараты этой группы оказывают желчегонное и мочегонное действие, уменьшают вязкость желчи, повышают тонус желчного пузыря, стимулируют желудочную секрецию, оказывают противовоспалительное действие, усиливают перистальтику кишечника.

Барбарис обыкновенный – используются листья растения. Применяется при дисфункции желчного пузыря и сфинктера Одди аппарата желчных путей по гипертоническому типу, хроническом холецистите и постхолецистэктомическом синдроме.

Приготавливается отвар из 10 г измельчённых листьев на 200 мл воды. Принимается по 1 столовой ложке 3-4 раза в сутки.

Берберина бисульфат – основным действующим веществом является алкалоид берберина, содержащийся в корнях и листьях барбариса. Оказывает желчегонное, спазмолитическое действие. Применяется при хроническом холецистите, дисфункции желчного пузыря по гипокинетическому типу, хронических заболеваниях печени.

Применяется по 5-10 мг (1-2 таб.) 3 раза в день перед едой в течение 3-4 недель.

Бессмертник песчаный – используются цветки растения. Оказывает желчегонное, противовоспалительное, спазмолитическое действие, увеличивает содержание холатов в желчи, снижает содержание билирубина и холестерина в крови. Применяется при хроническом холецистите, билиарном сладже, дисфункции желчного пузыря и желчных путей, хроническом гастрите со сниженной секреторной функцией.

Назначается в виде отвара: 10 г сырья заливается 200 мл кипятка. Принимают по 1/2 стакана отвара в тёплом виде 2-3 раза в день за 15 минут до еды.

Гепабене представляет собой экстракт дьянки и сухой экстракт расторопши пятнистой. Обладает желчегонным, спазмолитическим, гепатопротективным действием. Повышает холерез, расслабляет гладкую мускулатуру желчных путей и сфинктера Одди, обладает антиоксидантной активностью.

Применяется при билиарном сладже, дисфункции желчного пузыря и сфинктера Одди, жировой дистрофии печени, хроническом гепатите, хроническом токсическом поражении печени.

Назначают по 1 капсуле 3 раза в сутки внутрь во время еды, капсулу не нужно разжёвывать, при ночной боли – 1 капсулу на ночь.

Душица обыкновенная – используют траву растения. Усиливает перистальтику желудка, кишечника и желчных путей, оказывает противовоспалительное, болеутоляющее, седативное действие. Применяется для повышения аппетита, для лечения холецистита, при дисфункции желчного пузыря и желчных путей.

Назначается в виде настоя из расчёта 10 г травы душицы на 200 мл воды. Принимают в тёплом виде по 1/2 стакана настоя 2 раза в день за 15 минут до еды.

Зверобой продырявленный – используют траву растения. Оказывает многосто-

лецистите, гепатите, дисфункции желчных путей с холестазом, мочекаменной болезни с мелкими камнями.

Применяется внутрь в виде отвара из расчёта 10 г сырья на 200 мл воды по 15-45 мл каждые 3-4 часа.

Мята перечная применяется в виде настоя из расчёта 5 г на 200 мл воды. Принимают по 1/2 стакана 2-3 раза в день за 15 минут до еды в течение 2-3 недель.

Одуванчик лекарственный – применяются корни одуванчика. Корень обладает стимулирующим влиянием на секрецию желудочного сока, вызывает желчегонный, спазмолитический и слабительный эффекты. Назначается при хроническом холецистите, гастрите с пониженной секреторной функцией, запорах.

Приготавливается настой корней из расчёта 10 г (1 ст. л.) на 200 мл воды. Принимают по 1/3 стакана 3-4 раза в день за 15 минут до еды.

Олиметин – комбинированный препарат, обладающий желчегонным, спазмолитическим, мочегонным и противовоспалительным действием за счёт эфирных масел. Включает следующие масла: аира 0,025 г, оливковое 0,925 г, мяты перечной 0,017 г, терпентиновое 0,341 г. В состав входит сера очищенная 0,0034 г. Применяется при холелитиазе, мочекаменной болезни. Назначают по 2 капсулы 3-5 раз в день до еды в течение 1-2 месяцев.

Петрушка применяется в виде отвара из расчёта 6 г на 200 мл воды. Применяют по 1/2 стакана в тёплом виде 2-3 раза в день за 15 минут до еды в течение 2-4 недель.

Пижма обыкновенная – применяются цветочные корзинки во время цветения. Обладает антиоксидантным, гепатопротективным, желчегонным и антисептическим действием. Повышает моторную функцию желчных путей, тонус желчного пузыря, оказывает жаропонижающее действие. Назначается при холецистите, гепатите, дисфункции желчного пузыря и желчных путей по гипомоторному типу.

Приготавливается настой соцветий пижмы из расчёта 10 г (1 ст. л.) на 200 мл воды. Назначают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Полифитохол – сумма экстрактов из цветков бессмертника и пижмы, листьев мяты и крапивы, корня солодки и плодов шиповника.

Оказывает желчегонное, противовоспалительное и спазмолитическое действие. Применяют при дискинезиях желчевыводящих путей, холецистите, желчнокаменной болезни. Назначают за 30 минут до еды 2-3 раза в день, растворив 1/2 чайной ложки порошка полифитохола в стакане горячей воды. Выпускается в виде порошка по 60 г.

Расторопша пятнистая – используют семена. Обладает антиоксидантным, анти-токсическим, гепатопротективным, холекинетиическим и противовоспалительным действием. Применяют при хроническом гепатите, холецистите, желчнокаменной болезни.

Назначают в виде отвара семени из расчёта 10 г (1 ст. л.) на 200 мл воды. Принимают по 1/3-1/4 стакана 3 раза в день как желчегонное и гепатопротективное средство.

Ромашка аптечная – используют цве-

Гепатопротекторы и желчегонные препараты

ты ромашки. Ромашка обладает спазмолитическим, противовоспалительным, антисептическим действием, усиливает желчеобразование, стимулирует заживление язв. Применяют при стоматите, гингивите, хроническом гастрите, холецистите, язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

Назначают отвар цветков ромашки из расчёта 10 г (1 ст. л.) на 200 мл воды. Применяют 1/2-1/3 стакана 2-3 раза в день после еды.

Сибектан состоит из сухого экстракта пажиты, жома плодов расторопши пятнистой, зверобоя и берёзы. Применяется для лечения хронического холецистита, дисфункции желчного пузыря по гипокинетическому типу, жировой дистрофии печени, алкогольного стеатогепатита.

Назначается внутрь за 20-40 минут до еды по 2 таблетки 3-4 раза в сутки. Курс лечения от 20 до 40 дней.

Танацехол состоит из сухого экстракта пажиты обыкновенной. Применяется в качестве желчегонного и спазмолитического средства при хроническом холецистите, дисфункции желчного пузыря по гипокинетическому типу.

Применяется внутрь за 15-20 минут до еды по 1-2 таблетки 3 раза в сутки в течение 20-30 дней.

Тмин обыкновенный – используются плоды тмина. Возбуждает аппетит, повышает секреторную и моторную функцию желудка, оказывает желчегонный эффект. Применяется при гастрите, холецистите, панкреатите, диспепсии различной этиологии, метеоризме, запорах.

Назначают отвар плодов тмина из расчёта 20 г (2 ст. л.) на 200 мл воды, принимают по 1/2-1/3 стакана 2-3 раза в день.

Тысячелистник обыкновенный – используют траву тысячелистника. Обладает многосторонним действием. Принимают при хроническом гастрите со сниженной секреторной функцией, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническом холецистите, панкреатите, при метеоризме.

Назначают настой травы тысячелистника из расчёта 15 г (2 ст. л.) на 200 мл воды, по 1/2-1/3 стакана 2-3 раза в день за 30 минут до еды.

Фламин – сумма флавонов бессмертника песчаного. Стимулирует секрецию желчи, расслабляет желчный пузырь и сфинктерный аппарат желчных путей, оказывает противовоспалительное действие. Назначают при хроническом холецистите и холангите, дисфункции желчного пузыря и сфинктерного аппарата желчных путей.

Применяется внутрь по 1-2 таб. 3-4 раза в день за 30 минут до еды, запивая небольшим количеством воды. Курс лечения – 10-40 дней.

Холосас – экстракт плодов шиповника. Обладает желчегонным и гепатопротективным действием. Применяется при хроническом холецистите, холангите, гепатите, медикаментозной и алкогольной интоксикации.

Назначают по 1 чайной ложке 2-3 раза в день.

Холагогум представляет собой комбинированный препарат: экстракт травы чистотела, корневища куркумы, листьев шпината, масла мяты перечной, масла куркумы. Оказывает желчегонное, спазмолитическое действие.

Принимают внутрь во время еды, запивая небольшим количеством воды. Начинают принимать по 2 капсулы 3 раза в день, затем через неделю по 1 капсуле 3 раза в день в течение 2-3 недель.

Холагол содержит красящее вещество корня куркумы, эмодин из крушины, магния солицилат, эфирные масла, спирт, оливковое масло. Оказывает спазмолитическое и желчегонное действие.

Назначают внутрь по 5 капель (на сахар) 3 раза в день за 30 минут до еды. При приступах желчной колики принимают однократно 20 капель.

Холафлюкс представляет собой комбинированный растительный препарат.

Состоит из экстракта обезвоженных листьев шпината, плодов чертополоха, травы чистотела, травы тысячелистника, корня солодки, корневища ревеня, корня и травы одуванчика, алоэ, корневища и масла куркумы, травы ревухи.

Обладает выраженным холеретическим и холекинетическим действием. Назначают при дисфункции желчного пузыря по гипокинетическому типу, хроническом холецистите, холангите, постхолецистэктомическом синдроме.

Применяют по 1 чайной ложке порошка, размешивая его в стакане воды. Назначают по 1 стакану 3 раза в день натощак или перед едой.

Холит – новое растительное средство и весьма эффективное при ЖКБ различных стадий. Ведущим растительным компонентом является папайя, которая содержит комплекс протеолитических ферментов, в частности, папаин и липазу. Эти ферменты препятствуют образованию желчных камней, способствуют облегчению переваривания жирной пищи.

Холит оказывает положительное влияние на моторную функцию билиарного тракта, нормализацию моторики сфинктерного аппарата и сократительную способность

желчного пузыря, улучшает физико-коллоидные свойства самой желчи, а также способствует отхождению конкрементов из желчного пузыря и желчевыводящих путей, одновременно препятствует последующему камнеобразованию.

Показания: ЖКБ различных стадий, хронический холецистит, холангит, дискинезии желчевыводящих путей и состояние после холецистэктомии. Приём: по 1-2 капсулы 3-4 раза в день в конце еды.

Хофитол – препарат растительного происхождения, сухой водный экстракт свежих листьев подорожника. Обладает желчегонным, гепатопротекторным и диуретическим действием, снижает содержание мочевины в крови. Применяется в комплексной терапии дискинезии желчевыводящих путей по гипокинетическому типу, хронических некалькулёзных холециститах, хронических гепатитах, циррозе печени. Выпускается в драже по 200 мг и в растворе для приёма внутрь.

Применяется по 2-3 таблетки 3 раза в день до еды, раствор – по 2,5-5 мл внутрь 3 раза в день.

Препараты сложного состава

Лив-52 – комбинированный препарат растительного происхождения. Обладает гепатопротективным, антиоксидантным, холеретическим, мочегонным, послабляющим и противовоспалительным действием.

Назначается при токсическом и лекарственном гепатитах, жировой дистрофии печени, постхолецистэктомическом синдроме. Принимают по 2-3 таблетки 2-3 раза в сутки.

Мукофальк – уникальный источник пищевых волокон. Он является препаратом растительного происхождения, и именно этот вид подорожника (индийский подорожник) содержит максимальную концентрацию слизи. Высокое содержание слизи в составе семян подорожника овального позволяет отнести его к группе пищевых волокон. А его гелеобразующая фракция формирует гидроколлоидный матрикс. При разведении в воде образуется мягкая желеобразная масса, оказывающая, в том числе, обволакивающее и противовоспалительное действие на слизистую оболочку кишечника.

Пищевые волокна мукофалька состоят из трёх фракций, каждая из которых обеспечивает лечебный эффект. Механизм действия – нормализация моторики кишечника, формирование матрикса, связывающего воду, желчные кислоты и токсины, а также усиливает рост бифидо- и лактобактерий и обладает выраженным гиполипидемическим эффектом. В связи с этим мукофальк успешно применяется при патологии печени и заболеваниях билиарного тракта, помогая купировать билиарную недостаточность.

Возможны два способа применения. Первый: один пакетик мукофалька растворяется в стакане холодной воды (150 мл), размешивается и выпивается. Второй: растворяется в стакане воды (можно тёплой) и выстается до образования желе, затем съедается в виде желеобразной массы. Кроме того, мукофальк можно растворять не только в воде, но и в другой жидкости – кефире, молоке, соках.

Тыквеол – комплекс биологически активных веществ из семян тыквы. Обладает желчегонным, гепатопротективным, противовоспалительным, регенерирующим, антисептическим, антиатеросклеротическим действием, угнетает развитие гиперплазии предстательной железы.

Применяется при хроническом гепатите, жировой дистрофии печени, токсическом поражении печени, хроническом холецистите, дисфункции желчного пузыря и сфинктерного аппарата желчных путей, атеросклерозе, хроническом простатите, доброкачественной гиперплазии предстательной железы.

Назначается по 1 чайной ложке экстракта за 30 минут до еды или по 4 капсулы во время или после еды 3-4 раза в сутки. Курс лечения – не менее 2-3 недель; при заболеваниях печени – 6-8 недель; при патологии предстательной железы – 4 недели.

Препараты этой группы противопоказаны при:

- остром гепатите и панкреатите,
- острой и подострой дистрофии печени,
- обтурационной желтухе,
- язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки,
- индивидуальной непереносимости препарата или его компонентов,
- диарее различного происхождения,
- хроническом колите,
- острых воспалительных заболеваниях желудка и кишечника,
- нарушениях функции почек,
- беременности,
- менструации.

Лекарственные средства, стимулирующие выделение желчи в двенадцатиперстную кишку (холекинетики)

Холекинетики – лекарственные средства, стимулирующие сократительную функцию желчного пузыря и способствующие поступлению желчи в двенадцатиперстную кишку.

Препараты этой группы применяются для лечения билиарной патологии.

В зависимости от того, с какой целью наиболее часто используются препараты, обладающие холекинетическим действием, их можно подразделить на две группы:

– препараты, вызывающие повышение тонуса желчного пузыря и снижение тонуса желчных путей, применяются в основном с диагностической целью для получения порции В при дуоденальном зондировании (сульфат магния, ксилит, сорбит, холецитокинин, питуитрин, корень барбариса обыкновенного, яичные желтки);

– препараты, понижающие тонус желчных путей (спазмолитики), применяются в основном с лечебной целью (атропин, платифиллин, экстракт белладонны сухой, нитроглицерин, берберины бисульфат, гепабене, гепатофальк планта, олиметин и др.).

Одним из наиболее распространённых препаратов, повышающих тонус желчного пузыря и снижающих тонус сфинктера Одди, является сульфат магния.

Магния сульфат – порошок для приёма внутрь и 25%-ный раствор в ампулах по 5, 10, 20 мл. Обладает желчегонным и слабительным эффектом при приёме внутрь; гипотензивным, антиаритмическим, противосудорожным, седативным, спазмолитическим и снотворным действием при парентеральном введении.

Для получения желчегонного эффекта назначают по 1 столовой ложке 20-25%-ного раствора 2-3 раза в день; для послабляющего действия – внутрь на ночь по 10-30 г в 1/2 стакана воды. При дуоденальном зондировании через зонд вводят 50 мл 25%-ного раствора или 100 мл 10%-ного раствора сульфата магния.

Масло подсолнечное, оливковое, облепиховое, свежее льняное (наиболее полезное). Принимается по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.

Карлсбадская соль – принимают по 1 чайной ложке соли, растворённой в 1 стакане воды за 30 минут до еды.

Ксилит – пятиатомный спирт, получаемый из хлопковой шелухи. Применяется при фракционном дуоденальном зондировании, показан при хроническом холецистите, дисфункции желчного пузыря по гипотоническому типу, постхолецистэктомическом синдроме, хроническом панкреатите.

Применяют в качестве желчегонного средства внутрь по 20 г в 100 мл воды натощак в течение 1-3 месяцев.

Сорбит (сорбитол) – многоатомный спирт, синтезируют путём гидрирования глюкозы.

Обладает холеретическим и холецитокинетиическим эффектом. Применяется при хроническом холецистите, дисфункции желчного пузыря по гипотоническому типу, постхолецистэктомическом синдроме.

Доза сорбитола при дуоденальном зондировании – 50 мл. При хроническом холецистите, дисфункции желчного пузыря назначают 50-100 мл 10%-ного раствора 2-3 раза в день за 30-60 минут до или через 60 минут после еды.

Холелитики

К этой группе относятся холинолитики (платифиллин, метацин, препараты белладонны, гастропепин, одестон и др.), нитроглицерин. Препараты обладают спазмолитическим эффектом, купируют болевой синдром при гиперкинетических дискинезиях желчевыводящих путей.

Холелитолитические средства

Холестериновые желчные камни образуются из-за повышенной секреции холестерина и снижения секреции желчных кислот. Препараты, обладающие холелитолитическим действием, угнетают ферментативный синтез холестерина в печени, что уменьшает содержание холестерина в желчи. Вследствие снижения концентрации холестерина в желчи создаются условия для постепенного растворения холестериновых камней.

К этой группе препаратов относятся производные ХДХК и УДХК.

Показания к назначению:

- холестериновые камни желчевыводящих путей и желчного пузыря;
 - «плавающие» холестериновые камни;
 - щелочные камни не более 2 см в диаметре.
- Механизм действия желчных кислот:
- ХДХК:**
- заменяет дефицит желчных кислот в желчи,
 - подавляет синтез холестерина в печени,
 - образует мицеллы с холестерином, содержащимся в камнях.

- УДХК:**
- уменьшает кишечную абсорбцию холестерина,
 - умеренно подавляет синтез холестерина,
 - образует жидкие кристаллы с холестерином,
 - замедляет осаждение холестерина (увеличивает время нуклеации), тем самым способствует образованию растворимых жидких кристаллов.

Таким образом, УДХК замедляет всасывание холестерина в кишечнике и способствует переходу холестерина из камней в желчь, а ХДХК тормозит синтез холестерина в печени и также способствует растворению холестериновых камней.

Длительность лечения – от 6 месяцев до 2 лет. Успех консервативной терапии желчнокаменной болезни определяется чётким соблюдением показаний и противопоказаний, которые значительно сужают круг больных, подлежащих такому лечению.

Хенофальк – препарат ХДХК. Оказывает холеретическое, холелитолитическое действие. Способствует нормализации выработки холестерина, повышает холатохолестериновый коэффициент за счёт увеличения содержания ХДХК в общем пуле желчных кислот. Увеличивает объём секретлируемой желчи за счёт её кислотозависимой фракции.

Применяется для коррекции билиарной недостаточности, устранения литогенных свойств желчи при холецистолитиазе. Применяется для лечения холестериновой желчнокаменной болезни при сохранённой проходимости пузыря и общего желчного протока, для подготовки к литотрипсии и холецистэктомии.

Применяется внутрь в суточной дозе 15 мг/кг массы тела. Максимальный эффект наблюдается при приёме всей суточной дозы на ночь.

Препараты УДХК:

Урсосан обладает гепатопротективным, желчегонным, холинолитическим, гипохолестеринемическим, иммуномодулирующим действием. Применяется для коррекции билиарной недостаточности, растворения холестериновых желчных камней.

Назначается внутрь с целью растворения желчных камней в дозе 10-15 мг/кг однократно на ночь; при первичном склерозирующем холангите – 12-15 мг/кг.

Противопоказан при острых воспалительных заболеваниях желчного пузыря и желчных путей, выраженном нарушении функции почек и циррозе печени в стадии декомпенсации.

Урсофальк обладает гепатопротекторным, желчегонным, иммуномодулирующим, холелитолитическим, антифибротическим и гипохолестеринемическим действием.

Применяется для коррекции билиарной недостаточности, ликвидации литогенных свойств желчи, особенно при билиарной патологии с эрозивным поражением гастродуоденальной зоны.

При холестериновом холецистолитиазе суточная доза составляет 10-15 мг/кг на протяжении 4-6 месяцев; при первичном склерозирующем холангите – 12-15 мг/кг на протяжении 6-24 месяцев и при билиарном рефлюкс-гастрите, рефлюкс-эзофагите – 250 мг на ночь.

Урсо 100 обладает гепатопротективным, гипохолестеринемическим, желчегонным действием, стимулирует желудочную, панкреатическую секрецию и функцию печени.

Растворяет холестериновые камни. Применяется по 2-5 таблеток на один приём вечером. Для профилактики рецидивов камнеобразования терапию рекомендуют продолжать в течение нескольких месяцев. Во время лечения нужно проводить ежедневный контроль за величиной активности печёночных ферментов.

Препараты этой группы противопоказаны при:

- воспалительных заболеваниях желчных протоков,
- полной или частичной закупорке общего желчного протока и частых приступах печёночных колики,
- воспалительных заболеваниях печени, поджелудочной железы, желудка, тонкого и толстого отделов кишечника,
- почечной недостаточности.

Тактика применения желчегонных средств

При обострении хронического холецистита и наличии желчной колики применяются холинолитики (но-шпа, папаверин, платифиллин, атропин, мебеверин, гимекромон и др.). После купирования болевого синдрома назначаются желчегонные препараты, оказывающие противовоспалительное и противомикробное действие (гидроксиметилникотинамид, цикловалон). В дальнейшем по мере купирования обострения воспалительного заболевания назначаются и другие холеретики.

При гипотонии желчного пузыря после купирования воспалительного процесса назначаются холецитокинетики (В.Скворцов, А.Тумаренко, 2009).

Все желчегонные средства назначаются 2-3 раза в сутки за 30-40 минут до еды. Перед их назначением следует исключить наличие у пациента желчнокаменной болезни, так как при стимуляции сократительной функции желчного пузыря возможно продвижение камней и их ущемление в шейке желчного пузыря или протоках.

Валерий МАКСИМОВ,
профессор.

Москва.