

Как мы уже сообщали, недавно прошёл Форум молодых врачей России, вне всякого сомнения, ставший знаковым событием в жизни медицинского сообщества страны. У многих он вызвал желание не только высказаться, но и попробовать реализовать свои задумки. Тем более что высшее медицинское руководство страны подтвердило, что все мнения молодёжи обязательно будут услышаны.

Об этом свидетельствуют и предлагаемые ниже отклики молодых врачей.

Всё в наших руках

Участие в первом Форуме молодых врачей России для меня было большой честью, но и большой ответственностью. Уровень и формат мероприятия предполагал, что каждый может внести свой вклад, что любое мнение будет услышано и рассмотрено.

Основной темой для меня стали духовно-нравственные ценности и этические проблемы современной медицины. Этому был посвящён и мой доклад, и «круглый стол», модератором которого я была. Тема эта очень насущная и нужная молодому врачу, о чём свидетельствовало горячее обсуждение, развернувшееся во второй день форума. Обсуждали проблемы и пути их решения, причём на самых разных уровнях – с момента поступления в медицинский вуз до полного профессионального становления врача. В итоге было выработано несколько тезисов-предложений, вынесенных на суд руководителей здравоохранения. Например, введение дополнительного экзамена в медицинском вузе, чтобы врачами становились действительно способные ребята, сознательно выбравшие этот путь. В самих вузах необходимо обучать этике, деонтологии, общению с разными пациентами в разных ситуациях. Эффективной методикой может явиться работа со стандартизованными пациентами. Это могут быть актёры, преподаватели, одногруппники, играющие определённую роль.

По окончании вуза молодой врач остро нуждается в информации и поддержке. Было предложено организовать сайт-форум для молодых врачей. Также крайне важно развитие наставничества, чтобы опытные врачи с радостью передавали знания молодым.

Необходимо создать хорошие условия для работы – это и снижение нагрузки, и предоставление социального пакета. Тревожным является то, что СМИ часто крайне враждебно настроены к докторам, что передаётся пациентам. Желательно фильтровать эту информацию, тем более что не вся она правдива. Создаётся впечатление, что у нас у врача есть только обязанности, а у пациента – только права. Врач практически беззащитен. Профессиональные организации должны защищать его. В конце концов, никто не застрахован от ошибок.

Медицинское сообщество всегда было высокоэтичным, нравственным. В последние годы, кажется, что мы теряем эту элитарность, но всё в наших руках. И именно от молодых врачей зависит, какой будет наша медицина.

В рамках форума прошло награждение лауреатов конкурса «Лучший врач». Объединение этих событий считаю очень верным. У молодых появился прекрасный вдохновляющий

Акценты

Время попробовать свои силы

Сегодня это запросто могут молодые медики, и их инициатива приветствуется как никогда



пример. Я очень рада, что смогла стать частью такого форума и надеюсь, что он станет традиционным.

Майя ГОЛЫЦ,
аспирант Казанского
государственного
медицинского университета.

А прихоти доходят до абсурда...

Форум молодых врачей, конечно же, произвёл впечатление. Первое, что поразило, – масштабы. Собрать специалистов в лице молодых врачей из всех регионов страны с целью обмена опытом, мыслями, новыми идеями – свежо и интересно. А если в результате появятся предложения, которые затем приведут к конкретным результатам, значит, форум прошёл не зря.

Обращает на себя внимание то, что многие приехали со своими руководителями. Что это? Недоверие молодых вдали «от родины» или очередной повод самим выбраться в столицу? Хотя на самом деле это неважно, возможно, это свидетельство преемственности, о которой так много говорят.

Что касается неформального общения молодых «коммуникабельных» врачей, это свойство, по моему мнению, нужно многим развивать и развивать...

Наш «круглый стол» был посвящён этике и деонтологии профессиональной деятельности. Тема злободневная и крайне необходимая. Но... аудитория насчитывала не более 80 участников. И что мы тогда хотим от молодых врачей? Большинство, конечно же, считают, что они лучше всех владеют навыками этики и деонтологии. Зачастую преподаватели ещё в вузе опускают эту тему на занятиях. Из дискуссии стало ясно, что во всех регионах одни и те же проблемы, в которых, прежде всего, виноваты мы сами. Ведь чаще всего от нас зависит то, как пациенты относятся к нам и как воспринимают. На «круглом столе» я посетовал, дескать, нас опустили до обслуживающего персонала. Что хотел этим сказать? То что, к сожалению, наши руководители потакают тем 3-5% пациентов, которые «живут» жалобами и шантажом и чьи прихоти порой доходят до абсурда.

Говорить и обсуждать эти вопросы готовы многие. Проблемы в том, что в подавляющем большинстве случаев всё на уровне разговоров и остаётся. И, вернувшись в нашу реальность, никаких изменений по отношению к себе, к пациентам, во взаимоотношениях с коллегами не последует. То ли рутинная засасывает, то ли нежелание или боязнь выделиться. А так хочется, чтобы всё, о чём мы говорили, не осталось пустыми разговорами.

Кстати, высказывание коллеги-кардиолога о том, что через полгода большие просто раздражат – может, дело не в том, что ты устаёшь, может, просто не нужно работать с людьми? Ведь



никогда не нужно забывать о том, что у больного человека и психика нездоровая, а мы не только тело лечим, но и душу. Отсюда следующая, на мой взгляд, отличная идея – проводить профотбор. В нашем регионе он уже широко используется.

Что касается юридической неграмотности, скажу одно: лучшее образование – это самообразование. А если нужен документ, подтверждающий подготовку, это уже «инвестирование в себя».

Возможно, моё мнение не все поддержат, но оно имеет право быть. Главное чтобы в диалоге рождалась истина.

...А самый главный «круглый стол», мне кажется, состоялся накануне его проведения и продолжался часов до 3 утра. В нём

участвовали травматолог из Ростова, онколог из Уфы, хирург из Воронежа, анестезиолог-реаниматологи из Красноярска, Нижнего Новгорода, Ростова. Вот когда обсуждались все насущные вопросы...

Рушан ИСАЕВ,
заместитель главного врача
Володарской ЦРБ.

Астраханская область.

Есть пища для размышления

В последние годы Минздрав России всё больше внимания уделяет молодым врачам. На базе ЛПУ, НИИ, органов управления здравоохранением создаются и активно поддерживаются советы молодых специалистов. Руководители субъектов РФ привлекают их к деятельности так называемых молодёжных правительств.

Все эти многочисленные организации преследуют одни и те же цели: поддержать начинающих специалистов и наладить диалог молодых врачей с органами государственной власти. Где-то такая работа налажена лучше, где-то хуже, но вследствие разобщённости и низкой информированности молодых врачей часто эффективность прилаемых усилий оказывается низкой. Поэтому назрела необходимость в усилении взаимодействия молодых врачей и их

знания, опыт, яркая жизненная позиция позволили ответить на многие вопросы.

Участники диалога рассмотрели целый спектр вопросов: от сложностей в получении грантов до стимулирующих мер по поддержке молодых врачей в сельской местности. Говорили о взаимодействии с профессиональными организациями и о слабой юридической подготовке специалистов. Делились опытом по организации встреч молодых коллег с руководителями регионов и органов управления здравоохранением, рассказывали об удачном опыте взаимодействия между молодыми врачами в области компьютерных технологий.

Несмотря на разнообразие тем и альтернативные подходы к решению задач, врачей объединило одно – потребность в более тесном взаимодействии. Таким, как на форуме, где каждый мог обменяться опытом и мнением со своими коллегами из всех уголков России, обсудить интересующие его вопросы и донести своё мнение до руководителей отрасли.

Именно для решения этой задачи Содружеством молодых врачей был подготовлен проект интеграционной площадки поддержки молодых врачей, поддержанный Министерством здравоохранения РФ.

Учитывая необычные просторы нашей страны, большая часть взаимодействия будет проводиться на электронной площадке – интернет-портале, на котором каждый получит ответы на часто задаваемые вопросы, сможет задать вопрос, а также быть в курсе событий как в своём регионе, так и в целом по России.

На этой площадке будет проводиться информационно-консультационная деятельность. Представьте, насколько легче и эффективнее может стать взаимодействие между врачами и государственными структурами, молодыми и более старшими коллегами. Не надо по несколько раз повторять одно и то же, все заинтересованные сразу получат ответ на свой вопрос. Концентрация информации в одном месте даст пищу для размышления, которой можно поделиться со своими коллегами тут же, на дискуссионном портале. Молодым коллегам предоставится возможность реально участвовать в будущем отрасли. В рамках проекта будут предлагаться к обсуждению законодательные инициативы, а ответы использоваться при принятии решений в законодательных и совещательных органах.

В конечном счёте, интеграционная площадка позволит многократно усилить взаимодействие молодых врачей, разрабатывать мотивационные программы, улучшить взаимодействие с государственными структурами, а главное, обеспечить молодых информационной и организационной поддержкой вне зависимости от региона и места работы.

«Круглый стол» завершился, но всё только начинается. Минздрав России нацелен на активный диалог с молодыми коллегами, и всероссийский Форум молодых врачей – тому подтверждение.

Илья ИЛЬИНЦЕВ,
генеральный директор ГИ
«Содружество молодых врачей».

НА СНИМКАХ: (слева направо) ведущие «круглого стола» ректор Казанского ГМУ А.Созинов, М.Голыц, Р.Исаев; модераторы И.Симонов, И.Ильинцев, А.Лисица, Р.Поликарпов.

Фото Александра ИВАНОВА.