

Член-корреспондент РАМН, заместитель директора Научного центра здоровья детей РАМН, директор НИИ профилактической педиатрии и восстановительного лечения НЦЗД, заведующая кафедрой аллергологии и клинической иммунологии педиатрического факультета Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М.Сеченова, заведующая кафедрой факультетской педиатрии педиатрического факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И.Пирогова, председатель проблемной комиссии Научного совета по педиатрии РАМН, член секции «Иммунология» Научного совета Минздрава России, член экспертного совета при Комитете Госдумы РФ по науке и наукоёмким технологиям, заместитель председателя исполкома Союза педиатров России, член постоянного комитета Международной педиатрической ассоциации (ИПА), советник ВОЗ, редактор и член редколлегий ряда журналов, в том числе и международных... И это всё о ней – о Лейле Намазовой-Барановой.

Независимо от того, где находится Лейла Сеймуровна – в России или за рубежом, она в курсе всего происходящего и в НЦЗД, и на кафедрах. Используя Интернет, мобильную связь, активно общается, отдаёт распоряжения, готовит выступления, отвечает на вопросы. Коллега-журналист из общеполитической газеты рассказывал: обратился к ней за комментарием по поводу проблемы, связанной с аллергией. Намазова попросила сбросить ей вопрос по электронной почте, пообещав ответить позже.

– Я грешным делом подумал,

филактики, расширения Национального календаря прививок. В немалой степени благодаря её энергии, настойчивости, уверенности в том, что это нужно для защиты детей, наш календарь шаг приблизился к европейским.

Она создала институт (НИИ профилактической педиатрии и восстановительного лечения), каких в России нет. Да что в России! Иностранцы завидуют. В нём всё продумано, даже дизайн разрабатывался с участием Л.Намазовой-Барановой. По её замыслу это должно быть радостное учреждение, занимающееся не только

Л.Намазовой-Барановой связана с НЦЗД (ранее – НИИ педиатрии). Здесь она прошла путь от ординатора до заместителя директора. Здесь росла как учёный, защитила кандидатскую, а потом и докторскую диссертации (кстати, писала их, находясь в декретном отпуске, первую – по уходу за старшей дочерью, вторую – за младшей). Она является основоположником изучения цитокинового статуса и медиаторных взаимодействий у детей с аллергией и обоснования применения цитокиновой и антицитокиновой терапии в педиатрии.



С детства в ней чувствовался характер

Наполеон в юбке, без боя завоевавший Европу

Такой объём нагрузки за пределами моего понимания, но Лейла Сеймуровна успешно и легко с ним справляется. А теперь вот ко всем имеющимся должностям и обязанностям прибавилась ещё одна – президент Европейской педиатрической ассоциации. Недавно Л.Намазова-Баранова единогласно избрана на этот пост.

Наверное, только такой женщине было по силам покорить Европу. Энергичная, душой болющая за дело, в совершенстве знающая английский и французский языки, она открыла миру нашу отечественную педиатрию. Очень много сделала для того, чтобы российские педиатры могли посещать конференции, конгрессы, другие серьёзные мероприятия, происходящие за рубежом, чтобы имели доступ к международным контактам, чтобы иностранные коллеги увидели тот огромный потенциал, которым обладает российская педиатрическая наука и практика. И сегодня ни одно значимое педиатрическое мероприятие международного масштаба не обходится без участия россиянок. Более того, даже за пределами научной программы российские педиатры остаются в фокусе внимания. Однажды приходилось наблюдать, как к компании наших специалистов с интересом стали подтягиваться доктора из других стран, и вскоре весь зал сконцентрировался в одной точке, центром которой была Лейла Сеймуровна.

Друзья называют её хайлайтером педиатрии, человеком, высветившим завоевания российской педиатрии на мировой арене. Что было не так-то просто. Для этого как минимум надо было начать выступать, говорить на одном языке.

Эффектная и эффективная

Скорость, с которой она передвигается по стране, по миру, вообще по жизни, поражает. Сегодня она в Москве, а завтра на другом конце земного шара. При этом поездки носят отнюдь не туристический, а деловой характер. В короткий срок она успевает сделать так много, что

Из семейного альбома врача

Высветившая педиатрию

Впервые в истории ассоциацию детских врачей Европы возглавила женщина. Наша, из России

диву даёшься. Прилетев в Анголу утренним рейсом (профессор Л.Намазова-Баранова координирует с российской стороны совместный проект Российской Федерации и Всемирной организации здравоохранения «Улучшение качества педиатрической и медико-санитарной помощи в странах Центральной Азии и Африки»), она побывала в министерстве, провела совещание, посетила медучреждения и тем же самолётом возвратилась обратно. Даже стюарды, увидев её на борту (такую яркую эффектную женщину нельзя не заметить), были сильно удивлены: «Мадам, вы уже летите обратно?»

Другая африканская страна, ещё более далёкая. Автобус с педиатрами второй час подряд несётся куда-то в крошечную пустыню по ночной пустыне на большой скорости. Всех начинает охватывать беспокойство: давно пора прибыть в пункт назначения, а вокруг ни огонька. Водителя на всех известных языках просят повернуть назад. Но он, то ли обкурившийся, то ли вообще невменяемый от природы, продолжает жать на газ, никак не реагируя на просьбы. К нему один за другим подходят мужчины-пассажиры, повторяют просьбу – реакция нулевая. Тревога нарастает. Все аргументы исчерпаны. Возникает растерянность. Тогда встаёт Лейла Сеймуровна, подходит к водителю, загоразивает лобовое стекло и говорит: «Стой». Машина замирает, затем медленно начинает пятиться назад.

Думаю, этот факт говорит не только об умении принять правильное решение, но и о решительности, чувстве ответственности за людей. Когда другие растерялись, она сохранила самообладание.



С родителями

что ждать не стоит, она меня таким образом отфутолила, – делился предположениями он. – Каково же было удивление, когда утром действительно получил ответ, причём подробный, толковый, доходчивый, несмотря на то, что она в это время была за границей.

Трудоголик и перфекционист

– Лейла Сеймуровна всё делает с высоким профессионализмом и, мне кажется, с удовольствием, – считает директор Департамента медицинской помощи детям и службы родовспоможения Минздрава России Елена Байбарина. – Она очень много сил приложила для продвижения вакцинопро-

лечением, реабилитацией, но и развитием ребёнка.

– Когда я посетила этот институт, меня потрясло, что дети там не плачут, даже самые маленькие, – рассказывает директор Научного центра неврологии академик РАМН Зинаида Суслина. – Какая-то благостная тишина, лишь кое-где лёгкое попискивание, как в утреннем лесу пение птиц. Подумала: «Боже мой, в какую-то сказку попала!» Бассейн, где занимаются с детьми, тренажёрный зал с множеством приспособлений, соляная пещера, фонтан... И среди всего этого везде Лейла Сеймуровна в своих ярких одеждах, как добрая фея успевает всё. Хотя она женщина довольно строгая, любит порядок, но душа её, по-видимому, растворяется, становится мягкой при выполнении того дела, которому служит. Мне показалось, что именно так надо работать: разумно, строго с людьми, обеспечивающими процесс, и очень мягко, нежно с объектом воздействия – детьми. У меня возникло чувство некой зависти, потому что всегда мечтала стать детским доктором. И я решила: в Научном центре неврологии, которым руковожу, должно быть создано детское отделение. Сейчас мы его создаём. Лейла Сеймуровна в какой-то степени сподвигла меня на такой шаг.

Институт и впрямь необычное учреждение, под стать своему руководителю, это – современная реабилитационная клиника. В том, что реабилитация стала активно развиваться, немалая заслуга Л.Намазовой-Барановой. Впрочем, как и в том, что в центре появилось отделение неотложной помощи. По её мнению, такие отделения стране очень нужны.

Вся трудовая деятельность

– Я до сих пор помню статью Лейлы Сеймуровны, опубликованную много лет назад в журнале «Педиатрия», – вспоминает учёный в области педиатрии и аллергологии, заместитель главы Комитета по науке и наукоёмким технологиям Госдумы РФ, член-корреспондент РАМН Людмила Огородова. – Она была посвящена цитокиновой регуляции воспалений при atopическом дерматите. Редко встретишь такую грамотную и профессиональную вещь!

Сегодня Л.Намазова-Баранова уже сама растит учёных, под её руководством выполнено 8 докторских и 38 кандидатских диссертаций.

Злые языки судачат: дескать, продвижением по карьерной лестнице она мужу обязана, академику Александру Баранову. Наверное, определённую роль он сыграл, когда разглядел в ней организаторские способности и предложил пост директора НИИ профилактической педиатрии и восстановительного лечения, где она смогла раскрыть свой потенциал. Но если бы она сама не обладала необходимыми качествами, вряд ли бы добилась высот, ведь как в народе говорят, сколько полено ни поливай, дерево из него не вырастет.

Никто не станет отрицать её невероятную работоспособность.

– Я других таких людей, кто бы так много работал, не знаю, – говорит главный научный сотрудник НЦЗД профессор Владимир Таточенко. – А главное – Лейла Сеймуровна не просто работающий человек: она хочет не «делать», а «сделать», причём лучшим образом. У нас в России все что-то делают, но результатов не видно.

Трудоголик и перфекционист – так Л.Намазову-Баранову характеризуют люди, с ней взаимодействующие. Казалось бы, она могла бы позволить себе жить более расслабленно, перепоручив что-то окружающим. Но нет! Всё – своими трудом, всё не «благодаря», а зачастую «вопреки».

В высшей степени самоорганизованный, целеустремлённый, ответственный (я бы даже сказала «гиперответственный»), требовательный к себе человек, она те же качества хочет видеть и у подчинённых. Бездельников рядом с собой не потерпит. Даже друзьям, если нужно, сделает нелицеприятный «втык».

– Как у всех талантливых людей, характер у Лейлы Сеймуровны непростой, – считает президент Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И.Пирогова академик РАМН Геннадий Сторожаков. – Но оценивать человека надо по результату. Идеальных людей нет, и Лейла Сеймуровна таковой не является, но она, бесспорно, личность.



Её выступления всегда эмоциональны и убедительны

ВРЕМЯ И МЫ

Она встаёт в 5 утра, а ложится, когда уже падает. Много работая, тем не менее, находит время для семьи, для собственных детей. При этом всегда потрясающе выглядит: стильная, ухоженная, эффектная. А всё потому, что имидж для неё – часть профессии, которой она предана.

Крылатая от рождения

Уже в 7 лет она твёрдо решила стать врачом, и это решение было окончательным, никогда не пересматривалось.

Глядя на эту уверенную в себе женщину, сегодня трудно представить, что в глубоком детстве она была застенчивым, робким, зажатым ребёнком, которого отец даже подучивал давать сдачи в детском садике.

С поступлением в школу всё изменилось. С 1-го класса стала беспорным лидером. Училась блестяще, правда, золотой медали не удостоена, помешала четвёрка, полученная в 9-м классе по русскому языку и литературе (хотя отличалась абсолютной грамотностью, обладала литературными способностями, могла с лёгкостью написать стихотворение по случаю, например, дня рождения кого-то из близких). Зато институт окончила с красным дипломом.

Среди студентов отличалась целеустремлённостью, желанием докопаться до сути, – вспоминает заведующая кафедрой организации здравоохранения РНИМУ им. Н.И.Пирогова (в прошлом – 2-й Мед) Наталья Полунина. – Её не столько интересовала сама оценка, сколько почему она, например, ниже ожидаемой. Ей важно было убедить, что знает предмет. В то

нок академика А.Баранова: «Твоя дочь стала президентом!» В его голосе звучало столько гордости за Лейлу, что не разделить её было невозможно, хотя первой мелькнула мысль: «Ну вот, ещё одну ношу взвалила на себя». Материнское сердце всегда по-своему реагирует на то, что касается её дитя:

– Иногда говорю: «Лейлочка, ну

зывает, никогда не забываются, не тонут в болоте будней, а с огромной энергией и знаниями воплощаются. Мне очень нравится, что сделано ею в плане неотложной педиатрии, которая может существенным образом изменить качество оказания помощи детям, в плане развития реабилитации. За этим направлением будущее, потому что чем сложнее

низационных вопросов. Считаю, это показатель её самоотверженности, готовности для профессии сделать всё. У неё много нестандартных, оригинальных идей, всегда есть чему поучиться. Стоит только мне куда-то отвлечься, и при очередной встрече уже вижу, как она ушла вперёд. Тут же начинаю догонять».

Леонид Рощаль, директор Московского НИИ неотложной детской хирургии и травматологии: «Лейла Сеймуровна – неординарный человек. У неё есть определённые стандарты по отношению к себе и к окружающим. Кому-то это нравится, кому-то нет. Но это человек, отмеченный Богом, чрезвычайно полезный для педиатрии и вообще для здравоохранения».

Владимир Таточенко, главный научный сотрудник Научного центра здоровья детей: «Очень масштабно мыслит. Схватывает всё на лету. Человек, безусловно, выдающийся и в то же время обычный, простой, доступный, открытый».

Геннадий Сторожак, президент РНИМУ им. Н.И.Пирогова: «Л.Намазова-Баранова прекрасно организовала работу и в институте в НЦЗД, и на кафедре. Замечательный преподаватель, лекции читает эмоционально, убедительно. Как человек оказалась хорошим другом, я не вижу в ней зазнайства, которое бывает, когда человек поднимается по карьер-

шедший в члены-корреспонденты РАМН. Наиболее острые вопросы, которые обсуждаются, в том числе, и на трибуне нашей академии, ставит именно она. Всегда грамотно, убедительно, аргументированно. У неё большое будущее. Для этого есть всё: интеллект, подготовка, обширные контакты с зарубежными коллегами, оценившими её по достоинству. Думаю, она обеспечит прорыв не только педиатрии, но и послужит прославлению всей отечественной медицинской науки».

Алла Намазова, мама: «Лейлу природа одарила удивительными способностями, пытливым умом. Она очень много взяла от папы (он у нас технар, работал в Институте радиофизики и электроники РАН). Мне как-то педагог сказала: «У вашей дочери поразительное для девочки мышление».

Любит литературу, хорошее кино, музыку, театр, много читает, прекрасно поёт, у неё замечательный голос, окончила музыкальную школу. Думаю, некоторых раздражает её безоговорочная успешность во всём, но это естественно».

Старшая дочь Мария: «Мама – добрый, умный, внимательный, незабываемый, тонкий, чувствующий, справедливый человек со светлой душой. Но самое главное ей присуща огромная любовь к людям! Помню, когда в детстве приходила с ней на работу, и её маленькие пациенты бежали и



Сёстры были очень дружны

сколько можно брать на себя?! Пора остановиться». А она в ответ: «Пока молодая, я могу ещё что-то полезное сделать для медицины, для детей».

...Яркая, стремительная, с развешиваемым на ветру шарфом, с двумя сумками в руках (никогда не расстаётся с ноутбуком) Лейла Сеймуровна снова спешит в аэропорт, чтобы кому-то помочь, что-то узнать, кому-то что-то доказать. Она рвётся вперёд, высь, будучи крылатой от рождения.

Штрихи к портрету

Такой я увидела мою героиню, а дорисовать портрет попросила людей, которые с ней общаются.

Татьяна Яковлева, заместитель министра здравоохранения РФ: «Лейла Сеймуровна – педиатр до мозга костей. Причём не просто педиатр, а с активной жизненной позицией. Она смотрит всегда вперёд. Всё, что есть в мире новое, привносит в свой центр. Очень ярый лоббист, в хорошем понимании этого слова, профилактической медицины. Ей хочется много всего сделать, и сделать на пять с плюсом. Она, действительно личность».

Валентина Петренко, член Комитета Совета Федерации по социальной политике: «Для Лейлы Сеймуровны характерны творческий подход ко всему, необыкновенная женственность, доброта, желание прийти на помощь чужим детям из далёкой провинции, всем, кто нуждается. Она абсолютно безотказна, откликается без предисловий. Её телефон, в отличие от многих, работает всегда. Если не взяла трубку, обязательно перезвонит. Это говорит о внутренней культуре, о большой душе».

Я часто думаю, как в одном человеке столько всего уживается: и учёный, и практик, и государственный человек, и просто Женщина. У меня нет сестры, но мне бы хотелось иметь такую, как Лейла Сеймуровна».

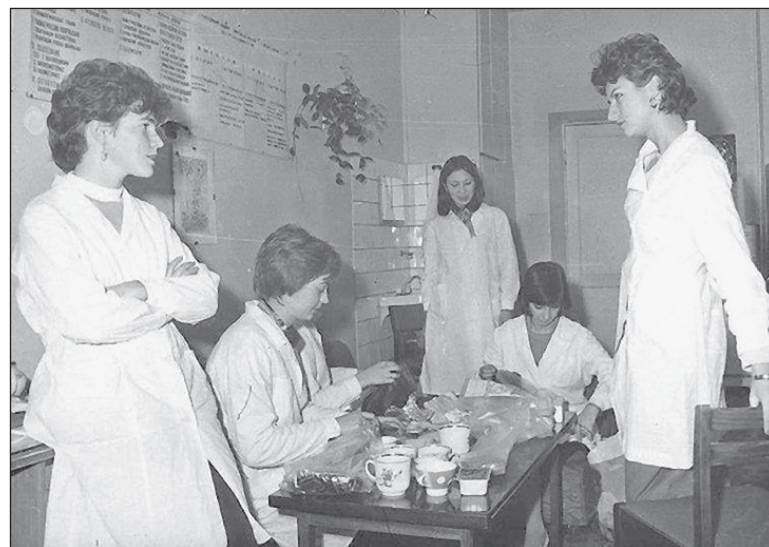
Елена Байбарина, директор Департамента медицинской помощи детям и службы родовспоможения Минздрава России: «Потрясает целеустремлённость, заинтересованность Лейлы Сеймуровны. Идеи, которые выска-

медицинское вмешательство, тем больше оно потом требует восстановления, реабилитации. Конечно, чрезвычайно важно снизить смертность, но ничуть не менее важно снизить инвалидность. К этим сторонам деятельности Л.Намазовой-Барановой я лично присматриваюсь с особым интересом».

Ольга Чумакова, заместитель директора Департамента медицинской помощи детям и службы родовспоможения Минздрава России: «Изумительный человек, очень грамотный врач, который отдаёт себя работе целиком и полностью, по-моему, ей мало 24 часов в сутки. У неё есть особенность: если что-то запланировала, обязательно сделает».

Несмотря на то, что у неё есть опыт, знания, имя, она продолжает учиться. Всё время учится. Это удивительно при той нагрузке, которую несёт: институт, студенты, аспиранты, докторанты, наука, больные, консультации...»

Людмила Огородова, заместитель председателя Комитета Госдумы РФ по науке и наукоемким технологиям, педиатр: «Для Лейлы Сеймуровны профессия – это жизнь, и жизнь её семьи. Союз педиатров проводит ежегодные конгрессы детских врачей, а это



Студенческие годы

ной лестнице. Старых друзей не забывает».

Наталья Полунина, заведующая кафедрой РНИМУ: «Лейла Сеймуровна умеет слышать, считаться с чужим мнением. Она

обнимали её, я говорила: «Нет, это моя мамочка, отойдите!»

А ведь это и есть её жизнь, и все её пациенты – тоже её дети. Я всегда очень ценила и ценю мамини советы, особенно касающиеся здоровья. В воспитании моей дочки, например, мама – мой самый главный помощник и, может, даже критик».

Младшая дочь Настя: «Мама со мной на одной волне, могу говорить на любые темы. У нас очень доверительные отношения, прямо как у двух подружек. Она очень разносторонний человек. Любит спорт, природу, интересуется современными тенденциями и, образно говоря, успевает на пятёрку по всем предметам. Я очень горда тем, что она добилась успехов, её знают на европейском уровне. Для меня она – эталон женщины, красивая, умная, хорошо готовит. Чтобы ни случилось, всегда держит младшую, оставаясь на позитивной волне».

Оксана, сестра: «У неё неординарный взгляд на многие вещи, это касается и профессии, и досуга. Она следит за техническими новинками и активно ими пользуется. Её внутренняя потребность – всегда оставаться современной, идти в ногу со временем».

Валентина ЕВЛАНОВА, корр. «МГ».

ОТ РЕДАКЦИИ: *Завтра у Лейлы Сеймуровны – день рождения. Мы искренне поздравляем её с юбилеем и желаем дальнейших успехов на поприще служения педиатрии.*



В родной Москве

же время никогда не выпрашивала пятёрку. Мирилась с тем, что есть, и шла вперёд.

Как это ни странно сейчас звучит, но по организации здравоохранения она получила четвёрку.

– Может быть, та четвёрка сыграла в её становлении определённую роль, – размышляет Наталья Валентиновна. – Лейла доказала мне, что она – прекрасный организатор.

Будучи студенткой, Намазова никогда не ограничивалась учёбой (ей этого было мало), вела большую общественную работу, являясь членом институтского комитета комсомола.

– Могла вступить за какого-то провинившегося студента, не боясь последствий для себя, – рассказывает Г.Сторожак. – Если надо, боролась, отстаивала человека, спокойно добиваясь своего. А ещё запомнилось, что очень гордилась своими родителями, даже познакомила однажды с мамой, учёным-историком. Теперь мама гордится ею.

Алла Сергеевна Намазова работала над очередной книгой, когда раздался телефонный зво-



Чужих детей не бывает – во время поездки в Анголу

всегда – напряжённая организационная работа, так как приезжает много народу, в том числе зарубежных коллег. И конечно, надо обеспечить сопровождение каждого. На конгрессах собственные дети Лейлы Сеймуровны и члены семей её детей постоянно помогают во всём, они участвуют в решении самых рутинных орга-

не авторитарна. Хотя требует неукоснительного выполнения своих распоряжений. Если ставит задачу, то стремится, чтобы она была выполнена».

Зинаида Суслина, директор Научного центра неврологии РАМН: «Л.Намазова-Баранова – молодой, чрезвычайно перспективный учёный, с честью про-