



Heart House и его сотрудники

(Окончание. Начало на стр. 1.)

Эту инициативу вскоре поддержал Минздрав России, который совместно с Минздравом Татарстана, Казанским ГМУ и Казанским образовательным центром высоких медицинских технологий реализовал совместный скрининговый проект.

– Нами была разработана программа, которая направлена в первую очередь на выявление предвестников внезапной смерти спортсменов во время соревнований, – сказал нам руководитель проекта «Проверь своё сердце», вице-президент Российского кардиологического общества, главный внештатный кардиолог Минздрава Татарстана, заведующий кафедрой факультетской терапии и кардиологии Казанского ГМУ, профессор Альберт Галявич. – Спортсмены иногда погибают во время соревнований, и эти трагические новости сразу же облетают планету. Для нас важной задачей было проверить, нет ли факторов риска у спортсменов. За 1,5 года мы собрали команду специалистов, которая реализовала идею Лоуренса Ринка и нашу инициативу о создании на территории деревни Универсиады Heart House – Дома Сердца.

Предложенная Альбертом Сарваровичем программа «Проверь своё сердце» (Check of Your Heart) состояла из анкетирования, простейшего обследования (пульс, артериальное давление, рост, вес) и инструментального обследования сердца (ЭКГ, УЗИ сердца). Приём спортсменов с 8 утра до 9 вечера без перерыва на обед осуществляли несколько бригад заранее обученных навыкам инструментальных исследований ординаторов, интернов и волонтеров – студентов медвузов. Все они свободно владели английским языком.

Делегации были оповещены об этой бесплатной программе,



Программа «Проверь своё сердце» в действии

к зданию на главной аллее деревни Универсиады потянулся живой ручеек. Когда спортсмен через 10-12 минут выходил из Дома Сердца (столько в среднем занимало обследование), ему вручали специальную индивидуальную электронную карту со всеми параметрами, кардиограмму и сумочку с сувенирами программы «Проверь своё сердце». Из этого набора особенно популярным был значок с надписью «I Did It!» («Я сделал это!»), имевший двойной смысл – провёл обследование и участвовал в Универсиаде.

Раньше на крупных соревнованиях главной медицинской инстанцией был «надзорный» допинг-контроль. В Казани появилась структура, заботящаяся о здоровье каждого спортсмена. Врачи давали рекомендации, в том числе о возможности продолжения занятий спортом. Были разработаны специальные критерии, разделённые на 4 группы. К счастью, во время Универсиады ни один спортсмен не был отстранён от соревнований, хотя предусматривалась комиссия, которая при серьёзной патологии могла вынести такой вердикт.

Президент FISU Клод-Луи Гальен тоже прошёл обследование в Доме Сердца, после чего спросил: «Могу ли я ещё быть президентом?» И получил утвердительный ответ. Кстати, он был в восторге от новой инициативы и собирается во время ближайшей встречи с руководителями Международного олимпийского комитета предложить эту программу для зимних игр в Сочи.

На 5-й день работы на дверях Дома Сердца вывесили список обращаемости по делегациям: 1-е место заняла команда Украины. Кроме неё, 100%-ный результат показали многие островные делегации, состоявшие из 1 человека. Рейтинг потом обновляли ежедневно, с тем чтобы мотивировать спортсменов на «победу» своих команд и здесь.

Было и удивительное для сотрудников Дома Сердца. Например, многие из зарубежных спортсменов делали ЭКГ и УЗИ сердца... впервые в жизни! Люди, испытывающие огромные физические нагрузки, ни разу не проходили обычные, но необходимые для них диагностические процедуры. Не только африканцы, как можно подумать, но и европейцы. Интересно, что в последний день соревнований не активные в медицинском смысле ирландцы заявили: «Если бы мы знали, что эта программа бесплатна, мы все бы её прошли! У нас такое обследование стоит порядка 600-700 евро».

За 10 дней Универсиады в Доме Сердца было обследовано 1850 человек, в том числе 1092 спортсмена, 450 тренеров и 308 волонтеров, в среднем 185 человек в день. Оказалось, что нигде, никто и никогда в истории спортивных соревнований таких масштабных медицинских исследований одновременно не проводил!

### Открой глаза – увидишь волонтера

Мы заходим в Медицинский центр Деревни Универсиады, и нас сразу приветствуют волонтеры, спрашивают о цели визита. Работы до обеда у них немного

в ноге. Очень интересно было работать в Доме Сердца. Мы разъясняли спортсменам, что им предстоит пройти по программе «Проверь своё сердце», брали информированное согласие на оказание услуг, собирали небольшой анамнез в виде анкеты, содержащей вопросы о заболеваниях сердечно-сосудистой системы и генетической предрасположенности. Далее сопровождали их к врачу, где и проводилось обследование. Мне запомнилась спортсменка из Шри-Ланки, которая учится в медицинском университете своей страны. Жаль, что в российской команде нет ни одного студента-медика... Зато испытал гордость



Шеф волонтеров Медицинского центра Деревни Универсиады Эльза Ильясова

### События

# До свиданья, Казань, до свиданья!



Профессор Альберт Галявич (слева) провожает президента FISU Клода-Луи Гальена для обследования в Доме Сердца

– и было время побеседовать. – Здесь трудятся 50 волонтеров, – сообщила тим-лидер Ксения Ягунова и проводила нас в холл 2-го этажа.

Людмила Мозжерина окончила 5-й курс лечебного факультета Ижевской ГМА:

– Из нашей академии в Казань приехало порядка 150 человек. Сначала меня приписали к ассистентам сервисных центров Универсиады, то есть помогать с переводом иностранцам в магазинах и в домах, где живут спортсмены. Но мне ближе медицинское направление. Я позвонила сюда, меня приняли в команду центра, который работает круглые сутки. 1-я смена – с 7 утра до 12, 2-я – с 12 до 6 вечера, 3-я – до 23 часов. Сейчас, в 1-ю смену обычно приходят «повторные» пациенты, в основном на физиотерапию и массаж. Моя функция – сопроводить их, выяснить, что беспокоит, перевести это врачу.

Артём Ибрагимов окончил 3-й курс педиатрического факультета Казанского ГМУ:

– Здесь мы имеем дело с достаточно серьёзными травмами – ушибами и растяжениями. Если спортсмена отправляют в узкоспециализированную клинику, то его обязательно сопровождает волонтер. Были случаи подозрения на малярию, которая не подтвердилась, острый аппендицит у девушки, отправляли в Республиканскую клиническую больницу для установки спиц

за отечественную медицину, хотя у нас и не всё идеально, но у них медицина на таком низком уровне, что практически нет инструментальных исследований, в основном используются мануальные навыки.

Начальник Управления по воспитательной работе Казанского ГМУ Инесса Федулова представляет нам заместителя главного врача Медицинского центра Деревни Универсиады по работе с молодёжью Эльзу Ильясову – педиатра, в этом году она окончила интернатуру, с 1-го курса играла в баскетбол за сборную университета, была очень активным волонтером, участвовала во многих тестовых соревнованиях, которые проводились дирекцией Универсиады. Ездил на стажировку на саммит стран АТЭС во Владивосток, на кубок мира по сноуборду и фристайлу в Сочи, была руководителем проекта English for You, стажировала студентов по английскому языку. Финалист конкурса «Лица Универсиады».

– Мы работаем в центре круглые сутки, а ещё главные

врачи РКБ и горбольницы № 7 попросили, чтобы волонтеры дежурили в их приёмных отделениях, помогали врачам. У нас собрались самые лучшие ребята – их отбор проводился и по рейтингу учёбы в вузах, и по профессиональным навыкам, и по знанию иностранных языков. Кроме английского многие знают второй дополнительный – французский, немецкий. Благодаря проекту «Проверь своё сердце» пришлось обучиться на элементарном уровне и другим языкам. Моя обязанность – организация, составление графиков, контроль за тем, чтобы волонтеры вовремя пришли, вовремя поели. Иногда сама выполняю работу волонтера. Надо сказать, на Универсиаде прекрасно работает мотивационная, поощрительная система для волонтеров, ежедневно лучшие из них получают ценные подарки.

Руководитель Центра по подготовке волонтеров медицинского и антидопингового обеспечения и спортивных волонтеров Казанского ГМУ Нияз Бикчурин контролирует работу медиков на всех медицинских объектах, окончил педиатрический факультет Казанского ГМУ и первый год ординатуры по спортивной медицине:

– Студенты-медики были задействованы в двух направле-



Барсик улыбнулся нам из дверей медпункта «Татнефть Арены»



ниях. Это волонтеры медобеспечения и шоперы – сопровождающие при допинг-контроле. На Универсиаде работает 600 волонтеров-медиков и 10 шоперов. Классификация волонтеров: помощник медбригады на скорой помощи, помощник врачей в медпункте и волонтер-медик в зрительной зоне – это новая «фишка», которая была придумана оргкомитетом Казани, до этого такой структурной единицы не было. Я изначально был рекрутером, проводил собе-

очень понравилось, хочу продолжить работу здесь, – говорит студентка Северо-Западного ГМУ им. И.И.Мечникова Надежда Кирсанова. – Сейчас я волонтер на соревнованиях по волейболу. Мы либо на трибунах смотрим за благополучием зрителей и при необходимости оказываем помощь, либо на стадионе с мобильной медицинской бригадой, всегда готовы помочь врачам. Пока спортсмены серьезно не травмировались, разве только пришлось увозить с арены японскую спортсменку с вывихом ноги.

– Огромное удовольствие получаю от этой работы, – сказала студентка Ижевской ГМА Альбина Агафонова. – Казань – очень гостеприимный город, спасибо большое!

– Волонтеры-медики находились в гуще событий Универсиады, – подчеркнул ректор Казанского государственного медицинского университета профессор Алексей Созинов. – Они не только работали в Медицинском центре Деревни Универсиады и помогали врачам на спортивных аренах города, но и контролировали состояние зрителей. Наблюдали, ходили между рядами с укладками для оказания медицинской помощи. Было ощущение, что всё это грандиозное мероприятие постоянно находится под контролем студентов, ординаторов, интернов медвузов.

Напомним, что в Казани в дни Универсиады работали волонтеры-медики из 21 региона Российской Федерации.

### На каждой арене

– В борьбе с последствиями травм мы активно используем новейшие методики, – говорит врач-физиотерапевт Ольга Баталова, заканчивая приём представителя индийской команды Харвиндера Сингха Ранолхаву. – Например, один из аппаратов использует малые дозы ударной волны. Процедуры повторяются через 96 часов, то есть не каждый день. У нас накоплен большой опыт использования этого метода, в частности при плантарном фасциите.

К оториноларингологу Марату Гилязову тоже много обращений.

– В основном это участники единоборств – с травмами ушной раковины, барабанной перепонки, переломами костей носа, – рассказывает Марат Мавлетович. – Наружные и средние отиты диагностируем у пловцов, обращаются спортсмены с ОРЗ и риносинуситами. Был случай, когда после питания в ресторане пришлось удалять рыбную кость из глотки.

Насколько нам известно, после окончания Универсиады здесь – как и целый год до неё – продолжит работу межвузовская студенческая поликлиника.

Интересно, что после Универсиады казанским вузам также перейдут около 30 новых спортивных объектов – замечательный вклад в оздоровление молодежи столицы Татарстана. Правда и про Деревню Универсиады – это ещё один подарок студентам и преподавателям

города. Тем, правда, кто учится и работает под эгидой Министерства образования РФ. Медики опять остаются в стороне... А жаль, ибо вклад их в «безоблачное» проведение Универсиады никоим образом не повлияли на доступность и качество медицинской помощи населению. Это были дополнительные силы и средства», – сказал во время недавней пресс-конференции заместитель министра здравоохранения РФ Игорь Каграманян.

Одним из врачей, отдавших свои силы и время празднику спорта, был наш старый знакомый, председатель жюри Международных фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников, врач общей практики поликлиники № 20 Казани Айрат Фазылзянов.

– Я работал врачом на соревнованиях по тяжёлой атлетике в универсальном спортивном комплексе «Ак Буре», – рассказывает Айрат Мансурович. – Это мой вклад в Универсиаду, а значит, в развитие нашего города. Знаете, последние месяцы перед этим грандиозным событием чувствовалось напряжение, мы волновались, казанцам выпала большая ответственность. Какое



Энже Насыбуллина (справа) и Людмила Бересневич на страже здоровья зрителей

здравоохранения Республики Татарстан Айрата Фаррахова были подведены медицинские итоги спортивного форума. В нём приняли участие директор Департамента медицинского и санитарно-эпидемиологического обеспечения АНО «Исполнительная дирекция «Казань 2013» Марат Гатауллин, ректор Казанского ГМУ профессор Алексей Созинов, ответственные работники Роспотребнадзора, Росздрав-

проб атмосферного воздуха и т.д.

Лоуренс Ринк дал высочайшую оценку работе российских медиков и Heart House, а программу «Проверь своё сердце» рекомендовал для включения в последующие универсиады и олимпиады.

Вечером и ночью того же дня мы прощались с большим спортивным праздником, после которого не могли не сказать слова благодарности ещё одной нашей давней знакомой – главному специалисту отдела церемоний открытия и закрытия Универсиады-2013 Алие Фаизовой, которая в своё время привозила казанских студентов на наши первые фестивали искусств медиков.

– Подготовка к двум главным церемониям Универсиады началась два года назад, – рассказала нам Алия Рустамовна. – Наш успех – это труд большого коллектива людей. Например, творческий процесс обеспечивался постановочной группой из Москвы, мы помогали ей в разработке сценария. В мою задачу входила также организация кастинга танцевальных коллективов в октябре прошлого года, их репетиции начались с февраля, работа непосредственно на сцене, подбор административной группы, работа с волонтерами, вертолётная съёмка – всё трудно перечислить.

Опыт, полученный в Казани, колоссальный. Он очень пригодится в феврале будущего года, когда зимнюю Олимпиаду будет принимать Сочи.

Альберт ХИСАМОВ,  
обозреватель «МГ».

Фото Дианы АЛТЫНБАЕВОЙ,  
Георгия ХАЧЕТУРОВА  
и автора.



Они руководили медицинским процессом: (слева направо) Марат Гатауллин, Айрат Фаррахов, Лоуренс Ринк, Алексей Созинов

счастье, что всё прошло очень достойно!

...Из медпункта «Татнефть Арены», где проводились состязания по самбо, выглянул Барсик – символ Универсиады, а в самом кабинете нам улыбнулись Энже Насыбуллина и Людмила Бересневич, в «мирной» жизни терапевт казанской горбольницы № 16 и фельдшер Станции скорой медицинской помощи Казани.

– Мы работаем на зрителей, самая распространённая жалоба которых – утомление, – говорит Энже Якуповна. – Им быстро помогает вода из кулера и доброе слово. Бывает и волонтеры устают или простывают, даже наш Барсик!

Ну а самый неожиданный медицинский эпизод во время Универсиады связан с провозглашённым обязательством организаторов о бесплатном лечении всех членов команд-участниц. Представительница Уганды воспользовалась этим и, не взирая на доводы врачей, добилась замены коленного сустава на искусственный в свои... 23 года!

### Опыт и статистика

Утром последнего дня Универсиады на совещании в гостинице «Корстон» под председательством руководителя медицинского комитета FISU доктора Лоуренса Ринка и министра

надзора, Федерального медико-биологического агентства.

Мы услышали доклады с подробными статистическими данными по питанию, допинг-контролю, санитарно-эпидемиологическому контролю, медицинскому обеспечению. Цифры выглядели более чем впечатляюще. Например, за время соревнований главный ресторан Деревни Универсиады атлеты и члены команд посетили 463 204 раза, было съедено около 700 т еды, во время мероприятия выпито 3,6 млн бутылок безалкогольных напитков. В аэропортах Казани и Бегишево проведён санитарный досмотр 797 воздушных судов и 86 090 пассажиров, проведены в полном объёме обработка водоёмов Казани от малярийных комаров, противоклещевая обработка и истребительные мероприятия от грызунов, среди персонала вакцинировано против гепатита А 10 673 человека, против дивертерии – 10 116 человек, проведено 11 344 исследования продуктов питания, 864 исследования



Врач Марат Гилязов

седования, отбирал и приглашал ребят из российских регионов. Поначалу трудно было их замотивировать, но постепенно получилось – им нравилось обучение и тренинги на личностный рост, функциональные тренинги. Подарки тоже. А сейчас приятно слышать: «Нияз, как здорово, что я согласился работать на Универсиаде!» Когда мы устраиваем дебрифинг, своеобразное собрание – во время него ребята делятся впечатлениями – то рассказывают как они круто пообщались с малайзийцами, какие классные южноафриканцы, значками хвалятся, которые им дарят спортсмены разных стран. А поначалу мало кому из них хотелось работать бесплатно.

Нияз Биччурин рассказал нам и о достаточно напряжённой санитарно-эпидемиологической обстановке – в Казани собрались представители 170 стран, в том числе из не самых благополучных в плане инфекционных заболеваний. С малейшим подозрением на последние пациентов отправляют в отдельный блок инфекционного отделения.

– Я в поликлинике в гостях,



Физиотерапевтическая процедура для спортсменки из кенийской команды Чирчир Чемкб



«До свидания, гости Казани», – говорят волонтеры