



В НОМЕРЕ

СОБЫТИЯ

**ОСОБЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ
«МЕДИЦИНСКОГО КЛАССА
В МОСКОВСКОЙ ШКОЛЕ»** 2

В ходе совещания в Первом МГМУ руководитель Департамента образования столицы Исаак Калина отметил, что медицинские классы должны стать ступенью в подготовке будущих врачей и среднего медицинского персонала.

УЧЕНЫЙ СОВЕТ

**ПОД ЭГИДОЙ УСПЕХА
В КОНКУРСЕ «5-100»** 4

В декабре этого года университету предстоит защита «дорожной карты» развития, а государственное финансирование участников конкурса начнется с 2016 года и продлится до 2020-го.

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

**МЕДРАБОТНИКИ МОГУТ
И ДОЛЖНЫ ЗАЩИТИТЬСЯ
ОТ ГРИППА!** 7

О самых современных способах борьбы с вирусом рассказывает главный эпидемиолог Минздрава РФ, заведующий кафедрой эпидемиологии и доказательной медицины Первого МГМУ имени И.М. Сеченова, академик РАН Николай Брико.

ПРИГЛАШАЕМ!

**ДЕКАБРЬСКИЕ ВСТРЕЧИ
С РЕКТОРОМ**

В конце года ректор Петр Глыбочко традиционно встречается с сотрудниками и студентами Первого МГМУ имени И.М. Сеченова, чтобы подвести итоги работы за истекший период и наметить планы на следующий год.

Встреча обучающихся с руководителем университета состоится 10 декабря в 15:00 в конференц-зале Университетской клинической больницы №1.

17 декабря 2015 года в 15:00 в конференц-зал Университетской клинической больницы №1 на встречу с ректором приглашаются представители трудового коллектива университета и Клинического центра.

ПРИВЕТСТВИЕ УЧАСТНИКАМ ФОРУМА «ВУЗОВСКАЯ НАУКА. ИННОВАЦИИ»



ВУЗОВСКАЯ НАУКА. ИННОВАЦИИ

Дорогие друзья!

Я рад приветствовать вас на Первом медицинском форуме «Вузовская наука. Инновации», чья основная задача – раскрыть научный потенциал высшей школы.

Сегодня наши вузы должны не просто выпускать образованных специалистов, а возвращать ученых, способных совершать прорывы в области медицины, фармации, на стыке смежных наук. Это даст необходимый импульс для развития инновационных технологий и внедрения их в промышленное производство, позволит повысить оказание высококвалифицированной медицинской помощи населению.

Руководство нашей страны создает для молодых ученых инновационные площадки и механизмы, стимулирующие развитие научных платформ, повышая мотивацию к инновационной деятельности и участию в реализации научных программ. Наша цель в рамках форума – собрать лучшие форматы научных траекторий, существующих сегодня в вузах, а также разработать системные решения по их тиражированию. Объединив на 14 площадках опыт и ресурсы лидеров направлений у

нас в стране и молодых ученых, тем самым мы осуществим преемственность в вузовской науке, добьемся значительных результатов, повысив ее уровень.

Сотрудничество представителей вузов и инновационных компаний даст возможность молодому ученому начать строить свою научную и профессиональную карьеру.

На научную и деловую активность нашей талантливой молодежи, на ваше желание добиваться успехов и научных открытий мы как организаторы возлагаем свои главные надежды!

Уверен, что форум станет эффективной площадкой для обмена свежими идеями и лучшим опытом. Желаю всем участникам форума успешной работы, новых идей и их реализации!

Председатель Совета ректоров медицинских и фармацевтических вузов России, ректор Первого МГМУ имени И.М. Сеченова

Петр Глыбочко

СОВЕТ ФЕДЕРАЦИИ В МУЗЕЕ ИСТОРИИ МЕДИЦИНЫ

Заседание на тему «Законодательные аспекты подготовки и переподготовки кадров в сфере здравоохранения» состоялось 26 ноября в Музее истории медицины Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.

В мероприятии приняли участие сенаторы и специалисты Совета Федерации, руководители министерств и ведомств, представители вузовского сообщества. Круглый стол проходил под председательством зампреда комитета СФ РФ по социальной политике Людмилы Козловой.

Выступление ректора Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Петра Глыбочко было посвящено формированию единой образовательной среды «школа-вуз-клиника». В докладе был представлен обобщенный опыт университета по созданию медико-биологических классов в школах Москвы и регионов России, внедрению новых образовательных технологий, развитию проекта «Университетские клиники» и др.

На опыт Первого Медицинского неоднократно ссылались и другие выступающие. В частности, в вопросах организации в других вузах



университетских клиник, развития симуляционного образования и дистанционных технологий.

В ходе дискуссии активно обсуждались вопросы финансирования и дальнейших перспектив медицинских факультетов непрофильных вузов, возвращения выпускников в регионы, кадрового дефицита среди врачей первичного звена, предстоящей с 2016 года аккредитации специалистов.

Олег Ромашков

ДОСТИЖЕНИЯ ПЕРВОГО МГМУ ОТМЕЧЕНЫ DAAD

Германская служба академических обменов DAAD (Deutscher Akademischer Austauschdienst) направила на имя ректора Первого МГМУ имени И.М. Сеченова Петра Глыбочко поздравление с результатами конкурса «Проект 5-100». Об этом сообщает отдел международных связей университета.

«Уважаемый господин ректор, – говорится в письме, подписанном главой представительства DAAD в Москве Грегором Бергхорном. – Несколько дней назад были подведены итоги конкурса на предоставление государственной поддержки ведущим университетам Российской Федерации в целях повышения их конкурентоспособности среди ведущих мировых научно-образовательных центров (Проект «5-100»). В этой связи позвольте поздравить Вас и Ваш вуз от меня лично и, прежде всего, от лица Германской службы академических обменов DAAD с этим достижением. Жюри, в состав которого вошли представители разных стран, сделало свой выбор, еще раз подтвердив высокий статус Вашего вуза в академической среде и предоставив Вам возможность внести свой вклад в укрепление конкурентоспособности российского образования на международной арене. DAAD будет рада продолжить успешное сотрудничество с Вашим вузом в ближайшие годы».

ВОПРОС РЕКТОРУ

5-100 ОПРЕДЕЛИТ РАЗВИТИЕ УНИВЕРСИТЕТА НА ГОДЫ ВПЕРЕД



Что изменится в работе университета в связи с победой в конкурсе проекта «5-100»?

Прежде всего, я считаю это главным событием года для Первого МГМУ им. И.М. Сеченова. И не потому, что мы наконец взяли этот непростой рубеж. Проект «5-100» это, по сути, кредит доверия, который надо оправдать совершенно конкретными результатами. И уже со следующего года нахождение в этом элитарном «клубе» в корне изменит многие базовые принципы нашей работы.

К 2020 году наш вуз должен не только резко повысить свою конкурентоспособность, но сделать это в международном масштабе. И отражено это должно быть позицией в топ-100 ведущих мировых рейтингов. Что нам предстоит?

Прежде всего, качественный и количественный рост результативности научной деятельности и дальнейшая интернационализация Первого Медицинского. С одной стороны, это означает увеличение числа публикаций и цитируемости работ в международных реферируемых журналах. С другой – увеличение у нас числа иностранных студентов и научно-педагогических работников.

Два этих магистральных направления определяют и комплекс конкретных задач. Для формирования портфеля интеллектуальных продуктов Первого МГМУ нам предстоит конкретизировать программы передовых исследований и разработок. Вслед за этим на конкурсной основе создать под них лаборатории и исследовательские центры

(в том числе и под руководством иностранных специалистов). Наряду с этим придется решать задачи коммерциализации разработок и услуг, поиска партнеров и в России, и за рубежом, развития международной исследовательской деятельности. Нужно также сформировать систему поддержки наших публикаций в зарубежных изданиях.

Новых иностранных студентов мы должны привлечь появлением у нас новых образовательных программ и дисциплин, отвечающих изменению мировых требований к медицинским работникам. Необходимо обновить образовательный контент, увеличить долю англоязычных программ, расширить аккредитацию программ Первого Меда в зарубежных странах. Очень важный момент – развитие партнерских отношений для обмена студентами с ведущими иностранными университетами.

Процесс реформирования затронет буквально все направления нашей работы. От внедрения инновационных технологий в образовательный процесс и предоставления нами уникальных и наукоемких видов медицинских услуг до системы наших медико-биологических классов и формирования современной инфраструктуры кампуса.

Конечно, это потребует в целом изменения всей системы управления и контроля в вузе – от финансово-экономического блока до рекрутинга персонала и технических служб. И в этой связи мы очень рассчитываем на помощь создаваемого у нас Международного академического совета Первого МГМУ им. И.М. Сеченова. Поэтому уже сейчас я хочу призвать весь коллектив к самой серьезной работе в наступающем году.

ОСОБЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ МЕДИЦИНСКИХ КЛАССОВ

В Первом МГМУ прошло совещание по вопросу реализации образовательного проекта «Медицинский класс в московской школе». В мероприятии приняли участие руководители всех школ, занятых в проекте, руководство университета и Департамента образования г. Москвы.

Открывая совещание, ректор Петр Глыбочко рассказал о промежуточных, пятилетних итогах сотрудничества. За это время количество школ, открывших у себя медико-биологические классы, выросло с 10 до 63. Число предпрофильных классов (8–9 классы) в них – с 14 до 51, а профильных (10–11) – с 27 до 108. Общее число школьников, обучающихся в рамках проекта, достигло 2942 человек против 688 в 2011–2012 гг. Также качественно вырос и уровень подготовки абитуриентов из профильных классов.

С докладами о ходе проекта, его учебно-методическом обеспечении и проблемах профориентации школьников выступили проректор по учебной работе Первого МГМУ Татьяна Литвинова и заместитель руководителя Департамента образования г. Москвы Татьяна Васильева.

В ходе последующего обсуждения руководитель Департамента образования столицы Исаак Калина отметил, что медицинские классы должны стать



ступеню в подготовке не только будущих врачей, но и среднего медицинского персонала. Также И. Калина призвал школы участницы проекта не следовать в фарватере успехов и задач Первого Меда, а стать полноценными соавторами процесса. Уже сейчас отмечается желание многих школ войти в проект «Медицинский класс в московской школе», однако делаться это должно не в ущерб общему высокому уровню участников и в результате жесткого отбора. По итогам сотрудничества Первый МГМУ им. И.М. Сеченова наградил ряд школ и лицеев, успешно реализующих профильную медицинскую подготовку.

Среди награжденных – лицеи № 1235, 1525, 1529, Сеченовский лицей, Курчатовская школа, гимназия г. Раменское, школы 315, 429, 962.

Подводя итоги совещания, Петр Глыбочко сказал: «Мы уже видим необходимость для медико-биологических классов готовить не только клиницистов-практиков, но и будущие научно-образовательные кадры. Такая работа нами ведется в рамках университета, но и в школьном возрасте бывают видны задатки исследователя или преподавателя. Наша задача – помочь таким ребятам».

Олег Ромашков

ПЕРВЫЙ МЕД ПОДДЕРЖАЛ ОРГАННОЕ ДОНОРСТВО

Под эгидой Первого МГМУ им. И.М. Сеченова состоялась очередная ежегодная благотворительная акция в поддержку трансплантологии и органного донорства «Люди ради людей»

В этом году мероприятие прошло не в московских «Лужниках», как обычно, а в Санкт-Петербурге и было приурочено к 35-летию юбилею Северо-Западного федерального медицинского исследовательского центра имени В.А. Алмазова.

Неизменными организаторами акции выступили кафедра трансплантологии и искусственных органов (зав. академик РАН С.В. Готье) и кафедра спортивной медицины и медицинской реабилитации (зав. профессор Е.Е. Ачкасов) Первого МГМУ, всероссийские общественные организации «Российское трансплантологическое общество» и «Национальный альянс медицины и спорта «Здоровое поколение», а также ряд медицинских организаций Санкт-Петербурга.

Акция собрала более 500 человек. Почетным гостем стал американец Реджинальд Грин, отец Николаса Грина, 7-летнего мальчика, застреленного грабителями в 1994 году во время семейного отпуска в Италии. После трагедии родители приняли решение передать органы сына для трансплантации, чтобы спасти жизни других пяти детей.

С приветственным словом к присутствующим выступил епископ Царскосельский, викарий Санкт-Петербургской епархии владыка Маркелл (Ветров), открывший мероприятие с минуты молчания в память о погибших в этот день пассажирах авиарейса Шарм-эш-Шейх – Санкт-Петербург.

Главным событием, как и всегда, стал футбольный матч, в котором приняли участие врачи-трансплантологи, люди с пересаженными органами и родственные доноры органов. Команды «Дружба» и «Надежда» под предводительством двух академиков РАН – С.В. Готье (Первый МГМУ им. И.М. Сеченова) и Е.В. Шляхто (СЗФМИЦ им. В.А. Алмазова) – вышли на поле и отыграли два тайма по 20 минут. В упорной борьбе на последних секундах матча команда «Надежда» (капитан – С.В. Готье) забила гол и вырвала победу у соперников со счетом 5:4. Лучшим футболистом был признан Орхан Арабов, три года назад ставший донором печени для своей 6-месячной сестры.

Поддержать футболистов пришли известные артисты театра и кино Михаил Боярский и Сергей Мигицко, выступившие в поддержку подобных акций и необходимости позитивного отношения общества к органному донорству.

Александра Иовлева

ОБСУДИЛИ ПРОБЛЕМЫ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ

В Красном зале НИЦ состоялась встреча студенческого сообщества университета с представителями общероссийского общественного движения «Российский конгресс народов Кавказа», основным направлением работы которого является молодежная политика и консолидация кавказской молодежи на интеллектуальной и социально-культурологической основе.

Основной целью мероприятия было транслировать опыт по гармонизации межэтнических отношений, профилактике асоциального поведения и экстремизма в молодежной среде. На многочисленные вопросы собравшихся студентов ответили: герой России, старший инспектор по особым поручениям оперативного управления МВД России Д. Магамедов; председатель Исполкома Российского конгресса народов Кавказа, член Общественного совета ГУ МВД России по Москве С. Тогоидзе; заместитель начальника отдела информации и общественных связей Главного Управления МВД России по Москве О. Соколовский; председатель Ассоциации молодежи Дагестана Ш. Садрудинов; заместитель полномочного представителя Республики Северная Осетия – Алания при президенте РФ Р. Цоков; заместитель директора департамента Министерства Российской Федерации по делам Северного Кавказа, председатель Союза чеченской молодежи Р. Тапаев; заместитель постоянного представителя Республики Ингушетия при президенте РФ А. Евлов. Встреча прошла конструктивно, в диалоговом формате и с большим взаимным интересом студентов и общественных деятелей. На ней присутствовали также проректор по учебной работе Т.М. Литвинова и начальник отдела организации воспитательной и внеучебной работы с обучающимися С.М. Гололобов.

Алексей Чуфаров



НОВЫЕ ЛАУРЕАТЫ ПРЕМИИ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ

Распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 октября 2015 г. № 2180-р «О присуждении премий Правительства Российской Федерации 2015 года в области науки и техники» были названы ученые, удостоенные премии и звания «Лауреат премии Правительства Российской Федерации в области науки и техники».

Среди них – сотрудники Первого МГМУ имени И.М. Сеченова:

- Эдуард Израилевич Гальперин – доктор медицинских наук, профессор кафедры хирургии Института профессионального образования (ИПО), главный научный сотрудник НИИ молекулярной медицины, ведущий хирург-гепатолог нашей страны;
- Дюжева Татьяна Геннадьевна – доктор медицинских наук, профессор кафедры хирургии ИПО, заведующая отделом гепатопанкреатобилиарной и регенеративной хирургии;
- Данилов Михаил Викторович – доктор медицинских наук, профессор кафедры хирургии ИПО, заслуженный деятель науки РФ;
- Зурабиани Вахтанг Георгиевич, кандидат медицинских наук, доцент кафедры хирургии ИПО.

Поздравляем лауреатов с высокой наградой и желаем новых успехов и научных достижений!

Между тем

В конце октября в Ярославле прошел Всероссийский форум «Будущие интеллектуальные лидеры России», который собрал порядка 500 школьников и 150 педагогов из всех регионов России. На нем присутствовал ректор Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Петр Глыбочко.

В своем выступлении он сообщил, что возрастает заинтересованность молодого поколения новейшими направлениями медицинских наук. При этом он отметил, что главным направлением подготовки специалистов еще долгие годы будет лечебное дело.

– В этом году очень востребованным в нашем университете были клиническая психология и медицинская биофизика. Это говорит о том, что молодые ребята стали выбирать специальности, которые мы готовим на стыке двух направлений, например физики и биологии, – сказал ректор. – При этом вузы должны помогать школьным учителям в профориентации ребят. Путь врача, фармацевта сложен и тяжел, ему необходимо учиться всю жизнь, к этому готов не каждый. Мы должны помогать ребятам найти призвание с того момента, как только у них зарождается мечта.

УНИВЕРСИТЕТ НАГРАЖДЕН ЗА СОУЧАСТИЕ



19 ноября в здании Общественной палаты РФ состоялась церемония награждения лауреатов и призеров VI Всероссийской премии «СоУчастие» за вклад в развитие донорства крови, основанной Национальным фондом развития здравоохранения совместно с Общественной палатой РФ.

В состав оргкомитета премии традиционно входят представители законодательных и исполнительных органов власти, профессионального медицинского сообщества. В этом году было собрано свыше 300 заявок от организаций из 50 регионов страны.

Специальным призом был отмечен Волонтерский центр Первого МГМУ им. И.М. Сеченова в лице директора Кристины Ваулиной за проект «Популяризация донорского движения».

Кристина Ваулина

Справка

Премия «СоУчастие» учреждена в 2010 году Национальным фондом развития здравоохранения и Координационным центром по донорству крови при Общественной палате Российской Федерации в целях поддержки всех, кто принимает участие в организации, развитии и пропаганде добровольного донорства крови. Премия – единственная в своем роде России. Проект «Популяризация донорского движения» направлен на разработку мероприятий, направленных на увеличение количества доноров среди студентов медицинского вуза, повышение уровня знаний о донорстве и процессах донации. За время работы проекта реализовано пять донорских акций на базе Центра крови Первого МГМУ, участниками стали свыше 200 человек.

АССОЦИАЦИЯ ВЫПУСКНИКОВ СОБРАЛА САМЫХ АКТИВНЫХ

Первое общее собрание актива Ассоциации выпускников Первого МГМУ имени И.М. Сеченова прошло в Музее истории медицины. Предполагается, что до конца 2015 года в новую общественную организацию, призванную объединить и сплотить всех, кто когда-либо окончил alma mater, вне зависимости от возраста, места проживания и статуса, вступит не менее тысячи человек.

В работе актива приняли участие около 80 членов Ассоциации, большинство из которых имеют множество регалий и широко известны как врачи и видные деятели здравоохранения. Их приветствовал исполнительный директор Ассоциации, проректор по общественным связям и воспитательной работе Первого МГМУ Иван Чиж, отметивший возрастную необходимость консолидации всех выпускников университета – для поддержания межличностных и корпоративных взаимоотношений, саморазвития и продвижения самих выпускников и укрепления

доброй славы легендарного Первого Меда, давшего стране и миру крупнейших деятелей медицины и науки. Один из них – академик РАН Лео Бокерия, избранный президентом Ассоциации выпускников Первого Меда, – находясь за рубежом, прислал видеобращение к собравшимся, в котором поздравил их «с этим удивительным начинанием» и выразил уверенность, что им удастся упрочить доброе имя любимого вуза.

– Я, со своей стороны, как выпускник Первого МГМУ сделал все, чтобы эта идея превратилась в реальное, доброе дело, – сказал Лео Антонович.

Такую же готовность выразили другие члены Ассоциации. Один из ее учредителей и член президиума, заслуженный врач России Владимир Цомык напомнил:

– Ассоциация призвана передавать эстафету поколений, воспитывать молодежь, хранить историческую память. Мы готовы сделать все, чтобы организация процветала.

Эстафету старшего поколения приняли молодые выпускники – председатель Совета обучающихся, ординатор первого года Юрий Огнев, директор студенческого спортивного клуба «Феникс» Шалва Цурцумия и директор Волонтерского центра Кристина Ваулина, выдвинувшие свои идеи и предложения по основным направлениям работы Ассоциации.

Состоялась дискуссия по поводу систем лояльности и предпочтений, которые Ассоциация сможет предложить своим членам, видов взаимодействия с государственными и общественными организациями, продвижения Ассоциации в СМИ и Интернете, ее символики.

Важным выводом собрания актива стала необходимость выработки единой идеологии, которая способствовала бы формированию личности настоящего врача у студентов – будущих членов Ассоциации выпускников Первого МГМУ имени И.М. Сеченова.

Светлана Архипова

КИТАЙСКАЯ ДЕЛЕГАЦИЯ ПОСЕТИЛА УКБ № 1



29 октября Университетскую клинику больницы № 1 посетила делегация из Китайской Народной Республики во главе с заместителем председателя Государственного комитета по делам здравоохранения и планового деторождения КНР господином Ли Куаном.

Первый МГМУ имени И.М. Сеченова на встрече представлял проректор по лечебной работе профессор В.В. Фомин. Визит китайской делегации прошел в рамках пятой встречи министров здравоохранения стран БРИКС, его целью было ознакомление с деятельностью российских многопрофильных клинических центров, каким является УКБ № 1.

Китайским коллегам была продемонстрирована мощь лечебно-диагностической базы больницы и организация оказания медицинской помощи в ней.

На примере клиник аортальной и сердечно-сосудистой хирургии, травматологии-ортопедии они ознакомились с высочайшими стандартами лечения, новейшими достижениями в области лучевой диагностики, инновационными методиками КТ-функциональных исследований суставов, мгновенной диагностики ИБС и определением факторов риска ее развития.

Представители КНР высоко оценили уровень материально-технического оснащения университета и отметили необходимость непрерывного обмена опытом и дальнейшего развития сотрудничества между нашими странами.

Диана Купелова

ПАЛЬМА-ДЕ-МАЛЬОРКА: ПЕРВАЯ СТАЖИРОВКА

Доктор Альгерсуари Бес, президент больницы сети **Juapeda (Пальма-де-Мальорка)**, в октябре приветствовал Карину Дарбинян, первую студентку Первого МГМУ имени И.М. Сеченова, которая приехала на стажировку по кардиологии в Клинику Хуанеда.

На встрече также присутствовал доктор Бартоломе Рибас, директор медицинского центра, доктор Эрик Наллес и Арина Рогозина – координаторы в области медицинского туризма. В этом году еще четыре студента Пер-

вого Меда в течение месяца пройдут краткосрочный курс обучения в Испании. За это время они ознакомились с различными возможностями и ресурсами больницы, будут пополнять свой багаж знаний и совершенствовать практические навыки.

Справка

Летом прошлого года больничная сеть Хуанеда и Первый МГМУ имени И.М. Сеченова подписали соглашение о сотрудничестве и согласились развивать партнерство в области медицинской науки и образования.

ОБМЕНЯЛИСЬ ПРЕПОДАВАТЕЛЯМИ С ЮКГФА

В рамках договора о сотрудничестве между Первым МГМУ им. И.М. Сеченова и Южно-Казахстанской государственной фармацевтической академией (ЮКГФА, г. Шымкент) в октябре состоялся очередной, уже ставший традиционным обмен преподавателями кафедры фармацевтической и токсикологической химии.

Сотрудничество между двумя кафедрами началось еще в 80-е годы прошлого века, когда академик А.П. Арзамасцев, декан фармацевтического факультета, заведующий кафедрой фармацевтической химии 1-го ММИ

им. И.М. Сеченова, помогал открытию и становлению кафедры фармацевтической химии ЮКГФА, внес значительный вклад в подготовку научно-педагогических кадров. Его имя и сегодня знают все студенты, обучающиеся в ЮКГФА по фармации, на кафедре представлен стенд, его портрет и научные труды. За эти годы несколько выпускников ЮКГФА прошли подготовку в целевой аспирантуре и докторантуре в нашем университете. В настоящее время заведующей кафедрой фармацевтической и токсикологической химии ЮКГФА является ученица Арзамасцева, профессор С.К. Ордабаева. Все эти годы связь между Первым МГМУ им. И.М. Сеченова и ЮКГФА не прерывалась.

За последние три года отношения между нашими организациями вышли на новый уровень. Подготовлена совместная программа по производственной практике студентов, новое учебное пособие по контролю качества лекарственных средств. В рамках академической мобильности происходит ежегодный обмен студентами (для про-

хождения производственной практики) и преподавателями (для чтения лекций, проведения занятий), а также выполняются фрагменты магистерских диссертаций. В этот раз с лекциями по фармацевтической и токсикологической химии в ЮКГФА выезжали заведующая кафедрой фармацевтической и токсикологической химии, профессор Г.В. Раменская и доцент кафедры В.В. Смирнов. В течение недели они прочитали 15 лекций, а также посетили несколько практических занятий.

За многолетнее сотрудничество, личный вклад и помощь в подготовке фармацевтов в ЮКГФА Г.В. Раменской было присвоено звание почетного профессора ЮКГФА. В торжественной обстановке диплом вручил ректор ЮКГФА, профессор Б.Д. Сексенбаев. В процессе работы с коллективом ЮКГФА был обсужден ряд вопросов по дальнейшему сотрудничеству, касающихся не только педагогической, но и научной деятельности. Обсуждались совместные научные проекты в рамках магистерских и диссертационных работ.



ЛЕЙЛА АЛИЕВА: ПЕРВЫЙ МГМУ ОБЪЕДИНИТ ВРАЧЕЙ

В Москве, в конференц-зале отеля Crowne Plaza прошел VI Форум Азербайджанского молодежного объединения России (АМОР) «АМОР: ради достойного будущего молодежи». В работе форума приняли участие министр образования Азербайджана Микаил Джабаров, вице-президент Фонда Гейдара Алиева Лейла Алиева, первый проректор Первого МГМУ имени И. М. Сеченова Андрей Свистунов.

Лейла Алиева в своей речи отметила, что АМОР объединяет азербайджанскую молодежь, учащуюся и работающую в России, помогает ей интегрироваться в российское общество и достойно представлять свою страну:

– С Россией у Азербайджана всегда были особые дружественные и теплые отношения. У нас общая история, общие победы и достижения. В наших странах можно встретить представителей различных религий, различных наций и народов, которые умеют жить в мире и согласии и уважении друг к другу.

Лейла-ханум отметила также, что в этом году в Баку открылся филиал Первого Московского государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова, и теперь наши врачи могут объединить усилия и делиться опытом.



Активисты АМОР приняли участие в работе секций «Азербайджан и вызовы нового времени», «IDEA – одна Земля – одно будущее», «Стать послом справедливости», «Развитие туризма и краеведения как средства патриотического и духовно-нравственного воспитания молодежи», «Карьерное развитие молодежи: предпринимательство и пути, ведущие к успеху».

Хава Сафарова

КОНФЕРЕНЦИИ

В ОСЕННЕЙ ШКОЛЕ ОБСУДИЛИ НАСЛЕДИЕ АРИСТОТЕЛЯ

11 ноября в Конгресс-центре Первого МГМУ имени И.М. Сеченова в рамках Осенней школы молодых ученых прошел симпозиум «Аристотелевское наследие в биологии, медицине и этике».

Организаторами встречи стали Институт всеобщей истории РАН, кафедра истории медицины, истории Отечества и культурологии Первого МГМУ, Институт философии РАН (Центр античной и средневековой философии и науки), Новосибирский государственный университет, Институт философии и права СО РАН.

Собравшихся приветствовали заведующий кафедрой истории медицины, истории Отечества и культурологии Первого Меда, профессор Дмитрий Балалыкин, директор Центра античной и средневековой философии и науки ИФ РАН Валерий Петров, руководитель Центра гендерной истории ИВИ РАН Майя Петрова, отметившие важность изучения наследия Аристотеля.

Доклады были представлены в двух подсекциях, в которых рассматривались разнообразие вопросы аристотелевской этики, его учений о произвольных и произвольных действиях, о времени и психологической теории поля, о чувственно воспринимаемых качествах; его представлений о причинах долготы и краткости жизни и т.д.

Модераторы подсекций анонсировали важное событие следующего года, объявленного Годом Аристотеля, – конференцию в Москве (17–19 октября 2016 г.), в организации которой примет участие Олимпийский центр философии Афинского университета. Заявки на участие в ней принимаются до 31 января 2016 г.

Светлана Архипова

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ!



Конференция «Актуальные вопросы реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и здорового образа жизни» прошла в Конгресс-центре в конце октября.

Организаторами выступили кафедра спортивной медицины и медицинской реабилитации (заведующий профессор Е.Е. Ачкасов) и кафедра физической культуры (заведующая Н.Н. Воронова) Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, общероссийские общественные организации «Лига здоровья нации» и «Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов (РАСМИРБИ)».

Конференция по ГТО стала логичным продолжением планомерной работы университета по развитию физкультуры и спорта и пропаганде здорового образа жизни. На нее приехали более 150 студентов и школьников старших классов и преподавателей физкультуры московских школ, подшефных нашему вузу. Ординаторы и аспиранты кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации провели для них мастер-классы по скандинавской ходьбе и оценке физического развития, а представители московского отделения Российского Красного Креста предложили пройти обучение по сердечно-легочной реанимации и наглядно продемонстрировали, какие манипуляции необходимо производить при обструкции дыхательных путей. Навыки оказания первой медицинской помощи сегодня рассматриваются как необходимые для включения в теоретическую часть комплекса ГТО.

В рамках конференции были заслушаны доклады по истории, нормативно-правовому регулированию, структуре и содержанию, правовым аспектам использования символики, организации работы центра тестирования, медицинскому обеспечению ВФСР «Готов к труду и обороне», а также о работе студенческого спортивного клуба «Феникс».

Большой интерес вызвал доклад завкафедрой физкультуры Натальи Вороновой об опыте нашего вуза в организации центра тестирования по выполнению норм ГТО. Завкафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации Евгений Ачкасов доложил о результатах совместной работы с «Лигой здоровья нации» по созданию первого в России пилотного образовательного проекта «Инструктор здорового образа жизни и сдачи норм ГТО», благодаря которому появится квалифицированный персонал для подготовки всех желающих граждан к выполнению нормативов. Первым человеком, записавшимся в инструкторы, стал выдающийся российский кардиохирург, президент Лиги здоровья нации, академик Л.А. Бокерия. Конференция завершилась презентацией новой серии учебных пособий, подготовленных на кафедре спортивной медицины и медицинской реабилитации по образовательному проекту «Инструктор ЗОЖ и ГТО» (руководитель проекта – ассистент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Е.В. Машковский), а экземпляры данных учебных пособий были вручены всем почетным гостям конференции.

Александра Иовлева

ОТМЕТИЛИ 140-ЛЕТИЕ «ПЕРВОГО ТЕРАПЕВТА МОСКВЫ»

В Музее истории медицины Первого МГМУ имени И. М. Сеченова вспоминали выдающегося российского и советского врача, крупного клинициста, основателя школы клиники внутренних болезней, профессора Максима Петровича Кончаловского, который последние годы жизни был заведующим кафедрой факультетской терапии нашего университета.

К его 140-летию юбилею, отмечаемому в октябре, музей приурочил выставку «Из истории семьи Кончаловских» и научно-практическую конференцию «Профессор М.П. Кончаловский – врач, педагог, ученый». Организаторами мероприятия выступили также клиника факультетской терапии им. В.Н. Виноградова и отдел организации воспитательной и внеурочной работы с обучающимися Первого МГМУ.

От имени ректора университета П.В. Глыбочко гостей конференции приветствовал проректор по общественным связям и воспитательной работе И.М. Чиж. Он отметил, что музеем проведена немалая работа, благодаря которой мы можем заново открыть для себя выдающегося врача, которого сов-

ременники называли первым терапевтом Москвы: «Конец XIX века, вообще, был особым временем для российской медицины. На авансцену вышли настоящие титаны, великие личности, заложившие медицинскую систему, которой мы следуем до сих пор».

О важности изучения прошлого говорил в своем докладе «Система научных взглядов М.П. Кончаловского» профессор кафедры факультетской терапии № 1 Д.А. Напалков: ведь именно это позволяет видеть пути, по которым развивается современная медицина, проходя на новом уровне порой те же круги спирали.

Феномен научно-клинической школы М.П. Кончаловского стал темой выступления А.В. Недоступа, профессора той же кафедры.

На конференции также шла речь о современном взгляде на представления М.П. Кончаловского об этиологии, клинике и лечении хронических гастритов и особенностях его клинических лекций.

Диана Купелова

ПОД ЭГИДОЙ УСПЕХА В КОНКУРСЕ «5-100»

Ноябрьский Ученый совет Первого МГМУ им. И.М. Сеченова открылся с приятной новости. Ректор университета Петр Глыбочко поздравил собравшихся с тем, что 24 октября Первый Мед – единственный из медицинских вузов страны – прошел международный конкурсный отбор и стал участником проекта «5-100».

После этого первый проректор – проректор по инновационной политике и международной деятельности Андрей Свистунов – рассказал об истории проекта «5-100», его задачах и перспективах для вузов-участников. Проект нацелен на повышение конкурентоспособности ведущих университетов Российской Федерации среди передовых научно-образовательных центров мира. В Международный совет проекта входят представители российского и зарубежного научно-академического сообществ, государственные деятели, признанные мировые эксперты в сфере высшего образования. В 2013 году наш университет уже имел подобный опыт и прошел все этапы отбора, но остановился в одном шаге от шорт-листа 15 финалистов. В 2015 году этот барьер



В декабре этого года университету предстоит защита «дорожной карты» развития, а государственное финансирование участников откроется с 2016 года и продлится до 2020-го

был преодолен, и Первый МГМУ в числе шести победителей из 34 участников смог опередить не только медицинские вузы, но и университеты широкого профиля. В декабре этого года университету предстоит защита «дорожной карты» развития, а государственное финансирование участников откроется с 2016 года и продлится до 2020-го.

Среди основных задач программы господдержки ведущих университетов: интернационализация всех областей деятельности, формирование выдающейся академической репутации, приведение образовательных программ в соответствие с лучшими международными образцами, рост экспорта образовательных услуг. Подводя итоги успеха университета в конкурсном отборе проекта «5-100», Петр Глыбочко сказал:

– Безусловно, для нас это большой шаг вперед. Но победа в конкурсе не самоцель, а один из этапов большой работы. До этого мы уже успешно кон-

сультировали с коллегами по целому ряду параметров – научные разработки, публикационная активность, индексы цитирования и т. д. Однако вхождение в проект по сути означает для вуза переход на автономный режим работы и финансирования. Это потребует от нас и строгих научных приоритетов, и изменения управленческих схем, и перестройки финансово-экономического блока университета. Но это – единственный путь к настоящему международному статусу и конкурентоспособности Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.

Далее Ученый совет утвердил стратегию развития лечебного факультета на 2015–2020 гг., представленную деканом Мариной Кинкулькиной, заслушал и утвердил отчет о работе кафедры детских болезней (заведующая – Наталья Геппе) и отчет о работе кафедры пропедевтики внутренних болезней (заведующий – Владимир Ивашкин). Был принят отчет директора Клиники акушерства и гинекологии имени В.Ф. Снегирева Анатолия Ищенко о ходе выполнения внутриуниверситетского гранта «Улучшение биосовместимости хирургических сеток путем использования аутогенного клеточного материала (создание клеточно-инженерной конструкции) для хирургического лечения тазового пролапса».

С информацией о работе Школы мастерства «Хирургия» выступил ее науч-

ный руководитель Александр Шулуто. В ходе доклада выяснилось, что школы мастерства с каждым набором привлекают все больше студентов, но значительная их часть не может попасть в проект из-за компактности групп. Этот факт не остался без внимания ректора университета.

– Я считаю, здесь мы должны поменять наш подход, – сказал Петр Витальевич. – Если у студента есть желание в рамках Школы мастерства в свободное от занятий время дополнительно овладевать навыками, заниматься научной работой, присутствовать на операциях или дежурить в отделении, мы должны дать ему эту возможность. Давайте увеличим число школ, университет готов оплачивать эту работу преподавателям. Я регулярно встречаюсь с нашими студентами и вижу, насколько выделяются своим уровнем подготовки ребята из «Медицины будущего» и Школ мастерства. А ведь именно они в первую очередь пополняют ряды наших ординаторов, аспирантов, преподавателей, исследователей. Это значит, что за ними будет и будущая конкурентоспособность, и международное признание Первого Меда, которые мы обсуждали сегодня в рамках проекта «5-100».

Подробнее о Школах мастерства «Лучевая диагностика» и «Хирургия» читайте на странице 5.

Олег Ромашков

КЛИНИКА НЕРВНЫХ БОЛЕЗНЕЙ ЗАВЕРШАЕТ ПОЛНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ

Уже несколько месяцев идет капитальный ремонт лечебно-диагностического и 3-го неврологического отделений Клиники нервных болезней им. А.Я. Кожевникова. 12 ноября ход работ проверил ректор Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Петр Глыбочко.



Вместе с ним в обходе приняли участие проректор по лечебной работе Виктор Фомин, директор Клинического центра Ольга Волкова, главный врач Университетской клинической больницы № 3 Валерий Панасюк, руководство и сотрудники клиники, представители подрядчика.

Сейчас 3-е отделение практически готово к сдаче. Пациентов здесь ожидают уютные двух- и трехместные с отдельным санузлом и душевой кабинкой. Вскоре будут оборудованы и переоборудованы все кабинеты и служебные помещения. Однако в ЛДО пока еще полным ходом идут работы. Итоги

обхода ректор университета подвел в небольшом совещании.

– Вы все сделали огромную работу, и мы получаем еще одно прекрасное отделение – и по уровню комфорта для пациентов, и по условиям труда для персонала, – сказал Петр Витальевич.

– Этот год клиника проводит с хорошими показателями. И теперь у вас открываются все возможности, чтобы эту динамику только развивать. Но я хочу призвать всех руководителей к комплексному подходу при модернизации наших клиник. Еще на этапе реконструкции мы должны продумывать оптимальную для клиники маршрутизацию

и разделение потоков: приемный покой, удобный отдельный вход в ЛДО, вход для студентов и посетителей. К тому же необходимо учитывать все детали для удобства наших пациентов – от расположения процедурных кабинетов до многофункциональных кроватей в палатах. Все возможности для этого есть. Думаю, неплохо в таких обходах принимать участие и главврачам других больниц. Ведь все мы работаем на единый результат нашего Клинического центра. Что же до Клиники нервных болезней, то тут остался совершенно неохваченный ремонт учебного сектора. При этом мы уже отремонтировали и конференц-зал, и музей клиники. Давайте найдем возможности, пока здесь подрядчики и строители, завершить все в комплексе.

По итогам совещания было решено доработать логистику клинических отделений, создать проект ремонта фасада клиники и срочно подготовить сметную и конкурсную документацию под реконструкцию учебных помещений. После этого Клиника нервных болезней им. Кожевникова примет своих посетителей и студентов в полностью обновленном виде.

Алексей Львов

СТАРЕЙШИНЫ ОБСУДИЛИ ВОПРОСЫ УЧЕБЫ И ВОСПИТАНИЯ

В очередном заседании Совета старейшин Первого МГМУ им. И.М. Сеченова приняли участие проректор по учебной работе Татьяна Литвинова, представители Учебного управления во главе с Людмилой Юдиной и деканы факультетов университета.

Были рассмотрены вопросы, касающиеся целей и порядка проведения централизованного тестирования, внедрения балльно-рейтинговой системы, особенностей нового образовательного стандарта, а также плана использования аудиторий в здании НИЦ.

Вновь темой для обсуждения стала воспитательная работа. В частности, поддержание исторически сложившихся и создание новых культурных традиций среди студентов Первого Меда. Совет выдвинул ряд предложений, которые были полностью поддержаны начальником отдела организации воспитательной и внеучебной работы с обучающимися Сергеем Гололобовым. В завершение заседания председатель Совета старейшин заведующий кафедрой патологической анатомии им. академика Струкова Вячеслав Пауков поблагодарил всех за продуктивную работу и призвал активнее формировать круг вопросов для обсуждения на следующих заседаниях.

Юлия Явлева

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

13 декабря исполняется 75 лет академику РАЕН и Международной академии проблем человека в авиации и космонавтике, специалисту в области авиационной медицины, психологии, психофизиологии и экстремальной медицины, доктору медицинских наук, профессору кафедры безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф нашего вуза, полковнику медицинской службы запаса Николаю Владимировичу Третьякову.



Врач-психофизиолог, психотерапевт высшей квалификационной категории, Н.В. Третьяков изучал вопросы психологической совместимости летных групп курсантов ВВАУЛ и членов экипажей многоместных самолетов; разрабатывал методы прогнозирования уровня психологической совместимости малых групп операторов; сформулировал медико-психологические рекомендации по подбору и комплектованию психологически совместимых экипажей многоместных самолетов. Он воспитал не одно поколение врачей, создал свою научную школу, является автором и соавтором более 250 научных работ.

Талантливый педагог, прекрасный лектор, Н.В. Третьяков демонстрирует пример педагогической работы как в аудитории со студентами, так и при чтении лекций для преподавателей.

Коллектив кафедры безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф, коллеги и ученики сердечно поздравляют Николая Владимировича с юбилеем и желают крепкого здоровья, благополучия и неиссякаемой творческой энергии!

В декабре 75-летний юбилей отмечает заведующий кафедрой нелекарственных методов лечения и клинической физиологии, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, лауреат премии Правительства РФ, премии РАН имени П.К. Анохина, член Международной организации по изучению механизмов мозга (IBRO), член Павловского физиологического общества Вадим Георгиевич Зиллов.

Фундаментальные исследования В.Г. Зилова в области механизмов деятельности мозга внесли значительный вклад в развитие отечественной нейрофизиологии. Одним из первых в мире профессор начал изучать роль олигопептидов.

В настоящее время его научные исследования касаются нейрофизиологических основ методов нелекарственной терапии с целью научного обоснования их интеграции с методами академической медицины.

Коллектив кафедры сердечно поздравляет Вадима Георгиевича с юбилеем, желает крепкого здоровья, долголетия и исполнения всех желаний!



РЕКТОР ВСТРЕТИЛСЯ СО СТИПЕНДИАТАМИ

Студенты Первого МГМУ имени И. М. Сеченова, удостоенные стипендий президента и Правительства Российской Федерации за выдающиеся успехи в учебе и научных исследованиях, были приглашены на встречу с ректором. У стипендиатов была возможность лично пообщаться с руководством университета, рассказать Петру Глыбочко о своих мечтах и проблемах.

Разговор прошел в теплой, неформальной атмосфере и растянулся почти на два часа, затронув все важные стороны жизни студентов, молодых врачей и ученых. Обучающиеся открыто выражали свое мнение, просили содействия ректора в самых разнообразных вопросах, выражали благодарность за учебу в уникальном Центре инновационных образовательных программ «Медицина будущего», где обеспечивается индивидуальный подход и большие возможности каждому студенту, и за «Школы мастерства» – оба проекта ректорские и помогают выявить талантливых будущих специалистов.

Петр Витальевич искренне отвечал на вопросы и, в свою очередь, выразил студентам признательность за то, что они держат марку ведущего медицинского вуза страны, подтверждая его репутацию и качество обучения на самом высоком уровне. Он вручил ребятам дипломы стипендиатов премии президента и Правительства и сказал теплые слова напутствия:

– Мы следим за вашими успехами, гордимся вами и ждем новых достижений. Недавно наш университет вошел в проект «5-100» как ведущий отраслевой вуз России. Это высокая честь и большая ответственность.

Лейтмотивом нашей программы, обеспечившей победу, стали инвестиции в человека. Обучающиеся нашего университета – студенты, аспиранты, ординаторы – вот основной капитал, главная ценность, без которой никакие новые технологии не работают. От вас, молодых, зависит будущее нашей страны. Хочу пожелать вам останавливаться на достигнутом, впитывать знания, как губка, совершенствоваться в науке. А наше дело – создать вам все условия для реализации и воплощения самых смелых планов и идей.



Светлана Архипова

Ректорский проект «Школа мастерства», стартовавший в 2013 году, доказал свою эффективность и востребован у студентов. На сегодняшний день в Первом МГМУ имени И.М. Сеченова действует 12 клинических Школ мастерства от ведущих в своей области специалистов, попасть в которые непросто. Сегодня мы расскажем о двух из них.

ШКОЛА ЖИЗНИ В СПЕЦИАЛЬНОСТИ



Конкурс в «Лучевую диагностику», которую ведет профессор кафедры лучевой диагностики и терапии лечебного факультета, заведующая научно-исследовательским отделом гибридных технологий лучевой медицины НИЦ Наталья Серова, достигает 6-7 человек на место.

Причин такой востребованности несколько, – считает Наталья Сергеевна. – Во-первых, это очень интересная специальность, связанная с большим количеством технических новинок. Во-вторых, мы всегда на стыке с другими клиническими специальностями: взаимодействуем с терапевтами, хирургами, травматологами, кардиологами, то есть, какую бы специальность ребята ни выбрали в будущем, они знают: лучевая диагностика им точно пригодится. Это и атмосфера самой кафедры, с ее давними традициями, опытнейшим преподавательским составом. И, наконец, клиническая база, где проходят наши занятия, лучшая в стране: уникальное оборудование, Центр практических навыков с замечательными тренажерами... А с сентября этого года у ребят появилась возможность заниматься в новом Российско-японском научно-образовательном центре визуализации сердца, оснащенный самыми современными диагностическими аппаратами.

Как открытие этого Центра повлияло на программу Школы?

Значительно ее расширило. Учиться здесь – невероятная удача, мы действительно находимся в авангарде специальности! В структуру нового Центра входят подразделения рентгенэндоваску-

лярной диагностики и лечения, ультразвуковой диагностики, а также объемной мультиспиральной компьютерной томографии (МСКТ-640). Особенность не только в уникальных аппаратах, но и в том, что здесь есть новые учебные классы с достаточным количеством мощных рабочих станций, на которых каждый студент имеет возможность самостоятельно работать с самым современным программным обеспечением.

Несмотря на большое количество времени, которое мы посвящаем компьютерной томографии, не забываем и другие традиционные для нашей Школы направления обучения – классические рентгенологические методики, магнитно-резонансную томографию, ультразвуковые и радионуклидные технологии.

Чем отличается «школьный» курс от факультетского?

В базовой университетской программе по лучевой диагностике, конечно, недостаточно часов. Лучевая медицина сегодня – не только диагностика заболеваний, но и планирование, моделирование, а также контроль проведенного лечения. Школа мастерства – это и более глубокая теоретическая подготовка, как фундаментальных основ специальности, так современных ее тенденций. Но главное – изначальная ориентация на практические навыки, практическую клиническую работу, как это и было задумано ректором, Петром Витальевичем Глыбочко. Студенты участвуют в реальной жизни отделений лучевой диагностики, они могут прийти в любое свободное время, включиться в работу.

Безусловно, занимаемся мы и наукой. Я очень горжусь своими выпускниками прошлого года: каждый имел по одной-две публикации в ведущих рецензируемых журналах по лучевой диагностике, некоторые выступали с научными докладами на конференциях.

Программу вы сами разрабатывали?

Да, она авторская. Петр Витальевич изначально дал нам, руководителям Школ, полную свободу. Конечно, это не только свобода, но и большая ответственность, как перед ректором, так и перед ребятами, которые пришли учиться.

Свою роль руководителя Школы Наталья Серова видит также в приобщении «школьников» к крупнейшим научно-практическим мероприятиям: вместе с руководителем ребята участвуют на конференциях по лучевой диагностике и затем обсуждают прослушанные секции.

Я приглашаю ведущих профессоров нашей специальности (например, академика С.К. Тернового, профессоров Р.Ф. Бахтиозина, А.И. Шехтера), которые проводят мастер-классы по различным направлениям лучевой медицины. Иногда мы проводим занятия не только на базах университетских клиник, но и на других клинических базах нашей кафедры, чтобы ребята смогли познакомиться с организацией службы нашей специальности на примерах разных учреждений. Особый восторг вызывает посещение Центра практических навыков Первого МГМУ, где у студентов Школы мастерства есть уникальная возможность потренироваться работе на уникальных тренажерах Angio Mentor, которые предназначены только для тренировки врачей, получающих нашу дополнительную специальность «Рентгенэндоваскулярная диагностика и лечение».

А все студенты «тянут» программу?

За время существования Школы бывало всякое, в случае непосещения занятий и отсутствия интереса решаем вопрос об отчислении. Это справедливо, ведь в студентах, желающих учиться, недостатка нет. Зачем занимать их место? Контролируем знания – бывают опросы, контрольное описание диагностических изображений. К каждой теме занятия даю списки литературы для подготовки. Это большой объем информации, которую практически невозможно отработать, если не заниматься систематически.

Чем отличается школа от кружка?

Наверное, кружок – это более теоретическая подготовка. В Школе студенты проживают маленькую профессиональную жизнь: смотрят, как мы разговариваем с пациентами, друг с другом, учатся жить внутри атмосферы лучевой диагностики. Это школа жизни в специальности.

Все ли задуманное на старте удалось реализовать?

Да, я очень довольна Школой и ребятами. Наши студенты – это такой заряд вдохновения, невозможно выразить! Они очень мотивированные, лучшие, с ними очень приятно работать: чувствуется огромная отдача, они впитывают знания, как губка. Для преподавателя ученики, которым настоящему интересен материал, – счастье! Школа мастерства – это отбор и подготовка мотивированных студентов, поэтому проект так успешен.

Какие у вашей Школы планы на будущее?

Разнонаправленные. Мы ожидаем интересные проекты в отделении, ожидаем большие научные мероприятия – например, на ближайший год, самое крупное – Всероссийский национальный конгресс лучевых диагнозов и терапевтов «Радиология-2016», который организует наша кафедра и университет, он пройдет в мае уже в 10-й раз. Из ближайшего – в декабре намечено совместное заседание со Школой мастерства «Терапия» профессора Д.А. Напалкова. Кстати, формат совместного заседания школ придумали мы с Дмитрием Александровичем. В ноябре прошлого года провели первое такое заседание, назвав его учебным консилиумом: ребята представляли разных специалистов и выступали с сообщениями как по конкретному пациенту (у нас был сложный случай), так и по теоретическим вопросам по обсуждаемой проблеме.

То есть для вас Школа тоже – возможность учиться и делать открытия?

Да, формат позволяет развиваться не только нашим студентам, но и мне как преподавателю и специалисту. Надо к каждому ученику найти индивидуальный подход, ребята очень разные, это большая работа и большая ответственность, ведь «школьники» пришли именно к тебе, и чему ты их научишь, что вложишь в них, во многом определит и дальнейшее их отношение к специальности, и, возможно, их судьбу.

ИДЕАЛЬНЫЙ ФОРМАТ ДЛЯ ВОСПИТАНИЯ ХИРУРГА

Занятия в Школе мастерства по хирургии, которой руководит заведующий кафедрой факультетской хирургии № 2 профессор Александр Шулуто, трудно назвать заседаниями: чаще всего они проходят стоя, у операционного стола. Причем даже новички-первогодки, едва поступившие в Школу, не просто наблюдают за операциями, а являются полноценными помощниками оперирующего хирурга.

Хирургия – это рукоделие, – улыбается куратор Школы, доцент кафедры факультетской хирургии № 2 Александр Натрошвили, – поэтому важно как можно быстрее включиться в практическую работу. Например, сегодня два «школьника» первого года обучения будут ассистировать мне на холецистэктомии, а студенты второго года станут ассистентами профессора Эльхана Гаджихановича Османова на операции флебэктомии.

ФАКТ. Программа обучения, разработанная профессором А. М. Шулуто, подразумевает, что студенты смогут овладеть современными методами диагностики и лечения больных с заболеваниями органов брюшной полости и грудной клетки, вен, мягких тканей в условиях рутинной работы скоромощного многопрофильного хирургического стационара, оснащенного современным диагностическим и лечебным оборудованием. Подразумевается также обучение основам ультразвуковой диагностики и выполнения малоинвазивных вмешательств под УЗ-контролем в неотложной абдоминальной хирургии.

У нас есть расписание по теоретическим темам, – рассказывает куратор, – занимаемся примерно раз в неделю, остальное происходит в режиме реального времени, потому что операции порой невозможно предугадать: одни возникают неожиданно, другие отменяются, но студенты один-два раза в неделю участвуют в операциях.

Программа основана на тех направлениях, по которым работает наша больница: экстренная и плановая абдоминальная хирургия, гнойная и торакальная хирургия. Ученики последовательно и даже иногда параллельно проходят через все эти ступени. Одну неделю мы можем изучать, скажем, острую кишечную непроходимость, и, если есть интересный пациент с этим диагнозом, мы разбираем этот случай, а в другой день студенты занимаются в перевязочной гнойной хирургии или учатся делать плевральную пункцию. Я отвечаю за все лапароскопические операции у них.

В чем особенность вашей программы по сравнению с факультетским курсом?

Это углубленное изучение тех же тематических блоков, которые проходят на факультетской хирургии. Но если там мы говорим об основных симптомах, клинической картине, принципиальных вариантах лечения, то здесь мы поднимаем проблемные моменты, смотрим глубже. Допустим, банальный острый аппендицит: совершенно ясно, что с ним делать и как его лечить, но его диагностика – проблема, которая не решена до сегодняшнего дня, несмотря на развитие хирургии. Мы рассматриваем конкретные случаи, вместе выбираем тактику лечения.

Суточные дежурства – это еще одна форма обучения «школьников», которая заставляет их с головой погрузиться в рутинную жизнь больницы. Дежурные хирурги в клинике разные, но предупреждены и ждут студентов. Практически все ответственные хирурги в клинике – либо действующие, либо бывшие сотрудники кафедры, поэтому отношение к Школе и ребятам очень доброжелательно.

По сути, студенты работают «в поле», проходя полный цикл работы хирурга: прием пациентов в приемном отделении, совместный осмотр, ультразвуковое исследование, определение и интерпретация лабораторных тестов, совместное определение тактики лечения и дифференциаль-



ная диагностика, а затем, как результат, ассистирование на операции в качестве полноценного помощника хирурга.

Ребята все пока «общие» хирурги или уже определились с направлениями, которые их интересуют?

Думаю, что есть уже определенные зоны интересов, но общая хирургия – база, фундамент, на котором они будут строить здание последующей специализации. Тем не менее, по интересующим направлениям ученики занимаются научной работой в рамках студенческого научного кружка, членами которого многие являются.

Участники Школы следят за всеми новыми веяниями в специальности, регулярно посещая вместе с куратором заседания Московского хирургического общества, где разбираются наиболее актуальные проблемы по хирургии; все значимые съезды и конгрессы, которые проходят в Москве. Студенты принимают участие в мероприятиях Международ-

ной Школы практической хирургии: по герниологии (лечению грыж), основан безопасности электрохирургии. Организаторы идут навстречу: посещение для наших студентов бесплатное.

Уже видны самые талантливые студенты? Будущие «хирурги от Бога»?

Наши ученики все выдающиеся, это на самом деле звездочки, они лучшие.

Это было вам понятно уже во время набора?

На том этапе экзамена, который проводили мы (предварительно многих отсеяли на тестировании), оставалось примерно шесть человек на место, и было очень сложно выделить лучших. В результате сейчас учатся 18 человек выдающихся способностей, которых мы небольшими партиями – по два-три человека – берем ассистировать на холецистэктомии, флебэктомии, аппендэктомии, ушивании прободной язвы желудка; устранении непроходимости кишечника, резекции желудка. Обучаем практически индивидуально, Школа мастерства – это штучный товар. Нельзя одинаково эффективно обучать 10 человек и 50.

Хирургия, наверное, сама по себе штучная специальность...

Да, безусловно. И школа мастерства – формат, который наиболее ей соответствует.

Говорят, что хирургом можно стать, только имея определенные черты характера. Что это за черты и видны ли они в ребятах?

Безусловно. Их отличают необходимые хирургу целеустремленность, высокое интеллектуальное развитие: они все люди умные и эрудированные, причём разносторонние. Еще это определенные психологические характеристики, у кого-то они есть, у кого-то пытаемся воспитывать: отвага, решительность. И все-таки в хирургии главное – знания.

Материалы подготовила Светлана Архипова

DA VINCI СНОВА В ДЕЛЕ

В конце октября хирурги Клиники факультетской хирургии им. Н.Н. Бурденко Первого МГМУ им. И.М. Сеченова провели первые четыре операции в высокотехнологичной операционной, оснащенной роботизированным хирургическим комплексом da Vinci Si с двумя консолями хирургов.



Операционная была открыта ректором Петром Глыбочко в апреле 2015 года. Ведущие специалисты университета по хирургии, урологии, гинекологии, колопроктологии и торакальной хирургии прошли обучение по применению робототехники в Учебном центре ORSI (Гент, Бельгия). К настоящему времени первые операции успешно проводили сотрудники Клиники урологии им. Р.М. Фронштейна и Клиники акушерства и гинекологии им. В.Ф. Снегирева.

Операции Клиники факультетской хирургии были выполнены совместно с профессором Д.Ю. Семеновым, приглашенным из Федерального медицинского исследовательского центра имени В.А. Алмазова (г. Санкт-Петербург), который обладает большим опытом проведения робот-ассистированных операций в абдоминальной и эндоринной хирургии.

Руководил операциями выдающийся хирург, директор Клиники факультетской хирургии им. Н.Н. Бурденко и заведующий кафедрой факультетской хирургии № 1 Первого МГМУ, академик РАН, профессор Александр Черноусов. За консолью роботического комплекса управлял опытный эндоскопический хирург, доцент Федор Ветшев. Накопленный в клинике опыт традиционных и лапароскопических операций у больных с грыжами пищеводного отверстия диафрагмы и рефлюкс-эзофагитом позволил без труда адаптировать все наработанные технические нюансы для успешного выполнения двух робот-ассистированных вмешательств фундопликаций.

Вместе с профессором Д.Ю. Семеновым были выполнены две уникальные операции: трансаксиллярная робот-ассистированная гемитиреоидэктомия и тиреоидэктомия у пациенток с доброкачественными новообразованиями щитовидной железы. Удаление щитовидной железы из подмышечного доступа (трансаксиллярно) с использованием робота еще недавно можно было отнести к разряду фантастики.

Пока в России выполнены лишь единичные подобные операции, теперь – и в ведущем медицинском вузе страны.

Непосредственное участие в них приняли сотрудники Клиники и кафедры факультетской хирургии (профессор Т.В. Хоробрых, доцент С.П. Ветшев), анестезиологическое пособие оказывали ведущие специалисты отделения анестезиологии и реанимации УКБ № 1 (проф. В.А. Кожевников, О.А. Величина, В.С. Чеботарева). Помощь в проведении операций оказали сотрудники Национального медико-хирургического Центра им. Н.И. Пирогова, обладающего самым большим числом робот-ассистированных операций в восточной Европе.

На сегодняшний день подобные технологии являются инновационными и самыми прогрессивными в мире. Во время операции, сидя за консолью, хирург получает 3D-изображение операционного поля с 10-кратным увеличением. Семь степеней свободы движения хирургических инструментов позволяют максимально точно производить манипуляции, что позволяет проводить наиболее сложные оперативные вмешательства в ограниченных анатомических пространствах. Прецизионная работа и минимальное повреждение тканей позволяют проводить хирургические вмешательства с минимальной кровопотерей, максимальной эффективностью, при этом уменьшает продолжительность послеоперационного периода, а восстановление трудоспособности происходит быстрее.

С первых применений робота da Vinci в хирургии прошло уже более 10 лет, и сегодня во всем мире установлено свыше 3000 роботических комплексов, но лишь 28 из них в России. Три поколения робота и сотни тысяч успешных операций подтверждают его необходимость и востребованность в проведении самых сложных и высокотехнологичных операций.

Объединяя в себе принципы открытой и минимально-инвазивной хирургии в сочетании с инновационными технологиями, роботический комплекс da Vinci становится незаменимым в хирургии XXI века.

Накопленный в КФХ им. Н.Н. Бурденко большой опыт традиционных и эндоскопических операций позволяет внедрить роботизированные технологии в наиболее сложные разделы абдоминальной и торакальной хирургии.

Федор Ветшев Когда верстался номер, стало известно, что выполнены первые три операции с использованием системы da Vinci по поводу колоректального рака. Под руководством президента корейского общества колоректальных хирургов профессора Нам Ку Ким завотделением онкоколопроктологии УКБ № 2, доцент И.А. Тулина и завотделением колопроктологии УКБ № 2, доцент А.Ю. Кравченко сами сели за хирургическую консоль аппарата для выполнения роботической экстравагинальной брюшно-промежностной экстирпации прямой кишки.

ПЕРВЫЙ МЕД НА «ОТКРЫТЫХ ИННОВАЦИЯХ»

Форум с выставкой «Открытые инновации» – крупнейшее в России событие, раскрывающее тему будущего технологий в жизни современного человека, экономики и общества. Университет принял активное участие в работе форума в рамках взаимодействия с Департаментом науки и промышленности города Москвы.

Мероприятие проводится с 2012 года под эгидой Правительства России, при поддержке Минэкономразвития России и при участии Правительства Москвы, а также российских институтов развития.

На стенде Правительства Москвы был представлен проект нашего университета – диагностические тест-системы, позволяющие установить факт употребления наркотических средств и психотропных веществ, выполненный силами специалистов Центральной химико-токсикологической лаборатории НИИ фармации (руководитель – профессор Б.Н. Изотов). При подготовке к участию в данном форуме ректор университета П.В. Глыбочко отметил важность представления собственных проектов на крупнейших инновационных мероприятиях, проходящих в Москве и



России, а также их высокую практическую значимость для профессионального развития сотрудников Первого Меда.

В рамках форума прошел целый ряд крупных мероприятий, панельных дискуссий и круглых столов.

Ключевым событием «Открытых инноваций» для Первого Меда стало проведение в день, посвященный индустрии здоровья, круглого стола кластера «Медицинская промышленность, новая химия и биотех» на тему «Внедрение прорывных медицинских и фармацевтических технологий – путь к новому качеству жизни москвичей», организованный под руководством Первого проректора – проректора по инновационной политике и международной деятельности А.А. Свиштунова.

В рамках Форума состоялся финал программы «УМНИК» Фонда содействия развитию малых форм предприятий в научно-технической сфере. Победителями стали два проекта из НИИ урологии и репродуктивного здоровья человека Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.

Вадим Тарасов

«ТОЧНЫЙ ОТТИСК» В ЧЕСТЬ ЮБИЛЕЯ

18 ноября на кафедре ортопедической стоматологии прошла олимпиада «Точный оттиск», приуроченная к 5-летию кафедры. В ней приняли участие 44 студента 3-го и 4-го курсов.

Жюри возглавлял заведующий кафедрой ортопедической стоматологии доцент А.С. Утюж. Ответственным за мероприятие был доцент А.Л. Макаров.

После отборочного тура к основной конкурсной программе были допущены 10 человек:

Г. Шаповал, А. Идоленков, В. Дырёнкин, Д. Санакоева,

М. Хажакян, И. Сурмило, Ш. Мусаев, Д. Казмирчук, А. Виниченко, Д. Черёмухина.

Победителем олимпиады стал Шамиль Мусаев (3 курс, 20 группа).

Спонсором мероприятия выступила компания «Ивоклар Вивадент» (представитель Алексей Башмаков).

Все участники и победители олимпиады получили подарки: книги по стоматологии, стоматологические материалы и сертификаты на обучение в тренинг-центре «Ивоклар Вивадент».

Алексей Юмашев

СНО ОБОЗНАЧИЛО НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ

Состоялось организационное собрание деятельности Первого МГМУ им. И.М. Сеченова по научной деятельности СНО в 2015/2016 учебном году.

В нем участвовали: проректор по научной деятельности Первого МГМУ им. И.М. Сеченова профессор С.Б. Шевченко, директор НИЦ профессор В.В. Николенко, председатель Совета общества молодых ученых и студентов профессор Д.А. Морозов, руководитель СНО им. Н.И. Пирогова, научные руководители и председатели секций, более 70 старост студенческих научных кружков различных кафедр нашего вуза.

Приветственным словом выступил проректор по научной деятельности С.Б. Шевченко, который подчеркнул необходимость создания площадок для проведения научных работ студентами на базе центров коллективного пользования, научных лабораторий, вивария, интеграции студенческой науки в научно-исследовательскую работу кафедр и научных коллективов, увеличения числа студенческих научных публикаций в рецензируемых ВАК и в иностранных научных изданиях, тем самым будет заложен прочный фундамент для развития науки в нашем вузе.

О структуре СНО, организации процесса самоуправления и новых проектах расска-

зал председатель СНО студент 6-го курса лечебного факультета Александр Алымов. Опыт работы поделился староста СНК кафедры болезней уха, горла и носа Михаил Свиштушкин, студент 6-го курса лечебного факультета. Этот СНК был признан лучшим по итогам 2014/2015 учебного года, неоднократно побеждал в профессиональных региональных и всероссийских олимпиадах, участвовал в конференциях различного уровня. Члены общества выступали с докладами о возможностях межвузовского сотрудничества в области научно-исследовательской и инновационной деятельности студентов, перспективах интеграции СНО в международное молодежное пространство, о проекте «История СНО им. Н.И. Пирогова». В ходе собрания были высказаны предложения, которые обязательно будут учтены и поддержаны в дальнейшей деятельности СНО.

В заключение выступил профессор Д.А. Морозов, который обратил внимание присутствующих на уникальные возможности студентов Первого МГМУ: учиться и делать первые шаги в науке, «как надо», рядом с признанными лидерами научных направлений, проводить экспериментальные исследования и стажироваться за рубежом.

Председатель СНО им. Н.И. Пирогова Александр Алымов, студент 6 курса лечебного факультета

СТАРТОВАЛИ ПРОГРАММЫ ПО КИНЕЗИТЕЙПИРОВАНИЮ

Первый в России цикл повышения квалификации для врачей «Основы кинезиологического тейпирования» организован на кафедре спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (завкафедрой – профессор Е.Е. Ачкасов). 16 ноября состоялся первый выпуск слушателей, прошедших обучение по этой программе.

Среди них были представители кафедр других медицинских вузов и Федеральных научных центров, врачи сборных команд и спортивных клубов. Все они получили удостоверение о повышении квалификации, подтверждающие их компетентность в применении методики кинезиотейпирования в своей клинической практике.

В течение 72 академических часов слушатели цикла освоили основы биомеханики, функциональной и пластической анатомии человека, приобрели практические навыки в физикальном исследовании опорно-двигательного аппарата, а также в визуальной диагностики и основах мануально-мышечного тестирования.

При подготовке программы сотрудники кафедры издали учебное пособие «Основы кинезиотейпирования» (авторы М.С. Касаткин, Е.Е. Ачкасов, О.Б. Добровольский) с грифом Учебно-методического объединения медицинских и фармацевтических вузов (УМО).

Куратором цикла является ассистент кафедры Михаил Касаткин, президент Национальной ассоциации специалистов по кинезиологическому тейпированию, ранее прошедший подготовку в США по программам Международной ассоциации кинезиотейпирования.

Образовательная программа состояла из двух блоков: изучение теоретических основ классической методики кинезиологического тейпирования и отработка практических навыков. Слушатели получили знания по физиологии воздействия кинезиотейпа на организм человека. Были подробно рассмотрены клинико-физиологическое обоснование и перспективы развития этой методики в России и правовые аспекты ее использования. В практической части цикла слушатели узнали об особенностях практического применения методики кинезиологического тейпирования и наложения аппликаций на скелетную мускулатуру человека. Также были подробно разобраны базовые корригирующие техники, используемые для сегментарной стабилизации позвоночника, воздействия на зоны фасциальных рестрикций, и техники, связанные с коррекцией поврежденных связок и сухожилий.

Александра Иовлева



ПРИГОДИТСЯ ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ

9 ноября в университете состоялись сразу две встречи с иностранными специалистами: профессором кафедры стоматологии детского возраста и ортодонтии, основателем и директором Steinbeis – Transfer – Institute Biomedical Interdisciplinary Dentistry (Штутгарт, Германия) Грегором Славичеком и клиническим супервизором соискателей на звание магистров и дипломированных специалистов, основателем (вместе с А. Минделлом) процессуально ориентированной психологии, директором международного института лидерства DDI Максом Шупбахом (США).

Лекция Славичека, организованная заведующим кафедрой стоматологии детского возраста и ортодонтии профессором Ад. А. Мамедовом и доцентом А.О. Жуком, была посвящена строению и функции височно-нижнечелюстного сустава. В основе теории доктора лежит подход к зубочелюстной системе как к единому целому, условно называемому жевательным органом (the Masticatory Organ), а также

рассмотрение зубочелюстной системы в динамике, с учетом всех движений нижней челюсти при жевании, глотании, дыхании и речи. Рассматривается и влияние осанки человека, положения головы, состояния мышц и других факторов на положение нижней челюсти, а также обратное влияние состояния зубочелюстной системы на организм в целом. Все это в целом составляет кибернетический подход. Макс Шупбах проводил мастер-класс «Общение врач-психолог-пациент. Системные вызовы и профессиональные навыки для улучшения общения и здоровья», на котором обсуждались и решались самые актуальные вопросы из практики врачей и психологов: общение с трудными пациентами, с умирающим и его родственниками, борьба с профессиональным выгоранием и т. д.

В семинаре принимала участие старший преподаватель кафедры педагогики и медицинской психологии Первого МГМУ К.В. Кулешова.

Татьяна Иванова

КАК МЕДРАБОТНИКУ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА?

В декабре-январе ожидается подъем заболеваемости гриппом. В этот период самой уязвимой категорией традиционно являются медицинские работники, ведь им приходится ежедневно общаться с большим количеством заболевших людей. О самых современных способах избежать заболевания рассказывает главный эпидемиолог Минздрава РФ, заведующий кафедрой эпидемиологии и доказательной медицины Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, академик РАН Николай Брико.



– Николай Иванович, как часто болеют гриппом медицинские работники?

– Они представляют собой группу риска: болеют в три раза чаще, чем представители других профессий. При легкой форме гриппа многие медработники (как оказалось, более 50%) продолжают ходить на работу, представляя опасность для окружающих.

– Какой способ избежать заболевания на сегодня – самый эффективный?

– Вакцинация. Она защитит самих медработников и предупредит инфицирование пациентов. Расчет на примере Калифорнии показывает снижение числа заболевших на 30 тысяч в год при вакцинации 90% сотрудников учреждений. Это очень значительное число, если сравнить его с масштабами страны, где число госпитализированных по поводу гриппа достигает 200 тысяч в год и 24 тысячи человек в результате умирают. Согласно планам федерального правительства США, уровень вакцинации в среде медработников должен достигать 90%. Там рекомендовано включать это условие в трудовой договор с медиком.

– Но говорят, что вирус гриппа постоянно меняется и вакцинация не эффективна...

– Человечество пока не придумало лучшего профилактического средства, способного защитить каждого и общество в целом. Доказано, что вакцинация против гриппа уменьшает заболеваемость и среди детей, и среди взрослых и

пожилых людей. У людей с хроническими болезнями сердца и легких она снижает летальность на 28%; у диабетиков риск госпитализации – на 79%. Риск инфаркта миокарда у вакцинированных сердечников снижается на 50%, риск инсульта – на 24%. Помимо того, вакцинация уменьшает количество гриппоподобных эпизодов на 35–40%, случаев госпитализации по поводу пневмонии и гриппоподобных заболеваний – на 47%. При совпадении антигенной структуры вакцинного и циркулирующего вирусов гриппа вакцинация может предотвратить заболевание гриппом у 80–90% детей и взрослых. Если болезнь все-таки развивается, у иммунизированных против гриппа ее течение чаще всего протекает значительно легче и со значительно меньшим числом осложнений.

ФАКТ. ВОЗ ежегодно корректирует состав противогриппозной вакцины с учетом циркулирующих штаммов вируса гриппа в мире. В более чем 100 центрах ВОЗ в разных странах мира (в том числе и в России) ведется глобальный вирусологический надзор: постоянный мониторинг вирусов гриппа, отбор актуальных штаммов для создания вакцины, отслеживание эпидемической ситуации и заболеваемости, изучение эволюции респираторных вирусов, подготовка рекомендаций по профилактике и лечению этих инфекций, а также координация всех научно-исследовательских работ по этой проблеме.

– Какие вакцины против гриппа есть в России?

– В России зарегистрированы и разрешены к применению как отечественные, так и зарубежные вакцины (живые, инактивированные цельновирионные, субъединичные и сплит-вакцины). Вакцины против гриппа отечественного производства: живая гриппозная вакцина «Ультравак», инактивированная гриппозная вакцина цельновирионная «Грипповак» и полимер-субъединичные инактивированные гриппозные вакцины («Гриппол» и «Гриппол плюс»), «Совигрипп», «Ультрикс». Гриппозные вакцины зарубежного производства: сплит-вакцины «Флюваксин», «Бегривак», «Ваксигрипп» и «Флюарикс», субъединичные гриппозные

вакцины «Инфлювак» и «Агриппал S1». Гриппозная полимер-субъединичная вакцина «Гриппол плюс» формирует в организме специфический иммунитет против гриппа и повышает неспецифическую резистентность организма к другим инфекциям за счет присутствия в препарате водорастворимого полимерного иммуномодулятора полиоксидония, обладающего широким спектром иммунофармакологического действия.

При легкой форме гриппа многие медработники (как оказалось, более 50%) продолжают ходить на работу, представляя опасность для окружающих

– Они должны быть направлены на повышение защитных сил организма: физкультура, закаливание, рациональное питание (свежие овощи и фрукты, соки, обязательно один раз в день мясо или рыба), своевременный отдых. Рекомендуется принимать витаминно-минеральные комплексы. В период эпидемии гриппа рекомендуется чаще бывать на свежем воздухе, включать в рацион продукты с высоким содержанием витамина С: квашеную капусту, клюкву, лимоны, киви, мандарины, апельсины, грейпфруты и природные фитонциды — чеснок и лук. Для профилактики можно принимать по два-три зубчика чеснока ежедневно.

– А что делать, если прививка не сделана, а избежать контакта с вирусом невозможно?

– При уходе за больным в домашних условиях нужно систематически проводить влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств, помещение часто проветривать, при наличии бактерицидных ламп – облучать воздух. Всем людям, контактирующим с больными и не вакцинированным против гриппа, проводится индивидуальная профилактика препаратами неспецифической профилактики (противовирусными и иммуностимулирующими средствами). При выявлении больного гриппом в стационаре рекомендуется ограничить плановую госпитализацию, применять средства индивидуальной защиты (СИЗ), делать ежедневное ультрафио-

транспорта, коммунальной сферы и др.); лица, подлежащие призыву на военную службу.

Особую группу составляют взрослые старше 60 лет, беременные женщины и лица с хроническими заболеваниями, в том числе заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми. Закупка вакцины против гриппа производится за счет федерального бюджета (в соответствии с календарем прививок) и за счет предприятий и работодателей. Однако, по статистическим данным, охват профилактическими прививками против гриппа в России ежегодно не превышает 30% (в группах риска, между тем, до 70%).

– Какие еще меры профилактики необходимо предпринять всем людям вообще и медицинским работникам в частности?

– Они должны быть направлены на повышение защитных сил организма: физкультура, закаливание, рациональное питание (свежие овощи и фрукты, соки, обязательно один раз в день мясо или рыба), своевременный отдых. Рекомендуется принимать витаминно-минеральные комплексы. В период эпидемии гриппа рекомендуется чаще бывать на свежем воздухе, включать в рацион продукты с высоким содержанием витамина С: квашеную капусту, клюкву, лимоны, киви, мандарины, апельсины, грейпфруты и природные фитонциды — чеснок и лук. Для профилактики можно принимать по два-три зубчика чеснока ежедневно.

– А что делать, если прививка не сделана, а избежать контакта с вирусом невозможно?

– При уходе за больным в домашних условиях нужно систематически проводить влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств, помещение часто проветривать, при наличии бактерицидных ламп – облучать воздух. Всем людям, контактирующим с больными и не вакцинированным против гриппа, проводится индивидуальная профилактика препаратами неспецифической профилактики (противовирусными и иммуностимулирующими средствами). При выявлении больного гриппом в стационаре рекомендуется ограничить плановую госпитализацию, применять средства индивидуальной защиты (СИЗ), делать ежедневное ультрафио-

70–80% провакцинированных сотрудников в коллективе создают иммунную прослойку, которая надежно защищает от гриппа

летовое облучение палат и соблюдать режим проветривания, включать в рацион витаминных препаратов и микроэлементов.

ФАКТ. Одноразовая маска должна защищать рот и нос, плотно прилегая к лицу. На приеме больных маску надо менять не реже чем через два часа работы, а также сразу после загрязнения биологическими жидкостями пациента.

При обслуживании больных на дому предпочтительно менять маски после посещения каждого очага, так как при смене температур маска увлажняется очень быстро, становясь благоприятной средой для размножения и накопления микроорганизмов. Ее нельзя снимать в процессе работы и хранить до следующего использования на шее или в кармане. Маску снимают один раз, прикасаясь только к завязкам, и тут же сбрасывают в контейнер для дальнейшей утилизации, после чего моют руки с мылом или обрабатывают их антисептическим средством.

Защитные очки рекомендуется носить, если заболевание сопровождается вирусными конъюнктивитами. Очки также препятствуют попаданию инфекции в глаза через руки. Важной мерой защиты медицинского персонала при гриппе является соблюдение гигиены кожи. Необходимо в обязательном порядке мыть руки с мылом после окончания работы.

Однако помните, что самое эффективное средство профилактики гриппа — вакцинация. Если не успели ее провести осенью, до начала эпидемии, можно сделать прививку и в ноябре-декабре. 70–80% провакцинированных сотрудников в коллективе создают иммунную прослойку, которая надежно защищает от гриппа.

Татьяна Иванова

VERSUS: ЕСТЬ ОТВЕТ НА ЛЮБОЙ ВОПРОС

В Первом МГМУ имени И.М. Сеченова стартовал проект, призванный объединить экспертов медицины и журналистское сообщество – интеллектуальный клуб Versus. Его цель – дать возможность читателю и зрителю получать правдивую, тщательно выверенную информацию, подтвержденную специалистами.

По словам модератора клуба, заведующего кафедрой истории медицины, истории Отечества и культурологии Первого МГМУ, профессора Дмитрия Балалыкина, заседания запланированы как постоянные встречи с представителями СМИ по самым актуальным, горячим темам, которые волнуют общественность в то или иное время. Темой первого заседания стала «Вакцинация: новая эпидемия – старые предрассудки».

В дискуссии участвовали завкафедрой эпидемиологии и доказательной медицины Первого МГМУ, профессор, главный специалист-эпидемиолог Минздрава России, академик РАН Николай Брико; завкафедрой детских болезней, профессор, заслуженный врач РФ Наталья Геппе; завкафедрой инфекционных болезней профессор Елена Волчкова; зав учебной частью кафедры медицинского права доцент Юлия Павлова; профессор кафедры микробиологии, вирусологии и иммунологии Первого Меда, действительный член Нью-Йоркской академии наук Марина Бойченко; завотделением вакцинопрофилактики ФГБУ НЦЗД, неонатолог, вакцинолог-иммунолог На-



талья Ткаченко; советник генерального директора по развитию бизнеса вакцин «Микроген» Ирина Кошарова.

Ведущие ученые и врачи обсудили актуальные проблемы эпидемиологии и вакцинации, ответили на вопросы журналистов, выразили обеспокоенность нагнетаемым в обществе противодействием прививкам, заявили о полной безопасности современных вакцин и призвали бороться с бытующими среди пациентов предрассудками. Они подкрепили свои слова как теоретическими доказательствами, так и реальными историями из огромной практики.

Подводя итог дискуссии, профессор Дмитрий Балалыкин подчеркнул, что случаи осложнения в стране не замалчиваются, безопасность вакцинопрофилактики во всем мире признана полностью доказанной, а прекращение вакцинации приводит к возрастанию случаев заболеваний в десятки тысяч раз, тысячам смертей и не может быть оправдано. Все участники встречи выразили готовность собраться вновь для взвешенного обсуждения вопросов, которые ставят перед населением и медиками современность.

Светлана Архипова

ПРИВИВОЧНАЯ КАМПАНИЯ В ПЕРВОМ МЕДЕ

С 9 по 13 ноября студенты и сотрудники Первого МГМУ и медицинские работники Клинического центра получили возможность бесплатно сделать прививку от гриппа. Первая активная предсезонная иммунизация проводилась за счет бюджета Москвы отечественной вакциной «Совигрипп».

Организаторами вакцинации стали Клинический центр Первого МГМУ в лице заместителя директора по санитарно-эпидемиологической работе Татьяны Никитенко, проректор по лечебной работе Виктор Фомин, проректор по учебной работе Татьяна Литвинова и деканы факультетов.

Студенты могли получить вакцину практически в любое удобное для них время, в течение всей недели, в привычных условиях: прививочная кампания проводилась на стадионе «Буревестник». Желающие могли также сделать прививку в КДЦ на Можайском валу.

В итоге были вакцинированы около тысячи медицинских работников КЦ и 500 студентов, подавляющее большинство которых учатся на лечебном факультете.

– Это показатель их высокой организованности и четкой работы деканата, – комментирует Татьяна Никитенко. – Студентов других факультетов было намного меньше. Надеемся, что в следующем году число привитых будет гораздо больше. Необходимо, чтобы ребята осознали важность общего иммунного барьера и свою ответственность не только перед сокурсниками и преподавателями, но и перед пациентами, с которыми они сталкиваются в клиниках, и перед своими родными и близкими.

Планируется, что вакцинация от гриппа станет ежегодной.

Диана Кипелова

МУЗЕЙ ИСТОРИИ ГУЛАГА ОТКРЫЛСЯ ПРИ УЧАСТИИ ПЕРВОГО МЕДА

Коткрытию нового Государственного музея истории ГУЛАГа (1-й Самотечный пер., д. 9, стр. 1) при участии Музея истории медицины Первого МГМУ имени И. М. Сеченова подготовлена выставка «Национальная память о ГУЛАГе».

Часть выставочного пространства посвящена теме «дела врачей» и других фактов преследования медицинских работников. Экспонаты знакомят посетителей с беспрецедентной травлей ведущих специалистов-медиков середины XX в., так или иначе участвовавших в лечении лидеров государства. Из фондов нашего Музея были предоставлены фотографии профессора Д. Д. Плетнева, знаменитого кардиолога, академика В. Н. Виноградова и др. Выпускники нашего вуза, лучшие представители отечественной медицины попали под каток политических репрессий.

В отдельной витрине на выстав-

ке «Национальная память о ГУЛАГе» размещены медицинские инструменты середины XX в. Сотрудники Музея истории медицины подобрали необходимые предметы в наших фондах: зонд, стетоскоп, пинцет, крючки, зажимы, шприцы и др. Среди них такой раритетный предмет, как шпатель (датируемый началом XX в.) для рассечения короткой уздечки языка знаменитой немецкой фирмы Aescular, на что указывает клеймо «посох со змеей». Подобными инструментами могли пользоваться врачи различных профилей. Нас заинтересуют судьбы врачей-терапевтов – выпускников или сотрудников нашего вуза.

Арестованные по «делу врачей» в 1952–1953 гг. М. С. Восси, В. Н. Виноградов, В. Х. Василенко, Б. Б. Коган и др. обвинялись в том, что «преднамеренно, злодейски, подрывая здоровье, ставили неправильные диагнозы, не соответствующие заболеванию», а также зани-

мались вредительством, шпионажем и террористическими действиями в отношении активных деятелей Советского Союза. Все они перенесли несколько месяцев заключения, тяжелейших допросов и физического воздействия. В апреле 1953 г., спустя месяц после смерти И. В. Сталина, все обвиняемые были реабилитированы и освобождены из-под стражи.

Таким образом, Музей истории медицины внес посильную лепту в осуществление столь значимого проекта, как сохранение памяти о жертвах политических репрессий в нашей стране.

Режим работы Государственного музея истории ГУЛАГа: вторник – воскресенье с 11.00 до 19.00, касса до 18.00, каждый четверг акция «Вечер в музее» 12.00–21.00, касса до 20.00.

Зав сектором методической работы Музея истории медицины А.В. Рассказова

МЫ ЕДИНЫ!



4 ноября в рамках итогового Форума активных граждан «Сообщество» прошло праздничное шествие «Мы едины». В мероприятии приняли участие более 100 студентов Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, представленные Советом и Профкомом обучающихся, студенческим спортивным клубом «Феникс» и Волонтерским центром университета.

Команда волонтеров-медиков Первого Меда возглавила колонну добровольцев, куда также вошли более 200 человек из разных медицинских вузов страны.

Мероприятие завершилось праздничным концертом, перед которым все участники почтили память погибших в катастрофе 31 октября.

Кристина Ваулина

УЧЕНИК А.Я. КОЖЕВНИКОВА И ЖАНА ШАРКО

К 160-летию видного российского невролога, профессора Л. С. Минора (1855–1942)



Л. С. Минор.

Как и многие выпускники медицинского факультета Императорского Московского университета, Лазарь Соломонович Минор получил возможность стажироваться за границей. В 1882–1884 гг. он работал в клинике знаменитого невролога и психиатра Ж. Шарко в Париже.

Полученные знания и опыт молодой ученый и врач успешно применил в стенах родного университета. Л. С. Минор преподавал курс нервных болезней, заведовал нервным отделением Общей клинической амбулатории им. В. А. Алексеевой. Ныне в этом здании находится Музей истории медицины, в котором хранятся документы, фотографии, предметы из личного фонда ученого.

Можно смело утверждать, что Л. С. Минор являлся одним из ведущих отечественных неврологов конца XIX – первой трети XX вв. Об этом свидетельствуют широкий спектр исследований ученого, общепринятое использование клинических терминов, в названиях которых входит имя Минора (синдром эписинуса, симптом посадки при ишиасе и др.). Будучи учеником основоположника отечественной невропатологии А. Я. Кожевникова, Л. С. Минор создал собственную клиническую школу. В 1910 г. он возглавил кафедру нервных болезней медицинского фа-

культета Московских высших женских курсов (ныне Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова). На этой кафедре обучалась и защищала диссертацию профессор, член-корреспондент РАН, министр здравоохранения РФ Вероника Игоревна Скворцова. Посещая Музей истории медицины Первого МГМУ, она проявила особый интерес к мемориальным предметам Л.С. Минора, представленным в экспозиции.

Зав сектором методической работы Музея истории медицины А.В. Рассказова



СНОВА В ЛИДЕРАХ

14 ноября в Спортивном комплексе РГУФКА прошел Чемпионат Москвы по черлидингу среди студенческих команд в рамках XXVIII МССИ. Спортсмены студенческого спортивного клуба «Феникс» нашего университета стали чемпионами Москвы, заняв 1 место и завоевав кубок победителя! Организаторами соревнований стали РФСО «Федерация черлидинга Москвы», МРО РССС, Фонд поддержки и развития студенческого спорта.

Честь нашей альма-матер защищала сборная по черлидингу ССК «Феникс». Спортивными инструкторами и идейными вдохновителями нынешнего командного состава стали Анастасия Барина и Софья Каткова. На протяжении 10 месяцев в постоянной упорной работе на многочасовых тренировках с коллективом девушки смогли поднять уровень и качество выполнения акробатических, гимнастических и танцевальных элементов, отточить слаженность, заложить командный дух.

В результате их трудов на Чемпионате Москвы 2015 были представлены сильные, яркие и хорошо проработанные номера. Выступив в трех номинациях, команда по черлидингу «Феникс»



заняла первое место в дисциплине ЧИР; второе – в ЧИР-МИКС; пятое – в ЧИР-ДАНС ФРИСТАЙЛ, выйдя на первое место по результатам командного зачета. Поздравляем наших дорогих спортсменов и искренне желаем им в дальнейшем достижения новых высот!

Екатерина Барскова, пресс-служба ССК «Феникс»

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации объявляет конкурсный отбор и выборы на замещение вакантных должностей научно-педагогических работников:

профессоров кафедр (требования, предъявляемые к кандидатам: высшее профессиональное образование, ученая степень доктора наук и стаж научно-педагогической работы не менее 5 лет, или ученое звание профессора, сертификат специалиста для клинических кафедр):

- лучевой диагностики и лучевой терапии ЛФ (0,75 ст.);
- экологии человека и гигиены окружающей среды МПФ (1,0 ст.).

доцентов кафедр (требования, предъявляемые к кандидатам: высшее профессиональное образование, ученая степень кандидата (доктора) наук и

стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет или ученое звание доцента (старшего научного сотрудника), сертификат специалиста для клинических кафедр):

- иностранных языков ЛФ (1,0 ст.);
- спортивной медицины и медицинской реабилитации ЛФ (0,5 ст.);
- травматологии, ортопедии и хирургии катастроф ЛФ (1,0 ст.; 1,0 ст.);
- факультетской хирургии №1 ЛФ (1,0 ст.; 1,0 ст.);
- философии и биоэтики ЛФ (1,0 ст.);
- гигиены питания и токсикологии ИПО (1,0 ст.);
- терапии ИПО (1,0 ст.);

– акушерства и гинекологии МПФ (0,25 ст.);

- истории медицины, истории отечества и культурологии МПФ (1,0 ст.);
- микробиологии, вирусологии и иммунологии МПФ (1,0 ст.; 1,0 ст.);
- фармацевтической технологии ФФ (1,0 ст.);
- ортопедической стоматологии СФ (0,5 ст.).

ассистентов кафедр (требования, предъявляемые к кандидатам: высшее профессиональное образование и стаж работы в образовательном учреждении не менее 1 года, при наличии послевузовского профессионального образо-

вания (аспирантура, ординатура) или ученой степени кандидата наук – без предъявления требований к стажу работы, сертификат специалиста для клинических кафедр):

- хирургической стоматологии СФ (1,0 ст.);
- неотложных состояний в клинике внутренних болезней ИПО (1,0 ст.).

научных сотрудников (требования, предъявляемые к кандидатам: высшее профессиональное образование и опыт работы по специальности не менее 5 лет, наличие авторских свидетельств на изобретения или научных трудов, при наличии ученой степени –

без предъявления требований к стажу работы, сертификат специалиста для подразделений клинического профиля):

- НИЦ лаборатория «Здоровье и качество жизни студентов» (1,0 ст.).

Объявление о конкурсном отборе, опубликованное в газете «Сеченовские вести» от 01.10.2015 года на замещение должностей ст. преподавателей кафедр промышленной фармации, считать недействительным.

Срок подачи документов – месяц со дня опубликования.

Адрес: 119991, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 4, комн. 133