



**Многие материалы, высоко оценённые комиссией, не вошли в данный отчет по причине соблюдения формы и объема отчетного материала.**

**Отобранная информация должна задать направление для развития направления ЗОЖ в других медицинских и фармацевтических вузах**

## **ОТЧЁТ**

**о проведении VII открытого публичного Всероссийского конкурса образовательных учреждений высшего профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание «ВУЗ здорового образа жизни»**

В Конкурсе приняли участие 37 образовательных учреждений высшего профессионального образования, подведомственные Министерству здравоохранения Российской Федерации.

### **НОМИНАЦИЯ №1.**

***«За создание условий для здоровьесформирующей деятельности и модернизации материально-технической базы в целях реализации оздоровительных мероприятий и здорового образа жизни»***

**Наличие точек питания для студентов и сотрудников вуза, в том числе горячего питания: столовая, буфет**

Из 37 заявок в 34 вузах имеется столовая и буфет.

В Рязанском ГМУ кроме стандартного меню есть возможность взять комплексный обед или блюда по диетическому меню. Кроме того в здании бассейна «Аквamed» работает фитнес-буфет со спортивным здоровым питанием.

В Тверском ГМУ разработаны системы комплексных обедов по разным дням. В Смоленском ГМУ - разнообразное семидневное диетическое меню. В Ростовском ГМУ существует диетическое меню, состоящее из 50 блюд.

В Кировском ГМУ стоимость комплексного обеда составляет 5 % от размера стипендии.

В Ставропольском ГМУ разработаны комплексные обеды стоимостью 63 руб.50 коп. Кроме того, имеется бесплатное питание (молочная каша, чай, хлеб).

В Алтайском ГМУ разработаны комплексные обеды стоимостью 70 рублей.

В Самарском ГМУ можно получить талоны на льготное питание.

Во многих вузах пункты питания выглядят современно и «по-домашнему» аккуратно. Особенно в Саратовском ГМУ. А в столовой Первого СПбГМУ есть плакаты-мотиваторы о ЗОЖ.



### **Наличие структурного подразделения, обеспечивающего медицинское обслуживание студентов и сотрудников**

Структурные подразделения наличествуют у 36 вузов. В составе некоторых работают специализированные научные и медицинские центры. Например, медицинские структурные подразделения Красноярского ГМУ включают в себя также Неврологический центр эпилептологии, нейрогенетики и исследований мозга; в Рязанском ГМУ работает Научно-клинический центр гематологии, онкологии и иммунологии; в структуре Тверского ГМУ функционирует многопрофильный хирургический центр, включающий различные направления в развитии; в структуре Амурской ГМА работает клиника кардиохирургии.

Кроме того в некоторых центрах применяются новые, доступные всем методы в лечении. Например, в поликлинике Казанской ГМА применяются рефлексотерапия, массаж, гирудотерапия, озонотерапия и др.; клиника Кировской ГМА оказывает услуги по Мультиспиральной компьютерной томографии (МСКТ).

### **Наличие кабинета психологической помощи в вузе**

Из 37 заявок в 30 вузах имеется специализированный кабинет психологической помощи.

Наиболее интересно и полно информация о работе кабинета психологической помощи представлена у Красноярского и Ростовского ГМУ. На базе Рязанского ГМУ работает центр психологических исследований с широким спектром психодиагностических методик.

В Алтайском ГМУ большое внимание уделяется работе с родителями студентов — первокурсников. В целях профилактики дезадаптации психологом проводятся еженедельно профилактические беседы с представителями студенческих органов самоуправления АГМУ.

Сотрудники психологического центра в Первом СПбГМУ формируют и практическое применение психологических знаний в учебной, внеучебной, семейной, досуговой, трудовой и других жизненных сферах.

В Читинской ГМА в качестве кабинета психологической помощи выступает Центр развития личности студента.

### **Наличие собственных спортивных баз: стадион, плавательный бассейн, манеж, плоскостные сооружения, другие спортивные объекты**

Из 37 заявок:

- стадион имеется у 11 вузов;
- бассейн у 8 вузов;
- манеж у 3 вузов;
- плоскостные сооружения у 28 вузов;
- другие спортивные объекты у 34 вузов.



В Саратовском ГМУ спортивные объекты, несмотря на год постройки, находятся в хорошем состоянии, полностью пригодном для занятий спортом. Залы хорошо освещены, старое напольное покрытие заменено на современное, менее травмоопасное. Тренажёрные залы оснащены новыми спортивными снарядами.

В Читинской ГМА открылся новый современный тренажерный зал. Кроме того один из спортивных залов оснащён скалодромом.

В Алтайском ГМУ спортивные объекты находятся в хорошем состоянии, оснащаются современным спортивным оборудованием.

**Наличие арендованных спортивных баз: стадион, плавательный бассейн, манеж, плоскостные сооружения, другие спортивные объекты**

Из 37 заявок арендуется:

- стадион в 10 вузах
- плавательный бассейн в 17 вузах
- манеж в 12 вузах

**Наличие в структуре вуза: санаторий, профилакторий, оздоровительно-спортивный лагерь, кабинет здорового образа жизни, центр профилактики**

Из 37 заявок:

- санаторий имеется у 5 вузов;
- профилакторий у 5 вузов;
- спортивно-оздоровительный лагерь у 18 вузов
- кабинет здорового образа жизни у 24 вузов
- центр профилактики у 23 вузов

В Амурской ГМА функции центра профилактики выполняет Симуляционно-аттестационный центр. Новейшее оборудование даёт возможность студентам, ординаторам, интернам отработать практические навыки на современных тренажёрах, муляжах и фантомах.

В Кубанском ГМУ кабинет здорового образа жизни и центр профилактики оснащён разнообразным современным оборудованием.

В Первом Московском ГМУ за последние два года был проведен большой объем ремонтных работ на территории Центра восстановительной медицины и реабилитации. В дальнейшем планируется построить дополнительный трехэтажный корпус и провести ремонт столовой и складских помещений.



### **Приобретение лечебно-диагностического оборудования для реализации мероприятий здорового образа жизни, медицинского обслуживания студентов и сотрудников**

Из 37 заявок в 28 вузах были затраты на медицинское оборудование. По открытым интернет источникам на официальных страничках вузов находится информация о том, что в Красноярском ГМУ за 2015 г. потрачено 3392607 рубл., Ростовском ГМУ было потрачено 43176519 р., а в Тверском ГМУ 10 969 815 руб.

В Воронежском ГМУ была приобретена профессиональная установка Ормед-Профессионал, для реабилитации обучающихся после спортивных занятий. Стоимость составила 425000 р.

### **Затраты на строительство объектов физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности**

Расходы на строительство предоставили 8 вузов из 37 заявленных. В Красноярском построен и введен в эксплуатацию бассейн «МедУЗа». Новый спортивный объект представляет собой 25-ти метровый плавательный бассейн на 6 дорожек. Затраты на строительство бассейна составили 168 114,0 тысяч рублей.

Открытие зала единоборств в РязГМУ имени академика И.П.Павлова.

В Алтайском ГМУ строительство универсальной спортивной площадки с современным европейским покрытием составило около 3350000 р. Кроме того на строительство тренажерного зала было потрачено: 239862 рубля.

Продолжается строительство бассейна в Волгоградском ГМУ в рамках реализации проекта «500 бассейнов» партии «Единая Россия».

### **Затраты на реконструкцию и ремонт объектов физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности**

Ремонт объектов проходил в 20 из 37 заявленных вузах.

В ДВГМУ на проведение текущего ремонта кафедры физической культуры и здоровья университетом израсходовано 500000 руб. В Первом Московском ГМУ на сумму 25 608 986 рублей.

В Кировском ГМУ в 2015 году был произведен капитальный ремонт помещений кафедры физической культуры и физкультурно-спортивного клуба на общую сумму 5077465,22 руб. В Саратовском ГМУ потрачено 652741,09 рублей.

В Алтайском ГМУ на реконструкцию спортивно-оздоровительного лагеря «Спарта» было потрачено: 2760226 рублей.



### **Приобретение спортивного инвентаря, оборудования, формы**

Данная статья расходов была обозначена у 32 из 37 заявленных вузов.

В Рязанском ГМУ потратили 1017240 т. руб.

В Воронежском ГМУ приобрели на сумму 1 482,2 тыс. рублей.

В Алтайском ГМУ за 2015 г. было приобретено инвентаря на сумму 663107 рублей.

### **Приобретение оргтехники и программного обеспечения для реализации мероприятий здорового образа жизни**

30 из 37 заявленных вузов в 2015 г. выделяли средства на приобретение оргтехники для реализации мероприятий здорового образа жизни.

В Дальневосточном ГМУ проведены технические работы и приобретена оргтехника на сумму 3 млн. 210 тыс. рублей. Это компьютерная техника, мультимедийный проектор, ноутбуки, беспроводные точки доступа, многофункциональные устройства, программное обеспечение.

В Тверском ГМУ стоимость оргтехники и программного обеспечения для реализации мероприятий здорового образа жизни за 2015 г. составила 696 752 рублей.

В Ростовском ГМУ потрачено на приобретение компьютеров 7002205 р.

### **НОМИНАЦИЯ №2**

#### ***«За эффективную реализацию здоровьесформирующей деятельности и пропаганды здорового образа жизни»***

### **Наличие Программы по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни в вузов**

Программа разработана у всех 37 заявленных вузов.

Стоит отметить программы Дальневосточного, Первого Санкт-Петербургского и Казанского ГМУ.

Также хотелось бы обратить внимание на следующие немаловажные факты:

- в Красноярском ГМУ значительную помощь в реализации Программы оказывают также средства, выделяемые бизнес-структурами. Общий объем финансирования программы в 2015 г. составил 357 млн. рублей, в том числе: за счет средств федерального бюджета - 140 млн. рублей; за счет средств регионального бюджета - 39 млн. рублей; за счет средств внебюджетных источников - 178 млн. рублей;

- в Ростовском ГМУ разработано большое количество подпрограмм (антинаркотическая, антитабачная, посвященная репродуктивному здоровью, психическому здоровью, формированию ЗОЖ и формированию правильного пищевого поведения);

- в Воронежском ГМУ программа оформлена ярко, разработана в 6 направлениях, кроме того определены критерии наглядности работы всех подразделений университета.



## **Наличие и реализация проектов внутри вузов, направленных на формирование и поддержку мероприятий по формированию здорового образа жизни: 4 и более, 3, 2, 1**

Проекты разработаны и функционируют во всех 37 вузах.

Наиболее интересные:

- в Красноярском ГМУ новогодний фестиваль здоровья, ректорские посиделки, а также масштабный проект динамика показателей здоровья детей в условиях Центров здоровья детей.

- Среди проектов Рязанского ГМУ стоит отметить Туристический клуб «THELEOS».

- Волгоградский ГМУ присоединился к международной программе IFMSA-International Federation of Medical Students' Associations - (Международная Федерация Ассоциации Студентов– Медиков) - это программа, которая дает студентам медицинских вузов возможность пройти профессиональную или научно-исследовательскую практику на базе медицинских учреждений различных стран-партнеров. Официально признана ВОЗ как «международный совещательный форум студентов медицинских вузов».

- среди проектов Первого Московского ГМУ стоит отметить ежегодную общественную благотворительную акцию «Люди ради людей», направленную на формирование положительного отношения общества к трансплантологии и органному донорству, социальную адаптацию людей с пересаженными органами, демонстрацию их физических возможностей. Университет выступил одним из организаторов проекта. Кроме того отметим создание мобильного приложения «Мой качок – симулятор атлета».

- в Тверском ГМУ обращает на себя внимание деятельность студенческого отряда «Спасатель».

- в Ивановской ГМА за прошедший год было проведено большое количество мероприятий по борьбе с сердечно-сосудистыми мероприятиями. В частности волонтерская группа «Кардиогвардия» принимала участие в финале - очном этапе Всероссийского конкурса молодежных волонтерских проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни и массового спорта «Добрая воля, здоровое сердце, чистая страна!» в рамках фестиваля "Моя альтернатива" и IX Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России». Результат - первое место в номинации "Здоровое сердце".

- в Амурской ГМА деятельность по формированию ЗОЖ широко и подробно освещается местным региональным телевидением.

- первый праздник - «Педагогическая помощь в обучении плаванию детям с ограниченными возможностями здоровья» был организован на территории спортивно-оздоровительного комплекса Воронежского ГМУ им. Н. Н. Бурденко. Во время проведения мероприятия дети имели возможность проверить свое здоровье по специальным скрининг программам и попробовать свои силы в разных видах плавания.



- В Оренбургском ГМУ большое количество проектов реализуется совместно с внешними партнерами, в том числе с вузами другого профиля. Проекты: «Две ступени» - «Мы за сохранение репродуктивного здоровья», межгородской традиционный турнир по мини-футболу «Спорт против наркотиков» и др.

**Наличие пункта в коллективном договоре и трудовых договорах между работодателем и работниками о создании условий для занятий физической культурой и спортом**

Пункт наличествует у 33 из 37 заявленных вузов.

**Доля студентов/сотрудников, принявших участие в социологических и психологических исследованиях по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска, физкультурно-спортивной деятельности**

Два вуза из 37 заявленных не предоставили данных по изучению у студентов и сотрудников самооценки отношения к здоровью и другим показателям.

В Ивановской ГМА большое внимание уделяют социально-гигиеническим исследованиям образа жизни обучающихся, а также оптимизации психологического состояния обучающихся и преподавателей.

В Курском ГМУ работает исследовательский сектор психологического центра. Сотрудники проводили масштабное исследование «Психологические аспекты формирования представлений о здоровом образе жизни у студентов КГМУ». В результате исследования были получены данные о формировании представлений о здоровом образе жизни студентов КГМУ во взаимосвязи со спецификой, длительностью обучения, гендерными различиями и психологическими факторами.

**Субъективные оценки студентов /сотрудников по обеспечению условий формирования здорового образа жизни в вузе**

Оценка сотрудниками деятельности учреждения по обеспечению здорового образа жизни практически в 33 вузах проводится путем анкетирования персонала и студентов.

В Читинской ГМА ярко и красочно и подробно представлен отчет по результатам субъективных оценок студентов/сотрудников.

**Исследование морально-психологического климата среди студентов и сотрудников (количество программ): 3 и более, 1-2**

Таковыми исследованиями занимаются в 33 вузах.

В Красноярском и Первом Санкт-Петербургском ГМУ в исследовании морально-психологического климата среди студентов и сотрудников используются 4 программы.



В Оренбургском ГМУ работает программа «Отношение к здоровому образу жизни», цель которой - Создание условий для становления личности, стремящейся к самоанализу, самооценке, саморазвитию и привитие студентам навыков здорового образа жизни. Программа реализуется по исследовательско-диагностическому и профилактическому направлениям.

### **Мониторинг состояния здоровья студентов**

В 36 из 37 заявленных вузах следят за состояние здоровья студентов. Новые методы в этом вопросе используют:

- в Красноярском ГМУ: диспансерные осмотры сопровождаются заполнением индивидуального «Паспорта здоровья студента» и внесением критериев состояния здоровья в информационную базу данных КрасГМУ МИС qMS - медицинскую информационную систему, являющуюся инструментом управления ресурсами медицинского учреждения и качеством оказания медицинской помощи.

- в Волгоградском ГМУ: проводится обширнейший ежесеместровый мониторинг за состоянием здоровья, физическим развитием, физической подготовленностью и функциональным состоянием студентов с применением различных методик, тестов, аппаратов и программного обеспечения.

### **Доля студентов, прошедших санаторно-курортное лечение, оздоровление в оздоровительно-спортивном лагере с оплатой расходов из средств вуза**

В 24 вузах из 37 заявленных в 2015 г. выделяли средства на санаторно-курортное лечение студентов.

Так, в Саратовском ГМУ оздоровление за счёт средств вуза получили 20% студентов. В Кубанском ГМУ – 28%. А в Астраханском ГМУ – 55%.

### **Доля сотрудников прошедших санаторно-курортное лечение, оздоровление в оздоровительно-спортивном лагере с оплатой расходов из средств вуза**

Из 37 заявленных в 23 вузах оплачивают санаторно-курортное лечение сотрудников. В Дальневосточном ГМУ в 2015 году профсоюзным комитетом было выделено 18 путевок на санаторно-курортное лечение в санаториях Кавказских минеральных вод, Черноморского побережья, «Уссури», «Кульдур», «Изумрудный», «Жемчужина», «Рабочий», «Креница» (Белоруссия), Хабаровский военный санаторий, «Удалянчи» (КНР) со скидкой 20%.

В Красноярском ГМУ В 2015 году за счет средств профсоюзного комитета оздоровлено в санатории "Шушенский" 14 человек и в санатории "Белокуриха" 17 человек, что составило 31 человек на сумму 447400 рублей. На базе отдыха Шира оздоровлено 205 человек на сумму 440270,49 рублей. Итого 236 человек на сумму 887670,49 рублей, что составляет 10,7% от общего количества сотрудников (2199 сотрудников на 01.01.2016 год).





Первый Московский ГМУ: оплату путевки, а также проезд до лагеря для штатных сотрудников сезона 2015 года вуз традиционно взял на себя. В сумме 310 350 руб. была выплачена компенсация на оплату проезда. В общем, за сезон лагерь принял 386 отдыхающих и 30 штатных сотрудников, а также 3 командированных сотрудников университета.

**Мероприятия, направленные на профилактику вредных привычек. Личный пример ректора, проректоров и администрации вуза: 11 и более, 7-10, 4-6, 1-3**

Все заявленные вузы проводят мероприятия, направленные на борьбу с вредными привычками. Отметим некоторые из них:

- Рязанский ГМУ принял участие во всемирном дне подтягиваний. Один из лучших результатов на этой площадке показал студент педиатрического факультета РязГМУ Сергей Диканов. Благодаря физической подготовке, он подтянулся 22 раза. Результаты спортсменов РязГМУ войдут в общее число подтягиваний, сделанных в Рязани.

- В велоклубе Волгоградского ГМУ регулярно проводятся велопробеги.

- В Читинской ГМА проходил спортивный праздник «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» приуроченный к Всемирному Дню Здоровья. Праздник представлял собой массовое мероприятие с участием студентов разных курсов и факультетов – командные соревнования по физической культуре (командам необходимо пройти маршрут с рядом станций, выполнить задание и получить балл, после чего награждение победителей и участников)

Что касается личного примера сотрудников ректората, то более всего в этом преуспели сотрудники Красноярского ГМУ: весь профессорско-преподавательский состав университета и ректорат вовлечен в спортивную жизнь университета и на личном примере показывает как следует вести здоровый образ жизни.

На сайте Первого Московского ГМУ содержится информация по ректорату и администрации вуза о некурящих должностных лицах.

В Казанском ГМУ применяют санкций за курение на территории вуза (применимо к студентам вплоть до отчисления за нарушение правил внутреннего распорядка университета, прецедент уже создан).

**Доля студентов, прошедших ежегодный медицинский осмотр**

**Доля сотрудников проходящих профессиональный осмотр не реже 1 раза в год**

Все 37 вузов проводят ежегодный медицинский осмотр студентов. В 25 вузах доля студентов прошедших медосмотр составила 100%. Медосмотр сотрудников проводят 35 из 37 заявленных вузов, а самые высокие показатели в этом вопросе у 27 учебных заведений.



**Участие клинических кафедр и структурных подразделений вуза в реализации медицинских и профилактических мероприятий для студентов и сотрудников**  
Работа кафедр в реализации соответствующих мероприятий составляет 100% у всех 37 вузов.

**Индивидуальный «Паспорт здоровья» студента и его использование для динамического наблюдения**

В 28 вузах существует система индивидуальных «Паспортов здоровья». Лучшее всего данная технология работает в Красноярском, Рязанском, Волгоградском, Иркутском, Кировском ГМУ и в Ивановской ГМА.

**Охват студентов / сотрудников иммунизацией в рамках национального календаря прививок, флюорографическое обследование**

100% охват студентов и сотрудников иммунизацией в 2015 г. был в 20 вузах.

**НОМИНАЦИЯ №3.**

*«За достижения в физкультурно-спортивной деятельности студентов, сотрудников и эффективную агитацию и пропаганду занятий физической культурой и спортом»*

**Наличие оформленного в установленном порядке или структуре вуза спортивного клуба**

В 32 вузах спортивный клуб оформлен и работает в соответствии с установленным порядком.

**Наличие мероприятий по производственной гимнастике сотрудников**

Данные мероприятия проводят 28 вузов из 37 заявленных. Наибольшей массовостью отличился Тюменский ГМУ: в экспресс-зарядках, посвященных Дню борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями, приняли участие около 200 студентов и сотрудников университета. Наиболее наглядно представлена информация в Красноярском ГМУ: есть фото и видеоматериалы.

**Охват студентов физкультурно-оздоровительными мероприятиями**

100% охват студентов в 15 из 37 вузов. Студенты Первого СПбГМУ кроме прочих стандартных видов спорта имеют возможность заниматься также бальными танцами.



### **Охват сотрудников физкультурно-оздоровительными мероприятиями**

100% охват сотрудников в 8 из 37 вузов.

В Красноярском ГМУ проводится ежегодная спартакиада среди профессорско-преподавательского состава, программа которой включает соревнования по 9 видам спорта.

### **Проведение внеучебных физкультурно-спортивных занятий и мероприятий**

Все заявленные участники проводят внеучебные физкультурно-спортивные мероприятия. Отметим некоторые из них:

- в Тверском ГМУ прошел традиционный День здоровья в рамках которого проходили не только спортивные соревнования, но и конференция по проблемам ЗОЖ.

- в Ростовском ГМУ проводятся соревнования мас-рестлингу на кубок первокурсника.

- в Тюменском ГМУ проводится большое число мероприятий по фитнесу, в частности: Марафон "Люблю фитнес", Первая Фитнес-олимпиада Урала в Тюмени "Фитнес-марафон" и др. Кроме того, проводится также научно-практическая конференция "Время науки в фитнесе - 2015".

- в Читинской ГМА прошел парковый волейбол 4x4 mix в честь празднования Дня России, ежегодный турнир среди непрофессионалов.

### **Проведение по результатам медицинского осмотра студентов/сотрудников системной оздоровительной работы**

35 вузов из заявленных 37 занимаются системной оздоровительной работой. Стоит отметить, что в Ивановской ГМА с 2009 г. внедрена психофизическая тренировка, включающая в себя специально подобранные динамические, статические и релаксационные упражнения. Она рассчитана на все медицинские группы здоровья студентов и сотрудников.

### **За организацию и проведение соревнований II этапа Всероссийского Фестиваля студентов медицинских и фармацевтических вузов «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» 2015 года (1 вид спорта)**

В 2015 г. 18 вузов организовывали и проводили соревнования II этапа.



### **За организацию и проведение соревнований III этапа Всероссийского Фестиваля студентов медицинских и фармацевтических вузов «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» 2015 года**

Рязанский ГМУ в 2015 г. выступил организатором соревнований III этапа. Для участников фестиваля были созданы благоприятные условия проживания, подготовки и участия в соревнованиях. Кроме того было подготовлено яркое запоминающееся открытие фестиваля, а в свободное время гости-участники имели возможность осмотреть достопримечательности города с экскурсией, организованной волонтерами Фестиваля. Более подробная информация и фотографии есть в официальной группе ВКонтакте: <http://vk.com/medsportfest>

### **Участие сотрудников в городских, региональных и общероссийских спортивных соревнованиях**

В 32 из 37 вузах сотрудники принимают участие в разного рода и уровня спортивных соревнованиях. Некоторые вузы в 2015 г. получили особые знаки отличия:

- 14 декабря 2015 г. министр спорта Российской Федерации Виталий Мутко вручил ректору ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России профессору Р.Е.Калинину сертификат о присвоении статуса «Посол ГТО». Статус «Посол ГТО» присваивается спортсменам, общественным деятелям, представителям средств массовой информации за активную работу по популяризации физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди населения.

### **Наличие постоянно действующего Интернет-ресурса по формированию ЗОЖ**

У всех вузов действуют различные интернет-ресурсы по пропаганде ЗОЖ. В большинстве случаев это страницы на официальном сайте вуза, у многих есть группы в социальных сетях, лишь у некоторых работает отдельный сайт, содержащий разнообразные материалы по здоровому образу жизни. В Первом СПбГМУ функционирует 16 групп в социальных сетях.

Наиболее информативны, разнообразно оформлены и интересны ресурсы следующих вузов:

- Рязанского ГМУ;
- Красноярского ГМУ;
- Тюменского ГМУ;
- Читинской ГМА;
- Оренбургского ГМУ.

### **Волонтерское движение в вузе по пропаганде здорового образа жизни**

Данный пункт наличествует у всех заявленных участников.

Наиболее яркие мероприятия и проекты:



- среди огромного количества мероприятий комиссию заинтересовал проект «Антитабачный контроль». Группа волонтеров в составе 10 человек самостоятельно выполняла пробные рейды по точкам питания, магазинам и транспорту. Было проверено 15 точек общественного питания, в одном были выявлены нарушения, составлены листы наблюдения, данные переданы в Управление федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Красноярскому краю.

- Волонтеры Воронежского ГМУ посещают приют для бездомных, привозят людям, общаются с ними и оказывают другую посильную помощь.

- в Алтайском ГМУ «Телецкая школа» является естественным продолжением многолетней программы Алтайского биосферного заповедника «Природа и Дети», направленной на профилактику социально обусловленных заболеваний детей и молодежи средствами активного эколого-познавательного туризма. Волонтеры Алтайского.

Учитывая все особенности работы волонтеров, вдвойне приятно осознавать значимость их деятельности оцененную по достоинству:

- в Ивановской ГМА волонтерское движение награждено дипломом победителя в номинации «Добровольчество в образовательных учреждениях» общественной награды «Доброволец года».

- в Амурской ГМА 3 центра благотворительной (волонтерской) деятельности: Волонтерский отряд «Седьмой лепесток» Центра студенческого самоуправления «Инициативная молодежь XXI века»; Медицинский студенческий отряд «Эскулап» Центра студенческого самоуправления «Инициативная молодежь XXI века»; Амурская областная общественная организация «Совет молодых ученых и врачей «МЕДАМУР». АООО «Совет молодых ученых и врачей «Медамур»» награждена дипломом II степени в конкурсе социально ориентированных некоммерческих организаций Амурской области по рейтингу достижений.

- Волонтеры стоматологического факультета Тюменского ГМУ заняли второе место в номинации «Дружная команда» в городском творческом конкурсе «Я волонтер» и получили благодарственное письмо за вклад в развитие добровольческого движения Тюменской области.

- Добровольческое движение студентов Оренбургского ГМУ - победители в открытом городском конкурсе добровольцев «Летопись добрых дел» - номинация «Здоровье – это модно»: 2015г – 1 место.

Отдельного внимания заслуживает работа по подготовке материала для конкурса «ВУЗ Здорового образа жизни». За доступность и удобство просмотра информации для комиссии, наличие достаточного объема медиаматериала и другой доказательной базы по конкурсу, эстетичность и красочность в оформлении страницы на официальном сайте учебной организации стоит отметить следующих участников:



- Волгоградский ГМУ
- Красноярский ГМУ
- Рязанский ГМУ
- Саратовский ГМУ
- Тюменский ГМУ
- Читинская ГМА
- Кубанский ГМУ
- Алтайский ГМУ
- Оренбургский ГМУ
- Самарский ГМУ

**У некоторых участников присутствовали недостатки, а именно: предоставление неполного объема доказательной базы или полного её отсутствия, незаконченность в оформлении или полное отсутствие страницы для конкурса на официальном сайте вуза.**

## **РЕЗУЛЬТАТЫ**

**VII открытого публичного Всероссийского конкурса образовательных учреждений высшего профессионального образования Минздрава России на звание «ВУЗ здорового образа жизни»**

**В номинации: «За создание условий для здоровьесформирующей деятельности и модернизации материально-технической базы в целях реализации оздоровительных мероприятий и здорового образа жизни» места распределились следующим образом:**

- 1 место - ГБОУ ВПО «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Минздрава России
- 2 место – ГБОУ ВПО «Волгоградский государственный медицинский университет» Минздрава России
- 3 место – ГБОУ ВПО «Алтайский государственный медицинский университет» Минздрава России

**В номинации: «За эффективную реализацию здоровьесформирующей деятельности и пропаганды здорового образа жизни» места распределились следующим образом:**

- 1 место – ГБОУ ВПО «Кубанский государственный медицинский университет» Минздрава России
- 2 место – ГБОУ ВПО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России
- 3 место – ГБОУ ВПО «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава России



**В номинации: «За обеспечение физической и двигательной активности обучающихся и сотрудников, агитации занятий физической культурой и спортом» места распределились следующим образом:**

- 1 место - ГБОУ ВПО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России
- 2 место – ГБОУ ВПО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Минздрава России
- 3 место – ГБОУ ВПО «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Минздрава России

**По итогам трёх номинаций места распределились следующим образом:**

- I место** – ГБОУ ВПО «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Минздрава России
- II место** – ГБОУ ВПО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Минздрава России
- III место** – ГБОУ ВПО «Тюменский государственный медицинский университет» Минздрава России

**Как сторона, проводившая конкурс и оценивавшая деятельность участников, позволим себе дать несколько рекомендаций.**

**Считаем, что не лишним будет сделать некоторые поправки к Положению открытого публичного Всероссийского конкурса образовательных учреждений ВПО Минздрава России на звание «ВУЗ здорового образа жизни», а именно:**

1. Прописать доступно и понятно, в каком виде должны быть представлены документы: заявка и контрольный лист отправляется по почте в печатном виде, а также на электронный адрес в цифровом формате.
2. Пояснить для каждого пункта, что представляет собой доказательная база: грамоты, дипломы, отчёты о деятельности подразделения, документы из бухгалтерии с печатью и подписью руководителя, приказы ректоры, фото/видео и другие медиаматериалы и т.д. Вся информация должна быть за указанный прошедший год.
2. Указывать в Положении информацию для связи (телефон, email) не только члена Совета ректоров, а также лица, ответственного за проведение конкурса, назначенного внутри вуза. Отправлять информацию по всем электронным адресам, указанным в Положении.



3. Указывать состоится ли интернет-голосование или нет, и в какие сроки.
4. Оставить за экспертной комиссией право не засчитывать баллы по пунктам, для которых не предоставлены подтверждающие документы или другие материалы.
5. В компетенции конкурсной комиссии включить право принятия мер (на усмотрение комиссии) в отношении тех участников, которые изменили баллы и/или информацию на официальном сайте своего вуза, после отправки письма конкурсной комиссии и до объявления результатов конкурса.

**Изменения критериев оценивания деятельности вузов-участников:**

1. в пункте 1.1. предлагаем кроме столовой (10 б.) и буфета (5 б.) оценивать наличие: комплексного обеда (10 баллов), меню для спортсменов (15 баллов), диетического меню (15 баллов). Добавить 15 баллов можно за стоимость комплексного обеда до 50 р. и 10 баллов за стоимость комплексного обеда до 100 р.
2. в номинации №2 «За эффективную реализацию здоровьесформирующей деятельности и пропаганды здорового образа жизни» добавить оценку за пропаганду ЗОЖ на региональном телевидении (1 ролик – 10 баллов), на YOUTUBE канале вуза (50 баллов).
3. в номинации №2 «За эффективную реализацию здоровьесформирующей деятельности и пропаганды здорового образа жизни» добавить оценку за проведение флэш-моба, посвященное ЗОЖ (от 100 человек – 50 баллов).
4. в номинации №3 «За достижения в физкультурно-спортивной деятельности студентов, сотрудников и эффективную агитацию и пропаганду занятий физической культурой и спортом» добавить оценку за сотрудничество по вопросам ЗОЖ с общественными организациями (50 б.), с политическими партиями (25 б.), с коммерческими организациями (50 б.), с вузами (10 б.), с другими организациями (10 б.).
5. в номинации №3 «За достижения в физкультурно-спортивной деятельности студентов, сотрудников и эффективную агитацию и пропаганду занятий физической культурой и спортом» добавить оценку за наличие постоянно действующей группы в социальных сетях, направленной на формирование ЗОЖ (10 б.)
6. На наш взгляд пункты 3.12 и 3.13, оценивающие издание научных материалов и участие с докладом на конференции, стоит исключить из списка критериев оценивания, так как невозможно объективно оценить затрагивают ли представленные работы вопросы здорового образа жизни или нет.
7. Выделить номинацию №4 «За лучшее представление информации в открытом доступе для всероссийского конкурса образовательных учреждений ВПО Минздрава России на звание «ВУЗ здорового образа жизни». Оценивает экспертная комиссия вуза, организующего конкурс (от 0 до 100 баллов). Критерии:
  - наличие подтверждающих документов
  - фото, видео, медиа и др. материалы
  - компактность и эстетичность в оформлении страницы, на которой размещены материалы по конкурсу.





Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования  
Омский государственный медицинский университет

**Мы благодарим всех участников! Наша комиссия попыталась наиболее объективно оценить все вузы, участвующие в конкурсе.**



644099, Россия, г. Омск, ул. Ленина, д.12. Тел. 23-32-89, факс 23-46-32