

Деловые встречи

# Двойное собрание на Волге

В Нижнем Новгороде состоялся VIII Общероссийский медицинский форум и II съезд терапевтов Приволжского федерального округа

Мероприятие было приурочено к 90-летию со дня рождения выдающегося отечественного терапевта – академика РАМН Валентины Насоновой. Организаторами выступили общероссийская общественная организация «Общество врачей России» и Российское научно-медицинское общество терапевтов. Идею совместного проведения предложили администрация Нижегородской области и губернатор Валерий Шанцев.

Открыл собрание президент Общества врачей России академик РАН и РАМН Евгений Чазов. Он сообщил, что ОВР на данный момент объединяет в своих рядах врачей различных специальностей.

– В единстве врачебного сообщества наша сила, залог

успешного развития российского здравоохранения! – подчеркнул президент ОВР. – А основой здравоохранения была и остаётся терапия. Терапевт чаще всего является первым, к кому обращаются пациенты со своими болезнями, от знаний и умений которого во многом зависит успех дальнейшей диагностики и лечения больного. На терапевтах наряду с задачей диагностики и лечения лежит важнейшая задача профилактики заболеваний. По сути, на их плечах находится вся система общественного здравоохранения.

В ходе научных дискуссий на форуме были затронуты практически все разделы терапии, а также актуальные проблемы российского здравоохранения и медицинской науки – стандарты, клинические рекомендации, современные методы ранней

диагностики и лечения, вопросы первичной и вторичной профилактики, совершенствование организации и управления здравоохранением, профессиональная поддержка и правовая защита врача.

Президент Российского научно-медицинского общества терапевтов академик РАМН Анатолий Мартынов и генеральный секретарь общества профессор Андрей Спасский провели церемонию торжественного награждения лучших терапевтов России и Приволжского федерального округа. Первым был награждён академик РАН и РАМН Евгений Чазов, которому за многолетний, добросовестный труд на благо медицины, а также неоценимый вклад в развитие отечественной науки была вручена высшая награда Российского научно-медицинского общества

терапевтов – почётный знак «За вклад в науку».

По итогам работы форумов была принята резолюция, в которой отмечены положительные результаты работы медиков Приволжья. В то же время выражена озабоченность ухудшением за последние 2 года некоторых показателей здоровья населения, снижением рождаемости и увеличением смертности в ряде субъектов Приволжского федерального округа. Так, смертность населения от всех причин, в том числе от болезней кровообращения, за январь – август этого года в Республике Башкортостан увеличилась на 8,7%, в Ульяновской области – на 2,8%. Обращено внимание руководства ПФО, руководителей органов управления здравоохранением субъектов округа и врачебной общественности на необходи-

мость проведения анализа причин указанных нежелательных изменений и разработки плана мероприятий, направленных на улучшение отмеченных показателей.

В рамках научной программы форумов состоялись «круглый стол» на тему «Паллиативная медицинская помощь в России: перспективы развития» и научный симпозиум «Особенности внедрения инноваций в практическое здравоохранение».

**Эрик ПРАЗДНИКОВ,**  
генеральный секретарь  
Общества врачей России,  
доктор медицинских наук,  
профессор.

**НА СНИМКЕ:** выступает директор С.-Петербургского института общественного здравоохранения профессор Святослав Плавинский.



Имена и судьбы

В настоящее время в США, странах Западной Европы реализуется программа по элиминации ртути. Этот токсический металл причинил огромный ущерб здоровью людей. Программа ООН по защите окружающей среды (ЮНЕП) рекомендует всем странам в самое ближайшее время прекратить добычу, торговлю и использование ртути.

Обратимся к истории вопроса: почти 60 лет назад молодой учёный, работавший в ту пору на кафедре гигиены труда и профзаболеваний Киевского медицинского института им. А.А.Богomoльца кандидат медицинских наук Исаак Трахтенберг впервые предложил на основании проведённых исследований постепенно исключать ртуть: вначале запретить её применение в приборостроении, исследовательских и учебных лабораториях, медицинской практике, а затем постепенно расширять эту меру на другие сферы. Голос учёного услышали, как это у нас бывает, не сразу, но он проявил настойчивость и последовательность – доказал, что самые малые дозы ртути вызывают микромеркуриализм. Со временем в Украине был закрыт Никитовский ртутный рудник, что вблизи Горловки, но сделано это было с опозданием – атмосферный воздух, почва, здания содержали ртуть в количествах, превышавших допустимые.

Творческий коллектив в составе гигиенистов и педиатров, создание которого инициировал И.Трахтенберг, убедительно доказал, что от воздействия ртути страдают, прежде всего, дети. Учёный трансформировал проблему микромеркуриализма в более общую – влияние на организм малых доз и концентрации токсических веществ. И.Трахтенберг вновь оказался пионером. В мире только после чернобыльской катастрофы заговорили о больших эффектах малых доз.

# Творчество опережает время

И сегодня к 90-летнему академику Исааку Трахтенбергу идут за советом и помощью



Вслед за этими разработками естественно последовала общепризнанная проблема – проблема нормы, адаптации, предпатологии, патологии химического генеза. Итогом явилось несколько изданий коллективной монографии в соавторстве со своими учениками (она была переведена и издана в Китае, странах Восточной Европы).

Таков далеко неполный перечень проблем, в разработку которых член-корреспондент Национальной академии наук Украины и академик Академии медицинских наук Украины И.Трахтенберг внёс определяющий вклад. Круг его научных интересов постоянно расширялся. И всё же, если коротко сформулировать научное направление академика Трахтенберга и его учеников, не вдаваясь в детали, это токсикология тяжёлых металлов – один из наиболее актуальных разделов современной науки. В 2002 г. за эти работы он вместе с членами созданного им авторского коллектива был удостоен Государственной премии Украины в области науки и техники.

Он блестящий популяризатор науки – здесь сказались глубина исследований и мастерское владение словом. Достаточно вспомнить его книгу о ядах и отравлениях, которая всё ещё остаётся бестселлером, или произведения более ранних лет – «Гигиена умственного труда», «Активный отдых» и др.

Глубокое уважение и популярность И.Трахтенберг снискал не только благодаря научным

достижениям. У многих близких и просто знакомых существует стереотип – в трудную минуту за советом и помощью обращаться к Исааку Михайловичу. Отказов не бывает, есть постоянная готовность разделить горе и радость. Эта готовность основана на жизненном кредо учёного – делать людям добро. Автор этих строк заявляет об этом с полной уверенностью, потому что на протяжении благополучных и неблагополучных 65 лет испытал это на себе.

Он мужественный человек – протягивает руку гонимым, иногда рискуя собственным благополучием. И об этом автор вновь пишет не понаслышке, а испытал на себе. В 1951 г. добиться выпускнику Киевского медицинского института – сыну «врага народа» – рекомендации в науку было весьма рискованным делом. Искать справедливого решения не было заблуждением молодости – это жизненная позиция.

В последние годы для него стало потребностью писать мемуарные заметки. Он трогательно вспоминает свою alma mater, несмотря на то, что она была по отношению к нему не всегда справедлива. Когда читаешь его очерки о профессорах старой школы, перед тобой живо предстают образы благородных людей,

носителей замечательных традиций, культуры. Это настоящая ода учителям.

В заключение я хотел бы подчеркнуть то, что знают все, – его верность дружбе. Многие из его близких друзей, к сожалению, ушли из жизни – В.Фролькис, К.Кульчицкий, Н.Амосов, П.Костюк. Но он постоянно ищет повод ещё и ещё раз воздать им должное.

Кто-то принял мудрое решение – председателем клуба творческой интеллигенции им. В.Фролькиса должен быть его давний друг И.Трахтенберг, который блестяще ведёт заседания клуба. Каждая такая встреча – это дань уважения светлой памяти ушедшего от нас учёного.

Никто не может сравниться с Исааком Михайловичем по количеству замечательных публикаций о великом кардиохирурге, биокибернетике, писателе, гуманисте Н.Амосове.

Он принимает живое участие в решении проблем, которые возникают в семьях его друзей.

Но, говоря сейчас об Исааке Михайловиче, необходимо обратиться со словами благодарности в адрес его верного друга и соратника Елены Львовны. Бесспорно, она и замечательная семья, которую они создали, были и остаются мощным стимулом в жизни юбиляра. Исаак Михайлович часто говорит о роли положительных эмоций для здоровья. У него они постоянно присутствуют: любящая жена, дети – сын Владимир Исаакович, достигший больших успехов в области медицинской науки, дочь Оксана Исааковна – художник, внуки и правнуки.

Это и есть счастье.

**Юрий КУНДИЕВ,**  
директор Института гигиены  
труда АМН Украины,  
академик НАН и АМН Украины,  
член-корреспондент РАМН.

Киев.